

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

## 4月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年2月生まれ
BCG	令和5年11月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和5年3月生まれ
日本脳炎	令和3年3月生まれ

4月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

## 在宅訪問歯科診療制度を利用しましょう

母子保健班

市では、歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行っています。

**対象** 市内に居住し、原則として65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態のため、通院による診療が困難で、在宅で歯科診療が可能な人

## よい歯コンクールを開催します！

母子保健班

千葉県で開催される「高齢者のよい歯のコンクール」の第一次選考と市独自の「親と子のよい歯コンクール」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 5月9日(木) ○高齢者の部 14:00～  
○親と子の部 14:30～

**場所** すこやかセンター3階

**内容** 歯科診察・表彰

**対象** 【高齢者の部】80歳以上で、20本以上自分の健康な歯(さし歯も可)がある人

【親と子の部】令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)の3歳児健診でむし歯や治療歯のない子とその保護者

**申込み** 4月26日(金)までに電話申込

## プレパパママ教室(土曜日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。

**日時** 5月18日(土)  
①9:00～11:30 ②13:00～15:30

**場所** すこやかセンター3階

**内容** ○妊娠中の生活  
○パパ・ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養  
○お風呂の入れ方  
○パパの妊婦体験

**対象** 令和6年7・8・9月出産予定の初産婦の人

**定員** ①②ともに先着8組

**費用** 250円(テキスト代)

**持ち物** 母子手帳

**申込み** 5月14日(火)までに電話申込



## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

1月12日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

阿波寄 <sup>たいし</sup> 大志	石井 <sup>たいせい</sup> 太晴	市川 <sup>ゆうし</sup> 雄士
遠藤 <sup>ゆきなり</sup> 幸也	笠原 <sup>りつき</sup> 凌楓	嘉瀬 <sup>りこ</sup> 凜子
鎌形 <sup>やまと</sup> 大翔	川合 <sup>れおん</sup> 零勇	篠見 <sup>りの</sup> 莉希
鈴木 <sup>かの</sup> 叶	田中 <sup>ひな</sup> 陽菜	夏目 <sup>あゆむ</sup> 歩
早川 <sup>こうだい</sup> 昂汰	森田 <sup>あおい</sup> 蒼大	山崎 <sup>たける</sup> 雄尊
山村 <sup>れいか</sup> 麗華	横島 <sup>ひろぎ</sup> 拓季	

<五十音順・敬称略>

## 4月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
5日(金)	3歳児健診(令和2年10月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:40
8日(月)	健康相談(要予約)		9:30 ~ 11:30
9日(火)	1歳6か月児健診(令和4年9月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:40
12日(金)	乳児健診(令和5年11月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:40 ~ 13:50
16日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年10月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
19日(金)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00