

簡単！便利！

やさしい デジタル



TOPICS

- デジタル化で生活を便利に
- 市民活動紹介

協力：さぼカフェ参加者の皆さん

デジタル化で生活を便利に!

デマンド交通（キャロリン号） Web・電話どちらでも予約可能に!

☎ 経営戦略課 ☎ (93) 1118

事前に利用者登録をした人が Web や電話でデマンド交通の乗車場所・利用時間を予約することで利用できます。

【電話予約】デマンド交通予約センター ☎ (37) 8588



デマンド交通（キャロリン号）を利用するには利用者登録が必要です。

経営戦略課窓口または電話・FAX・メールいずれかの方法で申込み

☎ (93) 1118 FAX (93) 9954 ✉ koutsu@city.tomisato.lg.jp

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



Web 予約システム 便利な機能



スマートフォン・パソコンなどから
24 時間いつでも予約可能



予約（空き）状況を確認



運行状況を確認

Web 予約システム 利用方法

Web 予約サイト

右の QR コードを読み込み、
予約サイトへアクセス



<https://tomisato.koko-bus.com/>
※パソコンからでも予約できます。

Web 予約システムを初めて利用する人

パスワード設定を行う

「パスワード設定」を押す

表示された画面に従い、利用者番号・生年月日・
パスワードを入力

※利用者番号は利用者登録時に発行されます。

予約方法

利用者番号と事前設定した
パスワードを入力し、
「ログイン」を押す

乗降場所、ご希望の日時を選択し、「予約候補選択」を押す
→候補を確認して、「この内容で予約を確定する」を押す

「予約が確定しました」と表示
されたら、乗車予約の完了

ゴミ分別アプリ 便利な機能



トップページ

今日・明日の収集品目や
1週間分のカレンダー、
市からのメッセージを
受け取れます。



ゴミ出しカレンダー

地区の月間ごみカレンダー
を簡単に確認できます。



ごみの分別帳

ごみの分別ガイドブック

ごみ分別の仕方を簡単に
調べられます。



プッシュ通知

収集日の前日、当日に
プッシュ通知が届きます。

ゴミ分別アプリ 利用方法

アプリをダウンロード

下のQRコードを読み込むか、各ストアより「ごみ分別アプリさんあーる」で
検索して、ダウンロード



【iOS版】 iPhone の人



【Android版】



地域設定

アプリのインストール後、お住まいの
地域を設定

千葉県→富里市→地区選択

※地区がわからない場合はクリーン
センターへ問い合わせてください。

スマホの操作が不安な人へ

スマホ講座・教室

基本的な操作方法を中心としたスマホ講座（教室）を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

○シニア応援スマホ教室

■日時 毎週水曜日 13:30 ~ 15:00

■場所 末廣農場

問 内海・芝田 ☎ (93) 7943

○ひよし地区在住高齢者のための無料スマホ教室（要予約）

■日時 毎月第3金曜日 13:30 ~ 15:30

■場所 北部コミュニティセンター

■定員 各回 10人

問・申込先 ひよし生活応援隊（デジタルチーム）事務局
☎ 070 (8454) 8180

○市民にやさしいスマホ教室（要予約）

日にち	時間	場所	問合せ・申込先
7月12日（金）	14:00 ~ 16:00	北部コミュニティセンター	北部高齢者支援センター ☎ (36) 7725
7月19日（金）	13:30 ~ 15:30	福祉センター	西部高齢者支援センター ☎ (92) 2776
9月10・17日（火）	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:30	南部高齢者支援センター	南部高齢者支援センター ☎ (90) 6331

市内で市民活動を実践している団体や事業者、個人に感謝の意を表し、7事業者、2団体、個人4人に感謝状が贈呈されました。今回は、個人4人を紹介します。

※7事業者は5月号、2団体は6月号に掲載しました。

市川 瞳さん

私には幼稚園に通う子どもがいて、使うおもむつの量が多く買い物に行くのも大変な経験から、同じような想いをしている保護者が少しでも楽になればと思い、活動を始めました。私が主催するマルシェの出店料の一部が寄附金となり、市内の保育園や幼稚園などにおむつを寄附しています。目立ちにくい活動かもしれませんが、誰かの目に留まって感謝状をいただけてうれしく思います。

○今後の抱負など一言

これからはこの活動に加え、子ども食堂にも挑戦してみたいと思います。



左から) 市川さん、ことり保育園園長

宇井 康博さん



海外で仕事をしていた時に現地の人にお世話になり、何かお返しができるかと思い、平成22年に有志と「みんなの日本語」という団体を立ち上げました。以来、私は団体の代表をしていて、市内の小中学校の外国人の子どもたちに日本語の学習支援をしたり、外国人の保護者が大切な手紙を理解できるように手助けをしたりしています。

○今後の抱負など一言

富里市は、外国人の人口割合が県内1位で、これからも増えていくと思います。今後も、外国人の子どもたちに寄り添いながら活動し、日本でも明るく暮らしてほしいと願っています。

新見 睦子さん

私はこの地域で美容院をしていて、お客様や地域の皆さんにはいつもお世話になっています。何かお返しができないかと思い、草取りや落ち葉掃きなど地域の環境整備を始めました。途中でやめようか考えたこともありましたが、地域の皆さんの協力のおかげで16年間元気に続けられています。

○今後の抱負など一言

今後でもできる限り、地域の活動や地域の環境整備を続けていきたいと思っています。



小出 正史さん



私は、お世話になった富里に恩返しをしたいと思い、10年間、富里市協働のまちづくり推進委員会の委員を務めました。「市民ができることは市民がやる」という考えのもと、雰囲気作りや自治会のイベント、市民活動のお手伝いをさせていただきました。自治会や市民活動に携わる皆さんのまちづくりへの情熱が印象に残っています。

○今後の抱負など一言

皆さんと市の職員が一丸となって行う特色のある市民活動に期待しています。

富里で 文化・芸術を楽しむ

生涯学習課 ☎ (93) 7641

7/7日

国登録有形文化財「旧岩崎家末廣別邸主屋」夏の見学会

令和7年度からの一般公開に向けて、修復を進めている別邸主屋の公開可能な玄関から客間をご覧ください。見学会を実施します。

■時間 ① 10:00～10:30 ② 11:30～12:00
③ 13:00～13:30

■定員 各回 10人

■申込み 主屋玄関前で当日受付



7/24水

令和6年度芸術鑑賞事業「金澤安宏展」

富里高校で11年間、美術教師をしていた金澤先生が「移動」「構成」「光と陰影」という3つのテーマで制作した平面作品・半立体作品・写真作品を展示します。

■場所 とみらいテラス（富里市立図書館）1階ギャラリー

■ギャラリートーク 7月7日（日）、14日（日）
14:00～15:00

■金澤先生来館日 7月7日（日）、14日（日）、20日（土）
11:00～17:00



▲作品名「イリアト」

「構成」をテーマに制作された
レリーフ状の半立体作品



7/13土

新たな市指定文化財「高野 鈴木やゑ家の守札」講演会

江戸時代から昭和30年代頃までの約160年間に集められた4,490点の「守札」が、江戸時代、高野地区に建てられた旧家の屋根裏から、発見されました。市井の人が、多くの寺社の神仏の加護に支えられ生活していたことがわかる貴重な資料であることから、市指定文化財に指定されました。これを記念して講演会を実施します。

■時間 13:00～15:00（受付12:30～）

■場所 とみらいテラス（富里市立図書館）2階AVホール

■講師 富里市文化財審議会 木原 律子さん

■定員 先着30人 ■申込み 2階AVホールで当日受付

■常設展示 とみらいテラス（富里市立図書館）2階
郷土資料展示室



7/27土

千葉交響楽団木管五重奏の調べ～市内中学校吹奏楽部とのふれあい公演～

千葉県唯一のプロオーケストラ「千葉交響楽団」が、今年も富里にやってきました！

木管五重奏による演奏（第1部）と、市内中学校の吹奏楽部への演奏指導・共演（第2部）をぜひご覧ください！

■時間 13:30～15:00（開場13:00）

■場所 富里中央公民館講堂

■入場料 1,500円（前売りチケット・当日チケットあり）
※0歳から中学生まで無料

■申込み 次の窓口へ申込書を持参してください。

○生涯学習課（中央公民館内）

9:00～21:00（月曜日は17:15まで）

○日吉台出張所 平日8:30～17:15

申込書は市公式ホームページからダウンロードできます。



更新日

8/1 (木)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 新しい被保険者証を送付します

問い合わせ先

- 国民健康保険 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083
- 後期高齢者医療制度 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

被保険者証の一斉更新

現在使用されている被保険者証（国民健康保険・後期高齢者医療）は7月31日（水）に有効期限が切れます。

8月1日（木）から有効となる新しい保険証を7月中旬～下旬に郵送します。

保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をお願いします。



注意事項

- 国民健康保険税の滞納がある世帯には「短期保険証」または「資格証明書」を郵送します。
- 70歳以上の被保険者には、高齢受給者証と一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。新しい保険証に負担割合が記載されます。
- 保険証は6月11日時点のデータで作成しています。
6月12日以降に脱退などの手続きをした場合は、市から届いた保険証は使用できませんので、注意してください。

国民健康保険の届出

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる相互助け合いの制度です。

職場の健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人などを除く全ての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。

また、次のようなときは届出が必要です。

- 健康保険を喪失（扶養喪失）したとき⇒国民健康保険 加入
 - 健康保険に加入（扶養認定）したとき⇒国民健康保険 脱退
- ※届出が遅れると、保険給付が受けられないことがあります。

限度額適用認定証の申請

入院および外来診療の際、ひとつの医療機関で医療費の月額が高額になり、自己負担限度額を超える場合は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

※所得の申告がない場合は正しい自己負担限度額にならない場合があります。また「限度額適用認定証」は、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する被保険者へ交付となりますので、納付確認をさせていただく場合があります。

発送日

7/12 (金)

介護保険料 通知書を送付します

介護保険料

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

介護保険制度は、介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できる制度です。

介護保険料は、サービス利用の有無にかかわらず、全員納めなければならないものです。

納付方法

■特別徴収（年金天引き）

年金の年額が18万円以上の人は、原則、年6回の特別徴収（年金天引き）です。令和5年度が特別徴収の人と、令和6年度の仮徴収（4・6・8月）が特別徴収の人は、本徴収（10・12・2月）分も年金から特別徴収されます。

■10月から特別徴収（年金天引き）となる人

- 令和6年2月以前に65歳になった人
- 令和6年2月以前に富里市に転入した人
- ※7～9月までの3期分は、納付書または口座振替により納付してください。
- ※10・12・2月分は年金天引きとなります。

■普通徴収（個別納付）

特別徴収の対象とならない人は、普通徴収になります。送付された納入通知書により、市指定の金融機関窓口やコンビニなどで納付してください。

※納付には口座振替が便利です。

■その他

- 次の人は保険料が変更になりますので、後日、保険料額変更通知書を送付します。
- 被保険者の世帯で、期日より遅れて確定申告した人がいるとき
 - 年度の途中で他市町村へ転出した場合 など

発送日

7/16

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 通知書を送付します

国民健康保険税

問 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

世帯主あてに通知書を送付します。

世帯に国民健康保険加入者がいれば、世帯主には納期限内に国民健康保険税を納める義務があります。

なお、65歳以上75歳未満の国民健康保険に加入する世帯主の人は、国民健康保険税が年金天引き（特別徴収）される場合があります。

国民健康保険税の軽減

非自発的失業者は届出をすることにより、
国民健康保険税が軽減されます

■対象 離職時点の年齢が65歳未満の人で、次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける人

- 倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）
- 雇止めなどによる離職（特定理由離職者）

■軽減期間 離職日の翌日を基準として、翌年度末までの期間

【注意点】

- 雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
- 国民健康保険加入中は、途中で就職しても引き続き軽減の対象になりますが、社会保険などに加入して国民健康保険を脱退すると終了します。

■申込み

次の物を持参して、国保年金課窓口で手続きをしてください。

- 雇用保険受給資格者証（ハローワークで発行）
- 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）



75歳以上の人と同居する国民健康保険加入者は、
国民健康保険税が軽減される場合があります

75歳以上の人が後期高齢者医療制度に移行し、75歳未満の人が引き続き国民健康保険に加入している場合

国民健康保険の被保険者が1人となる場合には、世帯構成に変更が生じなければ、平等割額を5年間は1/2にし、その後3年間は3/4に減免します。

75歳以上の人が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者（65歳～74歳）が国民健康保険に加入する場合

新たに国民健康保険に加入し、国民健康保険税を納めることになった人は、申請すると、被保険者1人あたりで賦課される国民健康保険税の所得割額が全額と、均等割額と平等割額（旧被扶養者のみになる世帯）を2年間は1/2に減免します。

■申込み

次の物を持参して、国保年金課窓口で手続きをしてください。

- 資格喪失証明書（被用者保険を75歳に到達したことで資格喪失になったことが記載されたもの）
- 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

後期高齢者医療保険料

問 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

被保険者一人ひとりに通知書を送付します。

■対象 ○75歳以上の人 ○65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している人

納付方法

■特別徴収（年金天引き）の人

年金の年額が18万円以上の人は、原則、年6回の特別徴収（年金天引き）です。4・6・8月分は仮算定された保険料を年金天引きしますが、10・12・2月分は確定後の保険料額から仮算定分を差し引いた額を3回に分けて年金天引きとなります。

※年金天引きされている人でも、口座振替で納付することができます。詳しくは問い合わせてください。

■10月から特別徴収（年金天引き）となる人

7～9月までの3期分は、納付書または口座振替により納付してください。

10・12・2月分は年金天引きとなります。

■普通徴収（個別納付）の人

年金の年額が18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の1/2を超える人は、年金天引きの対象にはなりません。同封してある納付書で、7月から翌年2月までの毎月（計8期）、期限内に市指定の金融機関窓口などで納付してください。

また、口座振替により納付している人は、納期限までに入金確認をお願いします。

年金天引きできない場合は、普通徴収となります

決定通知書により特別徴収（年金天引き）のご案内をした人でも、事情により年金天引きできない場合があります。年金天引きができない場合は、後日、普通徴収の納付書を送付します。

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例・追納制度

問い合わせ先

- 国保年金課 ☎ (93) 4085
- 幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

免除・納付猶予・学生納付特例制度

経済的な理由で保険料を納付することが困難なときは、申請することで保険料の納付が免除・納付猶予になる場合があります。

種類

- ① 免除制度 (全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除)
- ② 納付猶予制度
- ③ 学生納付特例制度

承認期間

- ①・②：7月から翌年6月まで
- ③：4月から翌年3月まで

対象

- ①：免除申請者本人、申請者の配偶者、世帯主
 - ②：免除申請者本人、申請者の配偶者
(本人が50歳未満の人のみ適用)
 - ③：免除申請者本人 (学生のみ適用)
- ※①～③のそれぞれが前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。

申込み

- 次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。
- 今年または昨年に、失業や事業を廃止した人は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し
 - 学生は、学生証または在学証明書

その他

全額免除または納付猶予の承認がされ、翌年度以降も継続希望した人は、申請が不要で審査を受けられます。

追納制度

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。

しかし、10年以内であれば、保険料の追納(後払い)ができます。追納することにより、保険料を納付したときと同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

追納に関する注意点

- 追納できるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
- 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、原則古い期間の分から収めてください。
- 保険料の免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納するときは、承認を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

申込み

追納の申込みは、国保年金課窓口または幕張年金事務所 で受け付けています。

消費生活
相談コラム

ネットの価格と全然違う！？

害虫・害獣駆除のトラブルにご注意

【事例】

- ゴキブリが出て怖くなり、ネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。
- ハチに刺されて死ぬと言われて不安になり、駆除依頼したが高額なので解約したい。
- 不安をあおられてネズミ駆除を依頼したが、作業内容が不十分なので解約したい。

【相談事例から見る問題点】

- インターネット上に記載されている料金と実際の料金がかけ離れている。
- 消費者の不安をあおり、契約を急かす勧誘が行われている。
- 事前に複数見積もりを取って比較・検討することができない。
- 交付される書面に具体的なサービス内容などが明記されていない場合がある。
- クーリング・オフ妨害をしている事例が見られる。

【アドバイス】

- 極端に安い価格を表示するサイトや広告は注意しましょう。
- 複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者とは契約しない。
- クーリング・オフなどができる場合があるため、確認しましょう。



不安に思った場合は、早めに
消費生活センターに相談しましょう

消費生活センター
☎ (93) 5348



お知らせ

令和6年夏の交通安全運動



身につけよう 交通ルールと ヘルメット

■期間 7月10日(水)～19日(金)
夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化や、暑さによる集中力の低下などから、重大交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止を心がけましょう。

☎ 千葉県くらし安全推進課交通安全対策室 ☎ 043 (223) 2263

全国安全週間 労働災害を減らしましょう

危険に気付くあなたの目

そして摘み取る危険の芽

みんなで築く職場の安全

■期間 7月1日(月)～7日(日)
労働災害を少しでも減らし、労働者一人ひとりが安全に働くことができる職場環境づくりのため、労働災害防止対策の一層の推進をお願いします。また、熱中症予防対策については、『クールワークキャンペーン』を展開します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 千葉労働局労働基準部健康安全課 ☎ 043 (221) 4312

農地違反転用防止対策強化月間（7月～9月）

千葉県では、毎年7月～9月の3カ月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、現地パトロールを強化しています。

農地で不審な行為を見かけた場合は連絡をお願いします。

農地を別の用途に使用するときは、農地転用の許可または届出が必要です

■別の用途の例

- 農地に建物を建てる場合
 - 農地改良のために土砂を入れる場合
- 許可なく転用された場合は、罰則が科せられる場合もありますので、必ず事前に問い合わせてください。

☎ 農業委員会 ☎ (93) 6494

低所得世帯重点支援 給付金のお知らせ

物価高騰の影響を受けている世帯に、1世帯10万円を支給します。

■対象

住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯（令和5年度給付対象世帯は除く）

さらに、対象世帯に18歳以下の児童がいる場合、1人当たり5万円を加算

対象世帯へ確認書を発送しています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 生活支援課 ☎ (93) 4193

難病患者等見舞金の支給申請

県が認定する指定難病や特定疾患などの治療を受けている療養者に見舞金を支給する制度があります。

■対象

次の3つの要件を全て満たしていて、①～④のいずれかの受給者証などの交付を受けている人

▼要件

- 市内在住で市内に住民登録がある
- 市民税が非課税の世帯
- 市の福祉手当などを受給していない（重度心身障害者等福祉手当を除く）

▼受給者証などの種類

- ① 特定医療費（指定難病）受給者証
- ② 特定疾患医療受給者票
- ③ 小児慢性特定疾病医療受給者証
- ④ 先天性血液凝固因子障害等受給者証

■支給額 月額5,000円

※重度心身障害者等福祉手当受給者は月額1,000円

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

水道水の放射性物質検査

☎ 上下水道課 ☎ (93) 3340

6月6日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3カ月に1回実施し、安全な水の供給に努めます。

これまでの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。



「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

紙・布は資源です！ 収集場所での分別収集

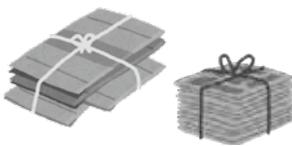


- 対象品目
 - 紙類（段ボール・雑誌・新聞・紙パック・雑がみ）
 - 布類（衣類・布製品・革製品）
 - 出し方
 - 紙類・布類
 種類ごとにひもで十字に縛る
- 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

古紙の拠点回収



- 日時 7月28日（日）※荒天中止
9:00～11:30
- 場所 末廣農場 駐車場
- 当日回収できる資源ごみ
 - 新聞・雑誌・段ボール
種類ごとに紐で十字に縛る
 - 牛乳用紙パック
水洗して、切り開き、乾かしてひもで十字に縛る
- その他 事業ごみやその他のごみは回収できません。

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

北部コミュニティセンター 臨時休館のお知らせ



- 休館日時 9月7日（土）
9:00～13:00
- 停電作業が行われるため、北部コミュニティセンターの利用ができません。
※ 図書館の返却・貸出や電話での問い合わせも行っておりません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

定額減税補足調整給付金 定額減税しきれないと見込まれる人への給付金

令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税（市民税・県民税）において定額減税を実施します。

その際、定額減税しきれないと見込まれる人に対して、その差額を1万円単位に切り上げて算定した調整給付金を支給します。

- 対象者
定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分市民税・県民税所得割額を上回る人

- 申込み
対象者へ確認書（申請書）を発送しています。同封の手引に従って手続きしてください。確認書を受理した人から随時支給手続きを進めます。支給まで1カ月程度かかる場合もあります。ご了承ください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

定額減税のお知らせ



定額減税補足調整給付金の
お知らせ



☎ 課税課 ☎ (93) 0443

野外焼却は 禁止されています

家庭ごみや事業で生じた廃棄物を、野外で焼却することは禁止されています。

野外焼却は、火災の危険などがあり、地域住民に迷惑がかかるのでやめましょう。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、地域住民の生活に影響を与えるような場合は、市から指導することがあります。

- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却
- 日常生活を営む上で行われるたき火など

☎ 環境課 ☎ (93) 4945

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

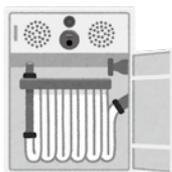
詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】 広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

消火栓を使用した 初期消火マニュアル



区・自治会・自主防災組織が大規模な地震発生時に、消火栓を活用した初期消火活動を行い、被害の拡大を軽減することを目的としたマニュアルを作成しました。

消火栓を使用できる条件

- 専用資機材の購入
- 年1回以上の資機材を使用した初期消火訓練

(訓練を行う場合は必ず消防職員の立会いが必要です)

注意事項

消火栓を使用した初期消火活動を行うためには、スタンドパイプや消火用ホース等の資機材とその保管場所が必要です。必要な機材は、各団体でご用意をお願いします。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 消防署 ☎ (92) 1311

空き家活用制度



市には空き家バンクの制度があります。眠っている空き家があれば問い合わせてください。空き家バンクとは、空き家の活用を希望する人と所有者の橋渡しを行うものです。

※破損の著しいものや、適正に管理されていない場合は、取り扱えません。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 都市計画課 ☎ (93) 5148

成田都市計画地区計画 原案の縦覧



成田都市計画地区計画(日吉倉離山地区)の策定に係る原案の縦覧を行い意見を受け付けます。

縦覧期間

7月17日(水)～30日(火)
(土・日曜日除く)

縦覧場所

都市計画課窓口・市公式ホームページ

意見書を提出できる人

住民及び利害関係人

意見書の提出方法

縦覧期間満了の日の翌日から起算して1週間を経過する日(8月6日(火))までに、意見書を市長に提出することができます。

○都市計画課へ持参

○電子メール

○郵送(8月6日(火)の消印有効)

○FAX

※意見書は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



問・提出先

都市計画課 ☎ (93) 5147

FAX (93) 5153

☒ toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292 (住所不要)

気をつけて！ 水辺は危険がいっぱい



印旛沼周辺には、農業用排水のための施設や洪水を防ぐための施設がたくさんあります。

毎年夏休みに入ると、このような施設での事故が新聞やテレビなどで報道されます。

子どもたちは、どのような場所が危険なのか判断できません。

水辺付近で遊んでいたり、釣りをしている子どもを見つけたら、注意してあげてください。

問 印旛沼土地改良区

☎ 043 (484) 1155

ハチの駆除の相談は



ハチの巣を発見したときは、市では駆除を行っていませんので、次の組合に相談・依頼するなどして、適正な土地の管理を心掛けてください。

問 千葉県害虫防除協同組合

☎ 043 (221) 0064

7月分の 学校給食費振替日

7/10 (水)

※9日(火)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター

☎ (93) 2550

納期内納付に ご協力ください

7/31 (水)

■固定資産税・都市計画税 第2期

■国民健康保険税 第1期

■後期高齢者医療保険料 第1期

■介護保険料 第1期

わが家の犬・猫写真コンクール

千葉県動物保護管理協会は、動物の愛護や適正管理を普及するため、「わが家の犬・猫写真コンクール」を行っています。

わが家の愛犬・愛猫の写真にコメントをつけて応募ください。

■提出物

- ① L判写真（裏面に住所・氏名・電話番号を記入）※3枚まで
- ② しつけなど適正飼育についてのコメント（400字詰め原稿用紙1枚以内）

■対象 県内在住の人

■申込み 8月22日(木) (消印有効)

■その他 理事長賞（15点以内）は9月開催の動物愛護週間のイベント会場で展示、表彰します。

※応募作品は原則としてお返しできません。

※著作権は協会に帰属します。

問・申込先

(公財) 千葉県動物保護管理協会
 ☎043 (214) 7814
 〒261-0001
 千葉市中央区都町6-2-15

公園はルールを守って使いましょう

公園は、市民のみなさんの憩いの場であり、子どもたちの遊び場でもある公共の場です。

誰もが、安全で快適に利用するために、マナーやルールを守った利用をお願いします。

■公園利用のマナー

- 公園では、みんなが気持ちよく使えるように、譲り合いや思いやりをもって利用しましょう。
- 自分たちのゴミは持ち帰りましょう。
- 犬を散歩させるときはリードでつなぎ、フンは持ち帰りましょう。また、公園内で犬にブラッシングをしないでください。
- トイレはきれいに使いましょう。
- 公園施設へのいたずらが後を絶ちません。いたずらは絶対にやめましょう。
- 公園に不法投棄をしないでください。

問 都市計画課 ☎ (93) 5347

「第8回わたしのギャラリー」出展作品募集



生きがい・介護予防を目的として高齢者をご自宅で作った作品を募集し、プチ展示会を開催します。

■応募作品

編み物・縫物・工作・パズル・ビーズ細工など（ジャンル不問）

■募集期間

7月31日(水)まで

■展示期間

8月1日(木)～30日(金)

■展示場所

北部コミュニティセンター

問・申込先

- 北部高齢者支援センター ☎ (36) 7725
- 東部高齢者支援センター ☎ (85) 5572
- 西部高齢者支援センター ☎ (92) 2776
- 南部高齢者支援センター ☎ (90) 6331

千葉県動物愛護センター 講座のお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、次の講座などを行っています。



①犬のしつけ方教室基礎講座（犬同伴不可）

- 日程 7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)
- 場所 動物愛護センター本所

②犬のしつけ方教室実技講座（犬同伴可）※有料

- 日程 7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)
- 場所 動物愛護センター本所

③夏休み親子体験教室

- 日程 7月29日(月)、8月5日(月)、19日(月)、26日(月)
- 場所 動物愛護センター本所
- 対象 小学4年生から6年生までの児童とその保護者
- 申込み 7月16日(火) 9:00からインターネット受付開始

④犬のしつけ方 (YouTube 動画配信)

[ちば電子システムから要申込]

⑤犬と猫の出会いの場 [要申請]

犬猫の新しい飼い主さん探しをメールで行っています。
 詳しくは、ホームページをご覧ください。



問・申込先

- 千葉県動物愛護センター ☎ (93) 5711
- ②のみ (公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎ 043 (214) 7814

富里市公式 LINE 友達募集中！！



【発信内容】

- イベント情報
- 暮らしの情報
- 防災情報
- 広報とみさと発行 など

【友だち募集中】

QRコードを読み取るか、ID検索で「@tomisato_city」と検索して「友達追加」ボタンを押してください。



問 広報情報課 ☎ (93) 3895

イベント

第42回環境美化 ポスター展の開催

市内小学校の5年生から応募された作品のうち、上位優秀作品20点が展示されます。ぜひご覧ください。

- 期間 7月10日(水)～8月2日(金)
- 場所 末廣農場

☎ 環境課 ☎ (93) 4529

社会を明るくする運動 ぬり絵を展示

この運動は、法務大臣が提唱し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、全国規模で実施する運動で、7月は強化月間です。

市では、市内の保育施設に通う園児が塗った「社会を明るくする運動」のぬり絵を展示します。

- 日時 7月3日(水)～15日(月・祝)
- 場所 末廣農場

☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

富里特別支援学校 高等部校外販売会

高等部の農園班が作った野菜や花の販売を生徒たちが行います。クリーン・サービス班は末廣農場館内の窓清掃を行います。

- 日時 7月9日(火)
10:00～13:00
- 場所 末廣農場 イベントスペース
- 内容

○野菜 全品100円
(ナス・ピーマン・トマト・ジャガイモ・大根・玉ねぎなど)

○花 全株50円
(黄花コスモス・ミニひまわり・マリーゴールド・サルビアなど)

※栽培状況により変更あり。

☎ 千葉県立富里特別支援学校
☎ (92) 2100

ボッチャ体験・交流会



簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

- 日時 7月13日(土)
13:00～15:00
- 場所 中央公民館4階 大会議室

☎ 申込先
とみさとボッチャの会 井上
☎ 090 (1115) 9286

第21回舞のつどい 日本舞踊発表会



- 日時 7月21日(日) 10:30～
- 場所 中央公民館講堂
- その他 先着150人にお弁当とお茶を進呈します。

☎ 佐々木 ☎ (93) 1542

第40回 ひよし夏祭り2024

～夏だ！祭りだ！ひよしの和！！～

- 日時 7月27日(土)
11:30～20:30
- ※雨天の場合、7月28日(日)順延
- ※2日間とも雨天の場合、抽選会のみ別途開催

■ 場所 日吉台小学校校庭

■ 内容
みこし巡行・ステージパフォーマンス・模擬店・大抽選会・盆踊り・日吉台小学校合同同窓会など

☎ ひよし夏祭り実行委員会 島崎
☎ 090 (4699) 1289

相談・講座・試験

生活困窮者自立支援 相談窓口をご存知ですか



近年の私たちを取り巻く経済状況の変化を踏まえ、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれがある人を対象に、相談支援員が自立に向けた様々な無料相談や支援を行います。

今後の生活や仕事に不安や心配、悩みを抱えている人は、相談窓口まで問い合わせてください。相談支援員が無料で相談に応じ、一人ひとりの状況に合わせた問題解決へのお手伝いをします。

窓口にお越しになられない場合は、電話・メールでの相談や訪問も可能です。

☎ 自立支援相談窓口(生活支援課内)
☎ 080 (9861) 5646
✉ lifesupport-tomisato@
asahi-net.email.ne.jp

法律相談の予約方法 変更のお知らせ

これまで市役所に来庁いただき、社会福祉課窓口にて予約受付をしておりましたが、令和6年7月5日の受付から、窓口のほか、電話による予約が可能となります。

7月の法律相談

■ 日時 7月16日(火)・29日(月)
13:00～16:00
(相談時間は30分以内)

■ 場所 市役所分庁舎1階小会議室

☎ 申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

若者を応援！ 就労・進路相談



働くことに悩みを抱えている若者を支援します。

- 日時 7月11日(木)
13:00～17:00
- 場所 北部コミュニティセンター
会議室1
- 対象 15～49歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族
- 申込み 電話で申込み

問・申込先
ちば北総地域若者サポートステーション
☎(24) 7880

住宅耐震相談会



市が委嘱した専門の相談員が、各地区の公共施設などへ出向き、個別の相談にお答えします。

- 日時 7月13日(土)
9:00～12:00
13:00～17:00
- 1組につき45分程度
- 場所 中部ふれあいセンター
(午後は依頼自宅も可)
- 対象 市内在住の人
- 定員 10組
- 申込み 7月9日(火)まで
- 持ち物 建築確認申請時の平面など、住宅の間取りがわかるもの

問・申込先
都市計画課 ☎(93) 5148

保育のしごと就職フェスタ

- 日時 7月28日(日)
11:00～15:00
- 場所 ホテルポートプラザちば2階
(千葉市中央区千葉港8-5)
- 内容 保育士などの求人のある施設・事業所などの採用担当者との個別面談・相談の場を提供
- 対象 保育所などへの就職希望者、保育の仕事に関心のある人
- 申込み 事前予約不要、直接会場へお越しください。

問 ちば保育士・保育所支援センター
担当：浅井・平野
(福) 千葉県社会福祉協議会内
☎043(306)1468

デイケアクラブ

市では精神疾患や精神の障害から「日常生活が思うようにできない」「人と交流するのが苦手」など、悩みを持つ人の集いを行っています。随時参加者を募集しています。お気軽に申し込みください。

- 日時 7月11日(木)
13:30～15:30
- 場所 中央公民館1階ロビー集合
- 内容 末廣農場散策
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
- 申込み 電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎(93) 4192

介護予防出前講座

介護予防の基本的な知識や、その大切さを理解することを目的として、地域のコミュニティ活動団体などからの要望に基づき、各分野における専門の講師を派遣します。

- 対象 市内活動団体など

問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93) 4981

小学生対象 認知症サポーター養成講座



この講座では、認知症に関する知識や対応の仕方などの講義を通して、認知症の理解を深めることを目的としています。夏休みの自由研究として認知症について学んでみませんか。

- 日時
①8月8日(木) ②8月19日(月)
10:00～12:00
- 場所
①富里市福祉センター2階大会議室
②北部コミュニティセンター
2階大ホール
- 講師 市内高齢者支援センターの
キャラバンメイト
- 定員 各15人
- 持ち物 ①のみ上履き

問・申込先
高齢福祉課 ☎(93) 4981

普通救命講習会



普通救命講習会とは、訓練人形、訓練用AEDなどを使用し、応急手法に関する正しい知識と技術を習得するものです。

- 日時 7月21日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)
- 場所 消防庁舎3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住・在勤・在学いずれかの人
- 定員 先着20人
- 申込み 7月14日(日)までに
消防署窓口で申込み

問・申込先
消防署 ☎(92) 1311

危険物取扱者の保安講習



千葉県では、危険物取扱従事者に義務づけられている危険物取扱者保安講習を実施します。

なお、講習に際しては次の講習のうち主に従事する作業内容に応じたものを受講してください。

- 日時 9月27日(金)
午前 給油取扱所で主に従事する人
午後 給油取扱所以外の施設で従事する人
- 場所 四街道市文化センター大ホール <四街道市大日 396 >
- 費用 1人につき5,300円
(千葉県収入証紙を申請書に貼付)
- 持ち物 受講日に危険物取扱者免状と受講票を持参
- 申込み 7月22日(月)~26日(金)

問・申込先
市危険物安全協会(市消防本部
予防課内) ☎(92) 1313

募集

みんなでボランティア 体験参加者募集



皆さんの身近なところで活動している市民活動団体や、ボランティアグループの日頃の活動を体験しませんか?

- 対象 公益的な活動(市民活動)・ボランティアに興味がある人
- 申込み方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
とみさと市民活動サポートセンター
☎(93) 4123

とみさと市民活動 フェスタ参加団体募集



とみちゃん秋まつり内で開催の「とみさと市民活動フェスタ」に参加する団体を募集します。

- 対象 市内で公益的な活動(市民活動)をしている団体
- 内容 活動展示・発表・体験など
- 申込み 7月31日(水)まで
※応募用紙は、市公式ホームページからダウンロードできます。



問・申込先
市民活動推進課 ☎(93) 1117

富里市健康づくり推進 審議会委員の公募

市民の総合的な健康づくり対策を積極的に推進するため、健康づくり推進審議会委員を公募します。

- 対象
 - 市内在住・在勤の18歳以上の人
 - 健康づくりに関心のある人
 - 富里市議会議員または富里市職員ではない人
 - 市の審議会等の公募委員を2つ以上兼ねていない人

- 募集人員 2人
- 任期 令和6年9月1日~令和8年3月31日
- 報償 審議会出席ごとに7,000円
- 申込み 7月31日(水)までに、申込書に、「富里市の健康づくりの推進について」をテーマとしたレポート(任意様式400字以内)を添付し、健康推進課窓口・郵送・メールのいずれかで提出。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
健康推進課 ☎(93) 4121
✉ kenkou@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292(住所不要)

令和6年度 とみさと協働塾

市内の地域活動を知り、実際に参加し、地域内で活動できる人を募集します。

- 対象 公益的な活動(市民活動)・ボランティアに興味がある人
- 講座 年4回
※講座修了者(3回以上受講)は、まちづくりサポーターに登録
- 申込み 7月26日(金)まで
※応募用紙は、市公式ホームページからダウンロードできます。



問・申込先
市民活動推進課 ☎(93) 1117

令和6年度 富里市職員採用試験

- 印旛郡市職員採用共同試験(初級職など)
1次試験
 - 日程 9月22日(日)
 - 会場 佐倉市立佐倉中学校 <佐倉市城内町117-10 >
- 職種・募集人員(予定)
 - 一般行政初級 若干名(うち障害者枠若干名)
 - 土木初級 若干名
 - 建築初級 若干名
 - 消防 5人程度
 - 言語聴覚士 1人程度
 - 歯科衛生士 1人程度

- 申込み
7月30日(火)から8月13日(火)までの間に、申込書類を総務課人事給与班窓口へ持参するか、郵送(13日の消印有効)で提出してください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
総務課 ☎(93) 1113
〒286-0292(住所不要)

市立小中学校 臨時的任用講師などの募集



市立小中学校における教科指導や生活指導など、教務・校務全般に携わる臨時的任用講師と会計年度任用職員(非常勤講師)を募集します。

- 条件 次の事項をすべて満たす人
 - 教員免許状を保有していること
 - 心身共に健康で、教育に熱意があること
- 勤務期間 採用日～令和7年3月末

問・申込先

学校教育課 ☎ (93) 7659

保育園・こども園で働きませんか？



あなたの資格を活かせます！

保育士資格または幼稚園教諭免許を持っていて、子育てなどのブランクがある人や経験がない人も歓迎します。詳しくは、各園に問い合わせてください。

■公立こども園

○向台こども園 ☎ (93) 2951

■私立保育園

○富里保育園 ☎ (90) 3606

○ひよしだい保育園、

日吉台にこここパーク保育園

☎ (93) 4408

○末広幼稚園 ☎ (93) 6556

学童クラブで働きませんか？



子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎！

○日吉台学童クラブ(日吉台小学校内)

☎ (91) 2501

○富里南学童クラブ(富里南小学校内)

子育て支援課 ☎ (93) 4497

富里市社会福祉協議会 非常勤職員募集



「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、一緒に働く仲間を募集しています！

■職種 日常生活自立支援専門員

■要件 ○年齢不問

○Word・Excelの簡単な入力ができる人

○普通自動車運転免許所持者

■賃金 1,150円

(他、社保完備・交通費支給)

■募集人数 1人

■勤務日 8月1日～(週3日勤務)

■申込み

7月16日(火)までに履歴書を提出(郵送可、16日の消印有効)

勤務開始日、勤務時間は相談に応じます。その他、不明な点などありましたら、問い合わせください。

問・申込先

〒286-0221 富里市七栄 653-2

社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

富里市社会福祉協議会 運転手募集



①マイクロバス

■要件 65歳以下で大型自動車免許を持っている人

■内容 マイクロバスの運転業務

■勤務日 不定期

8:30～17:15

②移送サービス業務運転手

■要件 65歳以下で普通自動車免許を持っている人

■内容 福祉車両の運転業務

■勤務日 平日(月～金曜日)の週3日

程度 8:30～17:15

②、③共通事項

■賃金 時給1,117円

■募集人数 若干名

■申込み 履歴書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ提出(郵送可)

※一定の人数が集まり次第終了

問・申込先

〒286-0221 富里市七栄 653-2

社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

自衛官募集

世界の平和と安定のために、さまざまなフィールドで活躍する自衛官がいます。各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

■職種 ○防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)

○防衛医科大学校医学科学生

○防衛医科大学校看護学科

学生(自衛官候補看護学生)

■申込受付 7月～10月上旬

■試験日 9月中旬～12月上旬

■入隊時期 令和7年4月上旬

※詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部 成田地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田地域

事務所 ☎ (22) 6275

スポーツ

第43回水泳教室開催



- 日時 7月23日(火)～26日(金)
9:30～11:30
 - 場所 七栄小学校プール
 - 対象 市内在住の小学生以上の初心者
(小学3年生以下は保護者同伴)
 - 費用 300円
 - 講師 公益財団法人日本体育協会
公認水泳マスター上級コーチ
林慶篤先生ほか
 - 申込み 7月10日(水) 17:00
までに社会体育館窓口で
受付
- 問・申込先
市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92) 1597

第40回水泳大会開催



- 日時 7月28日(日)
9:00～12:00
(小雨決行、予備日なし)
 - 場所 七栄小学校プール
 - 対象 市内在住・在勤で小学生以上
の人
 - 費用 500円
 - 種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・
バタフライほか
 - 申込み 7月10日(水) 17:00
までに社会体育館窓口で
受付
- 問・申込先
市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92) 1597

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14
申込 ☎(36) 7725

絵手紙教室

- 日時 7月3日(水)、17日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

ふれあいクラブ(要予約)

- 日時 7月9日(火)
14:00～15:30
- 内容 小物作り

北部健康教室

- 日時 7月12日(金)
10:00～11:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階研修室1・2
- 内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(92) 2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(15日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日
9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎(85) 5572
オンラインZoomの
ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花(Zoom参加可)

- 日時 7月16日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

認知症サポーター養成講座 (Zoom参加可)

- 日時 7月23日(火)
10:00～11:30
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 20人

オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00～11:00
- 定員 会場参加25人
- パスワード chokin
- その他 未廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

ガジュマル農園(旧:包括農活)

- 日時 毎週月曜
9:30～12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い
申込 ☎(90) 6331

ポッチャ体験会

- 日時 7月24日(水)
10:00～11:30
- 申込 電話、FAX、メールでの予約

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします!

7月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年5月生まれ
BCG	令和6年2月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年6月生まれ
日本脳炎	令和3年6月生まれ

7月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの人を対象に離乳食教室を行います。

日時 8月5日(月)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容 離乳食の量の確認・進め方・個別相談など

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツ など

費用 無料

申込み 電話で予約



かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」、「歯の生える順番はどうなの?」、「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる10~11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

※対象者には通知します。

日時 7月22日(月)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

対象 令和5年8月・9月生まれの子どもと保護者

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

定員 ②・③各10組程度

費用 無料

持ち物 母子手帳・バスタオル など

申込み 電話で予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

4月5日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

荒川 凌駆	糸房 柚咲	岩井 優空
遠藤 玄大	小川 響斗	押野 權
小竹 風雅	五喜 田一穂	島崎 楓士
菅 紫祐	泉水 輝奈	田中 奏多
田中 空	椿 音羽	三浦 陽葵
横山 結香	吉田 湊翔	

<五十音順・敬称略>

7月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
1日(月)	育児相談(要予約)(1歳~就学前まで) 育児相談(要予約)(0歳~就学前まで)	すこやかセンター	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30
2日(火)	1歳6か月児健診(令和4年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:30
5日(金)	3歳児健診(令和3年1月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:10
9日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年1月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
12日(金)	乳児健診(令和6年2月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:10

夏休みだ!! 親子クッキング教室 参加者募集!

母子保健班

子どものときから「食」に関心を持ち、作る楽しさを知ってもらうことを目的に、毎年恒例のクッキング教室を開催します。お子さんと協力しながら一緒に料理を作ってみませんか?

日時 ①7月23日(火)
②8月21日(水)
両日ともに9:30~13:00(予定)



場所 すこやかセンター2階 調理室

対象 年長児~小学生の子どもと保護者

※必ず保護者の人も一緒にご参加ください。

内容 調理実習、試食 ※両日とも同じメニューです。

①②どちらかを選んでお申込みください。

定員 各回先着10組

※託児はありません。

参加費 1人500円

申込み 電話で申込み

※詳細は、申込み後に改めて通知します。



成田赤十字病院 公開健康講座

日時 7月27日(土) 14:00~15:30

場所 赤坂ふれあいセンター 大会議室
<成田市赤坂2-1-14>

テーマ 肺がんについて

~みんなで学ぶ最新の診察と日頃から注意すべきこと~

講師 寺田 二郎さん
(成田赤十字病院 呼吸器内科部長)

定員 80人

費用 無料

申込み 成田赤十字病院社会課に電話で予約(☎ (22) 2311)
または成田赤十字病院のホームページで受付

※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。



おいしく減塩! レシピコンテスト開催!

成人保健班

市では、『とみさと減塩プロジェクト』と題し、減塩に向けたさまざまな取組を実施しています。「おいしく減塩! レシピコンテスト」入賞者には、副賞をご用意しています。たくさんのお応募お待ちしております。



募集部門

- 主菜部門 (肉、魚、大豆製品、卵料理)
※丼や麺類などの主菜と主食が一体の料理でも可
 - 副菜部門
 - 汁物部門
- ※いずれも減塩の工夫がされ、家庭でも簡単に作ることができるオリジナルレシピ

- 応募資格** 市内在住・在勤の人
 - 募集期間** 7月22日(月)~8月31日(土)
 - 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入して、健康推進課窓口へ持参・郵送・メールのいずれかで応募してください
〒286-0292 (住所不要)
kenkou@city.tomisato.lg.jp
- 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



よい歯コンクールを開催しました!

母子保健班

5月9日に「よい歯コンクール」として「親子の部」・「高齢者の部」を開催しました。

親子の部

12組の参加があり、小嶋有子さん・彩芭さん親子が最優秀賞を受賞しました。お母さんにお話を伺ったところ、仕上げ磨きは毎日行っており、おやつを食べるときはお茶にするなど、気を付けているとお話でした。



ゆうこ いろは
小嶋有子さん・彩芭さん親子

高齢者の部

2人の参加があり、診査を行った歯科医からは「むし歯はなく、口腔内状況が良好であった」と講評され、2人とも表彰となりました。参加者からは、歯科医院へ定期受診し、なんでも食べられているとお話がありました。



みよこ てるみ
左から) 上倉美代子さん、伊藤輝美さん

相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	16日(火)・29日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階小会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	毎月5日(閉庁日の場合は 翌開庁日)から予約受付 ※7月から電話予約も可 相談時間は30分以内
交通事故相談	9日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階小会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	5日(金)までに予約
年金相談	18日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎(93)4085	
障害者相談	8月2日(金) 13:00～15:00	市役所分庁舎 1階小会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	
こころの相談	12日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎(90)0081	相談時間は30分以内
心配ごと相談	2日(火) 9:30～12:30 9・16・30日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティ センター第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	23日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93)4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証、子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27)1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485)3355	
平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810)1636)	
平日・土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (株)中央設備 ☎(93)2375

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、25日(木)、29日(月)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



とみらいテラス
ホームページ

【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

映画会 『Coda あいのうた』

出演 エミリア・ジョーンズ トロイ・コツァー
マーリー・マトリン ほか

■日時 10日(水) 1回目10:00～、2回目14:00～

■会場 とみらいテラス2階AVホール ■定員 各回80人

親子向け講演会

「2024年 宇宙の旅!～さあ、宇宙観光旅行の旅へ～」

市内在住の元 JAXA 職員 渡辺勝巳さんによる、ロケット開発や有人宇宙飛行、宇宙ステーションなどの講演会です。

■期間 7月21日(日) ■場所 とみらいテラス2階AVホール

■講師 渡辺 勝巳さん ■対象 小学生親子・中学生・高校生

■定員 80人

■申込み 電話または窓口で申込み
また、7月2日(火)から26日(金)まで星空に関連した
写真の展示も行います。

富里映画祭

日本大学芸術学部映画学科の学生による作品を上映します。

芸術性の高い作品を、ぜひご鑑賞ください。

■期間 7月30日(火)～8月6日(火)

■場所 とみらいテラス2階AVホール

なりきり建築展

日本大学芸術学部デザイン学科の学生が建築物からインスピ
レーションを受けデザインした衣装の写真パネルを展示します。

芸術性の高い作品を、ぜひお楽しみください。

■期間 7月30日(火)～8月28日(水)

■場所 とみらいテラス市民ギャラリー

休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 14日(日)・28日(日)
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、14日(日)の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、
平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

取扱手続

- 住民票の写しの発行
(本人または同一世帯員のみ)
- 印鑑登録証明書の発行(代理人可)
- 印鑑登録(本人のみ)
- パスポート(旅券)の交付(本人のみ)
- マイナンバーカードの交付(本人のみ)

☎ 市民課 ☎ (93) 4086

「市税等休日納付相談」

■日時 28日(日) 9:00～16:00 ■場所 (図)の②

■相談対象税目 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税
○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)

毎月対象の税目に加えて、7月は以下の相談も行います。

○後期高齢者医療保険料 ○学校給食費

○保育料、延長・預かり保育料、こども園給食費

☎ 納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



中央公民館

☎ (92) 1211

社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、22日(月)、29日(月)

■1日(土)～7日(金)の期間に、施設予約システムで次の抽選(先行)
申込の受付を行います。

○令和6年10月利用分の公民館棟使用

○令和7年1月利用分の講堂棟使用

※そのほか空き状況など、詳しくは施設予約システムをご覧ください。



休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、
29日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは
オンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 (要予約) 場所：北部コミュニティセンター 妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	19日 (金) 10:00 ~ 11:30 11・25日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1歳未満対象) 29日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	5日 (金)、8月2日 (金) 10:00 ~ 11:30
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組 地域交流「夏まつり」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30 13日 (土) 10:10 ~ 11:30
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらぶ」 七夕飾りを作ろう、身体測定 未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	5日 (金) 10:00 ~ 11:30 19日 (金) 11:00 ~ 11:45
未広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・製作・おはなし会など	1日 (月)、8月26日 (月) 10:15 ~ 11:00 (2~3歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 七夕飾りをつくろう 場所：中部ふれあいセンター 2階和室	3日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすくひろば」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	25日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほかクラブ」(要予約) 筋膜リリースセルフケア 場所：北部コミュニティセンター	22日 (月) 10:00 ~ 11:30 (0歳~3歳の子どもの保護者対象)
相談支援事業所ゆらり 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会 (要予約) 定員3組 4日 (木) までに電話で申込み	8日 (月) 10:00 ~ 11:30 (1組30分) (市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

高校生などへ医療費助成受給券を交付します

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

市内に住所を有する18歳までの児童(平成18年4月2日~平成21年4月1日生まれ)を対象に、令和6年8月1日診療から医療費を受給券により助成します。(現物給付方式)

受給券の交付を受けるためには申請が必要となります。

ただし、対象児童が次の①、②に該当する場合は助成対象となりません。

- ①保護者の扶養から外れたとき
- ②婚姻している場合

※令和5年4月1日から令和6年7月31日までに受診した医療費については全額をお支払いいただき、その領収書添付の申請で払い戻しします。(償還払い方式)

助成内容・提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



浩養幼稚園のおともだちと一緒に遊びませんか?

未就園のお子さんさんと保護者を対象に、園庭開放を行います。

- 日時 7月8日 (月) 10:00 ~ 11:00
- 内容 お水遊びをしよう! ■費用 100円 (保険代)
- 持ち物 着替え・バスタオル・水遊び用の靴・水筒・帽子
- 申込み 7月5日 (金) までに電話で予約

問・申込先 浩養幼稚園 ☎ (94) 0054

富里市母子寡婦福祉会会員募集

ひとり親家庭の福祉向上と親睦を目的とした会です。

ひとり親家庭の声を国や県に届けるために、(財)千葉県母子寡婦福祉連合会や全国母子寡婦福祉団体協議会と連携しています。

- 主な行事 交流会、千葉県移動研修会、福祉まつりへの協力など
- 会費 年1,000円

問 子育て支援課 ☎ (93) 4498

第 87 回富里市卓球大会を開催

☎生涯学習課 ☎ (92) 1597

5月12日、社会体育館を会場に「第87回富里市卓球大会」が開催されました。男子シングルスに44人、女子シングルスに14人、ミックスダブルスに30組が出場しました。暗幕で遮光された会場では、卓球の玉の軽快な音と掛け声が鳴り響き、選手たちは爽やかな汗と共に勝敗を競い合いました。各部門の上位結果は次のとおりです。<敬称略、()内は所属チーム>

■男子シングルス

- 優勝 小野寺広樹 (ドルフィンズ)
- 準優勝 石井 和博 (ドルフィンズ)
- 3位 関根 昌輝 (崎山クラブ)
- 〃 藤田 悠太 (崎山クラブ)



▲小野寺さん

■女子シングルス

- 優勝 近藤 智子 (日吉台)
- 準優勝 成毛有里沙 (崎山クラブ)
- 3位 名嘉真美鶴 (日吉台)
- 〃 小野寺直美 (ドルフィンズ)



▲近藤さん

■ミックスダブルス

- 優勝 川名部秀樹 (日吉台)・加藤 瑞基 (富里中)
- 準優勝 藤田 琥太 (崎山クラブ)・名嘉真美鶴 (日吉台)
- 3位 石井 和博 (ドルフィンズ)・藤田 心 (富里中)
- 〃 及川 一星 (崎山クラブ)・中井 純仁恩 (富里中)



左から
川名部さん・加藤さん

医療従事者に感謝を込めて 富里スイカを贈呈

☎健康推進課 ☎ (93) 4121

5月16日・21日、富里市農業協同組合とともに、日々、地域医療の最前線で尽力されている医療関係者の皆様に、感謝と応援の気持ちを込めて、市特産品である「富里スイカ」を5医療機関へ贈呈しました。



▲国際医療福祉大学成田病院



▲日吉台病院



▲成田富里徳洲会病院



▲龍岡クリニック



▲成田赤十字病院

災害時における支援協力に関する協定を締結

☎防災課 ☎ (93) 1114

4月25日、夢コーポレーション株式会社と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

協定の概要は、災害発生時に帰宅困難者や一時滞留者などに、夢屋富里店を一時避難場所として提供していただけることや、同店駐車場を災害対応などに従事する車両の駐留・待機場所として提供いただけることなどです。この協定により、災害時における富里インターチェンジ周辺の避難対策など本市の防災体制の強化が図られます。



左から) 五十嵐総務部長、五十嵐市長、伊藤店長、渡邊副店長

とみさと Hot News!

職員の避難所開設訓練を実施

☎防災課 ☎ (93) 1114

5月27日、新規採用職員を対象とした訓練を実施しました。

訓練では、避難所運営ゲームを活用した実践的な避難所運営の体験、避難所開設時のレイアウトなどを確認しました。

引き続き、発災時に迅速に行動できるよう日頃から備えています。



固定資産評価審査委員会委員に坂田啓一氏が再任

☎納税課 ☎ (93) 0434

6月9日付けで任期満了を迎えた固定資産評価審査委員会委員に、坂田啓一さんが議会の同意を得て再任されました。今後3年間にわたり、審査業務に従事されます。



とみさとやさい大作戦

きゅうり編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

【きゅうりの栄養価】

約95%が水分ですが、カリウムやビタミンCなどを含みます。カリウムには利尿作用があり、むくみの解消や高血圧予防に役立ちます。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

叩ききゅうりにすることで、調味料がよく馴染んで塩分控えめでもおいしくできます。

レシピ担当者：岡野陽子さん



1人分 30Kcal
塩分 0.4 g

◇きゅうりとみょうがのごま酢和え～みょうがの風味が爽やかな和え物です～

材料	分量 (4人分)	作り方
きゅうり	2本	①きゅうりは麺棒などで割れ目が入るまでたたき、食べやすい大きさに手で割る。 ②みょうがは縦薄切りに切る。 ③ポウルに●を混ぜ合わせ、きゅうりとみょうがを加えて全体を和える。
みょうが	4個	
●すりごま	大さじ1	
●酢	大さじ1と1/3	
●しょうゆ、砂糖	各大さじ2/3	

7月7日(日)

末廣農場でいろいろな体験をしよう!

★七夕アート

～草花を使った夏の星座イラスト作り～
日本大学芸術学部学生によるワークショップ

■時間 10:30～/14:00～

■場所 末廣農場ガイダンススペース

■定員 各回20人

■申込み 当日受付

☎商工観光課 ☎ (93) 4942



★末廣別邸公園で収穫体験

トウモロコシとジャガイモの収穫体験

■時間 9:30～12:30

■参加費 1組1,000円

※1組4人まで

■持ち物 軍手、野菜を持ち帰る用の袋

■申込み 末廣農場で当日受付

☎商工観光課 ☎ (93) 4942

★朝顔限定販売

入谷朝顔まつりの朝顔を限定販売!!

7月6日まで先行販売も実施!

■場所 末廣農場

☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ] ☎ (93) 1200



末廣農場

イベントなどの最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ] ☎ (93) 1200

市公式ホームページのリニューアルに伴うアンケートにご協力ください。

市公式ホームページをもっと見やすく・利用しやすくするため、皆さんのご意見をお聞かせください。

アンケートフォームはこちらから→



市の人口
2024.5.31現在

人口: 49,742人 (+60) 男: 25,488人 (+92) 女: 24,254人 (-32)
世帯数: 25,206世帯 (+107)
※()内は前月比

