

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

5月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年3月生まれ
BCG	令和5年12月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年4月生まれ
日本脳炎	令和3年4月生まれ

5月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

- 日時** 5月27日(月)
 ①9:15~10:00(インスタライブ配信)
 ②10:15~11:00(教室) ③11:15~12:00(教室)
- 場所** すこやかセンター3階
- 内容** むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
- 対象** 令和5年6・7月生まれの子どもと保護者
- 定員** ②、③各10組程度 ※託児はありません。
- 持ち物** 母子手帳、バスタオル
- 申込み** 電話で予約

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

- 日時** 6月3日(月)
 ①9:15~10:00(インスタライブ配信)
 ②10:15~11:00(教室) ③11:15~12:00(教室)
- 場所** すこやかセンター3階
- 内容** 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
- 対象** 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
- 定員** ②、③回10組程度 ※託児はありません。
- 持ち物** 母子手帳、バスタオル、オムツなど
- 申込み** 電話で予約

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

- 日時** 5月23日(木) ①9:45~ ②10:45~
 ※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。
- 内容** お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室
- 場所** すこやかセンター3階
- 講師** 助産師 戸村 恵理さん
- 対象** 令和5年11月~令和6年1月生まれ
 ※初めての参加限定
- 定員** ①②ともに10組
- 費用** 1組500円
- 持ち物** 母子手帳、バスタオル
- 申込み** 5月22日(水)までに電話で予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

2月2日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

稲葉 蒼 <small>そら</small>	岩舘 巫采 <small>みこと</small>	内田 旬 <small>しゅん</small>
蛭名 蒼晴 <small>あおほ</small>	小口 佑晴 <small>ゆうせい</small>	柏木 琉利 <small>りゅうと</small>
小林 依菜 <small>えま</small>	佐々木聖奈 <small>せな</small>	高瀬 葉奈 <small>かんな</small>
高橋 那凧 <small>なぎ</small>	田代 雅 <small>みやび</small>	宮内 洸 <small>ひかる</small>
宮野 咲来 <small>さくら</small>	宮原 明希 <small>あき</small>	吉野由依人 <small>ゆいと</small>
吉原 遼 <small>りょう</small>		

<五十音順・敬称略>

5月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
10日(金)	3歳児健診(令和2年11月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:30
13日(月)	育児相談(要予約)		13:30 ~ 14:30
14日(火)	1歳6か月児健診(令和4年10月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:40
17日(金)	乳児健診(令和5年12月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:40 ~ 13:50
21日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年11月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30