

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

## 2月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年11月生まれ
BCG	令和6年8月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年1月生まれ
日本脳炎	令和4年1月生まれ

2月を過ぎても予防接種は受けられます。  
体調が悪いときは無理せずに、回復してから  
接種をしてください。



## ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

**日時** 2月27日(木)  
①9:45～ ②10:45～  
※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んで  
ください。

**場所** すこやかセンター3階

**内容** お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

**講師** 助産師 戸村 恵理さん

**対象** 令和6年8月～10月生まれ  
※初めての参加限定

**定員** ①②ともに10組

**費用** 1組500円

**持ち物** 母子手帳・バスタオル

**申込み** 電話予約



## プレパパママ教室(土曜日コース) 母子保健班

初めてお父さん・お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・  
育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンス  
です。ぜひご参加ください。

**日時** 2月15日(土)  
①9:00～11:30 ②13:00～15:30

**場所** すこやかセンター3階

**内容** ○妊娠中の生活  
○お風呂の入れ方  
○ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養  
○パパの妊婦体験

**対象** 令和7年4月～6月出産予定の初産婦の人

**定員** 先着8組

**持ち物** 母子手帳

**費用** 250円(テキスト代)

**申込み** 2月13日(木)までに電話予約



## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

11月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯  
のなかったお子さんたちの紹介です。

飯高 梨愛	稲垣 琥汰朗	今井 康介
岩館 莉未	大野 菜月	片岡 樹木
金田 柚月	亀井 寿々奈	京増 涼花
郡 蒼恭	越川 來那	佐野 凱星
茂太 大和	菅野 恵生	鈴木 舞衣羅
谷藤 凜果	田村 彪	千葉 つむぎ
野老 柚来	新田 紬	比嘉 彩愛
宮村 夢希乙		

<五十音順・敬称略>

## 2月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
4日(火)	1歳6か月児健診(令和5年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:30	すこやかセンター
7日(金)	3歳児健診(令和3年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:30	
14日(金)	乳児健診(令和6年9月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:50	
18日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00～13:30	
21日(金)	育児相談(要予約)	10:00～11:00	北部コミュニティセンター