



ご家族やお友達同士で Vitality とみさとウォーク

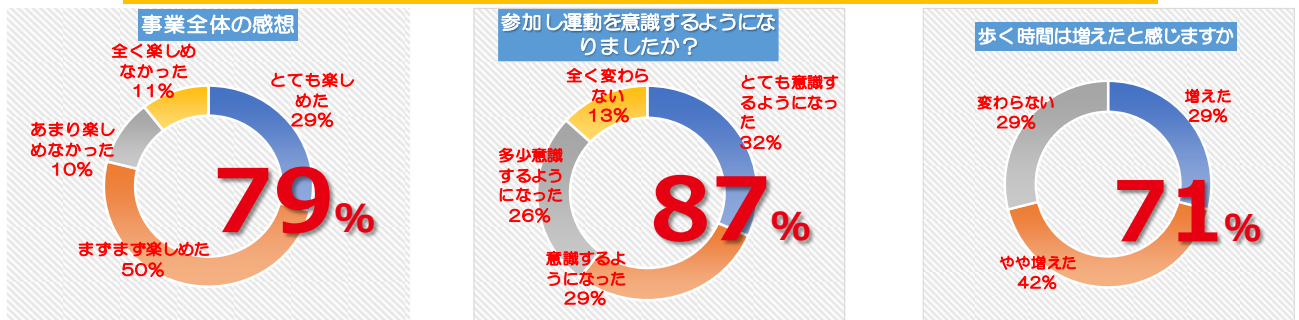


120万歩健康ウォーキング事業のメニューとして、令和5年度に実施した「Vitality とみさとウォーク」を令和6年度も住友生命保険相互会社と連携し、**募集人員を拡大**して実施します。

気軽に楽しみながら運動に取り組む機会を提供し、一人ひとりが健康づくりに取り組む『元気なまち』を目指します。

- 1 実施期間 令和6年9月30日(月)～11月24日(日)の8週間
- 2 参加対象 20歳以上の富里市在住・在勤者
- 3 募集人数 先着150名 ※令和5年度は100名
- 4 申込期間 9月23日(月・振休)～9月29日(日)
- 5 申込方法 市公式ホームページのVitality アプリ登録用サイトから登録&申込
- 6 その他 アプリ登録に不安な方向けの「アプリ登録会」
日時：①9月24日(火) 13:30～15:00
②9月27日(金) 10:00～11:30
会場：すこやかセンター2階総合健診室

<令和5年度の参加者の声> 参加者 103人[男 37・女 66]



【120万歩健康ウォーキング事業とは…】

平成21年度から市民の健康増進を図ることを目的として、誰もが気軽に取り組めるウォーキングの普及を市民と協働で推進しています。

- 【主な事業】
- ①年間120万歩達成者に達成証の交付と記念品の贈呈
 - ②抽選で新鮮野菜のプレゼント
 - ③富里にんじんウォーク
 - ④富里健幸ポイント事業(千葉県事業「ち～バリュ～カード」との連携)

問合せ先
 担当 健康福祉部健康推進課成人保健班
 担当者 畔蒜(あびる)、小田
 電話 0476-93-4121【直通】
 FAX 0476-93-2422
 メール kenkou@city.tomisato.lg.jp

