

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

9月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年6月生まれ
BCG	令和6年3月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年8月生まれ
日本脳炎	令和3年8月生まれ

9月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

プレパママ教室(平日コース) (全4回)

母子保健班

日時・内容 4回で1コース

- 10月3日(木) 9:30~11:30
オリエンテーション、妊娠中の生活、
ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- 10月10日(木) 9:30~11:30
出産経過と産後の身体の変化、
リラックスしよう! マタニティヨガ、
妊婦向け料理の試食(1食分)
- 10月17日(木) 9:30~11:30
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
- 10月24日(木) 9:30~11:30
産後の生活



場所 ①・②・③:すこやかセンター3階
④:葉山キッズ・ランド

対象 令和7年1・2・3月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)、第2回:500円(試食代)

申込み 10月2日(水)までに電話予約

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

歯みがきの仕方がわからない、歯の生える順番はどうなの、
まだ歯が生えてこなくて心配など、乳歯の悩みが出てくる
10~11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 9月24日(火)

- 9:15~10:00 (インスタライブ配信)
- 10:15~11:00 (教室)
- 11:15~12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

対象 令和5年10・11月生まれの子どもと保護者

定員 ②・③各10組 ※対象者に通知します

費用 無料

持ち物 母子手帳、バスタオル

申込み 電話予約



ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

6月7日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯
のなかったお子さんたちの紹介です。

浅羽 潤響	飯嶋 真心	板橋 逢央
大沢 柚月	小関 理央	櫻田 まの
佐々木 星那	杉本 啓	杉本 みおん
関谷 咲花	並木 珠奈	間 ともき
増田 麻奈	真野 結葵	向井 智哉

<五十音順・敬称略>

9月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
2日(月)	育児相談(要予約)(1歳~就学前まで) 育児相談(要予約)(0歳~就学前まで)	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	すこやかセンター
3日(火)	1歳6か月児健診(令和5年2月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
6日(金)	3歳児健診(令和3年3月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
10日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年3月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
13日(金)	乳児健診(令和6年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:10	