

令和6年度 富里市健康カレンダー

| | | 日 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 備考 |
|------|------------|----------------------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|--|
| 母子保健 | 健康診査 | 乳児健康診査 (4～5か月児) | | 12(金) R5.11月生 | 17(金) R5.12月生 | 14(金) R6.1月生 | 12(金) R6.2月生 | 23(金) R6.3月生 | 13(金) R6.4月生 | 11(金) R6.5月生 | 8(金) R6.6月生 | 13(金) R6.7月生 | 17(金) R6.8月生 | 14(金) R6.9月生 | 14(金) R6.10月生 | ※受付時間等が変更になる場合がありますが、個別通知でご連絡します。 受付時間12:30～13:40 個別通知あり |
| | | 1歳6か月児健康診査 | | 9(火) R4.9月生 | 14(火) R4.10月生 | 4(火) R4.11月生 | 2(火) R4.12月生 | 6(火) R5.1月生 | 3(火) R5.2月生 | 1(火) R5.3月生 | 5(火) R5.4月生 | 3(火) R5.5月生 | 7(火) R5.6月生 | 4(火) R5.7月生 | 4(火) R5.8月生 | 受付時間12:30～13:40 個別通知あり |
| | | 3歳児健康診査 | | 5(金) R2.10月生 | 10(金) R2.11月生 | 7(金) R2.12月生 | 5(金) R3.1月生 | 9(金) R3.2月生 | 6(金) R3.3月生 | 4(金) R3.4月生 | 1(金) R3.5月生 | 6(金) R3.6月生 | 10(金) R3.7月生 | 7(金) R3.8月生 | 7(金) R3.9月生 | 受付時間12:30～13:40 個別通知あり |
| | | 2歳児親子歯科健診 | | 16(火) R3.10月生 | 21(火) R3.11月生 | 11(火) R3.12月生 | 9(火) R4.1月生 | 20(火) R4.2月生 | 10(火) R4.3月生 | 8(火) R4.4月生 | 12(火) R4.5月生 | 10(火) R4.6月生 | 14(火) R4.7月生 | 18(火) R4.8月生 | 11(火) R4.9月生 | 受付時間13:00～13:30 個別通知あり |
| | その他 | 育児相談 ※要予約 (子どもの育児・発達・栄養・歯の相談) | | — 19(金) | 13(月) — | — 21(金) | 1(月) — | — 16(金) | — — | 2(月) — | — 18(金) | — — | 11(月) 20(金) | — — | 3(月) — | 会場:すこやかセンター 時間:13:30～14:30 会場:北部コミュニティセンター 時間:10:00～11:00 |
| | 夏休み親子クッキング | | 広報とみさと・ホームページ等にて募集 | | | | ○ | ○ | 夏休みを利用し、親子での調理実習を通して、食育を学びます。 | | | | | | 会場:すこやかセンター | |

※生後1か月半頃に「すこやか手帳」を送付します。注意事項等をご確認の上、予防接種協力医療機関にて接種してください。(要予約) ※転入された方は未接種分の予防接種の予防票をお渡しますので、母子手帳を持参の上、健康推進課までお越しください。

| 予防接種の種類 | 対象年齢 | 予防接種の種類 | 対象年齢 | 予防接種の種類 | 対象年齢 | 予防接種の種類 | 対象年齢 |
|------------|-----------------------------------|---------|------|----------------|-------------|----------------|---|
| ロタ(☆) | ロタリックス 6週～24週0日 ロタテック 6週～32週0日 | B型肝炎 | 1歳未満 | 麻しん風しん混合(MR)1期 | 1歳～2歳未満 | 麻しん風しん混合(MR)2期 | 年長児 *誕生月の翌月に通知します。 |
| ヒブ(★) | 2か月～5歳未満 | BCG | 1歳未満 | 水痘 | 1歳～3歳未満 | 日本脳炎2期 | 9歳～13歳未満 *誕生月の翌月に通知します。 |
| 小児用肺炎球菌(★) | 2か月～5歳未満 | | | 日本脳炎1期 | 6か月～7歳6か月未満 | 二種混合 | 11歳～13歳未満 *誕生月の翌月に通知します。 |
| 四種混合 | 2か月～7歳6か月未満 | | | | | 子宮頸がん(HPV)ワクチン | ①小学6年生～高校1年生相当の女性 *対象者には通知します。 ②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれで、3回完了していない方 (期間は令和4年4月1日～令和7年3月31日まで) |

(☆)ワクチンの種類によって接種回数異なります。
(★)の予防接種は生後7か月以降に開始する場合は接種回数異なります。

| 種類 | 対象年齢 (令和7年3月31日時点の年齢) | 検査内容 | 実施方法 | 費用 | 時期 | 治療・経過観察中 | 妊娠中 | 備考 |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|----------|------------------|--------------------------------|----------|---------------------------------------|---|
| | | | | | | | | |
| 成人の検診 | 国保特定健康診査 | 身長・体重・尿・血圧・腹囲・診察・血液検査 | 集団 個別 | 1,000円 | (集団) 5～9月 (個別) 5月～11月 | ○ | ○ | 対象者に通知します。 他の保険に加入の方は、加入している医療保険者が実施します。詳しくは保険者へお問合せください。 |
| | 後期高齢者健康診査 | 身長・体重・尿・血圧・診察・血液検査 | 集団 個別 | 無料 | | ○ | ○ | 対象者に通知します。 |
| | 一般健康診査 | 身長・体重・尿・血液検査 | 集団 | 500円 | | ○ | ○ | 基本的な健康チェックが行える健診です。 |
| | 貧血・尿酸・クレアチニン | 血液検査 | 集団 | 200円 | | ○ | ○ | 特定・後期・一般健康診査には含まれている検査です。 |
| | 肝炎ウイルス検査(B型・C型) | 血液検査 | 集団 | 無料 | | × | ○ | 一度も肝炎ウイルス検査をしたことのない方が対象です。 |
| | 肺がん(結核)検診 | 胸部レントゲン撮影 | 集団 個別 | 300円 600円 | | × | × | 40歳以上の方のみ個別検診が受けられます。 |
| | 前立腺がん検診 | 血液検査 | 集団 | 1,000円 | | × | ○ | |
| 胃がん検診 ①②③のうち1つ | ①バリウム | 胃部レントゲン撮影 | 集団 | 1,200円 | × | × | ★要予約 | |
| | ②ペプシノゲン | 血液検査 | 集団 | 600円 | × | ○ | 5年以内に検査した方は検査できません。 | |
| | ③ピロリ菌 | 血液検査 | 集団 | 600円 | × | ○ | これまで検査を受けた方、除菌済みの方は対象外です。 | |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 個別 | 500円 | 6月～11月 | × | ○ | ★要予約 保険証等住所が確認できるものを医療機関へ持参。(裏面参照) | |
| 女性の検診 | 乳がん検診 | エコー検査 | 集団 個別 | 1,000円 2,000円 | 7月～9月 8月～1月 | × | ○ | ★要予約 40～59歳の方はエコーとマンモグラフィを交互で受診してください。(40歳の方・昨年度、未受診の方はマンモグラフィです。) |
| | | マンモグラフィ検査 | 集団 個別 | 1,000円 2,000円 | 7月～9月 8月～1月 | × | × | |
| | 子宮頸がん検診 | 細胞診検査 | 集団 個別 | 1,000円 2,000円 | 7月～9月 8月～1月 | × | × | ★要予約 30歳代はHPV検査を同時実施します。(昨年度HPV検査陰性の方は今年度はお休みです。)産後の方はお問合せください。 |
| | 骨粗しょう症検診 | かかとの超音波検査 | 集団 | 500円 | 8月～9月 | × | ○ | 乳がん・子宮頸がん検診時同時開催(3日間) |

| | |
|---|---|
| 風しん第5期抗体検査予防接種 ●対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※転入された方はお問合せください。 実施期間:令和7年2月28日まで | カラダ改善プロジェクト 順天堂大学による科学的根拠に基づいた筋力トレーニングと、専門職による栄養・歯科指導を行います。この機会を活用してカラダ改善しませんか。(9月～12月 全21回) |
| 高齢者肺炎球菌予防接種 ●対象者 ①満65歳の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ※過去に接種している方は除く。 ●費用:5,000円 ※①の方には通知します。 ②の方はお問合せください。 | 健康相談 血圧・肥満・脂質異常症・糖尿病・禁煙など健康や栄養についての相談を行います。(要予約) ●日程:月曜日(開催不定月) 9:30～11:00 ●場所:すこやかセンター2階 |
| 高齢者インフルエンザ予防接種 ●対象者 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ●費用:1,500円 ※①の方には9月下旬に通知します。 ②の方はお問合せください。 | 在宅訪問歯科診療 寝たきり等で歯科受診ができない方を対象に診療を行います。(要相談) ●対象:65歳以上で市内に居住している方(施設入居者は不可) |
| | からだ見直し講座 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話や調理実習、専門医による講演会、運動指導士による実技等それぞれに応じた効果的なプログラムを提供し生活習慣改善のお手伝いをします。 ●日程:未定 |

Webサイトはこちら




(特定健康診査等) (がん検診)

《問合せ先》
 健康福祉部健康推進課
 (すこやかセンター内)
 TEL 0476-93-4121
 FAX 0476-93-2422
 富里市ホームページ
<https://www.city.tomisato.lg.jp/>

※検診部位に自覚症状がある・治療中・経過観察中の方は、医療機関を受診してください。