

とみさと Hot News!

内閣府「地区防災計画作成モデル創出事業」

日吉台小学校区が令和6年度モデル地区に選ばれました

☎防災課 ☎ (93) 1114

「地区防災計画作成モデル創出事業」は、地域のさまざまな分野の関係者と連携した計画素案の作成モデルを創出し、それにより得られた知見・ノウハウを全国に共有することを目的に、内閣府がモデル地区を選定するものです。

今後、内閣府から派遣されるアドバイザーにご協力いただき、日吉台小学校区防災連合会を中心に計画素案作成に向けたワークショップなどを開催し、地区防災計画の作成を目指します。

地区防災計画とは、都市部や郊外など各地区の特性や想定される災害に応じて、地区居住者などが主体となって作成するボトムアップ型の計画です。



とみさとやさい大作戦

マッシュルーム編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

【マッシュルームの栄養価】

マッシュルームは、生でも加熱してもおいしく食べることができます。きのこ類の中でも特に低カロリーで、食物繊維やビタミンB群なども含んでいます。

◇マッシュルームのガーリックバター焼き

材料	分量 (4人分)
マッシュルーム	12個
パセリ	適量
にんにく (すりおろし)	1片分
バター	16g
粉チーズ	大さじ2

作り方
①バターは室温に戻す。マッシュルームは石つきを除く。
②ボウルにバターとパセリ、にんにくのすりおろしを混ぜ合わせ、マッシュルームを加えてあえる。
③耐熱容器に②を入れ、粉チーズをふる。
④200度に熱したオーブンで15分ほど焼く。

1人分 49Kcal
塩分 0.2g

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

ガーリックバターの味で、おつまみにもピッタリです。

レシピ担当者：丹さく子さん
中村君枝さん



9/14 (土)

末廣農場で開催！

はたらくクルマたち&千葉県警音楽隊「交通安全セッション」

秋の全国交通安全運動に先立ち、みんなで楽しく交通安全意識を高められるイベントを開催します！ ※荒天中止

- 交通安全講話
- 千葉県警音楽隊による演奏
- 自転車販売店による自転車無料点検
- 大型トレーラーなどの展示



はたらくクルマたち
☎商工観光課 ☎ (93) 4942

交通安全講話・千葉県警察音楽隊の演奏
☎市民活動推進課 ☎ (93) 1117



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口
2024.7.31 現在

人口：49,698人 (-8) 男：25,438人 (-14) 女：24,260人 (+6)
世帯数：25,233世帯 (+35)

※ ()内は前月比

