

## 選挙啓発ポスター 標語・習字作品の展示

市内小・中学校の児童・生徒を対象に  
募集した明るい選挙啓発ポスター・  
標語・習字作品の中で、優秀な成績を  
収めた作品を展示します。

■日にち 2月8日(土)  
～3月23日(日)

■場所 とみらいテラス(市立図書館)  
2階ラウンジ

問 選挙管理委員会 ☎(93) 1111

## 富里高校美術部・ 書道部 作品展

富里高校の美術部が、日々の活動で、  
書き込んだ力作を展示しています。  
ぜひお立ち寄りください。

■日にち 2月28日(金)  
～3月26日(水)

■場所 とみらいテラス(市立図書館)  
市民ギャラリー

問 とみらいテラス(市立図書館)  
☎(90) 4646

## スポーツ

### ニュースポーツで 楽しく汗をながしましょう!

スポーツを通じて体を動かす楽しさ  
を感じてもらうため、「ニュースポーツ  
体験」を開催しています。

■日時 3月7日(金)  
18:00～20:00

■場所 社会体育館2階アリーナ

■内容 ニュースポーツの体験  
(ユニカール・フライングディスク・  
ラダーゲッター・ショートテニスなど)

■対象 市内在住・在勤の人  
(未成年の人は保護者同伴)

■持ち物 動きやすい服装・室内靴・  
タオル

■申込み 3月6日(木)の17:00  
までに電話で申込み

問・申込先  
生涯学習課(社会体育館内)  
☎(92) 1597

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14  
申込 ☎(36) 7725

#### 絵手紙教室

■日時 2月5・19日(水)  
10:00～12:00

■費用 1回500円

#### 北部健康教室(要予約)

■日時 2月14日(金)  
10:00～12:00

■場所 北部コミュニティセンター  
2階小ホール

#### ■内容

- ①10:00～ 体操教室
- ②11:00～ 転倒予防について

※どちらか一方の参加も可

■講師 成田富里徳洲会病院  
理学療法士

■定員 30人

#### ふれあいクラブ(要予約)

2月の活動は、祝日のため休み

### 西部高齢者支援センター

福祉センター内  
申込 ☎(92) 2776

#### ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日(11日は休み)  
9:00～11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円



#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日  
1部 9:30～10:20

2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回30人(見学可)

### 東部高齢者支援センター

福祉センター内  
申込 ☎(29) 4110

オンラインZoomの  
ミーティングID [272 687 0941]

#### ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 2月18日(火)  
13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■定員 会場参加20人

■内容 介護や認知症を知ろう、  
語ろう、相談しよう

#### シニアちょこっと勉強会(ZOOM参加可)

■日時 2月25日(火)  
10:00～11:00

■場所 中部ふれあいセンター

■内容 いつまでも元気であるための  
お食事とは

■定員 会場参加20人

#### 未廣ちょきん体操(ZOOM参加可)

■日時 毎週金曜日  
10:00～11:00

■パスワード chokin

■定員 会場参加25人

■その他 未廣農場で参加すると  
ポイントがたまります!

### 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
申込 ☎(90) 6331

#### けあカフェ

介護をしている人、介護に興味の  
ある人、一緒にお茶会をしませんか?

■日時 2月19日(水)  
10:00～11:30

#### スマホ教室(要予約)

■日時 2月26日(水)  
初級編 10:00～12:00  
LINE編 13:30～15:30

■定員 先着10人

■申込み 2月17日17:00までに  
電話で申込み