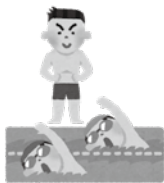


スポーツ

第 43 回水泳教室開催



- 日時 7月23日(火)～26日(金)
9:30～11:30
- 場所 七栄小学校プール
- 対象 市内在住の小学生以上の初心者
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 費用 300円
- 講師 公益財団法人日本体育協会
公認水泳マスター上級コーチ
林慶篤先生ほか
- 申込み 7月10日(水) 17:00
までに社会体育館窓口で
受付

問・申込先

市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92) 1597

第 40 回水泳大会開催



- 日時 7月28日(日)
9:00～12:00
(小雨決行、予備日なし)
- 場所 七栄小学校プール
- 対象 市内在住・在勤で小学生以上
の人
- 費用 500円
- 種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・
バタフライほか
- 申込み 7月10日(水) 17:00
までに社会体育館窓口で
受付

問・申込先

市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92) 1597

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 ☎(36) 7725

絵手紙教室

- 日時 7月3日(水)、17日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

ふれあいクラブ(要予約)

- 日時 7月9日(火)
14:00～15:30
- 内容 小物作り

北部健康教室

- 日時 7月12日(金)
10:00～11:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階研修室1・2
- 内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85) 5572

オンライン Zoom の
ミーティング ID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

- 日時 7月16日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

認知症サポーター養成講座 (Zoom 参加可)

- 日時 7月23日(火)
10:00～11:30
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 20人

オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom 参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00～11:00
- 定員 会場参加 25人
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

ガジュマル農園 (旧: 包括農活)

- 日時 毎週月曜
9:30～12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎(90) 6331

ポッチャ体験会

- 日時 7月24日(水)
10:00～11:30
- 申込 電話、FAX、メールでの予約