

千葉県福祉ふれあいプラザ出張研修

「エンディングノートのすすめ」

～もしもの時、備えは大丈夫ですか？～

元気なうちに自分の考えを書いておくエンディングノートの必要性、自分の人生を振り返り、より良い旅立ちノートの書き方についてお話をします。

日 時 令和6年7月10日（水）

13:30～15:00（受付13:00～）

場 所 富里中央公民館4階 大会議室

講 師 健康生きがいづくりアドバイザー

阿部 俊一 氏

定 員 50人

申込み期限 令和6年7月3日（水）

申込み・問合せ先

富里市健康福祉部高齢者福祉課

電話 0476-93-4981

