

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

8月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年5月生まれ
BCG	令和6年2月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年7月生まれ
日本脳炎	令和3年7月生まれ

8月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。



プレパパママ教室(土曜日コース)

母子保健班

初めてお父さん・お母さんになる人の教室です。

日時 8月31日(土)
① 9:00 ~ 11:30 ② 13:00 ~ 15:30

場所 すこやかセンター3階

内容 ○妊娠中の生活
○パパ・ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養
○お風呂の入れ方
○パパの妊婦体験

対象 令和6年10・11・12月出産予定の初産婦の人

定員 ①②ともに先着8組

費用 250円(テキスト代)

持ち物 母子手帳

申込み 8月29日(木)までに電話申込



ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 8月22日(木) ① 9:45 ~ ② 10:45 ~
※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場所 すこやかセンター3階

内容 お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

講師 助産師 戸村 恵理さん

対象 令和6年2月~4月生まれ

※初めての参加限定

定員 ①②ともに10組

費用 1組500円

持ち物 母子手帳、バスタオル

申込み 8月20日(火)までに電話で予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

5月10日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

秋葉 大知	秋山 琴	井口 颯真
石井 馨	石田 稀優	遠藤 柚鈴
大竹 絢也星	木下 蓮	葛生 来兜
斎藤 瑠七	清水 楓真	鈴木 燈禾
中島 百音	中谷 剛士	村上 莉子
吉田 燈悟	渡部 結珠花	
DAO HANG BAO CHAU		

<五十音順・敬称略>

8月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
6日(火)	1歳6か月児健診(令和5年1月生まれ) ※対象者には個別に通知	保健センター	12:30 ~ 13:30
9日(金)	3歳児健診(令和3年2月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:30
16日(金)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00
20日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年2月生まれ) ※対象者には個別に通知	保健センター	13:00 ~ 13:30
23日(金)	乳児健診(令和6年3月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:10