

スポーツ

春季バドミントン大会



- 日時 6月2日(日) 8:30 集合
  - 場所 社会体育館2階 アリーナ
  - 対象 市内在住・在勤で中学生以上の人
  - 種目 男・女ダブルス、3部制
  - 費用 1人1,000円
  - 申込み 5月20日(月)までに、氏名・住所・電話番号・希望部門(男・女、1~3部の別)を記入して、郵送またはFAXをした後に電話連絡
- 問・申込先  
市スポーツ協会バドミントン専門部 渋谷  
☎090(7806)8479  
FAX(93)7207  
〒286-0211 御料910番地86

市バスケットボール大会  
ペガサスカップ



- 日時 6月29日(土)・30日(日)
  - 場所 社会体育館2階 アリーナ
  - 対象 市内在住・在勤・在学の人で構成されたチーム
  - 費用 1チーム5,000円
  - 申込み 6月5日(水)までに、氏名・住所・電話番号を記載して、メールで申込み
  - その他 募集予定チーム数に達した場合、締め切ります。
- 問・申込先  
市スポーツ協会バスケットボール専門部 白井  
E keizou5296@gmail.com

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14  
申込 ☎(36) 7725

絵手紙教室

- 日時 5月1日(水)、15日(水)  
10:00~12:00
- 費用 1回500円

北部健康教室

- 日時 5月10日(金)  
10:00~11:00
- 場所 北部コミュニティセンター  
2階和室
- 内容 マッサージの良さを生かした健康体操

ふれあいクラブ(要予約)

- 日時 5月14日(火)  
14:00~15:30
- 内容 音楽鑑賞

西部高齢者支援センター

福祉センター内  
申込 ☎(92) 2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(6日は休み)  
1部 9:30~10:20  
2部 10:30~11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日  
9:00~11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内  
申込 ☎(85) 5572  
オンライン Zoom の  
ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花 (Zoom参加可)

- 日時 5月21日(火)  
13:30~15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症を知ろう、語ろう、相談しよう

ガジュマル農園(旧:包括農活)

- 日時 毎週月曜  
9:30~12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

オンラインとみさと健康ちょきん体操  
(Zoom参加可)

- 日時 毎週金曜日  
10:00~11:00
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加するとポイントが貯まります!

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
申込 ☎(90) 6331

介護者のお茶会(要予約)

- 日時 5月15日(水)  
10:00~11:30
- 内容 介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?