

インターナショナルデイ フィリピン編 開催！

International Day

the Republic of the Philippines

フィリピンの文化の紹介と フィリピン料理の調理体験 イベントを開催します！！

日時 令和7年3月23日（日）

午前10時から午後1時まで
受付開始9時45分から

場所 すこやかセンター2階
栄養指導室・実習室

対象 富里市内在住の方

定員 20名（先着）

費用 700円/人

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナなど、
ハンドタオルやハンカチ、マスク、
上履き（子どものみ）

その他 当日、体調が悪い場合は参加をご
遠慮ください。

申込方法

- 下記の二次元コードを読み取りお申込みください。

申込み用
二次元コード



- 市民活動推進課の窓口・電話・メールでもお申込みできます。
（氏名・住所・電話番号をお伝えください。）

申込期限 令和7年3月17日（月）

※定員になり次第申込終了となります

申込み・問合せ先

富里市総務部 市民活動推進課
協働推進班
〒286-0292 富里市七栄652-1
TEL 0476-93-1117
FAX 0476-93-4123
Mail shiminkatsudou@city.tomisato.lg.jp

市公式ホームページ
二次元コード



~~調理体験するフィリピン料理~~



バンシット・ギサド

麺を肉や野菜などと一緒
に炒めたフィリピンの焼き
そばです。「バンシット」は
麺、「ギサド」は炒めるとい
う意味です。麺には春雨を
使います。



タホ

フィリピンの伝統的な
スイーツで、朝ご飯とし
ても人気です。絹ごしのお
豆腐に、タピオカ入りの黒
蜜を混ぜて食べるヘルシ
ースイーツです。

写真提供：フィリピン共和国大使館観光部

主催：富里市

協力：富里国際交流協会