



第13回

富里にんじんウォーク開催



今回は、市内約10 kmと約5 kmのコースを用意しました。日ごろのウォーキングの成果を発揮するチャンスです。ウォーキングによる健康づくりをしながら、市の特産物であるにんじんと富里の自然に触れ、「まち発見」しませんか。

11/30(土) 9:00 ~ 12:00

(8:15 受付)

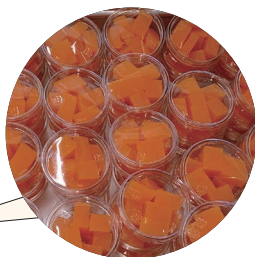
※荒天中止



- 集合場所 すこやかセンター
- 対象 小学生以上(小学生は同伴者が必要)
市内・市外を問いません。
- コース ○10 kmコース (市役所~高野~両国~葉山~市役所)
○5 kmコース (市役所~高野~大堀~市役所)
- 定員 先着 300 人
- 費用 ○20 歳以上 500 円
○19 歳以下 100 円
※ともに保険料を含む。
- 持ち物 歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など
- 申込み 11 月 15 日(金)までに健康推進課窓口または電話・FAX・メールで申込み(定員になり次第締め切り)
※申込み後に詳細を通知します。



キャラットゼリーも
お楽しみいただけます!



詳しくは、市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

健康推進課 ☎ (93) 4121

FAX (93) 2422

✉ kenkou@city.tomisato.lg.jp