

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X (旧 Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

11 月の個別予防接種

感染症予防班

予防接種を受けるには、契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年8月生まれ
BCG	令和6年5月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和5年10月生まれ
日本脳炎	令和3年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。



かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」「歯の生える順番は?」「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる10～11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日 時 11月26日 (火)

- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15～11:00 (教室)
- ③ 11:15～12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター3階

内 容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

対 象 令和5年12月・令和6年1月生まれの子どもと保護者

定 員 ②・③各10組

持ち物 母子手帳・バスタオル・

歯ブラシ (使用している場合)

申込み 電話予約



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの保護者を対象に教室を開催します。

日 時 12月2日 (月)

- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15～11:00 (教室)
- ③ 11:15～12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター3階

内 容 離乳食の量の確認・進め方・個別相談など

対 象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定 員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月9日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

明石 連樹	浅野 覇凰	今村 隼橙
小島 颯斗	境橋 紫皇	佐久間 是るか
佐藤 彩翔	瀧野 賢仁	竹井 迅汰
橘 叶翔	棚村 未来	野口 大梓
野村 なお	平岡 虎之佑	藤川 アヌカ
山田 心遥	渡邊 昂	

<五十音順・敬称略>

11 月の健康カレンダー

日 (曜日)	行 事	受付時間	場 所
1日 (金)	3歳児健診 (令和3年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	すこやかセンター
5日 (火)	1歳6か月児健診 (令和5年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:50	
8日 (金)	乳児健診 (令和6年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:10	
11日 (月)	育児相談 (要予約) (1歳～就学前まで) 育児相談 (要予約) (0歳～就学前まで)	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	
12日 (火)	2歳児親子歯科健診 (令和4年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	