

呆けず、寝込まず、 笑って長生き



免疫力を高め、呆けず寝込まずの人生のポイントについて
楽しく分かりやすくお話をしていただきます。

【講 師】 健康生きがいづくりアドバイザー

川上 千里さん（薬剤師）

【日 時】 令和6年 10月5日（土）

10：15～12：15（9時45分受付開始）

【場 所】 北部コミュニティセンター2階多目的ホール

【定 員】 70名（先着順）

【申込み】 電話にてお申込み下さい

申込み期限 9月30日（月）まで

* 駐車場は第2駐車場をご利用下さい

参加費
無料

申込み ・ 問合せ

富里市北部高齢者支援センター（北部地域包括支援センター）

☎ 0476—36—7725