

スマートフォンの Vitality アプリを使った健康づくりとして、今年も Vitality とみさとウォークを行います。歩いてポイントをためて商品ゲットしながら、楽しく運動習慣を身につけませんか？住友生命保険相互会社の協力のもと、健康プログラムの一部を無料（通信費は自身負担）で2か月間体験いただけます。参加してみたい人は、下記をご確認のうえ、直接お申し込みください。

1



スマートフォンやスマートウォッチなどで歩数・心拍数を計測する

2



アプリと歩数を連動することでポイントを獲得

3



毎週設定されたポイントをクリアすると、ドリンクチケットなどが貰える

■実施期間 9月30日(月)～11月24日(日)

■申込期間 9月23日(月・振休) 10:00～
9月29日(日) 17:00

※定員に達し次第、締め切ります。

■参加費 無料 ※通信料やパケット料金は参加者負担

■申込方法

市公式ホームページにある Vitality アプリ登録用の URL からアクセスし、申し込んでください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



■対象者 次の①～④のすべてを満たす人 (先着 150 人)

①市内在住・在勤の 20 歳以上の人

② Vitality アプリのお申し込みの際に、ご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、本事業に関するメールが住友生命保険相互会社から送付されることに同意いただける人

③事業に関するアンケートにご協力いただける人 (無記名)

④個人情報の取扱いに同意いただける人

10/14
(月・祝)

2024

とみさとスポーツ健康フェスタ

とみさと元気なまち宣言 

☎・申込先 生涯学習課 (社会体育館内)

☎ (92) 1597 FAX (93) 9640

✉ syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

 フェスタ杯争奪
ポッチャ大会



 フェスタ杯争奪
ソフトバレーボール大会



キッズダンス発表会
ダンス応援



ヨガ体験



ニュースポーツ体験



かけっこ教室



健康ウォーキング
(歴史散歩)

社会体育館発
—中沢方面



■申込方法 9月26日(木)までに申込先へメール・FAX または直接申込用紙を提出

※ニュースポーツ体験のみ予約不要

■会場 富里社会体育館

※かけっこ教室のみ富里中央公園野球場

■駐車場 社会体育館駐車場・市役所職員駐車場

■持ち物 運動しやすい服装や靴 (室内種目は上履き)・水筒・タオル

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

