



## 窓口での申請書記入が 楽になりました!!



- TOPICS
- 申請書自動作成システム
  - とみちゃん秋まつり 2024

# 書く時間を短縮！ 画面タッチで申請書を自動作成

住民票・  
課税証明書の  
交付申請書などで  
利用できます

窓口における申請書記入の負担軽減を目的に、画面操作の案内により、カードを専用機械に置くだけで、住民票や課税証明書などの交付申請書に、氏名・住所などの情報を自動で印字する「申請書自動作成システム」を導入しました。

問 ● 市民課 ☎ (93) 4086

● 課税課 ☎ (93) 0443

## 3つのポイント



何度も「名前や住所」を手書きする必要がなくなります。(複数帳票を一度に作成できます。)



「どこに」「何を」書けばいいのか？という不安が軽減されます。

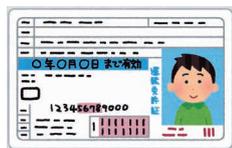


多言語に対応しているため、言語での不安や煩わしさが軽減されます。

## 利用できるカード



マイナンバーカード



運転免許証



在留カード

## 利用できる申請書など

### 市役所市民課

1. 証明書関係
  - 住民票の写し等証明書の請求書
  - 印鑑登録申請書・証明交付申請書 など
2. 住民異動届
3. マイナンバーカード関係
  - 個人番号カード券面記載事項変更届
  - 署名用電子証明書新規発行・更新申請書 など

### 市役所課税課・納税課

1. 税務証明書等交付申請書関係
  - 課税証明書・納税証明書の請求書
  - 評価証明書・公課証明書の請求書 など
2. 軽自動車税（種別割）登録・廃車関係
3. 自動車臨時運行許可申請書

### 日吉台出張所窓口

市役所市民課で利用できる申請書のほか、税務証明書等交付申請書関係が利用できます。

# ご利用の流れ

## 1. タッチパネルで申請書を選択して、必要事項を入力



## 2. 案内が出たらカードリーダーにカードを入れる



## 3. 住所・氏名などが印字された申請書が出力



## 4. その他必要事項を記入し、発券または窓口へ



操作に不安がある人は、職員がサポートします。  
お気軽にお声がけください。  
また、記載台備え付けの申請書類も使用できます。



## そのほかの便利なサービス

### 市役所に行かなくても証明書が受け取れます！ コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で各種証明書が取得できます。  
休日や夜間など市役所が開庁していないときでも、証明書が取得できるので、ぜひご利用ください。

- 取得できる証明書：取得できる人
  - 住民票の写し（世帯・個人）：本人及び同一世帯の人
  - 印鑑登録証明書：印鑑登録している本人のみ
- ※手数料1通 300円
- 利用可能店舗 全国のマルチコピー機設置店舗
  - セブンイレブン ○ローソン ○ファミリーマート
  - ミニストップ ○イオン など
- 利用できる人 富里市に住民登録をしていて、利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカードを持っている人
  - ※利用の際は、利用者証明用電子証明書の暗証番号の入力が必要です。
- 利用時間 6：30～23：00
  - ※システムメンテナンス日を除く







## 福祉まつり

☎ 社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

- 時間 10:00 ~ 15:00 ※雨天決行 (荒天中止)
- 場所 福祉センター
- 福祉功労者等表彰式 ○芸能発表 ○各種模擬店
- 赤ちゃんハイハイレース (要予約)
- 富里中学校吹奏楽部生演奏 ○富里ひずめ太鼓生演奏
- 赤い羽根募金活動 ○ボランティアスタンプラリー など



9:00 ~ 15:00 ※雨天決行 (荒天中止)

## ①産業まつり

☎ 産業まつり実行委員会 ☎ (93) 4943



- 共進会・図画コンクール表彰式 ○農産物即売
- 共進会出品物の展示 ○ひずめ太鼓生演奏
- 各種出店 ○豚しゃぶしゃぶの無料配布 など

## ②環境フェア

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529



- 地下水流動の実演 ○手作りエコバッグ製作
- 花苗の販売 など



## ③とみさと市民活動フェスタ

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117



- 団体展示ブース ○野菜・わたあめの販売
- ドローン操縦・コリントゲーム・紙鉄砲
- ・竹ポックリ・花の一輪生けの体験会
- プラネタリウム鑑賞 (雨天・強風中止)
- 貼り絵の制作 など

## ④消費者フェスタ

☎ 消費者行政推進連絡協議会 ☎ (93) 4942



- 消費生活啓発ブース ○子ども警察官制服体験
- 白バイ展示 など

中央公園イベント広場に東京動物専門学校からかわいい動物たちがやってきます!!

- 動物ふれあい広場 ○猛禽類のバードショー
- ポニー乗馬体験



※雨天時はグラウンド保護のため、なるべく富里中学校以外の駐車場を利用してください。

## 11/17 (日) の MAP



# 紙の健康保険証の新規発行が12月1日に終了します

問 国民健康保険 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

後期高齢者医療制度 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、12月1日をもって健康保険証の新規発行が終了します。

なお、既に交付されている健康保険証は、記載されている有効期限までは医療機関などで使用できます。12月2日以降に健康保険証の記載事項が変更になったり、紛失した場合は、国保年金課窓口または日吉台出張所にお越しください。

## ○資格確認書

マイナ保険証の利用登録が完了していない人へ交付します。健康保険証に代わり、医療機関などで提示するための書類となります。

## ○資格情報のお知らせ（資格情報通知書）

マイナ保険証の利用登録が完了している人へ交付します。マイナ保険証が利用できない医療機関などで、マイナンバーカードと併せて提示することで保険診療を受けることができます。

## ～マイナ保険証の利用登録方法～

### 方法1



パソコンやスマホを使用して  
マイナポータルから申込み

### 方法2



セブン銀行ATMから申込み

### 方法3



マイナ保険証に対応した医療  
機関などで申込み

※登録にはマイナンバーカードが必要となります。登録に不安がある人は、1の方法で登録のお手伝いをしていますので、問い合わせ先にご連絡ください。

## 国民健康保険税率の現状と今後

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

富里市では、被保険者（国保加入者）の負担を軽減するため、これまで約20年間にわたり、保険税率を据え置いてきました。しかし千葉県が策定した「第2期千葉県国民健康保険運営方針」によって、令和12年度までに県が示した標準保険税率に近づける目標が掲げられたため、今後保険税率の見直しが求められています。現在千葉県に対して、国民健康保険加入者の急激な負担増加とならない方策について、申し入れを行っており、明らかになり次第、その状況をお知らせいたします。



## ～令和6年度国民健康保険税の税率～

区分	基礎課税分			後期高齢者支援金等課税 区分		介護納付金課税分	
	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	所得割	均等割
①富里市の現行税率	6.8%	18,500円	30,000円	1.7%	7,000円	1.5%	12,000円
②県が示している富里市の標準保険税率	7.4%	21,716円	36,101円	3.18%	14,354円	2.16%	17,298円
差 (①-②)	-0.6%	-3,216円	-6,101円	-1.48%	-7,354円	-0.66%	-5,298円



# 乳がん・子宮頸がん 個別検診のご案内

健康推進課 ☎ (93) 4121

乳がん・子宮頸がんの個別検診を実施しています。希望する人は必ず予約をしてください。  
今年度の集団検診は終了しており、すでに受診した人は受診できません。  
(集団検診：すこやかセンターなどで受診 個別検診：契約医療機関で受診)

がんの個別検診の  
締め切りは

令和7年1月31日(金)まで



■対象者 市内在住の女性で、令和7年3月31日現在で次のいずれかに該当する人

①乳がん

○エコー（超音波）検査：30歳～39歳

○マンモグラフィ検査：40歳以上

※40歳～59歳で令和5年度に、マンモグラフィ検査を受けた人は、エコー検査と交互検査となります。

②子宮頸がん

○20歳以上

■検診費用 各 **2,000円** (生活保護受給者は受給証明書持参で無料)

※令和7年3月31日時点で年齢が41歳の人(乳がん：マンモグラフィ検査)と21歳の人(子宮頸がん)はクーポン券を郵送しております。クーポン券をお持ちの人は、無料で検査を受けることができます。

■受診方法 **受診券** が必要です。受診券をお持ちでない人は、健康推進課へ問い合わせてください。

## 個別検診契約医療機関一覧

医療機関名	電話	乳がん 検診	子宮頸 がん検診	予約電話可能時間
日吉台レディースクリニック <日吉台 2-9-6 >	☎ (92) 1103	×	○	月・火・木・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00
ゆだて産婦人科 <七栄 646-16 >	☎ (93) 8272	×	○	月・火・水・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00 木曜日 9:00～11:00
成田富里徳洲会病院健診センター <日吉台 1-1-1 >	☎ (85) 5313	○	○	月～土曜日 11:00～16:00
高根病院健診センター <芝山町岩山 2308 >	☎ 0479 (70) 8051	○	×	月～土曜日 9:00～17:00
聖隷佐倉市民病院 健診センター <佐倉市江原台 2-36-2 >	☎ 043 (486) 0006	○	○	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00
公津の杜メディカルクリニック <成田市飯田町 124-3 >	☎ (20) 5551	○	×	予約不要 月～土曜日 9:30～11:30 月・水・金曜日 15:30～17:00
岩沢クリニック <成田市飯田町 154-8 >	☎ (27) 1122	×	○	月～日曜 9:00～13:00
ウイング土屋レディースクリニック <成田市ウイング土屋 163 >	☎ (23) 4103	×	○	月～水、金～日曜日 9:00～12:00 月～水、金・土曜日 14:00～17:00
リリーベルクリニック <成田市公津の杜 3-43-1 >	☎ (27) 0303	×	○	予約不要 月～土曜日 9:00～12:00 月～金曜日 15:00～17:00

■申込方法

- ①申請書類を子育て支援課窓口で受け取るか、市公式ホームページからダウンロードしてください。
  - ②申請書類の受取時または電話で、第1希望園の受付日を事前に予約してください。
  - ③受付日に、**児童同伴**で申請書類を提出してください。
    - 受付場所 すこやかセンター2階 会議室1
    - 持ち物 申請書類・母子健康手帳
- ※受付日に来庁できないときは、子育て支援課へ連絡してください。  
 ※申請書類提出の最終締切日は、12月10日（火）です。

■注意事項

- 市外の保育園を希望する場合は、市区町村によって提出期限が異なりますので、早めに問い合わせてください。
- 保育園は保護者の就労などにより、保育が必要な児童をお預かりする児童福祉施設です。集団生活に慣れさせる目的や、「就学前教育」などの目的では入園できません。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



	施設名	入園年齢	受付日
認定こども園	向台こども園<中沢 1023 >	生後 57 日～	12月2日(月)
	葉山こども園<御料 1009-32 >		12月3日(火)
	末広幼稚園<七栄 647-41 >	令和7年4月1日時点で1歳の児童～	12月5日(木)
	日吉台幼稚園<日吉台 5-25 >	生後3か月～	12月6日(金)
保育所	AIAI NURSERY 富里<七栄 644-93 >	生後4か月～	12月3日(火)
	青空保育園<日吉倉 776-1 >	生後57日～	12月4日(水)
	富里保育園<七栄 299-9 >		12月5日(木)
小規模保育施設	ことり保育園 日吉台園<日吉台 1-2-1 セレプリティ成田 105 >	生後57日～3歳に達する年度の3月末まで	12月6日(金)
	PuPu保育園富里園<久能 276-1 >		
	スクールエンジェル保育園富里七栄園<七栄 652-1 >		
	日吉台にここパーク保育園<日吉台 5-27-5 >		

消費生活  
相談コラム

海産物の電話勧誘トラブル

- 年末にかけて特に注意してください！ -

【相談事例】

母のところに、「以前購入された人に電話をしています。現在、日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。どうか買ってくれませんか。助けてください。」と電話があった。2～3万円と高額なため、母は曖昧に返事をしたようだが、電話を切ってから、商品が届くのではないかと不安に思い、私に相談してきた。電話口で会社名を聞いたがはっきり言わず、電話番号もわからない状況だったため、私が母の携帯電話の着信履歴を見て、相手先事業者と思われる番号に電話をしているが、コール音が鳴るだけで誰も出ない。万が一、商品が届いた場合の対処法を知りたい。

未然防止のアドバイス

- 電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- 電話勧誘で契約したときは、クーリング・オフができます。
- 断ったのに一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。受け取ってしまった場合でも、販売業者に対し返金を求めることができます。



不安に思った場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう

問 消費生活センター ☎ (93) 5348



# 11月の月間・週間

## 秋の火災予防運動週間 (9日～15日)

気温が下がる時期、ストーブなどの暖房器具を使用することが多くなりますので、取り扱いには十分注意して、火災を起こさないように気をつけましょう。また、就寝前は火の元の点検をお願いします。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

## 動物による危害防止対策強化月間

人が犬にかまれる事故が、令和5年度は県内で233件発生しました。次のことに注意して、動物による事故などを防止しましょう。

- 犬の放し飼いをせず、散歩は制止できる人が短い引き綱で行う
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種を行う
- 飼い犬が人を噛んでしまったときは、保健所への届出と、獣医師に犬が狂犬病にかかっていないか診察を受ける
- 事故や感染症などの危険から守るため、猫は屋内で飼う など

### 問い合わせ先

- 印旛保健所 (健康福祉センター) 成田支所 ☎ (26) 7231
- 県動物愛護センター ☎ (93) 5711

## 犯罪被害者週間 (25日～12月1日)

ある日突然、自身が犯罪被害者になってしまう可能性は誰にでもあります。犯罪被害にあわれた人やその家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

- 日時 12月1日 (日) 13:00～ (受付12:00～)
- 場所 千葉市生涯学習センターホール
- 内容 犯罪被害等支援に係る講演・パネルディスカッション・犯罪被害者支援音楽会

申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



☎ (公社) 千葉犯罪被害者支援センター ☎ 043 (225) 5451

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

(12日～25日)

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中に、性犯罪・性暴力、配偶者からの暴力、各種ハラスメントなどの女性をめぐるさまざまな人権問題について、全国一斉に相談に応じます。

【女性の人権ホットライン】 ☎ 0570 (070) 810

■日時 11月13日 (水)～19日 (火) 8:30～19:00

※16日 (土)・17日 (日) のみ10:00～17:00

☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎ 043 (247) 3555

## 労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は、常勤・パート・アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。厚生労働省では、強化期間中、「未手続事業一掃対策」を全国で集中的に展開します。

☎ 千葉労働局 ☎ 043 (221) 4317

## 児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進キャンペーン」として、全国各地で啓発活動を行っています。

「いつも泣き叫ぶ声がある」・「地域の人などと交流が少なく孤立している」などのサインを子どもや保護者が出していたら、児童虐待の疑いがあるかもしれません。

地域ぐるみで声を掛け合い、子ども達を虐待から守りましょう。

### 子育てに悩んでいたら

悩みがあったり、行き詰まったら、誰かに助けを求めましょう。こども家庭センターでは、子どもについてのさまざまな相談を受け付けています。

### 【児童に関する相談・児童虐待の通告・相談】

相談者・連絡者や内容に関する秘密は守られます。(匿名可)

- 子育て支援課こども家庭センター ☎ (93) 4498
- 児童相談所虐待対応ダイヤル (24時間対応) ☎ 189 イテハヤク
- 千葉県子ども・家庭110番 (24時間) ☎ 043 (252) 1152

☎ 子育て支援課 ☎ (93) 4498

## ねんきん月間

11月30日は、年金の日です。

ぜひ、この機会に「ねんきんネット」や「ねんきん定期便」などをご利用いただき、ご自身の年金記録の定期的な確認や将来の受給見込額を試算してみましょう。

ねんきんネット▶



### 問い合わせ先

- 「ねんきんネット」に関すること ☎ 0570 (058) 555
- 幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

## 税を考える週間 (11日～17日)

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページに、国税庁の税務行政のデジタル活用として、キャッシュレス納付などの各種取組を紹介しています。

☎ 成田税務署 ☎ (28) 5151

## 市税等収納強化月間

### 【休日電話催告】

市税などの納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までの納付が確認されない人に、電話でお知らせします。

なお、特定の金融機関や口座番号への振り込み指示は行いません。

■日時 11月3・10・17・24日 (日) 9:00～16:00

### 【休日納付相談】

平日に納付できない人や特別な事情で納付が困難な人を対象に、休日納付相談を実施します。

詳しくは、毎月掲載している「休日開庁」をご覧ください。(今月号は21ページに掲載)

### 問い合わせ先

- 納税課 ☎ (93) 0433
- 国保年金課 ☎ (93) 4083

お知らせ

緊急地震速報訓練・  
全国一斉情報伝達試験



市では、国からの緊急情報を、防災行政無線で伝える訓練放送を実施します。

【緊急地震速報訓練】

■日時 11月5日(火) 10:00～

■訓練放送の内容

チャイム音+【緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】×3回  
「こちらは防災とみさとです。これで訓練放送を終わります。」

【全国一斉情報伝達試験】

■日時 11月20日(水) 11:00～

■訓練放送の内容

チャイム音+【これはJアラートのテストです。】×3回  
「こちらは防災とみさとです。」+チャイム音

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

火の取り扱いに注意

秋から冬にかけて空気が乾燥しやすく、風の強い日があります。もし火災が発生した場合、燃え上がるスピードが早く、とても危険です。

特にこの時期は、暖房器具の使用が始まるので、火気の取り扱いには、十分注意しましょう。

☎ 消防署 ☎ (92) 1311

令和6年度  
土砂災害避難訓練

避難訓練に参加して、災害対応力を維持・向上させましょう。

■日時 11月24日(日)

8:30～12:30

※荒天時中止

■訓練場所・内容

富里第一小学校

○住民避難訓練

○へり救出・救助訓練

○避難所運営訓練

中央公民館

○防災展示(各種企業など)

○防災講話(外部講師)

※訓練の内容は、変更になる場合があります。

※中止の場合は、市公式ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

狩猟が始まります

狩猟期間は、11月15日から令和7年2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CFS(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。野外で活動する人は、目立つ服装やラジオなど音の出る物を携行するなど、安全対策を心がけてください。

☎ 千葉県庁自然保護課

☎ 043(223)2972

廃棄物の不法投棄をなくそう



不法投棄をした人には、厳しい罰則が科せられることがあります。

不法投棄を見かけたら

捨てられた物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

不法投棄されている場所を見つけたら、環境課へ連絡してください。

その他、不法投棄の防止策などは市公式ホームページをご覧ください。



☎ 環境課 ☎ (93) 4945

紙・布は資源です!  
収集場所での分別収集

■対象品目

○紙類(段ボール・雑誌・書籍・新聞・紙パック・雑がみ)

○布類(衣類・布製品・革製品)

■出し方

○紙類

種類ごとにひもで十字に縛る

○布類

透明なビニール袋に入れる

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか?

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

## 使用済み食用油の回収が始まりました

市では、ごみの減量化・資源化を推進するため、家庭から出る使用済み食用油の回収を実施します。

### ■日時

月～金曜日 8:30～16:00

土曜日 8:30～12:00

※休所・開所日を除く。

■場所 クリーンセンター駐車場

■対象 植物性油(菜種(キャノーラ油)・トウモロコシ・ごま・米大豆・綿実・ひまわり・落花生・紅花・オリーブなどを原料とした油で液体のもの)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 環境課 ☎ (93) 4529

## 小型合併処理浄化槽設置補助金

既設の単独処理浄化槽または、くみ取り便所から小型合併処理浄化槽への設置替えの補助金を交付しています。交付条件など、詳しくは問い合わせてください。

なお、補助金の交付は予算額に達した時点で終了します。

### ■補助額

○高度処理型設置補助

36万円～96.3万円

○転換補助(既設撤去費)

単独転換…限度額18万円

くみ取り転換…限度額10万円

○配管工事費用…限度額30万円

問 環境課 ☎ (93) 4946

## し尿くみ取り・浄化槽清掃業務のお知らせ

し尿くみ取り・浄化槽清掃業務は、12月28日(土)から令和7年1月5日(日)の間はお休みです。

年内のくみ取りを希望する人は、12月13日(金)までに該当する地区の許可業者に早めに申し込んでください。

### ●対象地区

日吉台・日吉倉・久能・大和・七栄・根木名・十倉(大堀)・御料(葉山)  
(有)下総衛生 ☎ (93) 1101

### ●対象地区

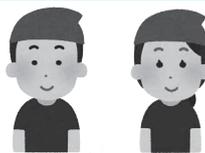
新橋・中沢・新中沢・高松・立沢・立沢新田・高野・十倉(大堀を除く)・御料(葉山を除く)・美沢

大成企業㈱ ☎ (93) 3379

※大成企業㈱の12月27日(金)の営業は午前中のみとなります。

問 環境課 ☎ (93) 4946

## 千葉県最低賃金改正 1,026円→1,076円



千葉県最低賃金は、10月1日から時間給1,076円に改正されました。最低賃金の詳しい内容については、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043(221)2328)または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

問 商工観光課 ☎ (93) 4942

## 農業者年金に加入しましょう



農業者年金は、農業者がより豊かな老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せして、自分で積み立てた保険料と運用益を含めて、将来年金として受給する制度です。

### ■対象

年間60日以上農業に従事する20～59歳の国民年金第1号被保険者は誰でも加入できます。

(ただし、60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入被保険者は加入可能)

※国民年金保険料納付免除者を除く

### ■保険料

月額20,000円～67,000円

※1,000円単位で選択でき、途中増減も可能です。

※35歳未満で一定の要件を満たす人は、月額10,000円から設定できます。

### ■受給

原則65歳から生涯受給できます。加入者や受給者が、80歳前に亡くなっても、80歳まで受け取れる予定の年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 農業委員会 ☎ (93) 6494

## 有料広告スペース

広報とみさとに

**広告** を

載せてみませんか

……………

1枠8,000円～

募集中!

広報情報課

☎ (93) 3895



## 納期内納付にご協力ください

12/2(月)

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 介護保険料 第5期

## 適正な医療の受診を こころがけましょう

緊急性の高い重症の患者さんが安心して医療が受けられるように、次のことに留意しましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら相談しましょう。
- 同じ病気で、複数の医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に、救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用も安くすみます。

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 交通事故や傷害事件に あったときは連絡を！

交通事故や傷害事件など、第三者の行為によって負傷した場合、その治療費は原則として加害者が負担すべきものです。事故状況にかかわらず、速やかに国保年金課の窓口へ保険証と印鑑を持参して届け出てください。『国保診療許可書』を発行しますので、治療を受ける場合には、保険証と許可書を医療機関へ提示してください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 11月分の 学校給食費振替日

11/11 (月)

※8日(金)までに入金確認をお願いします。

☎ 学校給食センター ☎ (93) 2550

## 社会保険料控除 証明書の送付

国民年金保険料を年末調整または確定申告で社会保険料控除として申告する際に、必要となる社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から発送されます。

### ■ 発送時期

- ① 11月上旬(令和6年1月1日～9月30日までの間に納付した人)
- ② 令和7年2月上旬(令和6年10月1日～12月31日までの間に納付した人)

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570 (003) 004

(050) から始まる電話の場合は、

☎ 03 (6630) 2525

## 国民健康保険高額療養費 外来年間合算制度



年間を通して外来診療を受けている70歳以上の人の負担を抑えるため、1年間の外来診療の自己負担額が限度額を超えた場合に、その差額が高額療養費として支給される制度です。

### ■ 計算期間

令和5年8月1日～令和6年7月31日

### ■ 対象

国民健康保険に加入しており、令和6年7月31日時点で70歳以上かつ、所得区分が一般または低所得の人(医療費の自己負担割合が2割の人)

※高額療養費支給申請簡素化の手続きをしている人には、支給決定通知を送付します。手続きをしていない人は、令和6年11月から12月頃に発送する通知に基づき手続きをしてください。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 国民健康保険の 所得申告

所得税や住民税の申告が必要のない人でも、国民健康保険税の納税義務者には、世帯に属する加入者の所得などの申告をしなければなりません。

申告の内容は、国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給などの判定基準となります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 個人事業税の期限内 納付のお願い

個人事業税の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。

コンビニエンスストア、金融機関などでの窓口納付のほか、地方税お支払いサイトからのクレジットカード納付、スマートフォン決済アプリで納付が可能です。

便利な口座振替も利用できますので、必ず納期限内に納めましょう。

☎ 佐倉県税事務所

☎ 043 (483) 1114

## とみさと市民活動サポートセンター メールマガジンの登録のご案内

とみさと市民活動サポートセンターでは、毎月1回配信するメールマガジンで、助成金情報や近隣市町村でのセミナー、市民活動団体の活動状況などをお届けしています。

登録方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



またSNSでは、地域のイベント情報なども随時発信中です。ぜひ登録してください。



Facebook



Instagram

☎ 市民活動サポートセンター

☎ (93) 4123

## 八街駅前 有料自転車駐車場 利用登録申請受付

令和7年度の八街駅前第1自転車駐車場・  
第5自転車駐車場の第1次利用登録  
申請受付を開始します。

### ■申請受付期間

11月1日(金)~令和7年1月24日(金)  
8:30~17:15

※土・日曜日、祝日は17:00まで

### ■申請方法

利用登録申請書に必要な事項を記入  
のうえ、八街市都市計画課へ郵送  
または持参するか、八街市公式  
LINE から申込み

申請書は、八街市役所や八街駅に  
設置のほか、市公式ホームページから  
ダウンロードできます。

詳しくは、八街市公式  
ホームページをご覧ください。



### ■問・申込先

八街市役所 建設部都市計画課  
☎043(443)1430  
〒289-1192 八街市八街35-29

## 飼い犬の狂犬病予防 注射はお済みですか？

10月11日時点で注射済票の交付を  
受けていない犬の飼い主へハガキを  
送付しました。狂犬病予防注射接種後、  
「注射済票」の交付を受けてください。

■交付場所 環境課・日吉台出張所

■持ち物 狂犬病予防注射済証・市  
からのハガキ・手数料(550円)

なお、次の病院で狂犬病予防注射を  
接種すれば、その場で注射済票の交付  
を受けられます。

### 動物病院一覧

富里どうぶつ病院・エルム動物病院・  
かまやち動物病院・はやし動物病院・  
成田動物医療センター・おかわ動物病院・  
矢野どうぶつ病院・むかい猫と犬の病院

■問 環境課 ☎(93)4946

## 屋内外スポーツ施設の 事前先行予約の開始

令和7年度の屋内外スポーツ施設の  
事前先行予約を次のとおり受付します。  
なお、先行予約は市の行事や社会教育  
団体が主催する大会が対象になります。

※通常練習などは対象外

■提出期限 11月15日(金)

■提出先 生涯学習課スポーツ振興班  
(富里社会体育館内)

■提出物 令和7年度屋内外スポーツ  
施設使用事業予定報告書  
施設によって利用できない日や時間が  
ありますので、詳しくは担当まで  
問い合わせてください。

■問 生涯学習課 ☎(92)1597

## 相談・講座・試験

### 養育費の無料法律相談

離婚に関する問題を解決するために  
弁護士による無料法律相談を行います。

■日時 11月24日(日)  
13:00~16:00  
(1人40分程度)

■場所 成田市役所2階  
<成田市花崎町760番地>

■申込み 11月20日(水)12:00  
までに電話で申込み

■問・申込先 一般財団法人千葉県  
母子寡婦福祉連合会事務局  
☎043(222)5818

### 若者応援！ 就労・進路相談

■日時 11月14日(木)  
13:00~17:00

■場所 北部コミュニティセンター  
会議室1

■対象 15歳~49歳で就労に悩みを  
抱えている人またはその家族

■申込み 電話で申込み

■問・申込先  
ちば北総地域若者サポートステーション  
☎(24)7880

## 住宅耐震相談会



■日時 11月13日(水)  
9:00~12:00  
13:00~17:00

■会場 市役所分庁舎1階会議室  
(午後は依頼住宅も可)

■対象 市内在住の人

■定員 10組

■持ち物 住宅の間取りがわかるもの  
(平面図や建築確認通知書など)

■相談時間 45分程度

■相談員 市委嘱の住宅耐震相談員

■申込み

11月8日(金)までに電話または  
都市計画課窓口で申込み

■問・申込先

都市計画課 ☎(93)5148

## フレイル予防基礎講座

順天堂大学の協力のもと、フレイルを  
予防するための教室を開催します。

■日時・内容

12月23日(月) 体力測定①

12月26日(木) 講義・トレーニング

3月17日(月) 体力測定②

※原則全日程参加できる人

※時間の詳細などは、申込みされた  
人にお知らせします。

■場所 北部コミュニティセンター2階

■対象 市内在住の65歳以上の人

■定員 40名まで(先着順)

■持ち物 飲み物・フェイスタオル・  
運動できる服装で参加

■申込み 12月10日(火)までに  
電話または高齢者福祉課窓口で申込み

■問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93)4981

## ボランティア入門講座



ボランティアの基礎知識や身近にできるボランティア活動について学びませんか？

- 日時 11月15日(金)  
13:30～15:30
- 場所 福祉センター2階 視聴覚室
- 内容 ボランティアの基礎知識と活動紹介
- 対象 市内在住・在勤の人
- 定員 15人
- 申込み 11月13日(水)までに  
電話で申込み

☎・申込先  
富里市ボランティアセンター  
☎(92) 8221

## 千葉中途失聴者・難聴者協会の定例会



### ①手話学習会

- 日時 11月2日(土)  
13:30～16:00
- 費用 無料 ※初回のみテキスト代  
1,200円

### ②私の作品自慢・誰でしょう写真展

- 日時 11月16日(土)  
13:30～16:00

### ①、②共通

- 場所 佐倉市中央公民館  
<佐倉市鑄木町198-3>
- 対象 聞こえに関係なく、どなたでも参加できます。

☎ NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会  
印旛事務所  
☎043(461)6533

## 危険物取扱者保安講習

### ■日にち

- ①令和7年2月5日(水)  
午前 一般取扱所の施設で従事する人の講習  
午後 給油取扱所で主に従事する人の講習
- ②令和7年2月14日(金)  
午前 コンビナートの施設で従事する人の講習  
午後 一般取扱所の施設で従事する人の講習

### ①・②共通事項

- 場所 千葉市民会館(大ホール)  
<千葉市中央区要町1-1>
- 費用 5,300円  
(千葉県収入証紙を申請書に貼付)
- 各回定員 500人
- 申込み 12月2日(月)～6日(金)  
までに申込み

申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



### ☎・申込先

危険物安全協会(市消防本部  
予防課内) ☎(92) 1313

## ポリテクセンター君津職業訓練

ポリテクセンター君津は、求職者の人々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

- 募集科目  
産業機械オペレーション科1月生  
(4カ月訓練)
- 募集期間 11月19日(火)まで
- 費用 テキスト代(1～2万円程度)
- 内容 荷役機械・建設機械に関する  
8つの資格が取得できます。
- 対象 再就職を希望する人
- 場所 ポリテクセンター君津  
<君津市坂田428>
- 見学日時 毎週火曜日13:00～
- 申込み 電話で申込み  
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



### ☎・申込先

ポリテクセンター君津訓練課  
☎0439(57)6313

## 公共職業訓練受講生募集(2月生)

### ■募集科目・定員

- CAD・NCオペレーション科  
定員20人
- 建築CAD・サービス科  
定員30人

### ■対象 再就職を希望する人

### ■訓練期間 6カ月

### ■募集期間 11月14日(木)～ 12月18日(水)

### ■場所 ポリテクセンター千葉 <千葉市稲毛区六方町274>

### ■費用 テキスト代

### ■説明会 12月10日(火) ※要予約

### ■申込み 電話で申込み

### ☎・申込先

ポリテクセンター千葉訓練第一課  
☎043(422)4810

## 普通救命講習会



- 日時 11月17日(日)  
9:00～12:00  
(受付8:30～)

### ■場所 消防本部3階 講堂

### ■対象 12歳以上で市内在住・在勤・ 在学の人

### ■定員 先着20人

### ■申込み 11月10日(日)までに 消防署窓口で申込み

☎ 消防署 ☎(92) 1311

## デイケアクラブ

- 日時 11月14日(木)  
13:30～15:30

### ■場所 中央公民館1階 ロビー集合

### ■内容 農業体験

### ■対象 18歳以上で、精神科などに 定期的に通院されている人

### ■持ち物 飲み物・軍手・帽子・長靴・ タオルなど

### ■申込み 電話で申込み

### ■その他 汚れてもよい服装

☎ 社会福祉課 ☎(93) 4192

## 印旛沼環境基金 設立 40 周年記念講演

設立 40 周年記念式典の一環として開催する記念講演の一般参加者を募集します。

- 日時 11月23日(土・祝)  
15:00～16:15
- 場所 ウィンストンホテル・ユーカーJ5階  
ロイヤルウィンストン  
<佐倉市ユーカーが丘4-8-1>
- 定員 先着50人
- 申込方法 件名を「40周年記念講演参加申込」とし、氏名・住所・電話番号・参加・人数をメールで送信
- 申込期間 11月11日(月)  
17:00まで

詳しくは、印旛沼環境基金ホームページをご覧ください。



### 問・申込先

公益財団法人印旛沼環境基金  
☎ 043(485)0397  
✉ imbanuma@i-kouiki.jp

## 募集

### 自衛官募集 (自衛官候補生、貸費学生)

世界の平和と安定のためにさまざまなフィールドで活躍する自衛官がいます。自衛隊では、各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

#### 自衛官候補生(陸・海・空)

- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 申込受付 年間を通じて受付
- 試験日 受付時または自衛隊地方協力本部ホームページにて通知

#### 貸費学生(技術)

- 受験資格 大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院、修士課程在学
- 申込受付 12月2日(月)～  
令和7年1月31日(金)
- 試験日 令和7年2月22日(土)
- 採用時期 令和7年5月

詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所ホームページをご覧ください。問い合わせください。



### 問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 ☎(22)6275

## 犯罪のないまちづくり 推進協議会の委員募集

市民の皆さんと共に犯罪のないまちづくりを進めるため、基本理念を定めた条例の実効性を高める協議会の委員を募集します。

- 対象
  - 市内在住・在勤の18歳以上
  - 年3回程度の会議に出席できる人
  - 市の審議会などの公募委員を2つ以上兼ねていない人
  - 市の議員・職員ではない人
- 募集人数 2人以内
- 任期 令和7年4月1日～  
令和9年3月31日
- 報酬 日給 会長7,500円・委員7,000円
- 申込み 11月15日(金)までに、申込書に「犯罪のないまちづくりを推進するために思うこと」をテーマとする400字以内のレポートを添付し、持参・郵送・メールのいずれかで提出
- その他 選考は書類選考とし、結果は応募者全員に個別に通知します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



### 問・申込先

市民活動推進課 ☎(93)1117  
〒286-0292(住所不要)  
✉ shiminkatsudou  
@city.tomisato.lg.jp

## 令和7年度 千葉県生涯大学校学生募集

- 対象 社会参加意欲のある千葉県在住55歳以上の人
- 申込み 12月20日(金)までに千葉県生涯大学校事務局に願書を提出(郵送可)  
※窓口の場合は平日のみ受取可
- 願書入手方法
  - ①高齢者福祉課窓口
  - ②千葉県生涯大学校事務局ホームページからダウンロード
  - ③千葉県生涯大学校事務局に郵送請求(270円切手を貼った返信用封筒を同封)

### 問・申込先

千葉県生涯大学校事務局  
☎043(266)4705



## 協働のまちづくり 推進委員会委員募集

市民の皆さんと共にまちづくりを進めるため、基本理念を定めた条例の実効性を高めるために推進委員会の委員を募集します。

- 対象
  - 市内在住・在勤の18歳以上
  - 年5回程度の会議に出席できる人
  - 市の審議会などの公募委員を2つ以上兼ねていない人
  - 市の議員・職員ではない人
- 募集人数 3人以内
- 任期 令和7年4月1日～  
令和9年3月31日
- 報酬 日給 会長7,500円・委員7,000円
- 申込み 11月15日(金)までに、申込書に「富里市の協働のまちづくりを推進するために必要だと思うこと」をテーマとする400字以内のレポートを添付し、持参・郵送・メールのいずれかで提出
- その他 選考は書類選考とし、結果は応募者全員に個別に通知します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



### 問・申込先

市民活動推進課 ☎(93)1117  
〒286-0292(住所不要)  
✉ kyodo@city.tomisato.lg.jp

## ファミリーサポートセンター 会員募集



子育ての援助ができる人を募集しています。

- 内容 保育施設などの送迎や子どもの一時的な預かり
- 対象 市内在住・健康で子どもの好きな人
- その他 報酬あり・基礎研修あり

### 問・申込先

ファミリーサポートセンター  
(社会福祉協議会内)  
☎090(2948)0343

## イベント

### 「コミセンまつり」開催

- 日時 11月24日(日)  
9:30～16:00
  - 場所 北部コミュニティセンター
  - 内容 施設利用サークル団体の展示・発表・模擬店・豚汁販売など
- ☎ 北部コミュニティセンター  
☎ (93) 3755

### サルビアフェスタ in 富里 ～音楽とダンスの祭典～

市内で活動する団体が出演する文化振興を目的とした音楽祭です。コロナの災いを経て5年ぶりに開催する今回は、ハワイアン、ゴスペルなど幅広いジャンルの曲を行い、7団体の出演を予定しています。

- 日時 11月30日(土)  
13:00～16:30  
(開場12:30)
  - 会場 中央公民館4階 大会議室
  - 定員 100人
- ☎ サルビアフェスタ実行委員会  
☎ timo.0715.cat@yahoo.co.jp

### 日本大学芸術学部連携事業 「創作昆虫ムシボット」

日本大学芸術学部の学生によるワークショップを開催します。公園に落ちている木の実や落ち葉を使って、自分だけの昆虫を作りませんか。

- 日時 11月24日(日)  
①10:30～、②11:30～、  
③13:30～(各回45分)
- 場所 観光・交流拠点施設「末廣農場」
- 定員 先着各回16人(各回30分前から受付開始)

☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

### 第27回「水辺の風景画 コンクール」作品展

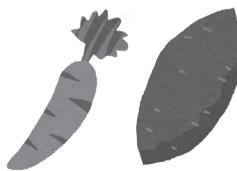


小・中学生が水に興味・関心を持ってほしい、という願いを込めて募集した「水辺の風景画」を展示します。

- 期間 11月4日(月・振休)まで  
10:00～18:00(入館17:30)  
※4日は15:00まで
- 場所 公津の杜コミュニティセンター(もりんぴあこづ)  
<成田市公津の杜4-8>
- その他 11月27日(水)～12月3日(火)の期間は、入賞作品巡回展として、中央公民館ロビーに作品を展示します。

☎ 公益財団法人印旛沼環境基金  
☎ 043(485)0397

### 末廣別邸公園「久彌の畑」 で収穫体験



末廣別邸公園で、人参やさつまいもを収穫します。

- 日時 11月30日(土)  
13:00～15:30  
(野菜がなくなり次第終了)  
※雨天延期
- 場所 末廣農場別邸公園
- 申込 末廣農場で当日受付
- 参加費 1組1,000円  
(1組2人まで)
- 持ち物 軍手・持ち帰り用袋・汚れてもよい服装(靴含む)
- その他 生育不良の場合、中止となる場合があります。

☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

### 旧岩崎家末廣別邸 秋の見学会



紅葉の季節に、旧岩崎家末廣別邸と庭園のガイド付き見学会を実施します。  
※今回は修復工事のため建物の中の家内はありません。

- 日時 11月30日(土)  
①10:00～11:00  
②13:00～13:30
  - 定員 各回10人(先着順)
  - 申込み 当日主屋玄関前で受付
- ☎ 生涯学習課 ☎ (93) 7641

### 高知県安芸市 ゆず胡椒ワークショップ

岩崎家ゆかりの地である高知県安芸市内企業の協力のもと、ゆず胡椒を作るワークショップを行います。

- 日時 11月23日(土・祝)・24日(日)  
10:30～12:00
- 会場 末廣農場ガイダンススペース
- 参加費 1人3,500円  
(材料・道具・保存瓶・レシピ・軽食&ドリンク付き)
- 定員 各日先着20人
- 持ち物 エプロン・軍手・ピーラー
- 申込み 11月21日(木)までに  
商工観光課窓口・電話またはメールで申込み  
※メールの場合は参加者全員分の氏名(フリガナ)と連絡先を記載。

☎・申込先  
商工観光課 ☎ (93) 4942  
☎ shoukou@city.tomisato.lg.jp

## 防火ポスター展 開催

秋の火災予防運動の一環として、防火意識の高揚を目的に、市内小学校から出展された防火ポスターの入選作品を展示します。

### ■展示期間

北部コミュニティセンター

11月8日(金)～13日(水)

末廣農場

11月15日(金)～21日(木)

☎ 予防課 ☎ (92) 1313

## スポーツ

### 第80回 秋季バドミントン大会

■日時 12月15日(日) 8:30 集合

■場所 社会体育館2階 アリーナ

■対象 小学生以上で市内在住・  
在勤者の人

■種目 男女ダブルス

(1部・2部・3部・シニア)

■費用 1,500円(当日受付徴収)

■申込み

富里市バドミントン協会

ホームページから申込み



☎ 富里市バドミントン協会

☎ (92) 1597

### バドミントン教室



■日時 12月22日(日) 8:30 集合

■場所 社会体育館2階 アリーナ

■対象 2年以上のバドミントン  
経験者

■費用 2,000円

■申込み

富里市バドミントン協会

ホームページから申込み



☎ 富里市バドミントン協会

☎ (92) 1597

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

☎ 申込 ☎ (36) 7725

#### 絵手紙教室

■日時 11月6・20日(水)

10:00～12:00

■費用 1回500円

#### 北部健康教室

■日時 11月8日(金)

10:00～11:00

■場所 北部コミュニティセンター  
2階 小ホール

■内容 マッサージの良さを生かした  
健康体操

#### ふれあいクラブ(要予約)

■日時 11月12日(火)

14:00～15:30

■内容 クリスマス飾り作り

■定員 10人

■費用 400円(材料費)

#### 福祉道具の上手な活用方法(要予約)

■日時 11月27日(水)

14:00～16:00

■場所 北部コミュニティセンター  
2階 大・小ホール

■対象者 市内在住・在勤の人

■講師 成田リハビリテーション病院  
理学療法士 安達光氏

■定員 30人

### 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

☎ 申込 ☎ (90) 6331

#### けあカフェ

■日時 11月20日(水)

10:00～11:30

■内容

介護をしている人、介護に興味のある人、  
一緒にお茶会をしませんか？

#### ポッチャ体験会

■日時 11月27日(水)

10:00～11:30

■持ち物 踵の有る室内履き・飲み物・  
タオルなど

### 東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内

☎ 申込 ☎ (85) 5572

オンライン Zoom の

ミーティングID [557 255 7255]

とみさと健康ちょきん体操Zoom参加可

■日時 毎週金曜日

10:00～11:00

■パスワード chokin

■定員 会場参加25人

■その他 末廣農場で参加すると  
ポイントがたまります！

### 西部高齢者支援センター

福祉センター内

☎ 申込 ☎ (92) 2776

#### ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜

9:00～11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円

#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日(4日は休み)

1部 9:30～10:20

2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回30人(見学可)



#### みんなで一緒に歩こうかい！

■日時 11月13日(水)

13:15 集合

■場所 ふるさと自然公園

■持ち物 歩きやすい服装・履き  
なれた靴・タオル・水筒など

※雨天の場合は、11月20日(水)に  
延期します。なお、20日(水)が  
雨天の場合は中止します。



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします!

## 11月の個別予防接種

感染症予防班

予防接種を受けるには、契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年8月生まれ
BCG	令和6年5月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年10月生まれ
日本脳炎	令和3年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。  
体調が悪いときは無理せずに、元気な  
なってから接種をしてください。



## もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの保護者  
を対象に教室を開催します。

日時 12月2日(月)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 離乳食の量の確認・進め方・個別相談など

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約



## かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」「歯の生える順番は?」「まだ歯が  
生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる10~11カ月  
のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 11月26日(火)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

対象 令和5年12月・令和6年1月生まれの子どもと保護者

定員 ②・③各10組

持ち物 母子手帳・バスタオル・

歯ブラシ(使用している場合)

申込み 電話予約



## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月9日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯の  
なかったお子さんたちの紹介です。

明石 蓮樹	浅野 覇凰	今村 隼橙
小鳶 颯斗	境橋 紫皇	佐久間はるか
佐藤 彩翔	瀧野 賢仁	竹井 迅汰
橘 叶翔	棚村 未来	野口 大梓
野村 なお	平岡虎之佑	藤川アヌカ
山田 心遥	渡邊 昂	

<五十音順・敬称略>

## 11月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
1日(金)	3歳児健診(令和3年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	すこやかセンター
5日(火)	1歳6か月児健診(令和5年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:50	
8日(金)	乳児健診(令和6年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:10	
11日(月)	育児相談(要予約)(1歳~就学前まで) 育児相談(要予約)(0歳~就学前まで)	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	
12日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	



## ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

- 日時** 11月28日(木)  
 ①9:45～ ②10:45～  
 ※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。
- 場所** すこやかセンター3階
- 内容** お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室
- 講師** 助産師 戸村 恵理さん
- 対象** 令和6年5月～7月生まれ  
 ※初めての参加限定
- 定員** ①②ともに10組
- 費用** 1組500円
- 持ち物** 母子手帳・バスタオル
- 申込み** 電話予約



## シニアのための料理教室

成人保健班

ご自身の健康に気を配り、元気に暮らしていけることができるよう、生活習慣病予防と自立支援を目的に教室を開催します。

- 日時** 11月13日(水) 10:00～13:00
- 場所** すこやかセンター2階
- 内容** 市販品を使って簡単クッキング
- 対象** 市内在住の65歳以上の人
- 定員** 15人
- 参加費** 500円
- 持ち物** エプロン・三角巾など頭につけるもの・手拭き用タオル・マスク・筆記用具
- 申込み** 健康推進課窓口または電話で申込み



無料期間は令和7年3月31日まで

## 風しんの抗体検査及び予防接種 感染症予防班

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。ご自身と、これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るためにも、ぜひこの機会に抗体検査を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
**受診の流れ**

- 令和5年4月に健康推進課から送付されたクーポン券(無料)と本人確認書類(免許証など)を持参のうえ、医療機関などで抗体検査を受けてください。
- 抗体検査の結果、抗体価が低いと認められた場合、クーポン券の案内を参考に予防接種を受けてください。

**その他** クーポン券を紛失された人、令和5年3月1日以降に富里市へ転入された人は、ご連絡ください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



## 骨粗しょう検査

成人保健班

骨粗しょうとは、骨の密度が減少することで骨が弱くなり骨折しやすい状態です。閉経後、ホルモンバランスの変化によって起こりやすくなります。ぜひこの機会に検査を受けましょう。

- 日時** 令和7年1月24日(金)  
 ①9:00～11:30 ②13:00～14:30
- 場所** すこやかセンター2階
- 対象** 令和7年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性  
 ※令和6年4月以降未実施の人のみ
- 費用** 自己負担500円
- 申込み** 予約不要

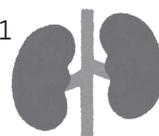


## 第35回 腎臓病を考える会

成人保健班

- 日時** 11月17日(日) 13:00～15:30
- 場所** ホテルポートプラザちば2階 ロイヤル  
 <千葉市中央区千葉港8-5>
- 内容** ① Stop! 慢性腎臓病をめざす～Dr. さなかの治療戦略～  
 ② CKDの食事療法～亜鉛について～
- 講師** ①佐中 孜さん  
 (医療法人韮生会メディカルプラザ市川駅 院長)  
 ②三村 祐子さん  
 (医療法人韮生会メディカルプラザ市川駅 管理栄養士)
- 定員** 100人
- 申込み** 事前申込不要

〒千葉県腎臓病協議会 ☎043(256)4661



## 成田赤十字病院 公開健康講座

成人保健班

- 日時** 11月23日(土・祝) 14:00～15:30
- 場所** 赤坂ふれあいセンター 大会議室
- 内容** じんましんや帯状疱疹
- 講師** 栗田 遼二さん(成田赤十字病院 皮膚科副部長)
- 定員** 80人
- 申込み** 成田赤十字病院社会課に電話(☎(22)2311)または成田赤十字病院ホームページで受付
- ※詳しくは、赤十字病院社会課に問い合わせてください。



## 相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	11日(月)・25日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌閉庁日)から予約受付 ※電話予約可 相談時間は30分以内
交通事故相談	12日(火) 10:00～15:00	すこやかセンター2階 会議室2	市民活動推進課 ☎(93) 1117	8日(金)までに予約
年金相談	21日(木) 10:00～15:00	北部コミュニティ センター1階会議室1	国保年金課 ☎(93) 4085	
こころの相談	14日(木) 14:00～16:00	福祉センター2階 会議室	社会福祉協議会 ☎(90) 0081	
心配ごと相談	5日(火) 9:30～12:30 12・19日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティ センター第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	26日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	
家庭児童相談	月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(休日・市立図書館 休館日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

## 急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27) 1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485)3355	
平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810)1636)	
平日・土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

## 敷地内で漏水したときは？

今月の当番は 北総管工設備(有) ☎(93) 1288

# 図書館だより

Library information

(愛称)

# とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

## 休館日

5日(火)・11日(月)・18日(月)・  
25日(月)・28日(木)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



とみらいテラス  
ホームページ

【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

## 映画会 『鬼と呼ばれた男』

出演 吉田鋼太郎、伊藤蘭、萩原聖人 ほか

■日時 13日(水)

1回目10:00～、2回目14:00～

■会場 とみらいテラス2階AVホール

■定員 各回80人

## 雑誌を無料でお譲りします

保存期限が過ぎた雑誌を無料でお譲りします。1日につき、1人10冊まで雑誌を自由にお持ち帰りできます。

■日時 29日(金)～12月10日(火) 9:30～17:00

※土・日曜日は16:30まで

最終日10日(火)は15:00まで

■場所 とみらいテラス2階 市民ギャラリーB

■対象 2020年4月号～2021年3月号

## 成田国際空港給油施設パイプライン展 ～つながる成田空港と富里～

富里市と成田国際空港が、給油施設のパイプラインを通じてつながっていることはご存じですか？成田国際空港の給油施設に関連した展示・講演を開催します。

### 【展示】

■日時 1日(金)～27日(水) ※休館日を除く

■場所 とみらいテラス2階 市民ギャラリーB

### 【講演】

■日時 24日(日) 13:30～

■場所 とみらいテラス2階AVホール

■内容 成田空港の取組 更なる機能強化と就業人口



# 休日開庁

## 市民課一部証明交付

■日時 10・24日(日)

8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、10日(日)の9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

### ■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

## 「市税等休日納付相談」

■日時 10・24日(日) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

■納付相談対象 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税

○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)

毎月対象の税目に加えて、11月24日(日)は以下の相談も行います。

○学校給食費 ○介護保険料

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



## 中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 11日(月)、18日(月)、23日(土・祝)、25日(月)

※初めて公民館を利用される人は、お問い合わせください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



## 社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 4日(月・振休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※施設の利用や申請は、お問い合わせください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



# 子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター ..... 妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	15日 (金) 10:00 ~ 11:30  14・28日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1歳未満対象) ※14日は保健師・栄養士、28日は保健師・歯科衛生士 25日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター ..... 親子コンサート (要予約) 定員 20組	1日 (金)、12月6日 (金) 10:00 ~ 11:30  9日 (土) 10:00 ~ 11:00 (就学前の子どもと保護者対象)
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぶりクラブ」(要予約) 定員 7組 ..... 親子講座「親子でクッキング」(要予約) 定員 5組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30  19日 (火) 10:00 ~ 11:15
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 みのむしを作ろう、身体測定 ..... 未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	28日 (木) 10:00 ~ 11:30  13日 (水) 11:00 ~ 11:45
未広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・おはなし会など	5日 (火) 10:15 ~ 11:00 (2~3歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター 2階和室	6日 (水)、12月4日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	28日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほっかクラブ」(要予約) バルーンアートで遊ぼう 場所：北部コミュニティセンター	25日 (月) 10:00 ~ 11:30 (0歳~3歳児と保護者対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

## 児童扶養手当に関する大切なお知らせ

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

令和6年11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得制限限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

手当を受給するには、申請をして受給資格の認定を受ける必要があります。また、既に認定されている人も、年度更新手続 (現況届) が必要です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



## 浩養小学校で 学んでみませんか



問 学校教育課 ☎ (93) 7658

市では、浩養小学校を小規模特認校に指定し、市内全域から児童を募集しています。

浩養小学校の児童数は現在76人で、「浩養の森」の緑に囲まれた環境と小規模校の特徴を生かして、きめ細かな指導と1人ひとりの子どもの個性を大切に教育活動を展開しています。

4月からの入学・転学を希望する場合は、原則11月末までにご相談ください。

転入学条件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



## 学童クラブ入所受付開始

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

学童クラブは、就労などで保護者が日中不在の小学生に、放課後や夏休み期間などに適切な遊びや生活の場を提供して、児童の健全な育成を図る施設です。

入所手続きなど、詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



# とみさと Hot News !

## 教育委員会委員に田口明委員が再任

☎教育総務課 ☎(93) 7657

田口明委員が議会の同意を得て、令和6年10月1日付けで、教育委員会委員に再任されました。

田口委員は、平成29年10月から教育委員会委員の任期を務められ、今回で3期目となります。



田口明委員

## 富里市選挙管理委員会委員・補充員の決定

☎選挙管理委員会 ☎(93) 1111

富里市選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、選挙管理委員会委員及び補充員が令和6年8月28日に開かれた市議会において選出されました。任期は4年です。<敬称略>

### 委員長

三橋 秀夫 (緑ヶ丘)

### 委員長職務代理者

佐藤美津枝 (七栄第三)

### 委員

○根本 薫雄 (日吉倉)

○岡田 一三 (七栄第三)

### 補充員

○小西 喜子 (北大和)

○椎名 暁子 (日吉台1丁目)

○五木田智久 (太木)

○塩野谷雅司 (実の口)

## 地域の文化や身近な自然環境を未来へ 「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展

10月6日から19日まで、富里中央公民館を会場に、富里ユネスコ協会主催の「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展が開催されました。市内の小学生から、ふるさとである富里を大切に思う気持ちが伝わる力作が揃いました。選考の結果、次の皆さんが受賞されました。<敬称略>



▲最優秀賞作品「窓が高い図書館」

☎生涯学習課 ☎(93) 7641

### 最優秀賞 (日本ユネスコ協会連盟会長賞)

高根沢 一輝 (浩養小6年)

### 優秀賞 (富里ユネスコ協会会長賞)

松尾 育弥 (富里小4年)

### 優秀賞 (富里市教育委員会教育長賞)

東山 くれは (根木名小5年)

### 優秀賞 (富里市小中学校長会会長賞)

伊藤 綾音 (日吉台小3年)

### 入賞

○篠原 功志 (富里第一小6年)

○森川 ひなの (富里南小4年)

○鎮目 陽菜人 (日吉台小1年)

○高橋 愛奈 (日吉台小2年)

○寺嶋 慶乃 (日吉台小5年)

○飯生 妃葵 (根木名小1年)

○東山 航 (根木名小4年)

○宮崎 柊大 (富里南小3年)

○石田 鈴奈 (浩養小1年)

○ミュラ メイソン (日吉台小1年)

○鎮目 真優人 (日吉台小4年)

○高橋 勇斗 (日吉台小5年)

○秋葉 唯成 (根木名小2年)

○上川 万結 (七栄小2年)

## 明治安田生命保険相互会社 『地元の応援プロジェクト』寄附金贈呈式

☎健康推進課 ☎(93) 4121

9月30日、明治安田生命保険相互会社様から『私の地元応援募金』として、605,700円のご寄附をいただき、その贈呈式を行いました。寄附金は、市民の健康増進に関する事業やサービス向上のために、活用させていただく予定です。



左から) 五十嵐市長、明治安田生命保険相互会社成田支社片岡支社長

# とみさと Hot News!

## 東京都庁とZOZOマリスタジアムで「富里秋スイカ」のPRを実施

問 商工観光課 ☎ (93) 4942

9月5日に東京都庁、9月6日にZOZOマリスタジアムを訪れて、トップセールスとして、市長とJA富里市の根本組合長が「富里秋スイカ」のPRを行いました。会場には、とみちゃんも駆けつけて、一生懸命「富里秋スイカ」をPRしてくれました。



▲都庁での富里秋スイカ寄贈の様子  
左から) 東京都産業労働局 江村観光部長、五十嵐市長



▲ZOZO マリスタジアム ステージ 根本組合長によるPRの様子



▲ZOZO マリスタジアム 五十嵐市長によるPRの様子

### とみさとやさい大作戦

### 里芋編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

#### 【里芋の栄養価】

里芋には水溶性食物繊維が含まれ、胃腸の粘膜を保護し、免疫力アップやコレステロールの上昇を抑えるほか、便秘の改善などの効果があります。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

里芋はレンジにかけて少し柔らかくしてから、炒めましょう。

レシピ担当者：伊藤由美子さん  
田口菊代さん



### ◇豚肉と里芋の照り焼き炒め

1人分 87Kcal  
塩分0.5g

材料	分量 (4人分)
里芋	7個
豚ロース薄切り肉	240g
片栗粉	適量
万能ねぎ	少々
●しょうゆ・酒	各大さじ1と1/3
●みりん	小さじ1
●砂糖	大さじ2/3

- 作り方
- ① 里芋は7mm厚さの半月切りにする。耐熱皿に入れふんわりとラップをして、電子レンジ(600w)で5分加熱する。
  - ② 豚肉は食べやすい大きさに切り、片栗粉を薄くまぶす。
  - ③ フッ素加工のフライパンに豚肉を並べて中火にかけ、豚肉から脂が出てきたら里芋を加えて炒める。
  - ④ 豚肉に火が通ったら●の調味料を回し入れる。全体に味がなじんだら火を消して、器に盛り、万能ねぎを散らす。

令和7年4月予定の市公式ホームページリニューアルに向けたアンケート調査の結果を公開しています！

ご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



アンケート結果はこちらから→



### 末廣農場

イベントなどの最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場【(株)グッドスタッフ】  
☎ (93) 1200

### 市の人口 2024.9.30 現在

人口：49,796人(+40) 男：25,544人(+66) 女：24,252人(-26)  
世帯数：25,337世帯(+61)  
※( )内は前月比

