

令和7年度

富里市

 とみさと元気なまち宣言

生活支援担い手養成講座

富里市では、ごみ出しや買い物など日常生活上の困りごとを抱える高齢者が増えており、地域の住民同士で助け合うボランティア活動を推進しています。まずは講座に参加して、地域でできることや生活支援について学んでみませんか？講座は1講座から受講できます。カリキュラムは裏面をご覧ください。

現在活動している方も、これから活動したい方も、知識を深めたいという方も、気兼ねなく学んでいただくことができます。

講座内容

- ・富里市の高齢者を取り巻く現状～介護保険制度と総合事業～
- ・コミュニケーションの技術
- ・対人援助の心構えと接遇
- ・高齢者の特徴と対応
- ・生活技術援助
- ・認知症の理解
- ・緊急時の対応

対象者

- ・生活支援やボランティアに興味のある方
- ・地域で活動したい方
- ・自分の得意なことや経験を活かしたい方
- ・知識を深めたい方



<日 時> 裏面の年間スケジュールをご覧ください。

<場 所> 裏面の年間スケジュールをご覧ください。

<参加費> 無料

<お申込み・お問い合わせ>

富里市健康福祉部高齢者福祉課包括支援班

電話：0476-93-4981 FAX：0476-93-2215

受講者募集

年間スケジュール

お好きな講座、日程、会場を選んでいただけます。
単発での受講も組み合わせて連続の受講も可能です！

	項 目	日 時	会 場
1	①富里市の高齢者を取り巻く現状 ～介護保険制度と総合事業～	R 7.6.9(月) 14:00～16:00	北部コミュニティセンター 2階 大ホール
	②地域でできること (グループワーク)	R 7.6.24(火) 14:00～16:00	富里市福祉センター 2階 大会議室
2	①コミュニケーションの技術	R 7.7.2(水) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階 大ホール
	②対人援助の心構えと接遇	R 7. 8.28(木) 9:30～12:30	富里市福祉センター 2階 大会議室
3	①高齢者の特徴と対応	R 7.9.3 (水) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階 大ホール
	②生活支援技術	R 7.9.26 (金) 9:30～12:30	富里市福祉センター 2階 大会議室
4	緊急時の対応 ～応急手当・救急講習～	R 7.10.8 (水) 14:00～16:00	北部コミュニティセンター 2階 大ホール
		R 7.10.29(水) 14:00～16:00	富里市福祉センター 2階 大会議室
5	認知症の理解 ☆認知症サポーター養成講座 富里市が実施する「令和7年度認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。	R 7.5.13(火) R 7.11.14(金) 10:00～12:00	中央公民館 4 階 大会議室
		R 7.6.18(水) R 7.12.11(木) 10:00～12:00	北部コミュニティセンター 2階 大ホール

1～5のすべてのカリキュラムを受講した方には、「富里市認定ヘルパー養成研修」の修了証明書を発行します。

