おいしく減塩　レシピコンテスト　応募用紙

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【応募〆切】令和6年8月31日（土）

下記の項目にご記入の上、出来上がりの料理写真を添付してください。

一次審査（書類審査）を通過したレシピについては、ご本人に連絡差し上げるとともに市公式ホームページに掲載いたします。

|  |  |
| --- | --- |
| レシピ名 |  |
| アピールポイント |  |
| 減塩の工夫のポイント |  |
| 材料／４人分の分量  例：卵／１個  調味料はｇまたは計量スプーンでの使用量を記入してください。 | 【作り方】※用紙が足らない場合は、別途用紙を足してください。    　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　調理時間目安　　　　分 |
| 調理のコツ・ポイント |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | 性別 | 男・女 | 年  齢 | 歳 | ※1  保護者氏名/続柄 |  |
| 電話番号 |  | E-mail | |  | | | |
| 住所 | 〒 | | | | | | |
| 市公式ホームページ等への掲載　　　　　　可　・　不可　　　　いずれかを○で囲んでください | | | | | | | |

★　郵送の場合は出来上がり写真を同封してください。メールの場合は写真のデータを添付してください。

★　記入された個人情報は、目的以外には使用いたしません。

※１　未成年の方が応募の場合はご記入ください。