

職員の避難所開設訓練を実施

☎防災課 ☎ (93) 1114

5月27日、新規採用職員を対象とした訓練を実施しました。

訓練では、避難所運営ゲームを活用した実践的な避難所運営の体験、避難所開設時のレイアウトなどを確認しました。

引き続き、発災時に迅速に行動できるよう日頃から備えています。



固定資産評価審査委員会委員に坂田啓一氏が再任

☎納税課 ☎ (93) 0434

6月9日付けで任期満了を迎えた固定資産評価審査委員会委員に、坂田啓一さんが議会の同意を得て再任されました。今後3年間にわたり、審査業務に従事されます。



とみさとやさい大作戦

きゅうり編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

【きゅうりの栄養価】

約95%が水分ですが、カリウムやビタミンCなどを含みます。カリウムには利尿作用があり、むくみの解消や高血圧予防に役立ちます。

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

叩ききゅうりにすることで、調味料がよく馴染んで塩分控えめでもおいしくできます。

レシピ担当者：岡野陽子さん

1人分 30Kcal
塩分 0.4 g

◇きゅうりとみょうがのごま酢和え～みょうがの風味が爽やかな和え物です～

材料	分量 (4人分)
きゅうり	2本
みょうが	4個
●すりごま	大さじ1
●酢	大さじ1と1/3
●しょうゆ、砂糖	各大さじ2/3

作り方

- ①きゅうりは麺棒などで割れ目が入るまでたたき、食べやすい大きさに手で割る。
- ②みょうがは縦薄切りに切る。
- ③ボウルに●を混ぜ合わせ、きゅうりとみょうがを加えて全体を和える。

7月7日(日)

末廣農場でいろいろな体験をしよう！

★七夕アート

～草花を使った夏の星座イラスト作り～
日本大学芸術学部学生によるワークショップ

■時間 10:30～/14:00～

■場所 末廣農場ガイダンススペース

■定員 各回20人

■申込み 当日受付

☎商工観光課 ☎ (93) 4942



★末廣別邸公園で収穫体験

トウモロコシとジャガイモの収穫体験

■時間 9:30～12:30

■参加費 1組1,000円

※1組4人まで

■持ち物 軍手、野菜を持ち帰る用の袋

■申込み 末廣農場で当日受付

☎商工観光課 ☎ (93) 4942

★朝顔限定販売

入谷朝顔まつりの朝顔を
限定販売！！7月6日まで先行販売も
実施！

■場所 末廣農場

☎末廣農場〔株〕グッドスタッフ

☎ (93) 1200

すまひちのうじょう
末廣農場イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。

☎末廣農場〔株〕グッドスタッフ

☎ (93) 1200

市公式ホームページのリニューアルに伴うアンケートにご協力ください。

市公式ホームページをもっと見やすく・利用しやすくするため、皆さんのご意見をお聞かせください。

アンケートフォームはこちらから→

市の人口
2024.5.31現在人口：49,742人(+60) 男：25,488人(+92) 女：24,254人(-32)
世帯数：25,206世帯(+107)
※()内は前月比