

スポーツの秋、到来!!

全て無料です♪

2024 とみさとスポーツ健康フェスタ 開催!!

10月14日(月・祝) はスポーツの日!
秋の一日をスポーツと健康の素敵な一日にしませんか!



2024とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧

★社会体育館内で行うもの★

①キッズダンス発表会&ダンス応援

1グループあたり15分程度の発表(応援)を予定!

会場	社会体育館2階アリーナ	対象	キッズダンスグループ(市内・市外を問わない)
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 12:00 終了

②ボッチャ大会



スポーツ健康フェスタ杯争奪

目標球に向かって、カラーボールを投げたり転がしたりして近づける競技!
初めての方でも簡単に楽しめます!

※小学生のみのチームは、保護者1名の付き添いが必要

会場	社会体育館2階アリーナ	対象	市内小学生以上の方(2~6名/チーム)
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 12:00 終了



③ニュースポーツ体験

ユニカールやラダーゲッターなどのニュースポーツ体験を実施します!
はじめて体験するスポーツがあるかも?当日、随時受付しています!

会場	社会体育館1階 剣道場	対象	市内小学生以上の方
申込方法	当日随時受付	予定時間	9:45 開始 12:30 終了



裏面あり⇒

④ヨガ&ライフキネティック体験

講師を招いてのヨガ&ライフキネティック体験！健康維持の秘訣に！

※ヨガマット又はバスタオル持参

会場	社会体育館1階 柔道場	対象	市内小学生以上の方
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 11:15 終了



★富里中学校体育館で行うもの★ ※受付:社会体育館

⑤ソフトバレーボール大会



スポーツ健康フェスタ杯争奪

予選リーグ戦・決勝トーナメント戦を予定しています！人気種目で熱く燃え上がりましょう！

●予選リーグ戦（1セットマッチ21点）

⇒リーグ上位チームによる 決勝トーナメント戦（3セットマッチ15点）

※審判は参加チームで実施・競技者4名中、常時女性2名がコート内で競技

会場	富里中学校体育館	対象	市内中学生以上の方（4～8名/チーム）
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 13:00 終了

★外で行うもの★(雨天中止) ※受付:社会体育館

⑥健康ウォーキング

ウォーキングに参加して、運動をはじめのきっかけにしてみませんか？

今回は富里の歴史ある場所を巡るコースを用意しました！

※小学生のみの参加は、保護者1名の付き添いが必要

コース	社会体育館～中沢方面	対象	市内小学生以上の方
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 12:30 終了



⑦かけっこ教室

走力向上に精通した講師を招き、かけっこ教室を実施します！

楽しみながら早く走るコツを体験してみませんか？

会場	富里中学校グラウンド	対象	小学1年生から中学3年生まで
申込方法	事前申込	予定時間	9:00 受付 9:45 開始 11:15 終了

お知らせ・注意事項等

申込期間 令和6年9月1日(日)～令和6年9月26日(木)

(申込書は、市ホームページまたは社会体育館窓口より取得ください。)

申込方法 メール・FAX・郵送・持参のいずれか

〒286-0221

富里市七栄 652-268 (富里社会体育館内) 生涯学習課スポーツ振興班

メール: syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

電話: 0476-92-1597 FAX: 0476-93-9640

駐車場 社会体育館駐車場、市役所職員駐車場

開会式 9時15分から(社会体育館2階アリーナ) **※申込者全員参加**

要チェック!

