

第41回

富里スイカロードレース大会 ～新たなステージへ Move on!～



6/16 (日) 開催



TOPICS

- スイカロードレース大会
- 市民活動紹介

すいか

富里スイカロードレース大会が開催されます!!

全国から集まった約 6,100 人のランナーが富里を駆け抜けます!

ロードレース



富里スイカロードレース大会実行委員会
事務局 (生涯学習課スポーツ振興班内)
☎ (93) 1145



種目	対象	スタート時間
2km	中学生男女	9:00
	小学生男女 (4年生以上)	9:15
7km	一般男女 (16~39歳まで) 40歳代・50歳代・60歳以上男女	10:00

レース距離の短縮・スタート前給水の新設・ミストシャワーの増設などの熱中症対策を行います。

ランナーおもてなし企画もたくさん!

○ランナー参加型のウェルカムボード

参加選手が自由に書き込めるウェルカムボードを設置します!

○市民団体のコース沿道応援

ひずめ太鼓の演奏やフラダンス、ベリーダンス、キッズダンスなどの演舞で選手にパワーを送ります!

○小学生作成の応援横断幕

児童からの応援メッセージをお届けします!

このほかにも、ゴールでのお出迎え演奏などで皆さんをおもてなしします!



ナイス・コスチューム賞 実施決定!!

例年の大会で、『すいか』をモチーフにした素晴らしいコスチュームのランナーが多く参加され、イベントを盛り上げてくれています。華やかな雰囲気をも大会の一つの魅力として、さらに楽しんでいただくため、『ナイス・コスチューム賞』を実施します! 入賞者には『すいか1玉』を進呈します!!



とみさとファンクラブ会員限定抽選会も!!

大会当日、会員皆さまを対象とした抽選会を予定しています。

※抽選時に、会員カードをご提示ください。

当日に会員申込みした人も抽選会に参加できます!!



入会専用
フォーム

当日は富里中学校をメイン会場に開催され、会場周辺、コース上で交通規制が行われます。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、警察官や大会役員の指示に従うなど、ご協力をお願いします。

交通規制

6月16日(日)
8:45 ~ 11:45



市民活動紹介

令和5年度市民活動感謝状の受賞者 vol.2

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

市内で市民活動を実践している団体や事業者、個人に感謝の意を表し、7事業者、2団体、個人4人に感謝状が贈呈されました。

今回は、地域の安全を守り続けている2団体を紹介します。

※7事業者は5月号に掲載、個人4人は7月号に掲載予定です。

安心サポートミラークリーン隊

問 ☎ (93) 7554

富里から交通事故を無くしたいと思い、平成25年4月1日にこの団体を立ち上げました。南小学校区、富里インター周辺のカーブミラーの清掃活動や、破損や向きが曲がっている場合に随時、市に報告などを行っています。安全で確実な作業のために、下調べや下見、コースを決めてから作業しています。

会員は現在4人と少なく、高齢化が進んでいて活動が大変だと感じるときもありますが、作業中に「ありがとう」「ご苦労様」と声をかけてもらったときや、きれいになったカーブミラーを見るのがやりがいでも続けられています。

○今後の抱負など一言

富里に住んでいる人も全国から富里に来る人も気持ちよく走れるように、これからも活動を続けていきたいです。また、今の活動範囲だけでなく、もっと広い範囲で活動できたらと思います。一緒に活動する仲間も募集しています！



日吉台2丁目守り隊

問 ☎ 090 (2158) 1573

日吉台2丁目を安心して住めるまちにしたいと、平成21年から活動を始めました。自治会の役員や仕事とは別の活動で、主にゴミ拾いを兼ねた見回りを行っています。また、家にいる高齢者に一緒に歩こうと呼びかけ、情報交換をしながら一緒に歩くなど、健康や居場所づくりにも取り組んでいます。

○今後の抱負など一言

犯罪が起りにくいきれいなまちになるように、少しでも貢献していきたいです。会員も高齢化していますが、引き続き活動を続けていきたいと思っています。

5年ぶりに復活！！

すいかまつり

日時 6月23日(日)
9:00~15:00

- 内容
- すいか共進会のすいか展示・即売会
 - すいかや農畜産物の販売
 - カットすいかの無料配布
 - すいか早食い競争
 - 富里ひずめ太鼓生演奏 など

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 産業まつり実行委員会事務局(農政課内) ☎ (93) 4943

会場 中央公民館ロビー・中央公民館前駐車場





熱中症 に気をつけましょう



熱中症警戒アラートを活用して、元気に夏を乗り切ろう！

問環境課 ☎ (93) 4945

富里市では、暑さ指数 **31** でお知らせ

日常生活やスポーツ環境では、暑さ指数 31 以上を危険性が高いとしていることから、暑さ指数 31 を市の熱中症の警戒値として、**当日 9:00 頃に、防災行政無線・防災行政メールでお知らせ**します。

※広報 5 月号 12 ページでお知らせしました、防災無線でのメロディーは流さず、声のみでのお知らせとします。

富里市独自のアラート！



本日、富里市熱中症警戒アラートを発表します。

アラート運用期間

4月24日～10月23日

熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、「危険な暑さへの注意」と「いつも以上の熱中症予防」を呼びかける情報です。

「暑さ指数 (WBGT)」とは？

人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「ふくしゃねつ輻射熱 (日差しの熱など)」の、3つを取り入れた温度の指標です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



予防のポイント

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機の使用
- 涼しい服装や帽子・日傘・冷却グッズなどの活用



クーリングシェルターを開設します

暑さの一時避難場所に活用ください。

- 10月23日まで
- 市内の一部の公共施設
 - 市役所ロビー
 - とみらいテラス (市立図書館) など

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



熱中症の症状

- 手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮
- 体がだるい、吐き気、頭痛やめまい、立ちくらみ
- 頭がボーッとして注意力が散漫になる
- 不自然な言動がみられれば危険な状態 など



応急手当の方法

問消防署 ☎ (92) 1311

- 風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動させる。
- 汗をかいていないようであれば、皮膚にぬるい水をかけ、濡らしながら風を当てる。
 - ※氷のうを、首・脇の下・太ももの付け根などに当てるとより効果的です。
- 経口補水液やスポーツドリンクを持たせて、自分で飲んでもらう。
 - ※自分で水が飲めない場合は、肺に入ってしまう危険があるため、無理に飲ませてはいけません。
- 頭痛・吐き気・嘔吐・注意力の散漫などがある場合には、速やかに、医療機関を受診しましょう。
- 意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高い場合には、すぐに 119 番通報をしてください。





各種検診

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がん・肺がん

集団検診、個別検診を実施します。どちらかを選び、必ず予約をしてください。

※昨年度、受診された人には個別通知します。

※胃がん検診については、広報5月号8・9ページをご覧ください。

予約は
こちら

専用ダイヤル ☎ 080-7701-4971 ☎ 080-2276-5091

(9月11日(水)まで)

[受付時間 平日 9:30 ~ 12:30、13:30 ~ 15:30]

※9月11日以降は、健康推進課へ問い合わせてください。

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診

※集団検診とは、指定された検診日と会場において、集団で受診する方法です。

検診	予約開始日	対象	費用 (自己負担額)	受付時間
乳がん	6月3日(月) ~	市内在住の女性で、 ○エコー(超音波)検査: 30 ~ 39歳 ○マンモグラフィ検査: 40歳以上 ※40 ~ 59歳で昨年度マンモグラフィ検査を受けた人は、エコー検査と交互検査となります。	1,000円 ※生活保護受給者は受給証明書持参で無料	① 9:00 ~ 9:30 ② 10:00 ~ 10:30 ③ 13:00 ~ 13:30 ④ 14:00 ~ 14:30
子宮頸がん		20歳以上		① 9:00 ~ 10:30 ② 13:00 ~ 14:30
骨粗しょう症 (足のかかどで骨密度を測ります)	予約不要	市内在住の女性で、令和7年3月31日時点の年齢が次の人(ただし、骨粗しょう症で治療中及び経過観察中の人は受けられません。) 40・45・50・55・60・65・70歳	500円	① 9:00 ~ 11:30 ② 13:00 ~ 14:30

※対象年齢は、令和7年3月31日時点となります。

▼乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診の日程

実施日		会場
7月	30日(火)、31日(水)	すこやかセンター
8月	8日(木)、9日(金)	北部コミュニティセンター
	16日(金)、17日(土)、19日(月)	すこやかセンター
9月	11日(水)、12日(木)	すこやかセンター

※骨粗しょう症検査は、赤色の3日間(8月8日、17日、9月12日)のみです。

乳がん・子宮頸がん個別検診

※個別検診とは、受診者が希望の医療機関と検診日を決め、受診する方法です。

■実施期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

■対象 集団検診と同様

■自己負担額 各2,000円(生活保護受給者は受給証明書持参で無料)

▼乳がん・子宮頸がん検診実施医療機関

■受診方法

個別検診を希望する人は、健康推進課で受診券の発行を受けてください。

医療機関名	電話	乳がん検診	子宮頸がん検診	予約・問い合わせ受付時間
日吉台レディースクリニック (日吉台 2-9-6)	☎ (92) 1103	×	○	月・火・木・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00
ゆだて産婦人科 (七栄 646-16)	☎ (93) 8272	×	○	月・火・水・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00 木曜日 9:00～11:00
成田富里徳洲会病院健診センター (日吉台 1-1-1)	☎ (85) 5313	○	○	月～土曜日 11:00～16:00
高根病院健診センター (芝山町岩山 2308)	☎ 0479 (70) 8051	○	×	月～土曜日 9:00～17:00
聖隷佐倉市民病院 健診センター (佐倉市江原台 2-36-2)	☎ 043 (486) 0006	○	○	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00
公津の杜メディカルクリニック (成田市飯田町 124-3)	☎ (20) 5551 ※予約不要	○	×	月～土曜日 9:30～11:30 月・水・金曜日 15:30～17:00
岩沢クリニック (成田市飯田町 154-8)	☎ (27) 1122	×	○	月～日曜日 9:00～13:00
ウイング土屋レディースクリニック (成田市ウイング土屋 163)	☎ (23) 4103	×	○	月～水・金～日曜日 9:00～12:00 月～水・金・土曜日 14:00～17:00
リリーベルクリニック (成田市公津の杜 3-43-1)	☎ (27) 0303 ※予約不要	×	○	月～土曜日 9:00～12:00 月～金曜日 15:00～17:00

大腸がん・肺がん個別検診

検診	実施期間	費用	対象
大腸がん(予約不要)	11月30日(土)まで	500円	市内在住 40歳以上(令和7年3月31日時点の年齢)
肺がん※		600円	

※肺がん検診の集団検診については、広報5月号8・9ページをご覧ください。

▼大腸がん・肺がん検診実施医療機関(★の医療機関のみ、肺がん検診も受診できます。)

あづま醫院 (七栄 646-786)	☎ (90) 1168	ベルななえクリニック (七栄 650-2048)	☎ (85) 8088
黒須醫院 (十倉 44)	☎ (94) 0955	目黒クリニック (十倉 1)	☎ (29) 4562
さかもとクリニック (日吉台 2-91-6 和光ビル1階)	☎ (37) 4105	吉川醫院 (七栄 298-29)	☎ (93) 5751
せいの胃腸内科クリニック (七栄 590)	☎ (93) 7130	龍岡クリニック (七栄 653-73)	★ ☎ (92) 6970
戸村内科クリニック (御料 923-11)	☎ (92) 9011	成田富里徳洲会病院健診センター (日吉台 1-1-1)	★ ☎ (85) 5313
中原醫院 (十倉 313-96)	☎ (93) 1012	成田まるめろクリニック (日吉倉 21-5)	★ ☎ (37) 7888
なのはな眼科・内科 (七栄 649-55)	☎ (85) 8600	日吉台病院 (日吉台 1-6-2)	★ ☎ (92) 1111
はる内科小児科クリニック (日吉台 4-16-18)	☎ (85) 5200	みやび内科クリニック (日吉倉 572-2)	★ ☎ (92) 7533



デマンド交通（キャロリン号）の 予約が便利になります！！

☎ 経営戦略課 ☎ (93) 1118

6月26日からデマンド交通は、従来の電話予約に加え、スマートフォン・タブレット・パソコンなどからWeb予約システムで予約できるようになります。また、Web予約システムは、いつでも（24時間）利用できます。

1. まずは利用登録を！

デマンド交通（キャロリン号）を利用するには、事前に利用登録が必要です。登録の申込方法は、市公式ホームページをご覧ください。



★ Web予約システムでできること

- スマートフォン・パソコンなどから予約
- 24時間予約
- 予約（空き）状況を確認
- 運行状況を確認

2. Web予約システムに登録

利用者登録後、専用サイトに市から発行された利用者番号と自分で好きなパスワードを設定してシステムに登録。



いつでも♪
どこでも♪
予約できる！



3. 予約する

予約システムにログインして、「キャロリン号の予約」から、乗降場所・希望日時を設定して予約。（7月1日以降の予約が可能）

6月23日～29日は男女共同参画週間です。

☎ 申込先 経営戦略課

☎ (93) 1118 / ✉ kikaku@city.tomisato.lg.jp

FAX (93) 9954 / 〒 286 - 0292 (住所不要)

男女共同参画川柳を募集します！

性別にかかわらず一人ひとりを認め、それぞれがその個性と能力を十分に発揮し、お互いを支え合っている社会の実現を目指しています。

日ごろ、皆さんが感じている男女共同参画について、川柳で表現してみませんか。

家庭・職場・子育て・無意識の思い込みなど、自由な発想による応募をお待ちしています。

- 募集期間 6月23日（日）～8月31日（土）※当日消印有効
- 応募資格 市内在住または小学5年生以上で市内在学の人
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・メール・経営戦略課窓口・市公式ホームページのいずれかで応募
※応募用紙は、経営戦略課窓口に備え付けているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- その他 小・中学生の部、一般の部に分けて選考します。入賞者には賞状や賞品を贈呈します。



富里市男女共同参画社会づくり懇談会委員を募集中！

市の男女共同参画に関する施策の進捗状況や、具体的な課題解決に関するご意見をいただくため、委員を募集します。

- 募集期間 6月28日（金）まで※当日消印有効
- 応募資格 市内在住または在勤の18歳以上で、年数回の会議に継続して出席できる人
- 任期 委嘱の日から令和7年3月31日まで
- 報償 1回3,000円
- 提出書類 ○申込書
○「私の考える男女共同参画社会」をテーマにした400字以内のレポート
※申込書は、経営戦略課窓口に備え付けているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- 申込方法 提出書類に必要事項を記入し、郵送・メール・経営戦略課窓口のいずれかで提出
※郵送、メールで提出した人は、提出した旨を必ず電話で連絡してください。
- 選考結果 申込者全員へ個別に通知します。
- その他 富里市男女共同参画計画（第3次）において、市政への女性参画の推進の一つとして、各種審議会などへの女性委員の積極的な参加を進めています。



令和6年度の税制改正により定額減税が実施されます

問 課税課 ☎ (93) 0443

令和6年度分の個人住民税所得割額から1万円、令和6年分の所得税額から3万円、合わせて4万円が減税されます。
ここでは、個人住民税の定額減税についてお知らせします。

■対象

前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与収入の場合、2,000万円以下）の市民税・県民税所得割の納税義務のある人

■減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※対象者となる人は、国内に住所を有する人に限ります。

■徴収方法（定額減税の対象となる人）

①給与所得に係る特別徴収（給与所得の人）

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11カ月で均されます。

②普通徴収（事業所得の人）

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。

③公的年金などに係る所得に係る特別徴収（年金所得の人）

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。

■その他

○減税額については、納税通知書または特別徴収税額通知書の摘要欄などに記載されます。

○定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、すべての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

○減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご覧ください。

○所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご覧ください。



内閣官房
ホームページ



国税庁
ホームページ

○詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



市公式
ホームページ



消費生活
相談コラム

なくならない洗濯用パック型液体洗剤による事故

- 子どもだけでなく高齢者が誤って口に入れる事故も発生 -



【事例】

- 子どもが洗濯用パック型液体洗剤を触っていて、フィルムが破れてしまい、中身が左目に入ってしまった。
- 保護者が入浴中、脱衣所で待たせていた子どもが、床に置いてあった洗濯用パック型液体洗剤の容器を開けて洗剤をなめてしまった。
- 高齢者が柔軟剤入りの洗濯用パック型液体洗剤を、食べ物と思い誤って食べてしまい、救急搬送された。

【アドバイス】

- パック型液体洗剤は、子どもだけでなく、不用意に触ってしまうおそれのある人の手の届くところには置かないようにしましょう。
- パック型液体洗剤を使用した後は、必ずふたなどをしっかり閉めて、子どもの手の届かない置き場所にすぐ戻すことを習慣にしましょう。
- パック型液体洗剤を濡らさないよう気を付けましょう。
- 子供や高齢者などが誤って口に入れてしまい、洗剤を飲み込んだ可能性がある場合や、目に入り、よく洗い流しても異常を感じる場合には、商品の成分が分かるパッケージなどを持って医療機関を受診しましょう。

【消費生活センター】

- 日 時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く9：30～12：00 / 13：00～16：00）
- 場 所 市役所分庁舎2階（商工観光課脇）
- その他 地域や団体などの希望に応じて、消費生活相談員を無料で派遣し、トラブルを未然に防止するための講座などを開催しています。



問 消費生活センター ☎ (93) 5348

お知らせ

6月～9月 千葉県食品衛生夏期対策期間

高温多湿となる夏期は、食中毒が最も発生しやすい期間です。家庭でも注意して食中毒を防ぎましょう。

【注意点】

- 食品の購入時は、消費期限を確認し、肉・魚類は別々のビニール袋に入れる。
- 冷凍・冷蔵が必要なものはすぐに冷凍（蔵）庫へ保管する。
- 調理前や食べる前は、必ず手を洗う。
- 肉や魚類は十分に加熱し、野菜は良く洗う。
- 加熱の目安は、中心部の温度が75℃で1分以上加熱する。
- 包丁・まな板は、食材によって使い分けるか、その都度洗って熱湯をかける。
- 冷凍食品は、冷凍や解凍を繰り返さないようにする。
- 料理は長時間放置しない。
- 時間が経ち過ぎたものは思いきって捨てる。

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日

「食育」は、食生活や食習慣を見直し、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることを目指した活動です。家族そろって食卓を囲みながら、もう一度私たちの「食」について見つめ直してみませんか。

☎ 農政課 ☎ (93) 4943

6月1日～7日 水道週間

今年のスローガン

【たいせつにみずはみんなのたからもの】

水道は、生活基盤として欠かせないものです。

蛇口をひねれば水が出てくる身近な存在ですが、水は限りある資源です。大切に使いましょう。

☎ 上下水道課 ☎ (93) 3340

6月2日～8日 危険物安全週間

統一標語

【次世代へつなごう無事故と青い地球】

危険物施設の事故の多くは、慣れや油断からくる誤った取り扱いや、うっかりミスなど、人的な要因が原因となっています。

消防法に基づく定期検査や、効果的な日常点検を実施するとともに、施設の設置環境や経過年数などに応じた維持管理を実施し、危険物施設の安全対策の推進を図りましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

社会を明るくする運動

この運動は、法務大臣が提唱し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、全国規模で実施する運動で、7月は強化月間です。

市でも、啓発活動などを行います。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

住宅用火災警報器を 設置しましょう

設置は義務です

寝室及び寝室がある階の階段には、煙感知器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、定期的に点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

悪質な訪問販売にご注意ください

消防職員が住宅用火災警報器の販売や特定の業者にあっせん・販売・点検を依頼することはありません。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

緊急地震速報訓練



緊急地震速報や国からの緊急情報を防災行政無線を用いて確実にお伝えするため、次のとおり訓練放送を実施します。

【緊急地震速報】

■日時 6月20日（木）10：00～

■訓練放送の内容

チャイム音＋【緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】×3回、

「こちらは防災とみさとです。これで訓練放送を終わります。」

※他の地域でも、同時刻に同様の訓練が実施されます。

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

労働力調査(統計調査)

労働力調査は、総務省統計局と千葉県が毎月実施する国の経済政策や、雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

対象世帯には、千葉県知事が任命した統計調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。

■調査対象：七栄地区の一部の世帯

■調査期間：令和6年6月～10月
(準備調査1カ月、本調査4カ月)

☎ 千葉県総合企画部統計課

☎ 043 (223) 2220

新築・増築家屋の調査



市では、固定資産税を公平かつ適正に課税するため、調査員(市職員)が訪問して家屋調査を実施しています。

家屋調査とは

固定資産の評価額を算定するため、新築・増築家屋などを対象に現地調査を行うものです。国が定める固定資産評価基準により評価して、調査結果を課税台帳に登録します。

調査方法

建物外部(屋根・外壁など)と内部(床・柱・建具など)の使用部材などの調査や、家屋の形状・間取り計測、完成図面などを確認します。

☎ 課税課 ☎ (93) 0444

地方税共通納税システム で電子納税

このシステムでは、事業所などが行っている地方税の電子申告、電子申請・届出のほか、電子納税が利用可能です。市へ電子納税できる税金の種類は、法人市民税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)です。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



☎ ヘルプデスク ☎ (0570) 081459

年金払込通知書を送付

年金払込通知書は、毎年6月に金融機関などの口座振込で年金を受け取っている人に、6月～翌年4月(2カ月に1回)まで毎月支払われる金額をお知らせするものです。

年金の支払い額に変更があった場合や受け取る預金口座を変更した場合は、その都度お知らせしています。

☎ 幕張年金事務所

☎ 043 (212) 8621

ジェネリック医薬品 差額通知を送付

処方された新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)に変更した場合、自己負担額が一定額以上の軽減が見込まれる人に、年4回通知書を郵送します。

国民健康保険加入者全員に届くものではありません。通知を希望しない人は連絡してください。

なお、社会保険加入者は保険会社に問い合わせてください。

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

資源ごみの拠点回収

■日程 6月23日(日) ※荒天中止

■時間・場所

○9:00～11:30

末廣農場駐車場

○13:00～15:00

北部コミュニティセンター

第2駐車場

■当日回収できる資源ごみ(注意点)

○新聞・雑誌・段ボール・牛乳用紙パック・雑がみ(それぞれ種類ごとに束ねる)

○衣類(透明な袋に入れる)

○飲料用アルミ缶(中を水洗いする)

○パソコン・スマートフォン・携帯

電話・デジタルカメラ(個人情報

は消去して、電池類は取り除く。

回収したものは返却不可)

■その他 事業ごみやその他のごみ

は回収できません。

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

蚊の発生を防止 しましょう

蚊は、デング熱やジカウイルスなどの感染症を媒介します。

これらの感染症を未然に防止するには、日頃から蚊の発生を抑制し、刺されないようにすることが大切です。

■対策のポイント

○空き缶、古タイヤ、植木鉢の受け皿などは片付け、水が溜まらないようにする。

○草むら、やぶは定期的に手入れをする。

○蚊に刺されないよう長袖・長ズボン

を着用し、虫よけ剤を使用する。

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

有料広告スペース

納期内納付に
ご協力ください

7/1(月)

■市民税・県民税・
森林環境税(普通徴収)
第1期

6月分の
学校給食費振替日

6/10(月)

※7日(金)までに入金
確認をお願いします。

☎ 学校給食センター
☎ (93) 2550

6月は動物の正しい飼い方推進月間



次のことに注意して、適切に動物を飼いましょう。

- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなど、災害時などに放れてしまっても、飼い主がわかるようにしましょう。
※犬は、首輪などに狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。
- 飼い犬が人を噛んだときは、保健所へ届け出し、噛んだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 猫は屋内で飼うことで、フン尿や鳴き声などの被害防止や、感染症、交通事故防止の危険から守ることができます。
- 飼っている動物のフン尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 犬の放し飼いは、禁止されています。
- 91日齢以上の犬・猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所へ届出が必要です。
- 災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備しておきましょう。

県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方と動物由来感染症に関する講演を行っています。

問い合わせ先

- 印旛保健所成田支所 ☎ 0476 (26) 7231
- 県動物愛護センター ☎ (93) 5711

より透明で開かれた市政を目指して 令和5年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開制度

市では、情報を広く公開することで多くの人に市政への理解と信頼を深めてもらうため、「富里市情報公開条例」に基づいて、市が保有している公文書などの公開を実施しています。令和5年度の公文書開示請求件数は、24件で、内訳は表のとおりです。なお、部分開示になった文書は、個人のプライバシーや法人に関する情報が含まれていたものです。

■情報公開制度に基づく請求・開示などの処理状況

年度	件数	開示請求に対する決定					合計
		全部開示	部分開示	不開示決定			
				不開示	不存在など	小計	
3	27	20	7	1	4	5	32
4	17	9	7	1	3	4	20
5	24	15	8	0	2	2	25

※請求1件につき、2つ以上の決定を行ったものが含まれるため、決定の合計と請求件数が一致しない場合があります。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報は、原則として本人に限り、開示・訂正・利用停止の請求をすることができます。なお、令和5年度は、開示請求が18件ありました。

■情報公開及び個人情報保護審査会

公文書の不開示決定などに対して、行政不服審査法に基づく審査請求があったときに、実施機関の諮問に応じて審査する機関として、「富里市情報公開及び個人情報保護審査会」を設置しています。なお、令和5年度は、審査請求がありませんでした。

☎ 総務課 ☎ (93) 1113

空き地の管理は適正に



空き地の雑草を放置しておく、ごみの不法投棄や害虫など、近隣に思わぬ被害を与える場合があります。所有者は、日ごろから土地の状況を把握しておくなど、適正管理を心掛けてください。

☎ 環境課 ☎ (93) 4945

太陽光発電設備等 共同購入支援事業

千葉県では、太陽光発電設備や蓄電池の購入を希望する県民を募り、グループ購入することで、市場価格より割安な料金で設備を設置できるキャンペーンを実施しています。

参加者が多く集まるほど価格が安くなるため、この機会にぜひ参加登録して、設備を設置し環境にやさしい生活をはじめてみませんか。

■参加方法

8月28日(水)までに特設ホームページから参加登録

詳しくは、特設ホームページをご覧ください。



千葉県 みんなのおうちに太陽光

☎ 千葉県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120 (758) 300

中小企業資金融資制度

中小企業者が経営上必要とする事業資金の調達を円滑にし、中小企業の振興を図るために設けられた制度です。

■内容

融資期間中に支払った利息に対し、貸付利率の年2.0%の利子補給

※令和6年度から創業者や創業して間もない個人や法人も対象

詳しくは市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

イベント

ボッチャ体験・交流会



簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

■日時 6月8日・29日(土)
13:00～15:00

■場所 中央公民館4階 大会議室

問・申込先

とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115)9286

千葉交響楽団 木管五重奏の調べ



市内中学校吹奏楽部とのふれあい公演
千葉県唯一のプロオーケストラ「千葉交響楽団」が今年もやって来ます！
今回は、コラボで市内中学校の吹奏楽部に、プロの演奏者からの公開演奏指導を行っていただきます！
ぜひご覧ください！

■日時 7月27日(土)
13:30～15:00(開場13:00)

■場所 富里中央公民館講堂

■入場料 1,500円
(前売りチケット・当日チケット)

※0歳から中学生は無料

■申込方法 申込書を窓口へ提出

■申込受付

○生涯学習課(中央公民館内)
9:00～21:00

(月曜日のみ9:00～17:15)

○日吉台出張所

平日8:30～17:15

申込書は、窓口で配布のほか
市公式ホームページから
ダウンロードできます。



問・申込先

生涯学習課 ☎(93)7641

印旛沼観光船による 印旛沼観察会

■日程 6月25日(火)

■場所 佐倉ふるさと広場集合
<佐倉市臼井田2714>

■定員 120人(応募多数の場合抽選)

■費用 100円(保険料込み)

■申込み 6月3日(月)17:00まで
詳しくは、印旛沼環境基金のホーム
ページをご覧ください。



問・申込先

(公財)印旛沼環境基金
☎043(485)0397

相談・講座・試験

住宅耐震相談会

■日時 6月9日(日)
9:00～12:00/13:00～17:00
1組につき45分程度

■場所 北部コミュニティセンター
(午後は依頼主宅も可)

■対象 市内在住の人

■定員 先着10組

■持ち物 建築確認申請時の平面図
など、住宅の間取りがわかるもの

■申込み 6月5日(水)までに電話
で申込み

問・申込先

都市計画課 ☎(93)5148

富里特別支援学校を 見学できます

学部ごとに学校公開を行います。
学校公開日には、教育相談もお受け
します。見学・相談をご希望の
人は申し込んでください。

■日時 各学部10:00～11:10

小学部:6月11日(火)

中学部:6月12日(水)

高等部:6月13日(木)

■申込締切 6月4日(火)

■申込先

小学部:市教育委員会

☎(93)7659

中学部・高等部:各在籍校

問 富里特別支援学校 櫻井

☎(92)2100

架け橋 ～市民活動出前講座～

市内の市民活動団体が皆さんのもと
に出向き、それぞれの団体が持つ
特性や特色を活かした講座や講演
を行います。子どもから大人まで
楽しめる講座がたくさんあります。

詳しくは市公式ホーム
ページをご覧ください。



問・申込先

市民活動推進課 ☎(93)1117

就労・進路相談

■日時 6月13日(木)
13:00～17:00

■場所 北部コミュニティセンター
会議室1

■対象 15～49歳で就労に悩みを
抱えている人またはその家族

■申込み 電話で申込み



問・申込先

ちば北総地域若者サポートステーション
☎(24)7880

創業スクール

中小企業診断士による創業スクールを
無料で開催します。創業計画の作成を
サポートします。最終日には創業
経験者の先輩社長による講演も行います。

■日時 7月13・20・27日(土)
8月3日(土)(全4日間)
10:00～16:00

■場所 幕張テクノガーデン会議室
C B棟3階
<千葉市美浜区中瀬1-3>

■対象 これから創業を考えている人、
創業して間もない人

■定員 30人

■申込み 6月14日(金)までに
千葉県信用保証協会の
ホームページから申込み



問 千葉県信用保証協会成長サポート部
地域サポートチーム

☎043(239)3281

ポリテクセンター君津 受講生募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者が、再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料でを行っています。

■募集科目名

- ①金属加工の仕事に必要な CAD ソフト・工作機械の使い方
- ②荷役機械・建設機械に関する資格取得

■募集期間

6月10日(月)～7月16日(火)

■受講料 無料(テキスト代のみ)

自己負担1～2万円程度)

■対象 離職中または転職を考えている人

■場所 ポリテクセンター君津

<君津市坂田428>

■見学日時 毎週火曜日 13:00～

※電話にて要申込み

詳しくはホームページ
をご覧ください。



問・申込先

ポリテクセンター君津訓練課
☎0439(57)6313

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

■日時 10月13日(日) 10:00～

■対象 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人

■申込書の配布期間

6月3日(月)～28日(金)

※土・日曜日を除く

■申込書の配布場所

高齢者福祉課、市社会福祉協議会、
県高齢者福祉課窓口など

■申込み 6月30日(日)までに

申込書を簡易書留で郵送

問・申込先

県社会福祉協議会
社会福祉研修センター
☎043(204)1610
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-5

人生セミナー エンディングノートのすすめ

元気なうちに自分の考えを書いておくエンディングノートの必要性、自分の人生を振り返り、より良い旅立ちノートの書き方についてのお話です。

■日時 7月10日(水)

13:30～15:00

■場所 中央公民館4階 大会議室

■講師 健康生きがいアドバイザー
阿部 俊一さん

■定員 50人

■申込み 7月5日(金)までに電話 で申込み

問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93)4981

認知症見守り声かけ体験

認知症になっても安心して暮らすことができる地域づくりを実現するため、4月から開始した高齢者等見守りシールを活用した「認知症見守り声かけ体験」を実施します。

■日時 7月3日(水)

10:00～12:00

■場所 福祉センター2階 大会議室

■講師 南部高齢者支援センターの
キャラバンメイト

■定員 先着20人

問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93)4981

生活支援担い手養成講座

ごみ捨てや掃除、買い物など、日常生活において、困りごとのある要支援高齢者などの支援の担い手となるボランティアと富里市認定ヘルパーを養成するための講座を開催します。

■日時

①6月20日(木) ②7月4日(木)
9:30～12:30(受付9:00)

■場所 ①北部コミュニティセンター

②福祉センター大会議室

■内容 ○コミュニケーションの技法 と実際

○対人援助の心構えと接遇

■持ち物 筆記用具など

■申込み 前日までに電話で申込み

問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93)4981

デイケアクラブ

■日時 6月13日(木)

13:30～15:30

■場所 福祉センター2階 娯楽室

■内容 グループミーティング

■対象 18歳以上で、精神科などに 定期的に通院している人

■申込み 電話で申込み

問・申込先

社会福祉課 ☎(93)4192

手話学習会と 聞こえにくい話そうかい

聞こえに関係なく、どなたでも参加できるコミュニケーションの場です。聞こえない人は要約筆記があります。

■日時 6月15日(土)

13:30～16:00

■場所 志津公民館

<佐倉市上志津1672-7>

■費用 無料

■その他 予約不要

問 NPO 千葉中途失聴者・難聴者協会 印旛事務所

☎043(461)6533

募集

第4期若者プロジェクト チームメンバー募集

地域課題の解決とSDGsの達成に向けて、まちづくりに参加する若者とサポートメンバーを募集します。

■対象

①若者プロジェクトメンバー
中学生から30歳までの市内在住・
在学・在勤者

②サポートメンバー
年齢・市内外関わらず若者たちに
富里の魅力を伝えられる人

■募集定員 ①15人 ②5人程度

■申込み 6月20日(木)まで

※申込方法など、詳しくは
市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

市民活動推進課 ☎(93)1117

とみちゃん夏まつり 出店者募集

郷土愛を深める交流の場と魅力発信のため、とみちゃん夏まつりを開催します。そこで、夏まつりを盛り上げてくれる出店者を募集します。

■日時 8月24日(土)
16:00～21:00

※荒天の場合は25日(日)に順延

■場所 富里中央公園野球場

■出店料 一律 20,000円

■出店の種類

- 飲食物の販売
- 物販・縁日の出店

■申込み 6月28日(金)までに、
申込書を窓口・郵送・FAXのいずれかの方法で提出

■申込先 市商工会

〒286-0221 富里市七栄653-1

☎(93) 0136/ FAX (92) 1971

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・とみちゃん夏まつり実行委員会
事務局(商工観光課内)
☎(93) 4942

保育園・こども園で 働きませんか

あなたの資格を活かします!

保育士資格または幼稚園教諭免許を持っていて、子育てなどでブランクがある人や経験がない人も歓迎します。詳しくは、各園に問い合わせください。

■公立こども園

○向台こども園 ☎(93) 2951

■私立保育園

○富里保育園 ☎(90) 3606

○AIAI NURSERY 富里

☎(37) 3596

○ひよだいの保育園、

日吉台にこここパーク保育園

☎(93) 4408

○スクルドエンジェル保育園

富里七栄園 ☎(85) 4332

○末広幼稚園 ☎(93) 6556

学童クラブで 働きませんか

子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎!

曜日、時間などは相談に応じます。

○富里南学童クラブ

(富里南小学校校舎内)

問・子育て支援課 ☎(93) 4497

学童クラブ主任常勤 支援員募集

安定した保育環境を目指すため、常勤職員を募集しています。

■内容 学童クラブのリーダーとしての保育や事務作業

■場所 富里小学校敷地内または七栄小学校校舎内の学童クラブ

■勤務時間 7:00～19:00

(実働8時間・休憩1時間)

■賃金 月給20万

(社会保険・交通費・賞与あり)

■資格

放課後児童支援員認定資格を持ち、学童クラブ勤務経験が3年以上

問・申込先

市社会福祉協議会 ☎(33) 3266

こども110番の家 協力者募集



子どもたちが犯罪に巻き込まれそうになったときや急病や、怪我などで困ったときに、安心して立ち寄れる場所を「こども110番の家」といいます。

この活動は、市PTA連絡協議会が主体となって活動しています。

協力していただける家庭や地域企業を募集しています。お子さんの有無は問いません。

地域で子どもたちを見守りましょう。

問・申込先

生涯学習課 ☎(92) 1211

産業振興推進会議 委員募集

産業振興ビジョンの策定に関する調査・審議及び策定後の進行管理について調査・審議をする委員を募集します。

■募集人数 2人以内

■任期 委嘱日から2年間
(令和6年10月1日～
令和8年9月30日)

■報酬 1回 7,000円

■費用弁償 会議1回1,000円

■申込み 7月16日(火)までに、
申込書に必要事項を記入し、レポートを添えて、窓口・郵送・メールのいずれかの方法で申込み

※申込書は市公式ホームページからダウンロードできます。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

商工観光課 ☎(93) 4942

☒shoukou@city.tomisato.lg.jp

〒286-0292(住所不要)

印旛沼環境基金助成事業の 助成金交付団体募集

■対象団体

令和6年度中に、印旛沼とその流域での環境保全などの活動を行う学校および団体など

■助成金額

○小・中学校、高校 限度額15万円

○その他の団体 限度額20万円

※ただし、助成対象となる経費の2/3以内を限度とする

■応募方法

申請書類に必要事項を記入し、6月14日(金)までに印旛沼環境基金の窓口へ持参または郵送(14日必着)

※申請書類は印旛沼環境基金窓口で配布のほか、ホーム

ページからダウン

ロードできます。



問・申込先(公財)印旛沼環境基金

☎043(485)0397

〒285-8533 佐倉市宮小路町12

広報とみさと 2024.6.1

15

令和6年度富里市職員採用試験 富里市の職員募集

- 1次試験
 印旛郡市職員採用共同試験(上級職等)
 ○日程 7月14日(日)
 ○会場 千葉敬愛高等学校
 <四街道市四街道 1522 >
- 職種・募集人員(予定)
 ○一般行政上級 10人程度
 ○ // (専門試験なし) 6人程度
 ○ // (社会人経験者) 若干名
 ○ // (社会福祉主事) 若干名
 ○ // (デジタル) 若干名
 ○土木上級 1人程度
 ○建築上級 1人程度
 ○保育教諭 3人程度
 ○保健師 2人程度
 ○社会福祉士 1人程度
- 申込み 6月4日(火)までに、
 申込書を総務課人事給与班へ提出。
 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
 総務課 ☎(93) 1113
 〒286-0292 (住所不要)

富里市社会福祉協議会 非常勤職員募集

- [だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり]を目指して、一緒に働く仲間を募集しています!
- 職種 日常生活自立支援専門員
 - 募集人数 1人
 - 賃金 時間給 1,150円
(社会保険・交通費あり)
 - 勤務日 8月1日～(週3日勤務)
 - 募集要件
 ①年齢不問
 ②Word・Excelで簡単な入力ができる人
 ③普通自動車運転免許所持者
 - 申込み
 7月16日(火)までに履歴書を窓口
 に持参するか郵送で提出
 - その他 勤務開始日・勤務時間は、
 相談に応じます。

問・申込先
 市社会福祉協議会 ☎(92) 2451

消防団員募集

「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、災害から地域を守る重要な存在が消防団員です。

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員で、年額報酬と出動した際の出動報酬が支給されます。市内には19の分団があり、現在351人が活動しています。

- 対象 次の条件をすべて満たす人
 ①18歳以上
 ②市内在住または在勤
 ③心身ともに健康
- 主な活動内容
 ○火災発生時の消火活動
 ○大規模災害時の救助活動・避難誘導
 ○火災予防の警戒活動
 ○自治会などで開催される防災訓練 など
- 申込み 電話またはメール
- その他 消防団員として5年以上勤務し、退職された人には、退職報償金が支給されます。

問・申込先
 消防総務課 ☎(92) 1314
 ✉syobo@city.tomisato.lg.jp

自衛官募集



世界の平和と安定のために、さまざまなフィールドで活躍する自衛官がいます。各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

- 職種 ○航空学生(海・空)
 ○一般曹候補生(陸・海・空)
 ○自衛官候補生(陸・海・空)
 ○貸費学生(技術)
- 申込受付 6月～10月上旬
- 試験日 9月中旬～12月上旬
- 入隊時期 令和7年3月下旬～4月上旬

※詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先
 自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 ☎(22) 6275

富里市スポーツ少年団 入団者募集

スポーツ少年団には、軟式野球、ミニバスケットボール、剣道、ハンドボール、サッカー、空手道の6種目10団体が活動しています。

見学だけでも大歓迎ですので、「スポーツに興味がある」・「スポーツをやりたい」という小学生のお子さんがいましたら、ぜひ市スポーツ少年団事務局に



種目	団体名	活動場所
軟式野球	富里Rエンゼルス湯楽城	富里小学校校庭・体育館
	富南	高野運動広場
	富里スターズ	浩養小学校体育館 ほか
ミニバス	富里ネッツ	根木名小学校体育館
	富一ミニバスケットボール	富里第一小学校体育館
剣道	若竹	富里第一小学校体育館
	富士	富里小学校体育館
ハンドボール	日吉台ハンドボール	日吉台小学校体育館 ほか
サッカー	日吉台サッカークラブ成田	日吉台小学校校庭
空手道	日本空手道昇龍会	富里社会体育館 ほか

問 富里市スポーツ少年団事務局(社会体育館内) ☎(92) 1597

スポーツ

ニュースポーツで
楽しく汗をながしましょう!



スポーツを通じて体を動かす楽しさを感じてもらうため、「ニュースポーツ体験」を実施しています。

一緒に楽しく汗をながしましょう。

■日時 7月5日(金)

19:00～21:00

■場所 社会体育館2階アリーナ

■内容

鬼ごっこに遊びやゲームの要素を加えた「スポーツ鬼ごっこ」体験

■対象 市内小学生

(未成年の人は保護者同伴)

■持ち物 動きやすい服装・室内靴・タオル

■申込み 7月4日(木)の17:00までに電話で申込み

問・申込先

生涯学習課スポーツ振興班
(社会体育館内)

☎(92)1597

市野球協会 秋季野球大会



■日時 9月1日(日)～(予定)

■場所 中央公園野球場

■申込み 6月30日(日)までに
社会体育館窓口で申込み

■その他 出場には登録が必要です。

【組み合わせ抽選会】

■日時 7月21日(日)(予定)

■場所 中央公民館4階 大会議室

問 市野球協会 香取

☎090(3060)4890

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14

申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

■日時 6月5日(水)、19日(水)

10:00～12:00

■費用 1回500円

ふれあいクラブ(要予約)

■日時 6月11日(火)

14:00～15:30

■内容 花の寄せ植え

■費用 花代

(花の種類により、費用が変わります)

北部健康教室

■日時 6月14日(金)

10:00～11:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階和室

■内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

西部高齢者支援センター

福祉センター内

申込 ☎(92)2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日

1部 9:30～10:20

2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回30人(見学可)

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日

9:00～11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85)5572

オンラインZoomの
ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花(Zoom参加可)

■日時 6月18日(火)

13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

シニアちょこつ勉強会(Zoom参加可)

■日時 6月25日(火)

10:00～11:00

■場所 中部ふれあいセンター

■内容 健口で元気に長生き

ガジュマル農園(旧:包括農活)

■日時 毎週月曜

9:30～12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom参加可)

■日時 毎週金曜日

10:00～11:00

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎(90)6331

けあカフェ(要予約)

■日時 6月19日(水)

10:00～11:30

■内容 介護をしている人、介護に
興味のある人、一緒にお茶を
しませんか?

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします!

6月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年4月生まれ
BCG	令和6年1月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年5月生まれ
日本脳炎	令和3年5月生まれ

6月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

プレパパママ教室(平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

日時・内容 4回で1コース

- 7月4日(木) 9:30~11:30
オリエンテーション、妊娠中の生活、
パパ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- 7月11日(木) 9:30~11:30
出産経過と産後の身体の変化、マタニティ食の試食、
リラックスしよう!マタニティヨガ
- 7月18日(木) 9:30~11:30
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
- 7月25日(木) 9:30~11:30
産後の生活

場所 すこやかセンター3階

対象 令和6年10・11・12月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)、500円(試食代)

申込み 電話予約



高齢者肺炎球菌定期接種

感染症予防班

高齢者の肺炎の主な原因となる肺炎球菌定期接種の対象年齢が変わりました。

※対象者には、個別に通知します。

対象

- 今までに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- 65歳の人
(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人

期間 令和7年3月31日(月)まで

接種回数 1回

費用 5,000円

(生活保護世帯は受給証明を持参してください。)

ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

3月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

秋間 太志	石橋 怜鳳	大理 小夏
金澤 和花	甲田 愛菜	佐藤 美緒
白坂 源	羽立 皓一	曲 立辰
朴 斯予	山口 碧斗	

<五十音順・敬称略>

6月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
4日(火)	1歳6か月児健診(令和4年11月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:30
7日(金)	3歳児健診(令和2年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:10
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
14日(金)	乳児健診(令和6年1月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:30
21日(金)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です！

母子保健班

日ごろから、歯と口の健康について意識していますか。

令和5年度に市民アンケート調査で、40歳代で歯を1本も失ったことがない人の割合が54.5%でした。約2人に1人が何かしらの理由で歯を失っている状況です。

歯を失う原因の多くが「歯周病」「むし歯」です。これらを予防するには、日ごろから歯みがきをすることと、かかりつけ歯科医で定期検診をすることです。

自分の歯があれば何でも食べることができます。「歯は一生の財産」です。この機会に、自分のお口の健康を考えてみましょう。

カラダ改善プロジェクト

成人保健班

正しい方法で「動きやすいカラダ」を手に入れよう！

順天堂大学の科学的根拠に基づいた専門的プログラムによる健康的な「カラダ改善」に取り組みませんか。

事前説明会 8月26日(月) 9:00～12:00

事前説明会で内容を把握された上で、参加手続きを行います。

日程・内容 午前1回 60分～90分

○栄養・歯科指導 9月17日(火)

○初回体力測定会 9月26日(木)

○筋力トレーニング 12月16日(月)まで [週2日 計21回]

○最終体力測定(食事調査) 12月19日(木)

○結果説明会 1月16日(木)

場所 すこやかセンター2階

対象 運動可能な市内在住の30歳以上の人

定員 40人

費用 8,000円

申込み 電話にて予約(定員になり次第締め切り)

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



成田赤十字病院 公開健康講座

日時 6月22日(土) 14:00～15:30

場所 赤坂ふれあいセンター 大会議室

<成田市赤坂2-1-14>

テーマ 関節リウマチの薬物治療

講師 横田 雅也さん

(成田赤十字病院 第二リウマチ・アレルギー内科部長)

定員 80人

費用 無料

申込み 成田赤十字病院社会課に電話で予約(☎(22) 2311)

または成田赤十字病院のホームページで受付

※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。



チャレンジ!

とみさと健康ウォーキングキャンペーン 成人保健班

120万歩を完歩した人には、達成スタンプの押印と達成証を交付します。JA富里市の協賛により、応募された人の中から、抽選で10人に富里産新鮮野菜などのふるさと産品をプレゼントします。

対象 20歳以上で市内在住または在勤者

参加方法

①記録用紙(※)を受け取る

②日々の歩数を記録する

③120万歩・240万歩・360万歩を達成したら、記録用紙を健康推進課または日吉台出張所に持参し、達成スタンプの押印と達成証を受け取る(プレゼントを希望する人は応募)

※記録用紙は市公式ホームページからダウンロードできるほか、市内公共施設、JA富里市産直センター1号店・2号店、市内協力店舗、市内協力医療機関などで配布しています。

募集期間 キャンペーン応募 令和7年2月28日(金)まで

記念品の引換 令和7年4月30日(水)まで

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



健康診査結果説明会

成人保健班

健康診査の結果について、個別で相談できます。

日程・場所

○すこやかセンター(午前のみ)

6月27日(木)、7月1日(月)、7月8日(月)、8月5日(月)、10月2日(水)

○北部コミュニティセンター(午前・午後)

7月17日(水)

時間 [午前] 9:30～/10:00～/10:30～/11:00～

[午後] 13:30～/14:00～/14:30～/15:00～

定員 各回4人

持ち物 健診結果、健康手帳(お持ちの人)

申込み 電話、窓口にて予約

献血 in 市役所

感染症予防班

輸血用の血液が、千葉県内で大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日時 6月26日(水)

①10:00～11:45 ②13:00～16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー

こんにちは、地区保健推進員です！

健診の案内や手作りおやつを紹介、1歳お誕生訪問など、地域の健康づくりや子育て支援の活動をしており、今年度は、38人で活動していきます。

各地区の保健推進員は、市公式ホームページをご覧ください。



図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、
17日(月)、24日(月)、27日(木)

【開館時間】 9:30 ~ 18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで とみらいテラス
ホームページ



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30 ~ 17:00]

返却期限を守りましょう！！

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある本などの資料の返却期限は過ぎていませんか？本などの資料は市民の大切な財産です。

日本大学芸術学部包括連携事業作品展 「馬と人と。」

写真学科の学生が撮影した迫力ある馬の写真などの、富里の魅力が感じられる写真を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

■期間 6月4日(火) ~ 26日(水)まで

※展示時間は、とみらいテラスの開館時間に準じます。

■場所 とみらいテラス1階市民ギャラリー



映画会 『六月燈の三姉妹』

出演 吹石一恵、徳永えり、吉田羊 ほか

■日時 12日(水)

1回目 10:00 ~、2回目 14:00 ~

■会場 とみらいテラス2階AVホール

■定員 各回 80人

休日開庁

6月23日(日) 9:00 ~ 15:00の間で、すいかまつりが開催されるため、市役所敷地内の混雑が予想されます。

市民課一部証明交付

■日時 9日(日)・23日(日)
8:30 ~ 17:15

※パスポート(旅券)の交付は、9日(日)の
9:00 ~ 16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、
平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付(本人のみ)

☎ 市民課 ☎ (93) 4086

「市税休日納付相談」

■日時 23日(日) 9:00 ~ 16:00

■場所 (図)の②

■相談対象税目 ○市民税・県民税

○固定資産税・都市計画税

○軽自動車税(種別割)

○国民健康保険税

☎ 納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課にお問い合わせください。



中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 3日(月)、10日(月)、15日(土) ~ 17日(月)、24日(月)

■1日(土) ~ 7日(金)の期間に、施設予約システムで次の抽選(先行)申込の受付を行います。

○令和6年9月利用分の公民館棟使用

○令和6年12月利用分の講堂棟使用

※そのほか空き状況など、詳しくは施設予約システムをご覧ください。



社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 3日(月)、10日(月)、13日(木) ~ 17日(月)、
24日(月)

※施設の利用や申請は、お問い合わせください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは
オンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 (要予約) 場所：北部コミュニティセンター	21日 (金) 10:00 ~ 11:30
	妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	13・27日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1歳未満対象) 24日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	7日 (金)、7月5日 (金) 10:00 ~ 11:30
	子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30
	育児講座「感触遊び」(要予約) 定員5組	18日 (火) 10:00 ~ 11:00
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 てるてる坊主を作ろう、身体測定	11日 (火) 10:00 ~ 11:30
	未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	14・28日 (金) 11:00 ~ 11:45
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・制作・おはなし会など	17日 (月)、7月1日 (月) 10:15 ~ 11:00 (2~3歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階和室	5日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすくひろば」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	27日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里地区社会福祉協議会 問 越川 ☎ (93) 2180	「子育て交流会」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：富里市福祉センター2階娯楽室	19日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里南地区社会福祉協議会 問 加藤 ☎ 090 (6152) 2681	「みんなでキラキラ」 子育て交流、異世代交流、スイカ割りなど 場所：富里市福祉センター	25日 (火) 10:00 ~ 12:00 (0歳~就学前の子どもと保護者)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

コアラクラブ

富里幼稚園で遊びませんか？

- 日時 6月13日 (木) 9:50 ~ 11:00
- 場所 富里幼稚園
- 内容 室内遊び (簡単な制作)・戸外遊び
- 対象 市内在住の未就園児
- 定員 親子15組
- 費用 保険代100円
- 持ち物 室内履き・帽子・水筒・汚れた場合の着替え
- 申込み 6月3日 (月) から6月11日 (火) までに
電話で申込み

問・申込先 富里幼稚園 ☎ (93) 2387

令和5年度分 低所得世帯こども加算金 (5万円)

令和5年度に実施した住民税均等割のみ課税世帯給付金を受給された世帯で、18歳以下の児童 (平成17年4月2日以降に生まれた児童) がいる世帯は、こども加算金を受給できる場合があります。

また、対象世帯のうち、令和5年12月2日以降に生まれた児童がいる世帯は、新たに生まれた児童分の申請が必要となります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 生活支援課 ☎ (93) 4193

多大なる功績に晴れの名誉

☎総務課 ☎ (93) 1112

令和6年春の叙勲・褒章が内閣府から発令され、市内から3人が受章されました。

【旭日小綬章】

○元富里市議会議員 猪狩 一郎さん (日吉台)

【瑞宝双宝章】

○元在オーストラリア日本国大使館一等書記官 堀家 英次さん (日吉台)

【藍綬褒章】

○現富里市選挙管理委員会委員長 三橋 秀夫さん (大和)

第42回危険業務従事者叙勲が内閣府から発令され、市内から2人が受章されました。

【瑞宝双光章】

○元千葉県警視 内海 正利さん (根木名)

【瑞宝単光章】

○元千葉県警視 小柳 浩也さん (日吉台)

JRA初の女性調教師 前川恭子さんが市長を表敬訪問

☎商工観光課 ☎ (93) 4942

5月9日、日本中央競馬会 (JRA) の2024年新規調教師免許試験に合格し、JRA初の女性調教師となった前川恭子さん (富里市御料出身) が、市長を表敬訪問しました。前川さんは、今後、自身の厩舎を開業する予定です。ますますのご活躍が期待されます。



左から) 五十嵐市長、前川さん、とみちゃん

令和6年度市春季野球大会 「富里くらぶ」が優勝!

☎生涯学習課 ☎ (92) 1597

市春季野球大会が、3月24日~4月28日の間に富里中央公園野球場を会場に開催されました。

今大会は22チームが参加し、麗らかな春の陽気の中、各試合で熱戦が繰り広げられ、選手たちは日頃の練習の成果を競い合いました。主な結果は次のとおりです。

■優勝 富里くらぶ

■準優勝 新家工業



▲優勝した富里くらぶの皆さん

富里市ママさんバレーボール大会 「すみれ」が優勝!

☎生涯学習課 ☎ (92) 1597

4月21日、富里社会体育館を会場に、第45回富里市ママさんバレーボール春季大会が開催されました。

この大会には、20代から60代と幅広い年代の人が参加され、ハツラツとしたプレーで会場を盛り上げました。

主な結果は次のとおりです。

■優勝 すみれ

■準優勝 富里クラブ

■第3位 富里パルクラブ



▲優勝したすみれの皆さん

とみさとやさい大作戦

玉ねぎ編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、
 地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

玉ねぎの収穫量が多い都道府県は、1位「北海道」2位「佐賀県」
 3位「兵庫県」です。(2022年4月28日農林水産省)
 ちなみに千葉県は13位でした。

【玉ねぎの栄養価】

玉ねぎを切ると涙が出るのは硫化アリルという成分が原因。
 体内でアリシンに変わる辛味成分で、免疫増強、動脈硬化
 予防など多くの効果があります。

地区保健推進員さんの
 ワンポイントアドバイス

野菜は同じ厚みに切りましょう。
 カレー粉はルウと違い、食塩不使用
 で料理の幅を広げてくれます。

レシピ担当者：
 丹さく子さん、中村壽美子さん



1人分 46Kcal
 塩分 0.3 g

◇カレー風味の野菜マリネ ~カレー粉と酢で減塩~

材料	分量 (4人分)	作り方
かぼちゃ	1/8 個	①野菜は薄切りにする。 ②耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ、電子レンジ600wで3分加熱する。 ③●の調味料を混ぜあわせ、②の野菜を半日程度漬ける。 (ジッパー付きの保存袋で空気を抜いて漬けてもよい)
玉ねぎ	1/2 個	
パプリカ	1/2 個	
●穀物酢	大さじ2	
●砂糖	大さじ1	
●レモン汁	大さじ1	
●カレー粉	小さじ1	
●塩	1 g	

すえひろのうじょう
末廣農場

6月9日(日)
 9:00~18:00

創業2周年
食の大感謝祭

おかげ様で創業2周年。
 皆さまのご支援があったからこそ、末廣農場は、6月5日で創業2周年を迎えます。
 全ての皆さまに、心より感謝申し上げます。
 ありがたい気持ちを含めて、感謝祭を開催します！

- 富里産房総ポークで作ったハムの解体ショー
- わんこスイカ大会
- スイカのフルーツポンチを作ろう
- 太巻き祭り寿司体験
- 地元生産者の出店



とみちゃんも
 来るよ！



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
 末廣農場ホームページをご覧ください。



問末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
 ☎ (93) 1200

市公式ホームページのリニューアルに伴うアンケートにご協力ください。

市公式ホームページをもっと見やすく・利用しやすくするため、皆様のご意見をお聞かせください。

アンケートフォームはこちらから→



市の人口
 2024.4.30 現在

人口：49,682人 (+46) 男：25,396人 (+56) 女：24,286人 (-10)
 世帯数：25,099世帯 (+114) ※ ()内は前月比

