

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

12月の個別予防接種

感染症予防班

予防接種を受けるには、契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年9月生まれ
BCG	令和6年6月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年11月生まれ
日本脳炎	令和3年11月生まれ

12月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

献血 in 市役所

感染症予防班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。尊い命を救うため、より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時 12月20日(金)

①10:00~11:45 ②13:00~16:00

■会場 すこやかセンター1階 ロビー



プレパパママ教室(平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。

日時・内容 4回で1コース

- ①1月9日(木) 9:30~11:30
 - ・オリエンテーション・妊娠中の生活
 - ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- ②1月16日(木) 9:30~11:30
 - ・出産の経過と産後の身体の変化
 - ・リラックスしよう！マタニティヨガ
 - ・マタニティ食の試食(1食分)
- ③1月23日(木) 9:30~11:30
 - ・お風呂の入れ方・おっぱいとミルクの話・妊婦体験(パパ)
- ④1月30日(木) 9:30~11:30
 - ・産後の生活



場 所 すこやかセンター3階 ※④のみ葉山キッズ・ランド

対 象 令和7年4月~令和7年6月出産予定の初産婦の人

定 員 8組

持ち物 母子手帳

費 用 250円(テキスト代)、上記②500円(試食代)

申込み 令和7年1月6日(月)までに電話予約

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班



9月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

猪股 蒼	上田 出雲	大矢 桜菜
梶原 菜生	川井 彩愛	近藤 栞杏
近藤 凜杏	四宮 希桜	菅谷 南斗
竹内 クウエジュエリナ茜	立川 啓真	
牧田 悠希	御園 桃々香	森田 陸仁

<五十音順・敬称略>

12月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	受付時間	場 所
3日(火)	1歳6か月児健診(令和5年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:50	すこやかセンター
6日(金)	3歳児健診(令和3年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
10日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
13日(金)	乳児健診(令和6年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
20日(金)	育児相談(要予約)	10:00 ~ 11:00	北部コミュニティセンター