

とみさと Hot News !

災害時における物資の供給協力に 関する協定を締結

問 防災課 ☎ (93) 1114

11月1日、株式会社カインズと「災害時における物資の供給協力に関する協定」を締結しました。
協定の内容は、災害発生時に必要となる日用品など生活必需品や応急対策物資等を迅速に提供していただけるものです。この協定により、災害時に物資を円滑に調達することが可能となり、市の防災体制の強化が図られます。



千葉県・富里市共催による土砂災害 避難訓練を開催

問 防災課 ☎ (93) 1114

11月24日、千葉県と富里市の共催で防災訓練を開催しました。消防・警察・自衛隊をはじめとする防災関係機関、民間事業者、地域コミュニティ団体など、多くの機関が協力・連携し、実践的な訓練を実施しました。これにより、市民の防災意識の向上、また、市の防災体制の強化が図られました。



各小学校区で防災訓練を開催

問 防災課 ☎ (93) 1114

11月9日に根木名小学校区、17日に富里小学校区、23日に富里南小学校区で、自主防災組織が主催する防災訓練が開催されました。この訓練は、自主防災組織、自治会などの地域コミュニティや、消防署など関係機関の協力・連携により実施されました。訓練には、多くの市民が参加し、地域の災害対応力の向上が図られました。



▲根木名小学校区



▲富里小学校区
▲富里南小学校区

とみさとやさい大作戦

ハウレンソウ編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

【ハウレンソウの栄養価】

鉄分が多いため貧血予防、ビタミンなどが含まれるのでかぜ予防が期待できます。

◇麩とハウレンソウのおひたし

材料	分量 (4人分)
ハウレンソウ	1束
にんじん	1/3本
麩	16個
● 麺つゆ	大さじ 1 弱
● 水	40cc
● 砂糖	小さじ 2/3
ごま油	大さじ 2/3

- 作り方
- ① ほうれん草は茹でて食べやすい大きさに切る。にんじんは細切りにして茹でておく。
※レンジを使ってもOK
 - ② 麩は水で戻して、しっかり水気を絞りボウルに入れ、①と●の調味料を加え、麩に味を染み込ませる。
 - ③ 仕上げにごま油を加え、味をなじませて、できあがり。

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

食材の水分をしっかり切ってから和えと、味が薄まらずおいしくできます。

レシピ担当者：中村壽美子さん



1人分 42 Kcal
塩分 0.5 g



すえひろのうじょう
年末農場

イベントなどの最新情報は
年末農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口
2024.11.30 現在

人口：49,836 人 (－ 105)
世帯数：25,405 世帯 (－ 97)

男：25,536 人 (－ 82)

女：24,300 人 (－ 23)

※ () 内は前月比

