

あなたの出番を待っている人が ここにいます



みんな ボランティア体験！

やってみたい活動が見つかったら各プログラムの【申込先】に、**電話**でお申込みください。
先着順となります。

【問い合わせ・申し込み】

◆富里市ボランティアセンター（8時30分～17時15分 土・日・祝日除く）



電話 0476-92-8221

◆とみさと市民活動サポートセンター（9時～17時 水・日・祝日除く）



電話 0476-93-4123

1 英語の絵本の読み聞かせをしてみよう！

言葉の壁を乗り越えて、伝わる読み聞かせとは？

〈実施団体〉バイリンガル絵本交流会

英語の絵本の音読をします。講師から読み方のデモンストレーションと発音のコツのレクチャー、その後練習し、最後にほかの参加者に向けて読み聞かせをします。

【日 時】7月22日（月） 10時～11時

【場 所】とみさと市民活動サポートセンター

（富里市七栄652-1 すこやかセンター1階）

【参加費】無料

【対 象】小学生～大人（ごく簡単な英語の文が読める方。英語学習中の学生、英語でお子さんに絵本を読んであげたい方大歓迎）

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【定 員】5組（10名）

【申込期間】7月8日（月）～7月13日（土）

【申込先】とみさと市民活動サポートセンター



2 今日から君も里やま整備隊！

きれいな谷津を守ろう

〈実施団体〉特定非営利活動法人NPO富里のホタル

伸びた草木の刈り取りや、特定外来生物の駆除、希少生物の紹介、里やま保全が環境に与える効果についてのお話しなど盛りだくさん！

【日 時】7月27日（土） 9時～12時

*雨天は28日（日）に順延

【場 所】天神谷津

（富里市立沢931）

【参加費】無料

【対 象】小学3年生～高校生

【持ち物】軍手・タオル・着替え・帽子・長靴
虫よけスプレー・飲み物・筆記用具

【服 装】汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）

【定 員】10名

【申込期間】7月8日（月）～7月18日（木）

【申込先】とみさと市民活動サポートセンター



3 絵本の読み聞かせに チャレンジしてみよう！

〈実施団体〉図書館ボランティア「もりのなか」

絵本の読み聞かせの練習をして、おうちの方の前で発表します。

【日 時】8月1日（木） 10時～12時

【場 所】富里市立図書館2階研修会議室3

（富里市七栄653-1）

【参加費】無料

【対 象】小学4年生～6年生

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【定 員】6名

【申込期間】7月9日（火）～7月31日（水）

【申込先】富里市立図書館（9時30分～17時）

0476-90-4646

（休館日 7/16・7/22・7/25・7/29）



4 君の声で人の心に感動と元気を

〈実施団体〉朗読グループさくら

朗読の魅力についてお話しします。
発声練習、早口言葉、詩の朗読の練習をして、最後に朗読劇に挑戦します。

【日 時】8月1日（木） 14時～16時30分

【場 所】とみさと市民活動サポートセンター

（富里市七栄652-1 すこやかセンター1階）

【参加費】無料

【対 象】小学4年生～6年生

【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【定 員】6名

【申込期間】7月8日（月）～7月22日（月）

【申込先】とみさと市民活動サポートセンター



5

簡単な英語を聞きながら みんなで楽しくダンス！

〈実施団体〉 富里スクエアダンスクラブ

世界共通のダンスで、簡単な英語のコール（指示）を聞きながら、8人で踊ります。
集中力が養われます！

【日 時】 8月2日（金） 9時30分～10時30分

【場 所】 富里市福祉センター2階大会議室
（富里市七栄653-2）

【参加費】 無料

【対 象】 小学生～大人

【持ち物】 上履き・飲み物・筆記用具

【服 装】 運動できる服装

【定 員】 10名

【申込期間】 7月8日（月）～7月20日（土）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



6

事故のない楽しいドライブは カーブミラーみがきから！

〈実施団体〉 安心サポートミラークリーン隊

七栄東の交差点から大堀の須永石油の間にある
カーブミラーをきれいにします。

【日 時】 団体の都合により

【場 所】 中止となりました

【参加費】 無料

【対 象】 小学5年生～大人

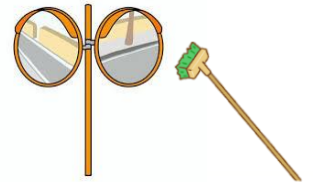
【持ち物】 タオル・着替え・帽子・飲み物・筆記用具

【服 装】 特になし

【定 員】 2名

【申込期間】 7月8日（月）～7月23日（火）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



7

パソコンで 役に立つポスターを作ろう！

〈実施団体〉 パソコンカフェ・it塾

パソコンのワードソフトを使って役に立つポスターを作ります。

【日 時】 8月6日（火） 14時～16時

8月8日（木） 14時～16時

＊両日とも参加できる方

【場 所】 とみさと市民活動サポートセンター

（富里市七栄652-1 すこやかセンター1階）

【参加費】 無料

【対 象】 小学4年生～6年生

【持ち物】 作りたいポスターの案（無くても大丈夫）
筆記用具・飲み物

【服 装】 調節のできる服装（冷房対策）

【定 員】 10名

【申込期間】 7月8日（月）～7月25日（木）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



8

稲刈り体験と秋の生き物観察！

〈実施団体〉 谷津みらいの会

手作りの小さな田んぼに育った稲を手で刈ります。
秋の自然の中で農業体験！

【日 時】 9月16日（月・祝） 9時～12時

*雨天は23日（月・祝）に延期

【場 所】 末廣谷津

（旧岩崎久彌末廣農場別邸公園の裏側）

【参加費】 無料

【対 象】 小学生～大人

【持ち物】 軍手・タオル・着替え・帽子・あれば長靴
飲み物・筆記用具

【服 装】 汚れてもよい服装

【定 員】 20名

【申込期間】 7月8日（月）～9月6日（金）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



9

里山整備とバイオ炭を作ろう！ （刈り払い機講習付き）

〈実施団体〉 谷津みらいの会

竹を燃やしてバイオ炭を作ります。これで大気に戻る二酸化炭素を回収できます。

また、自然と触れ合う場所を整えて、希少な生き物の生息環境を保全します。

【日 時】 10月21日（月） 9時～12時

*雨天は28日（月）に延期

【場 所】 末廣谷津

（旧岩崎久彌末廣農場別邸公園の裏側）

【参加費】 無料

【対 象】 18歳以上

【持ち物】 軍手・タオル・帽子・あれば長靴
飲み物・筆記用具

【服 装】 汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）

【定 員】 20名

【申込期間】 7月8日（月）～10月11日（金）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



10

なかなかできない “そばの収穫体験” やってみよう！

〈実施団体〉 おしどりの里を育む会

秋の里やまの風景をながめながらそばの実を収穫します。

（そばの生育状況によっては内容が変更になる場合があります。）

【日 時】 10月26日（土） 9時～12時

*雨天中止

【場 所】 中沢大谷津

（富里市中沢738地先 中沢城址下）

【参加費】 無料

【対 象】 小学1年生～大人

【持ち物】 タオル・飲み物・筆記用具

【服 装】 長袖・長ズボン・動きやすい靴

【定 員】 10名

【申込期間】 7月8日（月）～10月15日（火）

【申込先】 とみさと市民活動サポートセンター



おもしろそうな活動が
いっぱいあるね♪



カレーを作っておもてなし！

〈実施団体〉 こども食堂・とみさと

スタッフと一緒にカレーを作り、11時30分から来客の対応をします。

【日 時】7月28日（日）9時30分～13時30分

【内 容】こども食堂の調理の手伝い
来客の対応

【場 所】中部ふれあいセンター2階
（富里市七栄448-10）

【参加費】大人のみ200円（食事代）

【対 象】興味のある方

【定 員】3名

【持ち物】エプロン・上履き・三角巾・筆記用具
飲み物・マスク

【服 装】特になし

【申込期間】7月8日（月）～7月19日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



カレーを作っておもてなし！

〈実施団体〉 こども食堂・とみさと

スタッフと一緒にカレーを作り、11時30分から来客の対応をします。

【日 時】8月11日（日）9時30分～13時30分

【内 容】こども食堂の調理の手伝い
来客の対応

【場 所】中部ふれあいセンター2階
（富里市七栄448-10）

【参加費】大人のみ200円（食事代）

【対 象】興味のある方

【定 員】3名

【持ち物】エプロン・上履き・三角巾・筆記用具
飲み物・マスク

【服 装】特になし

【申込期間】7月8日（月）～7月19日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



みんなで調理ボランティア！

〈実施団体〉 富里市ボランティアセンター

独居高齢者の方に届けている給食サービスの調理体験です。

【日 時】7月30日（火）10時～12時

【場 所】富里市福祉センター調理室
（富里市七栄653-2）

【参加費】400円

【対 象】小学4年生～一般

【定 員】4名

【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・筆記用具
飲み物

【服 装】軽装

【申込期間】7月8日（月）～7月26日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



色あざやかな花文字を描いてみませんか！

〈実施団体〉 花文字 竹から

カラーペイント、スポンジ筆を使って、植物、動物の絵を文字で描きます。

【日 時】8月1日（木）10時～12時

【場 所】富里市福祉センター
（富里市七栄653-2）

【参加費】1組300円

【対 象】小学生の親子

【定 員】5組（10名）

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【申込期間】7月8日（月）～7月29日（月）

【申込先】富里市ボランティアセンター



話そう！手話で！

〈実施団体〉手話サークル「さとの会」

ミニ講演会＆簡単な手話を覚えて聞こえない方と交流しましょう。

【日 時】8月8日（木）14時～15時30分

【場 所】富里中央公民館

（富里市七栄652-1）

【参加費】無料

【対 象】小学生の親子～一般

【定 員】20名

【持ち物】上履き・筆記用具・飲み物・マスク

【服 装】特になし

（協力）富里市聴覚障害者協会

【申込期間】7月8日（月）～7月23日（火）

【申込先】富里市ボランティアセンター



どんどん

申し込んでね。

待ってまーす！



みんなあつまれ 絵手紙の輪！

〈実施団体〉絵手紙サークル つくしんぼ

独居高齢者の方への給食サービスに添える絵手紙を作成します。

【日 時】8月14日（水）9時20分～12時

【場 所】中部ふれあいセンター

（富里市七栄448-10）

【参加費】無料

【対 象】小学3年生～一般

【定 員】5名

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】軽装

【申込期間】7月8日（月）～8月7日（水）

【申込先】富里市ボランティアセンター



みんなあつまれ 絵手紙の輪！

〈実施団体〉絵手紙サークル つくしんぼ

独居高齢者の方への給食サービスに添える絵手紙を作成します。

【日 時】8月28日（水）9時20分～12時

【場 所】中部ふれあいセンター

（富里市七栄448-10）

【参加費】無料

【対 象】小学3年生～一般

【定 員】5名

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】軽装

【申込期間】7月8日（月）～8月7日（水）

【申込先】富里市ボランティアセンター



18

信頼と思いやりの心で結ばれ 安心に心豊かに暮らせる社会

〈実施団体〉 明るい社会づくり運動北総協議会 富里地区

九十九荘の花壇などの草取りと、U字溝のゴミの撤去をします。

【日 時】 8月19日（月） 9時～11時
*雨天中止

【場 所】 九十九荘
（富里市立沢新田192-16）

【参加費】 無料

【対 象】 高校生～一般

【定 員】 3名

【持ち物】 手袋・帽子・タオル・腕カバー
筆記用具・飲み物・作業靴

【服 装】 長袖シャツ・動きやすいズボン

【申込期間】 7月8日（月）～8月9日（金）

【申込先】 富里市ボランティアセンター



19

みんなで楽しく切手の整理

〈実施団体〉 チョキの会

使用済み切手の整理をします。

【日 時】 8月21日（水） 10時～11時30分

【場 所】 富里市福祉センター
（富里市七栄653-2）

【対 象】 小学4年生～一般

【定 員】 5名

【持ち物】 ハサミ・筆記用具・飲み物・上履き

【服 装】 特になし

【申込期間】 7月8日（月）～8月1日（木）

【申込先】 富里市ボランティアセンター



20

生ごみを肥料に変えて 安全な野菜を作ろう！

〈実施団体〉 環境美化をすすめる共生の会

EMIぼかしを作ります。

【日 時】 8月25日（日） 10時～11時
*雨天中止

【内 容】 EMIぼかし作り

【場 所】 EMハウス
（富里市七栄250付近）

【参加費】 無料

【対 象】 小学生の親子・中高生
*ぜんそく、気管の弱い方はご遠慮ください

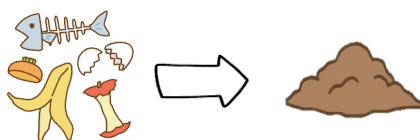
【定 員】 親子3組・中高生3名

【持ち物】 エプロン・虫よけスプレー・筆記用具
飲み物・タオル・マスク

【服 装】 汚れてもいい服装

【申込期間】 7月8日（月）～8月23日（金）

【申込先】 富里市ボランティアセンター



21

大切なメッセージ あなたの声で届けよう！

〈実施団体〉 朗読サークル 青空

目の不自由な方のための「声の広報」を練習して、収録します。

【日 時】 8月22日（木） 10時30分～11時30分
8月27日（火） 9時30分～11時20分
*両日とも参加できる方

【場 所】 8/22（木） 富里市福祉センター
（富里市七栄653-2）
8/27（火） 富里市立図書館
（富里市七栄653-1）

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具・飲み物
8/27は22日に練習した原稿

【服 装】 特になし

【対 象】 小学校高学年～一般

【定 員】 5名

【申込期間】 7月8日（月）～8月16日（金）

【申込先】 富里市ボランティアセンター



22

青空の下、心のバリアフリーで、 みんな集まれ！

〈実施団体〉スペシャルオリンピックス日本・千葉

知的障害のあるアスリートとテニスで交流します。

【日 時】9月21日（土）10時～12時

*雨天中止

【場 所】富里ふるさと自然公園テニスコート
（富里市七栄569-18）

【参加費】無料

【対 象】小学生～一般

【定 員】5名（親子であれば3組）

【持ち物】汗拭きタオル・筆記用具・飲み物
テニスラケット（持っている人。貸出あり）

【服 装】動きやすい服装・運動靴（あればテニスシューズ）

【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉

【申込期間】7月8日（月）～8月30日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



23

青空の下、心のバリアフリーで、 みんな集まれ！

〈実施団体〉スペシャルオリンピックス日本・千葉

知的障害のあるアスリートとテニスで交流します。

【日 時】10月5日（土）10時～12時

*雨天は19日（土）に延期

【場 所】富里ふるさと自然公園テニスコート
（富里市七栄569-18）

【参加費】無料

【対 象】小学生～一般

【定 員】5名（親子であれば3組）

【持ち物】汗拭きタオル・筆記用具・飲み物
テニスラケット（持っている人。貸出あり）

【服 装】動きやすい服装・運動靴（あればテニスシューズ）

【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉

【申込期間】7月8日（月）～8月30日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



24

心のバリアフリーで、 アートを楽しもう！

〈実施団体〉スペシャルオリンピックス日本・千葉

知的障害のある人と絵を描くことで交流します。

【日 時】9月21日（土）14時～15時

【内 容】知的障害者との交流（絵画）

【場 所】とみさと市民活動サポートセンター
（富里市七栄652-1 すこやかセンター1階）

【参加費】無料

【対 象】小学生～一般

【定 員】5名

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【申込期間】7月8日（月）～8月30日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター



25

認知症について学びませんか！

〈実施団体〉キャロットクラブ

認知症カフェのお手伝いをします。

【日 時】10月20日（日）9時45分～12時

【内 容】認知症カフェのお手伝い

【場 所】成田富里徳洲会病院
（富里市日吉台1-1-1）

【参加費】無料

【対 象】小学生～一般

【定 員】5名

【持ち物】筆記用具・飲み物

【服 装】特になし

【申込期間】7月8日（月）～10月4日（金）

【申込先】富里市ボランティアセンター

