スポーツ

ニュースポーツで楽しく汗をながしましょう!

スポーツを通じて体を動かす楽しさを感じてもらうため、「ニュースポーツ体験」を実施しています。
一緒に楽しく汗をながしましょう。

■日時　7月5日（金）
　　19：00 ～ 21：00
■場所　社会体育館2階アリーナ
■内容
　鬼ごっこに遊びやゲームの要素を加えた「スポーツ鬼ごっこ」体験
■対象　市内小学生
　　（未成年の人は保護者同伴）
■持ち物　動きやすい服装・室内靴・タオル
■申込み　7月4日（木）の17：00までに電話で申込み

問・申込先
生涯学習課スポーツ振興班
（社会体育館内）
☎（92）1597

市野球協会 秋季野球大会

■日時　9月1日（日）～（予定）
■場所　中央公園野球場
■申込み　6月30日（日）までに社会体育館窓口で申込み
■その他　出場には登録が必要です。

【組み合わせ抽選会】
■日時　7月21日（日）（予定）
■場所　中央公民館4階　大会議室

問 市野球協会　香取
☎090（3060）4890

いきいき広場

北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎（36）7725

絵手紙教室
■日時　6月5日（水）、19日（水）
　　10：00 ～ 12：00
■費用　1回500円

ふれあいクラブ（要予約）
■日時　6月11日（火）
　　14：00 ～ 15：30
■内容　花の寄せ植え
■費用　花代
　（花の種類により、費用が変わります）

北部健康教室
■日時　6月14日（金）
　　10：00 ～ 11：00
■場所　北部コミュニティセンター2階和室
■内容　マッサージの良さを生かした健康体操

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎（92）2776

さとしくん健康ちょきん体操（要予約）
■日時　毎週月曜日
　　1部　9：30 ～ 10：20
　　2部　10：30 ～ 11：20
■場所　福祉センター2階大会議室
■定員　各回30人（見学可）

ささえ愛サロン
■日時　毎週火曜日
　　9：00 ～ 11：30
■内容　健康講座、介護予防体操など
■費用　200円

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎（85）5572
オンラインZoomのミーティングID［557 255 7255］

ケアカフェ菜の花（Zoom参加可）
■日時　6月18日（火）
　　13：30 ～ 15：00
■場所　中部ふれあいセンター
■内容　介護や認知症を知ろう、語ろう、相談しよう

シニアちょこっと勉強会(Zoom参加可)
■日時　6月25日（火）
　　10:00 ～ 11：00
■場所　中部ふれあいセンター
■内容　健口（けんこう）で元気に長生き

ガジュマル農園（旧：包括農活）
■日時　毎週月曜
　　9：30 ～ 12：00
■場所　図書館脇の空き地
■内容　野菜の栽培、畑の整備

オンラインとみさと健康ちょきん体操（Zoom参加可）
■日時　毎週金曜日
　　10：00 ～ 11：00
■パスワード　chokin
■その他　未廣農場で参加するとポイントが貯まります！

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い
申込 ☎（90）6331

けあカフェ（要予約）
■日時　6月19日（水）
　　10：00 ～ 11：30
■内容　介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか？