

ボッチャ体験・交流会



簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

- 日時 9月14日(土)
13:00～15:00
- 場所 中央公民館4階 大会議室

問・申込先

とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115)9286

秋季 ダブルステニス大会



市スポーツ協会テニス専門部主催のダブルステニス大会を開催します。詳しくは問い合わせてください。

- 日時 10月26日(土)
8:45集合
予備日:10月27日(日)・11月2日(土)
- 場所 市営テニスコート
- 種目 ダブルス(男女組合せ自由、ハンディなどあり)
- 対象 市内在住・在勤の中学生以上の人
- 定員 先着16組程度
- 費用 1人1,200円
- 申込み 10月19日(土)まで

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野
☎090(9363)0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

- 日時 9月4日(水)、18日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

ふれあいクラブ(要予約)

- 日時 9月10日(火)
14:00～15:30
- 場所 北部コミュニティセンター
研修室1
- 定員 20人
- 内容 フラダンス鑑賞

北部健康教室(要予約)

- 日時 9月13日(金)
①体操教室 10:00～
②消費者講座 11:00～
- 場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール
- 内容 勉強会「消費者講座 最近多いトラブルと対処法」
- 定員 30人

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜
9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(16・23日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

今から取り組もう!防災講座(要予約)

- 日時 9月3日(火)
13:00～15:00
- 場所 福祉センター2階 大会議室
- 講師 明治安田生命保険相互会社
- 対象 市内の高齢者やその家族
- 定員 30人(要予約)

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎(85)5572
オンラインZoomの
ミーティングID [5572557255]

ケアカフェ菜の花(Zoom参加可)

- 日時 9月17日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加20人
- 内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

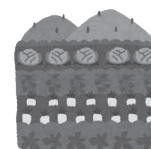
オンラインちょきん体操(Zoom参加)

- 日時 毎週金曜日
10:00～11:00
- パスワード chokin



ガジュマル農園(旧:包括農活)

- 日時 毎週月曜(16・23日は休み)
9:30～12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備



南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い
申込 ☎(90)6331

ボッチャ体験会

- 日時 9月25日(水)
10:00～11:30
- 持ち物 踵のある室内履き、
飲み物、タオル

