

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

1月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年10月生まれ
BCG	令和6年7月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年12月生まれ
日本脳炎	令和3年12月生まれ

1月を過ぎても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、回復してから
接種をしてください。



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの人
を対象に、離乳食教室を行います。

日時 2月3日(月)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」・「歯の生える順番はどうなの」・
「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる
10~11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 1月28日(火)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

対象 令和6年2月・3月生まれの子どもと保護者

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・
使用中の歯ブラシなど

申込み 電話予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

10月4日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯
のなかったお子さんたちの紹介です。

石川 みずき 瑞基	今井 りひと 理仁	宇野 そうすけ 颯将
鎌形 しょうせい 将聖	川口 ちはる 千遥	菊地 はな 花
窪田 かく 岳	高木 とうや 燈弥	田中 さな 咲風
二宮 ふうか 楓香	間宮 かえで 楓	箕輪 そら 大空
山岡	フィリップルマパス	吉田くるみ

<五十音順・敬称略>

1月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
7日(火)	1歳6か月児健診(令和5年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30	すこやかセンター
10日(金)	3歳児健診(令和3年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30	
14日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
17日(金)	乳児健診(令和6年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30	
20日(月)	育児相談(要予約)	13:30 ~ 14:30	