

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

## 6月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年4月生まれ
BCG	令和6年1月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年5月生まれ
日本脳炎	令和3年5月生まれ

6月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

## プレパパママ教室(平日コース) 母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

日時・内容 4回で1コース

- ①7月4日(木) 9:30~11:30  
オリエンテーション、妊娠中の生活、  
パパ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- ②7月11日(木) 9:30~11:30  
出産経過と産後の身体の変化、マタニティ食の試食、  
リラックスしよう！マタニティヨガ
- ③7月18日(木) 9:30~11:30  
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
- ④7月25日(木) 9:30~11:30  
産後の生活

場所 すこやかセンター3階

対象 令和6年10・11・12月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)、500円(試食代)

申込み 電話予約



## 高齢者肺炎球菌定期接種

感染症予防班

高齢者の肺炎の主な原因となる肺炎球菌定期接種の対象年齢が変わりました。

※対象者には、個別に通知します。

### 対象

- 今までに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- 65歳の人  
(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人

期間 令和7年3月31日(月)まで

接種回数 1回

費用 5,000円

(生活保護世帯は受給証明を持参してください。)

## ストップ！ザ・むし歯

母子保健班

3月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかつたお子さんたちの紹介です。

秋間	たいし	石橋	れお	大理	こなつ
金澤	わが	甲田	えま	佐藤	みお
白坂	はしめ	愛菜	こういち	美緒	りしん
朴	しょ	羽立	皓一	曲	立辰

<五十音順・敬称略>

## 6月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
4日(火)	1歳6か月児健診(令和4年11月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:30
7日(金)	3歳児健診(令和2年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:10
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
14日(金)	乳児健診(令和6年1月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:30
21日(金)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00