

## レッツ・トライ！ スクエアダンス

スクエアダンスとは、リズムに乗って楽しく歩くダンスです。体験講習への参加、お待ちしております！

- 日時 4月12・19日(金)  
9:00～10:30
- 場所 福祉センター 2階大会議室
- 持ち物 飲み物・手袋(軍手も可)・上靴・マスク・ハンカチ・筆記用具
- ☎秋山 ☎090(2656)3681

## スポーツ

### 第87回富里市卓球大会

- 日時 5月12日(日) 8:30
- 場所 社会体育館 2階アリーナ
- 対象 市内在住、在勤、市内クラブ所属の中学生以上の人
- 種目 ○男女シングルス  
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円(中学生無料)
- 申込み 5月1日(水)までに住所、氏名、連絡先、年齢、性別、ミックスダブルス参加希望の有無を記入し、社会体育館窓口へ持参、またはFAXで提出
- ☎市スポーツ協会卓球専門部 川各部 ☎090(9972)7635  
(月～金曜日の19:00～21:00)  
申込先:生涯学習課 FAX(93)9640

### 楽しくスポーツを始めましょう！

お近くの体育館などにスポーツ推進委員を派遣して、スポーツの普及・指導を無料で行っています。

- 日にち 事前に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申請者側で確保
- 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上の団体
- その他 必要な用具は用意します。

- ☎・申込先  
市スポーツ推進委員協議会事務局  
(生涯学習課スポーツ振興班内)  
生涯学習課 ☎(92)1597

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14  
☎(36)7725

#### 絵手紙教室

- 日時 4月3日(水)、17日(水)  
10:00～12:00
- 費用 1回500円

#### ふれあいクラブ

- 日時 4月9日(火)  
14:00～15:30
- 内容 コースター作り
- 定員 10人
- 費用 300円(材料費)

#### 北部健康教室(要予約)

- 日時 4月12日(金)  
10:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター  
1階研修室1・2
- 内容 ①体操教室 10:00～  
②「家族(語)」勉強会 11:00～
- 定員 30人

### 西部高齢者支援センター

福祉センター内  
☎(92)2776

#### さとしくん健康ちよきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(29日は休み)  
1部 9:30～10:20  
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター 2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

#### ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日  
9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

#### 4センター共通〈末廣ボッチャ大会〉

- 日時 4月19日(金) 13:30～
- 場所 末廣農場イベントスペース
- 内容 ボッチャ大会及びボッチャ体験会
- 対象 市内在住で65歳以上の人  
またはその家族
- 申込み 各高齢者支援センターにて要予約

### 東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内  
☎(85)5572  
オンライン Zoom の  
ミーティングID [557 255 7255]

#### ケアカフェ菜の花 (Zoom参加可)

- 日時 4月16日(火)  
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症を知ろう、  
語ろう、相談しよう

#### シニアちょこっと勉強会 (Zoom参加可)

- 日時 4月23日(火)  
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 成年後見制度

#### ガジュマル農園(旧:包括農活)

- 日時 毎週月曜  
9:30～12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備
- オンラインとみさと健康ちよきん体操  
(Zoom参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00～

- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加すると  
ポイントが貯まります！

### 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
☎(90)6331

#### 介護者のお茶会

- 日時 4月17日(水)  
10:00～11:30
- 内容 家庭での介護者、ご近所さんの  
様子を気にかけている人、お互いの  
悩みを語り合いませんか？

#### ひまわりプロジェクト

- 日時 5月7日(火)～9月30日(月)
- 内容 ひまわりを1鉢育て撮影後、  
「ひまわり写真展」を開催
- 申込み 4月30日(火)までに  
電話で申込み