スポーツ

スポーツの全国大会等出場者奨励費交付

アマチュアスポーツの普及奨励と競技水準の向上を図ることを目的に、市内に住所を有する人または所在する団体が全国大会などに出場する場合に、奨励費を交付しています。
なお、奨励費の交付には条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問 生涯学習課（社会体育館内）
☎（92）1597

ボッチャ体験・交流会

簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

■日時　8月10・31日（土）
13：00～15：00
■場所　中央公民館4階　大会議室

問・申込先
とみさとボッチャの会　井上
☎090（1115）9286

ニュースポーツで楽しく汗をながしましょう!

スポーツを通じて体を動かす楽しさを感じてもらうため、「ニュースポーツ体験」を開催しています。

■日時　9月7日（土）
9：30～12：00
■場所　社会体育館2階アリーナ
■内容　ニュースポーツ（ユニカールなど）の体験
■対象　市内在住・在勤の人
（未成年の人は保護者同伴）
■持ち物　動きやすい服装・室内靴・タオル
■申込み　9月6日（金）の17：00までに電話で申込み

問・申込先
生涯学習課（社会体育館内）
☎（92）1597

いきいき広場

北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎（36）7725

絵手紙教室

■日時　8月7日（水）、21日（水）
10：00～12：00
■費用　1回500円

※8月は、「ふれあいクラブ」「北部健康教室」はお休みです。次回実施日は9月です。

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎（92）2776

さとしくん健康ちょきん体操（要予約）

■日時　毎週月曜日（12日は休み）
1部　9：30～10：20
2部　10：30～11：20
■場所　福祉センター2階大会議室
■定員　各回30人（見学可）

さとしくん

ささえ愛サロン

■日時　毎週火曜日
9：00～11：30
■内容　健康講座、介護予防体操など
■費用　200円

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎（85）5572
オンラインZoomのミーティングID「557 255 7255」

ケアカフェ菜の花（Zoom参加可）

■日時　8月20日（火）
13：30～15：00
■場所　中部ふれあいセンター
■内容　介護や認知症を知ろう、語ろう、相談しよう

シニアちょこっと勉強会（Zoom参加可）

■日時　8月27日（火）
10:00～11：30
■場所　中部ふれあいセンター
■定員　20人
■内容　もっと元気にいるために（運動編）

末廣ちょきん体操（Zoom参加可）

■日時　毎週金曜日
10：00～11：00
■定員　会場参加25人
■パスワード　chokin
■その他　末廣農場で参加するとポイントが貯まります！

ガジュマル農園（旧：包括農活）

■日時　毎週月曜（12日は休み）
9：30～12：00
■場所　図書館脇の空き地
■内容　野菜の栽培、畑の整備

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い　申込 ☎（90）6331

けあカフェ

介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?
■日時　8月21日（水）10：00～11：30