

大谷翔平選手 グローブをありがとうございました!!



大谷翔平選手から寄贈されたグローブの お披露目会が行われました

1月30日、富里小学校を会場に、ロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手から寄贈されたグローブのお披露目会が行われました。子どもたちはグローブの感触を確かめながら、笑顔でキャッチボールをしていました。寄贈されたグローブは、すでに市内各小学校に届いており、大切に使用させていただいております。大谷選手、子どもたちに素敵なグローブをありがとうございました！

TOPICS

- 地域活動紹介
- 令和5年分 所得税の確定申告
令和6年度 市民税・県民税の申告

地域活動紹介



～区長会は、こんな活動を応援しています～

☎市民活動推進課 ☎(93) 1117

富里市区長会は、第1部会から第4部会で組織され、各小学校区の地域活動を推進するための助成活動を行っています。

第1部会 日吉台小学校区

自主防犯組織や自主防災組織と連携し、地域の防犯・防災に力を入れています。地域のコミュニティも盛んで、毎年7月に日吉台小学校で開催される「ひよし夏祭り」では、神輿や模擬店、特設ステージでの催しや盆踊りなどを楽しんでいます。今年度は4年ぶりの開催で、たくさんの人たちが集まりました。



▲ひよし夏祭り

第2部会

富里小学校区・七栄小学校区

「七栄親子まつり」が4年ぶりに開催されました。今年度は10月21・22日に七栄稲荷神社で開催され、山車の巡業は2日間にわたり地区全体を曳き廻しました。境内には、出店や特設ステージでの催しがあり、神社前通では、富里ひずめ太鼓や富里中学校吹奏楽部の演奏、そして恒例の富里小学校区対七栄小学校区の大綱引き大会が復活し、大勢の人が参加して大いに盛り上がりました。



▲七栄親子まつり

第3部会 根木名小学校区

根木名小学校を中心に、各区・自治会、子供会、PTA、地区社会福祉協議会、青少年相談員を構成団体として「根木名学区連合会」を組織し、様々な活動や各種行事を行っています。



▲合同納涼祭

富里第一小学校区

第一小学校区まちづくり協議会を中心に、地域防犯パトロール、千葉県道路アダプトプログラム、小学校の除草などの環境美化活動や土砂災害避難訓練などを通じて地域の連携強化に努めています。また、市と合同で開催した土砂災害避難訓練は、実際の災害を想定し、自衛隊・消防・商工業促進協議会など関連部門との連携の確認、住民の意識向上を図っています。



▲地域住民による草刈り作業

第4部会 富里南小学校区

青色回転灯装着車（通称：青パト）や見守隊でのパトロールを行い、通学している生徒の交通安全や防犯の見守りを行っています。また、「自助」「共助」「公助」がスムーズに行えるよう定期的な防災訓練を実施しています。

そのほか、多世代が交流するイベント「とみなんわくわくフェスタ」を開催し、地域のコミュニティを深めています。



▲防災訓練

浩養小学校区

様々な福祉団体や地域ボランティアの人で構成される浩養地区社会福祉協議会と連携して、浩養小学校、浩養幼稚園、十倉厚生園との交流事業や、高齢者のつどいの場「いきいきサロン」を開催しています。



▲いきいきサロン

旧洗心小学校区

平成29年3月の洗心小学校閉校後も、地域のコミュニティを絶やさぬよう平成30年に「洗心まちづくり協議会」を設立しました。

主な活動は、年3回の資源回収、クリスマス会、ラララ洗心音楽祭を行っています。



▲クリスマス会（ジャズコンサート）

区・自治会の取組が見える！

「Talks」のご紹介

市内の区・自治会長にインタビューし、各自治会の様々な取組が掲載された冊子として発行しました。市公式ホームページから閲覧可能ですので是非ご覧ください。



市公式
ホームページ

令和5年分 所得税の確定申告

令和6年度 市民税・県民税の申告



問い合わせ先

● 所得税の確定申告について 成田税務署 ☎ (28) 5151

● 市民税・県民税について 市課税課 ☎ (93) 0443

！申告は期限内に

所得税の確定申告が必要な人

【主な例】

- 営業、農業、不動産、譲渡所得などの税額計算した結果、納税となる人
- 給与の年収が2千万円を超える人
- 給与以外の所得が20万円を超える人
- 2カ所以上の会社から給与を受給している人
- 公的年金収入が400万円を超える人
- 公的年金収入が400万円以下で、公的年金以外の所得合計が20万円を超える人

<ご注意ください>

- 上記の主な例に該当せず、所得税の確定申告書の提出が不要な人でも、市民税・県民税の申告は必要になる場合があります。
- 市民税・県民税の申告をしなかった場合、年金から引かれていた社会保険料など、それ以外の控除内容が市では把握できないため、市民税・県民税額が高くなる可能性があります。
- 生命保険料や医療費などの支払、扶養控除などを追加することで、市民税・県民税額を減らせる場合があります。

市民税・県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日時点で、市内に居住し、次のいずれかに該当する人

- 所得が給与所得のみで、勤務先が市役所に給与支払報告書を提出していない人
- 所得税の確定申告は必要ないが、市民税・県民税で各種控除を受ける人
- 非課税の所得（失業等給付金、障害年金、遺族年金など）のみで生計を立てていた人
- 所得がなく、他の人の扶養控除対象になっていない人
- 所得がなく、別世帯の人の扶養親族になっている人
- 富里市に住んでいないが、令和6年1月1日現在で事務所または家屋敷のいずれかが富里市内にある人

市民税・県民税の申告が不要な人

- 令和5年分の所得税の確定申告をした人
- 勤務先から給与支払報告書（年末調整済み）が市役所に提出されている人
- 同一世帯の家族の扶養控除対象者になっている人

確定申告は e-Tax を利用すると便利！



国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、金額などを入力すると自動で確定申告書などが作成できる便利なシステムです。

- 作成した確定申告書は、印刷して書面で提出できるほか、e-Tax を利用して送信できます。
- 確定申告書は、お手持ちのタブレットやスマートフォンでも作成できます。
- タックスアンサー（よくある税の質問）では一般的な回答を調べることができます。

金額などを
入力するだけで
申告書など自動で作成！



国税庁ホームページ

申告に必要なもの【共通】

- 本人確認書類（①または②）
 - ① マイナンバーカードのみ
 - ② 通知カードなど（マイナンバー確認書類）＋運転免許証や公的医療保険の被保険者証など（身元確認書類）
 - 被扶養者のマイナンバーが確認できる書類
 - 申告に必要な書類
 - 給与所得の源泉徴収票
 - 公的年金等の源泉徴収票
 - 報酬・配当等の支払調書
 - 営業・農業・不動産所得等の収支内訳書や帳簿書類
 - 社会保険料控除の支払証明書や領収書
 - 生命保険料、地震保険料の控除証明書
 - 作成済みの医療費控除の明細書
 - その他控除に必要なもの（障害者手帳など）
- ※このほかにも、書類が必要な場合があります。



所得税の確定申告等申告受付・相談

市役所

期間 3月15日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く

時間 受付 8:30～12:00 / 13:00～15:30

相談 9:00～12:00 / 13:00～16:00

場所 すこやかセンター2階 会議室1

【市で受け付けられない相談】

次の相談は市で受け付けることができません。

イオンモール成田で相談してください。

- 令和4年分以前の申告(過年分)
- 住宅借入金等特別控除(初めて受ける人、連帯債務のある人)の申告
- 営業や農業などの事業収入や不動産収入が500万円以上の申告
- 事業を開始して初めての申告
- 青色申告 ○配当所得の申告
- 譲渡所得(土地、建物、株式、会員権の売却など)の申告
- 災害の控除(台風災害などに係る雑損控除なども含む)の申告
- 贈与税、消費税の申告、準確定申告(亡くなった人の申告)

※上記の場合以外でも、内容によってイオンモール成田を案内することがあります。

来庁時のお願い

- 収入金額・必要経費と各種控除の書類を整理して、持参してください。
- 農業者や事業者などは収支内訳書を事前に作成してください。
- 書類が整っていないと受付できない場合があります。

当日8:20時点で抽選 **午前40人・午後40人**

- 所得税の確定申告相談受付の順番は、当日8:20の時点で複数の来場者がいた場合【抽選】により決定します。
 - 防犯の面からも、午前8時前からのご来場は控えてください。受付・相談開始目安時間は、会場に掲示します。時間によっては一時帰宅も可能です。
 - 抽選後(8:30以降)に制限人数に達しない場合は、そこから受付時間内での先着順とします。
- ※受付は、午前40人・午後40人の人数制限を行っています。午後の受付が午後から始まるというわけではなく、**制限人数に達した時点で受付を終了**します。

イオンモール成田

期間 3月15日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く

時間 9:00～16:00

場所 イオンモール成田2階イオンホール

<成田市ウイング土屋24>

※9:00～10:00は「2階C入口」から入ってください。

【イオンモール成田で受け付けられない手続き・相談】

次の手続き・相談はイオンモール成田で行っておりません。

直接税務署で手続き・相談してください。

- 相続税の相談 ○国税の納付 ○開示請求
- 納税証明書の請求・発行、申告書の閲覧サービス

入場整理券はLINEで事前発行が便利!

- 会場内の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。
 - 入場整理券は、当日会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。
- LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。

国税庁公式LINE
アカウント



成田税務署

期間 3月18日(月)～

※土・日曜日、祝日を除く

時間 9:00～16:00

場所 成田税務署1階総合窓口

<成田市加良部1-15>

■郵送提出の場合

〒286-8501 成田市加良部1-15 成田税務署宛て

- ※確定申告書などの控えに税務署の受付印が必要な人は、切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を必ず記入)を同封してください。

市民税・県民税の申告受付・相談

市役所

期間 3月15日(金)まで
※土・日曜日、祝日を除く

時間 8:30～12:00 / 13:00～17:00

場所 すこやかセンター2階 会議室1

■郵送提出の場合

〒286-0292 (住所不要)

富里市課税課市民税班宛て

医療費控除を受けるためには

医療費控除または医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用を受ける人は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」を申告書提出の際に添付しなければなりません。

なお、領収書は提出を求められることがありますので、5年間保管する必要があります。

※医療保険者から交付された医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。）

国民健康保険・後期高齢者医療保険の所得申告

- 所得税の確定申告や市民税・県民税の申告が必要のない人でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納税義務者は、世帯に属する加入者についての所得などの申告をしなければなりません。
- 申告の内容は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置や、高額療養費の支給などの判定基準となります。申告がないと軽減措置などを受けることができなくなりますので、世帯に収入がなく申告されていない人がいる場合は、市民税・県民税の申告をするようにしましょう。

問い合わせ先

● 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

● 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

自己負担額が軽減されます

高額医療・高額介護合算療養費の申請を

年単位で「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その世帯合計が限度額を超えた場合、その限度額を超えた金額が支給されます。対象者は、忘れずに手続きをしてください。

問い合わせ先

- 国保年金課 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085
国保班 ☎ (93) 4083
- 高齢者福祉課 介護保険班 ☎ (93) 4980

■ 算定期間 令和4年8月1日～令和5年7月31日

■ 通知対象者

支給対象になる人で後期高齢者医療保険または富里市国民健康保険に加入している人には、令和6年3月から4月頃に通知を発送します。通知に基づき、国保年金課の窓口で手続きをしてください。

■ 通知されない人

- 社会保険などに加入中
- 令和4年8月1日～令和5年7月31日に他市町村から転入した人や医療保険が変わった人
- ※ 加入中の医療保険や介護保険の取り扱い窓口に問い合わせてください。

■ 注意事項

- 自己負担額には、食費や居住費、差額ベッド代などは含まれません。
- 70歳未満の人の医療費は、1か月21,000円以上の自己負担額を合算の対象にします。
- 負担限度額を超えた金額が、500円以下のときには支給されません。
- 70～74歳の人と70歳未満の人が混在する場合の支給額

$$= \begin{matrix} 70\sim74\text{歳の} \\ \text{人の自己負担額} \end{matrix} + \begin{matrix} 70\text{歳未満の人の} \\ \text{自己負担合算額} \end{matrix} - \begin{matrix} 70\text{歳未満の人の} \\ \text{自己負担限度額} \end{matrix}$$

自己負担限度額（年額）

■ 70歳未満の人がいる世帯

所得区分（基礎控除後の総所得金額等）	限度額
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

■ 70～74歳の人がいる世帯

■ 後期高齢者医療制度で医療を受ける人がいる世帯

所得区分（課税所得）		限度額
現役並み 所得者	Ⅲ（690万円以上）	212万円
	Ⅱ（380万円以上）	141万円
	Ⅰ（145万円以上）	67万円
一般		56万円
住民税 非課税	低所得者Ⅱ（※1）	31万円
	低所得者Ⅰ（※2）	19万円

- ※1 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税の人（低所得者Ⅰを除く）
- ※2 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

3月23日
(土)

インターナショナルデイ スリランカ体験編&日本体験編



問・申込先 市民活動推進課
☎ (93) 1117

スリランカの文化・習慣などを学び、日本文化にも触れることができるインターナショナルイベントを開催します。

【①スリランカ体験編】

- 時間 10:00 ~ 12:00
- 場所 末廣農場
- 内容
 - スリランカの挨拶・文化・習慣などを紹介
 - ワークショップ「シンハラ語で自分の名前を書いてみよう!」
 - スリランカ料理を販売(16:00まで)
- 定員 20人



【②日本体験編】

- 時間 13:15 ~ 15:00
- 場所 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
- 内容
 - 日本・富里の挨拶・文化・習慣などを紹介
 - 別邸公園で桜を見ながら、琴の鑑賞・茶道体験(費用500円)
- 定員 15人



【①・②共通】

- 対 象 ワークショップ・茶道体験は市内在住・在学・在勤者
- 申込み 3月15日(金)までに、電話・市民活動推進課窓口・二次元コードのいずれかで申込み



スマホでデジタルどうぶつたちをつかまえよう!

とみさと2.5じげん動物園



問 経営戦略課 ☎ (93) 1118

開園が決まった2.5じげん動物園。

でも困ったことに、お客さんをよぶ動物たちがいません。



そこで、とみさと2.5じげん動物園のスターアニマルを見つけたいのです。

末廣農場と旧岩崎久彌末廣農場別邸公園に設置された二次元コードを読み取って、動物たちを見つけてください。

スマホのアプリを使って、デジタル動物を集めていくゲームです。

先着200名様にオリジナルカードゲームをプレゼントします。

動物出現期間(イベント期間)

3月23日(土)~4月21日(日)

二次元コード設置場所

末廣農場、別邸公園



オープニングイベント開催決定!!

開催日時

3月23日(土) 10:00



イベント会場

末廣農場

消費生活 相談コラム 瘦身目的などのオンライン診療トラブル

- ダイエット目的で数カ月分の糖尿病治療薬が処方される「定期購入トラブル」が目立ちます -

【事例】オンライン診療で処方されたダイエット治療薬が糖尿病治療薬だった

ネット通販でダイエットサプリを購入しようと思っていた時に、オンライン診療を知った。医師の処方であれば安心だと思い、オンライン診療を受け、2種類の薬が処方された。支払いはコンビニ決済を選んだ。

処方された薬を調べると、糖尿病治療薬で副作用があることがわかった。自分には糖尿病歴がないため、不安になり、処方薬が届く前に解約の申し出をしたが、「1回目はキャンセルができない」と言われ、後日、薬が届いた。

副作用の説明は受けておらず、1カ月分で2万円を超えるため、高額なので返品したい。

- 瘦身目的などのオンライン診療を受診するときは、処方薬も含めて医師からしっかりと説明を受けましょう。
- 糖尿病治療薬は瘦身目的の使用に関して、安全性と有効性は確認されていません。
- 解約条件などについて、申込み前によく確認しましょう。

【消費生活センター】トラブルにあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

■日時 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:30~12:00 / 13:00~16:00

■場所 市役所分庁舎2階(商工観光課脇)

問 消費生活センター ☎ (93) 5348



あなたの声を市政に パブリックコメント



パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。
提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。

閲覧方法

- 担当課窓口・日吉台出張所
8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）
- とみさと市民活動サポートセンター
8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）
9:00～17:00（土曜日のみ）
- 市公式ホームページに掲載

意見書の提出方法

- 意見書（様式自由）に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。
- 口頭、電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。
- 担当課窓口・日吉台出張所・とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参
 - FAX ○電子メール ○郵送（期間内必着）

富里市多文化共生推進プラン（素案）

外国人市民と日本人市民が、互いの文化・習慣などを理解・尊重し、地域の一員として共に生活できる多文化共生社会を実現するため、「富里市多文化共生推進プラン」の策定に取り組んでいます。今回、素案を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

3月5日(火)～25日(月)



問・提出先 市民活動推進課 ☎ (93) 1117 FAX (93) 4123

〒286-0292（住所不要） ✉ shiminkatsudou@city.tomisato.lg.jp

富里市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画（案）

誰もが地域の支え合いにより、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、「老人福祉法」と「介護保険法」の規定により、「富里市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定に取り組んでいます。

今回、計画案を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

3月6日(水)～26日(火)



問・提出先 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980 FAX (93) 2215

〒286-0292（住所不要） ✉ kourei@city.tomisato.lg.jp

富里市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画（案）

富里市国民健康保険における被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、富里市国民健康保険データヘルス計画を策定し、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施に取り組んでいます。

また、富里市国民健康保険特定健康診査等実施計画は、特定健康診査や特定保健指導の実施方法などを定めた計画です。

両計画は、現計画が令和6年3月末で期間満了となることから、事業内容を検証し、目標達成状況に対する評価を行い、その結果を反映させた次期計画（案）を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

3月6日(水)～26日(火)



問・提出先 国保年金課 ☎ (93) 4083 FAX (92) 8989

〒286-0292（住所不要） ✉ kokuho@city.tomisato.lg.jp

富里市受動喫煙防止対策ガイドライン（案）

市民の健康増進と受動喫煙防止対策の一環として、「受動喫煙防止対策ガイドライン」を策定し、受動喫煙防止について、市民の皆さまに広く普及啓発を図ります。

「受動喫煙防止対策」は、平成30年7月に健康増進法が改正され、それまでの「マナー」から「ルール」に変わりました。今回、令和5年度「健康プラン」の中間評価を行い、令和10年に向けた後期計画を作成したことに伴い、ガイドライン（案）を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

3月6日(水)～26日(火)



問・提出先 健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

〒286-0292（住所不要） ✉ kenkou@city.tomisato.lg.jp

i 3月1日～7日
春の火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来
火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないように気をつけましょう。
また、就寝前は火の元の点検をしましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

▼4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない・させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

▼6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する。
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 消防予防課 ☎ (92) 1313

i 3月分の
学校給食費振替日

■日時 3月11日(月)

※8日(金)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター
☎ (93) 2550

i 資源ごみの拠点回収



■日にち 3月24日(日)

※雨天決行(荒天などにより中止になる場合があります)

■時間・場所

○9:00～11:30

市役所正面玄関前駐車場

○13:00～15:00

北部コミュニティセンター第2駐車場

■当日回収できる資源ごみ(注意点)

○新聞・雑誌・段ボール・牛乳用紙パック・雑がみ(それぞれ種類ごとに束ねる)

○衣類(透明な袋に入れる)

○飲料用アルミ缶(中を水洗いする)

○パソコン・スマートフォン・携帯電話・デジタルカメラ(個人情報は消去して、電池類は取り除く。回収したものは返却不可)

■その他 事業ごみやその他のごみは回収できません。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

i 安全な「水道水」を供給するために

安全な水道水を供給するため、水道法に定められた水質基準項目などについて、毎年、水質検査計画を策定し、これに基づいて検査を実施しています。水質検査計画は毎年3月末に、水質検査の結果は毎年6月に市公式ホームページで公表しています。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

i 3月～5月
春の農作業安全確認運動



県内でもトラクターの横転や機械に挟まれるなど、大怪我をする人が後を絶ちません。農作業中の事故防止を心掛けましょう。

農作業中の事故防止ポイント

- 機械のつまりを取り除くときは、エンジンを止める。
- 機械に巻き込まれないよう、作業に適した服装にする。
- 作業内容や作業場所を家族などに伝えておく。
- 緊急時に連絡がとれるよう、携帯電話を持って作業に出かける。

問 農政課 ☎ (93) 4943

i 有害鳥獣の捕獲を実施しています



農作物に被害を与える有害鳥獣の捕獲を、1年を通して行っています。獣類は「箱罠」による捕獲を行い、鳥類は「銃器」による捕獲を行っています。

銃器実施日などの詳細は、対象区域への回覧でお知らせします。

問 農政課 ☎ (93) 4943

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】 広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

i 国民年金第3号被保険者は届出が必要です



サラリーマンの妻など、厚生年金に加入している配偶者に扶養され、日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は、国民年金の第3号被保険者となります。

第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入している年金制度全体で負担しますので、個人で納めていただくことはありませんが、届出は必要です。届出は、健康保険の扶養の届出と一緒に配偶者の勤務先へ届け出てくださいと、勤務先を経由して年金事務所に提出されます。忘れずに勤務先へすみやかに届け出てください。

【該当ケース】

- 結婚して扶養に入ったとき
- すでに結婚して扶養に入っている人が20歳になったとき
- 自分の収入が減って配偶者の扶養に入ったとき
- 配偶者が厚生年金（会社員や公務員など）に加入して扶養に入ったとき

このほか、留学生や海外赴任に同行する家族など、国内居住要件の例外（海外特例要件）に該当する人は、届け出ただけにより、国民年金第3号被保険者の特例認定が可能です。特例の詳細については、問い合わせてください。

問 幕張年金事務所
☎ 043 (212) 8621

i 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、事故などにより、障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料を納付期限までに納めていないと、このような年金を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。あなたや家族の年金を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。保険料は、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストアで支払うことができます。

問い合わせ先

- 国保年金課 ☎ (93) 4085
- 幕張年金事務所
☎ 043 (212) 8621

i 市税収納強化月間

税負担の公正・公平性の確保と各種行政サービスの維持を目的に、3月を収納強化月間として、市税などの未納がある人を対象に電話催告を行います。

※特定の金融機関や口座番号をお聞きすることや振込を指示することはありません。

- 日時 3月10日(日)、24日(日)
9:00～16:00

問 納税課 ☎ (93) 0433

i 軽自動車などの廃車、名義変更は届出が必要です



軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。手続きをしないと、いつまでも課税されることになります。

次の項目に該当するときは、3月中に手続きしてください。

- 使用をやめたとき
 - 廃棄したとき
 - 所有者が亡くなられたとき
 - 盗難にあったとき（警察への盗難届の受理番号が必要です）
 - 他人に譲ったとき（名義変更の処理が済んでいるか確認してください）
 - 他市町村に住所を移したとき
 - 手続きに必要なもの
 - ナンバープレート（標識）
 - 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - 標識交付証明書 など
- 詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ先

- 軽四輪
軽自動車検査協会千葉事務所
☎ 050 (3816) 3114
- 軽二輪・二輪小型自動車
関東運輸局千葉運輸支局
☎ 050 (5540) 2022
- 125cc以下のバイク、農耕用小型特殊自動車など
課税課 ☎ (93) 0443

納期内納付にご協力ください

4/1 (月)

- 固定資産税・都市計画税 随時課
- 市民税・県民税 随時課
- 国民健康保険税 随時課
- 後期高齢者医療保険料 随時課
- 介護保険料 随時課

有料広告スペース

広報とみさとに

広告 を

載せてみませんか

1枠8,000円～

募集中!

広報情報課

☎ (93)3895



土地家屋調査士による 無料登記相談

- 日時 3月13日(水)
9:00～12:00
 - 場所 千葉地方務局
○佐倉支局<佐倉市表町1-20-11>
○成田出張所<成田市郷部1322>
 - 内容 土地境界問題、土地分筆、
建物新築の登記など
 - その他 予約不要、相談料無料
- 問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
☎ 043 (308) 5290

新規就農された人へ



令和5年5月から令和6年4月の間に
就農された人または就農される人を
「新規就農者激励会」にご招待しますので、
3月15日(金)までに連絡してください。
※激励会の日時などは、後日改めて
お知らせします。

問・申込先
農政課 ☎ (93) 4943

救急車は適正な 利用をお願いします

市消防署では、現在4台の救急車で
救急出動に備えていますが、最近の
救急出動では、緊急性がないと思われる
救急出動も増えています。
そのために、命の危険がある重症
患者への対応が遅れてしまうことも
あります。
令和5年の救急出動件数は2,725件
(1日平均約7件)となりました。
尊い命を救うため、救急車の適正な
利用をお願いします。

問 消防署 ☎ (92) 1311

若者を応援！ 就労・進路相談



- 日時 3月14日(木)
13:00～17:00
- 場所 北部コミュニティセンター
会議室1
- 対象 15～49歳で就労に悩みを
抱えている人またはその家族
- 申込み 電話で申込み



問・申込先
ちば北総地域若者サポートステーション
☎ (24) 7880

デイケアクラブ

- 日時 3月14日(木)
13:30～15:30
- 場所 中央公民館1階ロビー集合
- 内容 未廣農場散策
- 対象 18歳以上で、精神科などに
定期的に通院している人
- 申込み 電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

普通救命講習会



- 日時 3月17日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)
- 場所 消防庁舎3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住、在勤、
在学いずれかの人
- 定員 先着20人
- 申込み 3月10日(日)までに
消防署窓口で申込み

問・申込先
消防署 ☎ (92) 1311

市民活動支援補助金 事前説明会



協働のまちづくりを目指し、自主的・
継続的に公益的な活動(市民活動)を
行う団体を支援する「市民活動支援
補助金」制度があります。
令和6年度の活動を対象とした
「市民活動支援補助金」の申請方法
などの事前説明会を行います。

- 日時 3月22日(金)
10:00～11:00
 - 場所 市民活動サポートセンター
市民活動ブース
 - 対象 市民活動団体、区・自治会、
ボランティア団体、これから
市民活動・ボランティア活動
を始めたい人
 - 定員 20人
 - 費用 無料
 - 申込み 不要
- 詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先

- 市民活動推進課 ☎ (93) 1117
- とみさと市民活動サポートセンター
☎ (93) 4123

日赤社資

ご理解・ご協力ありがとうございました

富里市地区総額
1,631,645円
(令和6年1月31日現在)

自治会などを通して、皆さまから
寄せられた社資は、日本赤十字社
千葉県支部に送金しました。
社資は、国内外の災害救護、献血など
の日本赤十字社事業として、被災者
世帯への見舞金や生活日用品、毛布
などの物資提供、青少年赤十字(小・
中学校や高校)や日本赤十字奉仕団
によるボランティア活動への支援
などに使われています。

i 富里国際交流協会 令和6年度語学教室



外国人講師による子ども向けの英会話教室の生徒を募集します。

令和6年度は、小学生に加え、中学1年生の教室も開講予定です。

■場所・時間など

○北部コミュニティセンター教室

クラス	開講日時	募集人数
新小1年生	月曜日 17:10～17:50	12人
新小2年生	木曜日 17:20～18:00	4人
新小4年生	木曜日 18:10～18:50	若干名
新小5年生	月曜日 18:50～19:40	若干名
新小6年生	木曜日 19:00～19:50	6人
新中1年生	月曜日 19:50～20:40	12人

○中央公民館教室(土曜日)小学生のみ

クラス	開講時間	募集人数
新1年生	9:55～10:35	12人
新2年生	10:45～11:25	7人
新3年生	12:45～13:25	12人
新4年生	11:35～12:15	5人
新5年生	13:35～14:20	12人
新6年生	9:00～9:45	若干名

※応募者が一定数に満たないときは、開講しません。

■費用 ○月謝 2,000円～

○年会費 1,000円

○保険代(年間) 1,000円

■申込み 3月1日(金)～29日(金)

8:30～17:15の間で

電話で申込み

(土・日曜日、祝日を除く)

■その他

次の教室も随時生徒を募集中

○大人の英会話教室(月・水曜クラス)

○外国人向け日本語教室(火・金曜クラス)

詳しくは問い合わせてください。

問・申込先

市民活動推進課 ☎(93) 1117

i 末廣農場 自衛隊がやってくる!



■日時 3月9日(土)

10:00～12:00

※広報2月号でお知らせしました
時間に変更がありました。

■場所 末廣農場

■内容

○高機動車と軽装甲車、バイクの展示

※車両に乗って写真撮影ができます。

○災害派遣関連のパネル展示

○災害資機材(チェーンソーなど)の
展示

※内容は変更になる場合があります。

問 商工観光課 ☎(93) 4942

[当日] 末廣農場 ☎(93) 1200

i 旧岩崎家末廣別邸 春のミニ演奏会



国登録有形文化財「旧岩崎家末廣別邸」で、ピアノとオーボエのミニ演奏会を開催します。

富里市出身の2人のプロ演奏者による音楽を文化財の中で鑑賞できる特別な機会です。ぜひ、春の別邸の演奏会をお楽しみください。

■日時 3月24日(日)

11:30～12:10

■場所 旧岩崎家末廣別邸主屋

■演奏者 ピアニスト 榎本詩帆さん

オーボエ奏者 篠原拓也さん

■定員 先着24人

■入場料 無料

■申込み 電話で申込み

■その他 建物の外から鑑賞する場合は
申込不要

問 生涯学習課 ☎(93) 7641

募 自衛官募集 (幹部候補生)



世界の平和と安定のために、様々なフィールドで活躍する自衛官がいます。各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

【幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)】

■申込受付 3月～6月中旬

■試験日 4月下旬～8月上旬

■入隊時期 令和7年3月中旬～
4月上旬

※受験資格や申込方法など詳しくは、
自衛隊千葉地方協力本部成田地域
事務所ホームページをご覧ください。
くか、問い合わせてください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田地域

事務所 ☎(22) 6275

i 極左暴力集団の非公然 『アジト』摘発にご協力を

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。アジトを発見するには、皆さまの協力が不可欠です。

あなたの周りにこんな人はいませんか?

○入居早々、ドアや窓のカギの取り
換えや補強をしている

○単身または夫婦だけのはずなのに、
密かに複数の人が入り出している

○昼間でもカーテンをして、部屋の中
が見えないようにしている

○外出は早朝・深夜など、人目がない
ときにしている

○部屋へ出入りするとき、周囲を異常
に気にしている

○近隣の住民と接しないようにしている

少しでも「変だな」と感じたときは
成田警察署まで連絡してください。

問 成田警察署 ☎(27) 0110

募 富里市社会福祉協議会
臨時職員募集



4月1日から勤務できる職員を募集します。

【①貸付相談員（嘱託職員）】

- 要件 ○年齢不問
- Word・Excelの簡単な入力ができる人
- 普通自動車運転免許所持者

■賃金 月額20万円～(別途交通費・期末手当支給あり)

■募集人数 若干名

■勤務場所 市福祉センター

■勤務日 月～金曜日の週5日
8:30～17:15

【②放課後児童支援員（有資格者）】

- 要件 ○放課後児童クラブで勤務経験が3年以上ある人
- 事務作業ができる人
- 研修などに積極的に参加できる人

■募集人数 若干名

■勤務場所 七栄小学校学童クラブ
富里小学校学童クラブ
富里学童クラブ

■申込み ①②ともに3月15日(金)までに、履歴書に必要事項を記入し、窓口または郵送で提出

問・申込先 市社会福祉協議会
☎(92) 2451
〒286-0221
富里市七栄653-2

富里市公式 LINE 発信中

【発信内容】

- イベント情報 ○暮らしの情報
- 防災情報 ○広報とみさと発行 など

【友だち募集中】

二次元コードを読み取るか、ID検索で「@tomisato_city」と検索して「友達追加」ボタンを押してください。



問 広報情報課 ☎(93) 3895



第41回 富里スイカロードレース大会
2024.6.16 (日) 開催



募 ボランティア募集

富里スイカロードレース大会に、競技役員として参加してみませんか？
大会当日にボランティアとして、お手伝いしてくれる人を募集しています。
詳しくは、電話で問い合わせてください。

問・申込先

富里スイカロードレース大会実行委員会事務局（生涯学習課内）
☎(93) 1145（社会体育館内）



募 イベントで明るく元気なまちに
コーディネーター職員募集

市をイベントで明るく元気なまちにする
コーディネーター職員を募集します。

■業務内容

- イベントの誘致・企画・提案
- 関係機関・団体と連携したメニューの創出
- 市公式ホームページ・SNSを活用した情報発信の強化

■要件

- 4月1日から勤務できる人
- パソコンの基本操作ができる人
- 普通自動車運転免許所持者

■賃金 パートタイム時給1,192円
(別途通勤手当・社会保険などあり)

■募集人数 1人

■勤務日 週4日9:00～17:00

■申込み 3月19日(火)までに提出書類に必要事項を記入し、窓口または郵送で提出

提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 商工観光課

☎(93) 4942
〒286-0292 富里市七栄652-1

募 保育園・こども園で
働きませんか？

■公立こども園

○向台こども園 ☎(93) 2951

■私立保育園

○富里保育園 ☎(90) 3606

○青空保育園 ☎(91) 6151

○A I A I NURSERY富里
☎(37) 3596

○ひよだあい保育園、
にこにこパーク保育園

☎(93) 4408

○スクルドエンジェル保育園
富里七栄園

☎(85) 4332

募 浩養すいかキッズ
クラブ指導員募集

経験や資格がなくても大歓迎！

子どもたちの成長をサポートするお仕事です。

勤務日、時間などは相談に応じます。
詳しくは、問い合わせてください。

問・申込先 浩養すいかキッズクラブ

☎(94) 0520

募 こども達と創る芸術 参加者募集

各種演劇祭を手掛けるプロ集団と一緒に富里演劇をつくる参加者を募集します！

演劇発表の場は、令和6年11月開催予定の富里市文化祭です。

プレ体験として、演劇で使う道具制作の前準備・アイロンビーズ体験を行います。また、演劇の内容について説明するオリエンテーションも開催します。

興味のある人は、ぜひご参加ください。

■対象 市内在住の小中学生・高校生

■申込み 電話で申込み

【アイロンビーズ体験】

■日時 3月24日(日)

10・11・12・13・14時の各回

■場所 末廣農場ガイダンス施設

■参加費 300円

【演劇オリエンテーション】

■日時 4月7日(日) 12:30 受付開始

■場所 中央公民館

■参加費 無料

問・申込先

生涯学習課 ☎(93) 7641

i 春季 ダブルステニス大会



■日時 4月20日(土) 8:45 集合

■場所 市営テニスコート

■種目 ダブルス(男女組合せ自由)

■対象 市内在住または在勤で中学生以上の人

■定員 先着16組前後

■費用 1人1,000円(当日徴収)

■申込み 4月14日(日)までに氏名、住所、電話番号を記載し、電話またはメールで申込み

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野

☎090(9363)0307

✉hiranokykk@yahoo.co.jp

い き い き 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 ☎(36) 7725

絵手紙教室

■日時 3月6日(水)、27日(水)
10:00~12:00

■費用 1回500円

北部健康教室

■日時 3月8日(金)

10:00~11:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階和室

■内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

ふれあいクラブ

■日時 3月12日(火)

14:00~15:30

■内容 談笑会

■定員 10人

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85) 5572

オンライン Zoom の

ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

■日時 3月19日(火)

13:30~15:00

■場所 東七栄集会所

■内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

■対象 地域のひと どなたでも

参加方法が選べるオンライン講座

(Zoom 参加可)

■日時 3月26日(火)

10:00~11:30

■場所 末廣農場

■内容 お花見交流会&別邸公園散策

オンラインとみさと健康ちょきん体操

(Zoom 参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00~

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります！

みんなで歩き隊 (要予約)

■日時 4月4日(木)

10:00~11:00

■場所 中央公園イベント広場

■内容 公園内を自分のペースで
ウォーキング

■定員 30人

包括農活 (ガジュマル農園)

■日時 毎週月曜日 9:30~12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

〈末廣ポッチャ大会〉(要予約)

■日時 4月19日(金) 13:30~

■場所 末廣農場イベントスペース

■内容 8チームでポッチャ大会 ※1チーム3人

■対象 市内在住で65歳以上の人またはその家族

■申込み 3月19日(火)までに最寄りの高齢者支援センターへ
窓口または電話で申込み



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

3月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和6年1月生まれ
B C G	令和5年10月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和5年2月生まれ
日本脳炎	令和3年2月生まれ

3月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

- 日時** 3月19日(火)
 ①9:15～10:00 (インスタライブ配信)
 ②10:15～11:00(教室) ③11:15～12:00(教室)
- 場所** すこやかセンター3階
- 内容** むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
- 対象** 令和5年4・5月生まれの子どもと保護者
- 定員** ②、③各10組程度 ※託児はありません。
- 持ち物** 母子手帳、バスタオル
- 申込み** 電話予約

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

- 日時** 4月8日(月)
 ①9:15～10:00 (インスタライブ配信)
 ②10:15～11:00(教室) ③11:15～12:00(教室)
- 場所** すこやかセンター3階
- 内容** 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
- 対象** 離乳食が2回食になる頃の子どものと保護者
- 定員** 各回10組程度 ※託児はありません。
- 持ち物** 母子手帳、バスタオル、オムツなど
- 申込み** 電話予約

小学校・中学校入学前に 予防接種の確認を

母子保健班

定期予防接種は、対象年齢を過ぎると有料となります。年齢を過ぎて終了していない予防接種がある人は、問い合わせてください。

- MR (麻しん風しん混合)
 年長児 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
 ※小学校入学前の3月31日までに接種してください。
- 日本脳炎2期 9～13歳未満
- 2種混合 11～13歳未満
 ※3種混合または4種混合が未接種の人は相談してください。

プレパママ教室(平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

- 日時・内容** 4回で1コース
- ①4月4日(木) 9:30～11:30
 オリエンテーション、妊娠中の生活、
 パパ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
 - ②4月11日(木) 9:30～11:30
 出産経過と産後の身体の変化、マタニティ食の試食、
 リラックスしよう!マタニティヨガ
 - ③4月18日(木) 9:30～11:30
 お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
 - ④4月25日(木) 9:30～11:30
 産後の生活
- 場所** すこやかセンター3階
- 対象** 令和6年7・8・9月出産予定の初産婦の人
- 定員** 8組
- 持ち物** 母子手帳
- 費用** 250円(テキスト代)、500円(試食代)
- 申込み** 4月1日(月)までに電話予約



3月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
1日(金)	3歳児健診(令和2年9月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	すこやかセンター
4日(月)	健康相談(要予約)	9:30～11:30	
	育児相談(要予約)	13:30～14:30	
5日(火)	1歳6か月児健診(令和4年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
8日(金)	乳児健診(令和5年10月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
11日(月)	育児相談(要予約)	13:30～14:30	北部コミュニティセンター
12日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00～13:30	すこやかセンター

献血 in 市役所

成人保健班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、献血に頼っています。尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日時 3月21日(木)

① 10:00 ~ 11:45 ② 13:00 ~ 16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー

新型コロナワクチンの 無料接種期間は3月末まで

新型コロナウィルス
ワクチン接種推進室

新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日(日)まで、接種対象となるすべての人が自己負担なしで接種することができます。医療機関により接種実施期間が異なりますので、ご注意ください。

【初回接種】

5歳以上の人の初回接種は、2回で1セットです。

生後6か月から4歳の子の初回接種は、3回で1セットです。

※ファイザー社製ワクチンにおける接種概要を記載しています。

【追加接種】

令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間中に1人1回限りとなります。

※コールセンター(☎0120(567)846)が利用できる期間は、令和6年3月31日までです。WEB予約受付は令和6年3月29日をもって終了します。



詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

令和5年度「カラダ改善プロジェクト」 が終了しました!

成人保健班

順天堂大学による科学的根拠に基づいた専門的プログラム内容の「筋力アップトレーニング」が12月で全過程を終了しました。19人の参加者は、週2日3カ月間の筋力トレーニングと、今年度から新たに加わった専門職による栄養・歯科指導を無事修了できました。

参加者の声

「体が軽くなった」、「体力・筋力がついた」、「身体が引き締まった」、「1人ではできないがみんながいたから頑張れた。これからも続けていきたい」

「カラダ改善プロジェクト」では、教室に参加することで健康に対する意識を身に付け、トレーニングを継続できるよう、今後もきっかけづくりのサポートをしていきます。

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

12月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

安藤 聖真	伊藤 環	小野 悠麻
榊原 和栞	鈴木ひより	鈴木 明花
半沢 媛希	松本 悠	宮崎 隼大
山口 心蘭	湯澤つむぎ	ローサ慧伝
和氣 未采		

PATHTHINI WASAMGE SENERU ANUSARA
RUNAGE MIHINDI EHASNA

<五十音順・敬称略>

3月は自殺予防強化月間です

自殺の多くは、追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。このような認識を1人ひとりがもち、だれも自殺に追い込まれることのない社会を目指していきます。身近な相談窓口をぜひ利用してみてください。

■電話相談機関一覧

相談機関	電話番号	対応時間
よりそいホットライン	0120 (279) 338	24時間
千葉いのちの電話	043 (227) 3900	24時間
チャイルドライン (18歳までの子ども専用)	0120 (99) 7777	16:00 ~ 21:00
こどものSOS相談窓口 (文部科学省)	0120 (0) 78310	24時間
いのちのSOS	0120 (061) 338	24時間 (木0:00 ~ 6:00 除く)

■SNS相談窓口

LINE @yoriso-chat X (旧 Twitter) @yorisoichat チャット https://yoriso-chat.jp/



塩分摂りすぎではありませんか? 集団健診でわかります!

令和5年度の特定健診・後期高齢者健診・一般健診の集団健診を受診された人の尿検査に、新たに「推定塩分摂取量」が追加されました。これにより、1日におおよそ何gの塩分を摂取しているかがわかります。



富里市の健康課題 (令和4年度国保データベースシステムより)

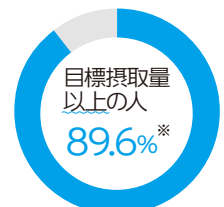
- 高血圧または糖尿病と判定された人の割合が前年度より増加している
 - 慢性腎臓病の医療費が前年度より増加している
- これらには、塩分の摂取状況が関係しているといわれています。

この機会に塩分を意識して、食生活を見直すきっかけにしましょう。

令和6年度も同様に集団健診にて測定しますので、ぜひ受診してください。

令和5年度 集団健診結果

目標摂取量 平均摂取量
男性 7.5 g/日 ▶ 9.2 g/日
女性 6.5 g/日 ▶ 8.5 g/日



※測定結果が出た人(4,444人)での割合

相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	11日・25日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から社会福祉課窓口で受付
交通事故相談	12日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93) 1117	8日(金)までに予約
年金相談	21日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室	国保年金課 ☎(93) 4085	
こころの相談	8日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(90) 0081	
心配ごと相談	5・12・19日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	26日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証、子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27) 1116		
内科 小児科	月～土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485) 3355	
月～土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810) 1636)	
月～土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242) 9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (有) 富里総業 ☎(93) 1152

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)、28日(木)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで

とみらいテラス
ホームページ



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

とみらいテラス館長が講座を開催！ 第1回「御料牧場の歴史」

かつて富里にあった御料牧場について学んでみませんか？

■日時 3月23日(土) 10:00～11:00

■場所 とみらいテラス2階AVホール ■定員 40人

■申込み 3月15日(金)までに電話・FAX(90-4645)・
とみらいテラスカウンターのいずれかの方法で申込み
※手話通訳・要約筆記希望の人は8日(金)までに申込み

県立富里高校美術部・書道部作品展

日頃目にすることができない、高校生の日頃の成果をご覧ください。
ける機会ですので、ぜひお立ち寄りください。

■期間 3月27日(水)まで

■場所 とみらいテラス1階市民ギャラリー

おはなし会

絵本の読み聞かせなどを行います。

	日時	対象
土曜おはなし会	9日(土)、23日(土) 14:00～	4歳以上のひとりでおはなしが聞ける子
親子おはなし会	13日(水) 10:30～	3歳までの親子
春のおはなし会	27日(水) 10:30～11:30	小学生以上

映画会 『永遠のニシパ』

出演 松本潤、深田恭子、宇梶剛士 ほか

■日時 13日(水)

1回目 10:00～ 2回目 14:00～

■会場 とみらいテラス2階AVホール ■定員 各回80人

休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 10日(日)・24日(日)
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、10日(日)の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、
平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付(本人のみ)

☎ 市民課 ☎ (93) 4086

「市税休日納付相談」

■日時 24日(日) 9:00～16:00 ■場所 (図)の②

■相談対象税目 ○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税

○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

☎ ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(水・祝)、25日(月)

■施設予約システムで使用申請してください。

公民館棟使用申請受付(令和6年6月分) 1日(金)～

講堂棟使用申請受付(令和6年9月分) 1日(金)～

※先行(抽選)申込み期間や空き状況など、詳しくは施設予約システムをご覧ください。



社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、
詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	15日(金) 10:00～11:30
	妊娠・子育てプチ相談(要予約)	14日(木) 10:30～11:30(妊婦・1歳未満対象) 25日(月) 10:30～11:30(0～5歳児対象)
	子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 10:00～11:30 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 (要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00～11:30
	育児講座「お楽しみ会」 (要予約) 定員10組	21日(木) 10:00～11:00
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	22日(金) 11:00～11:45
	子育て教室「ちびたんくらぶ」 ぱっちゃん動物を作ろう、身体測定	27日(水) 10:10～11:30
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	1歳児親子教室「るんるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・おはなし会など (1～2歳児対象)	11日(月) 10:30～11:15
	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・おはなし会など (2～3歳児対象)	25日(月) 10:30～11:15
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちよっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階和室	6日(水) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすくひろば」 子育て交流、お楽しみ会など 場所：中沢区集会所	21日(木) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほっかクラブ」(要予約) きれいなハーバリウム作り 場所：北部コミュニティセンター	25日(月) 10:00～11:30 (0～3歳の子どもと保護者対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

申請期限 3/31日まで

とみさと入学祝い金の申請はお済みですか？

小学校・中学校に入学を控える児童を養育する子育て世帯に「とみさと入学祝い金」として、対象児童1人につき2万円を支給しています。申請期限は、3月31日(日)【当日消印有効】です。申請していない人は、今月中に申請してください。

■支給対象者

令和6年4月に小・中学校に入学を控える対象児童の養育者

■対象児童

- 幼稚園等年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- 小学6年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

■支給要件

- 令和6年1月1日に、市の住民基本台帳に記載されている対象児童
- 令和6年1月2日から3月31日までの間に、転入などにより新たに市の住民基本台帳に記載された対象児童

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、窓口を持参するか、郵送で子育て支援課に提出

- ※申請期限は令和6年3月31日(日)までです。(当日消印有効)
- ※申請書などを、12月下旬に支給対象者宛てに郵送しています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497
〒286-0292 七栄652-1



ファミリーサポートセンター会員募集

問 ファミリーサポートセンター ☎ 090 (2948) 0343

子育ての援助ができる人(提供会員)を募集しています。

ファミリーサポートセンターが利用者との間を仲介し、できる時にできる範囲でのお手伝いを依頼します。

- 内容 保育施設などの送迎や子どもの一時的な預かり(報酬あり)
- 対象 市内在住・健康で子どもの好きな人(基礎研修あり)

第96回選抜高等学校野球大会 坂井遼選手が出場します！ ☎ (92) 1597

1月26日、第96回選抜高校野球大会（以下「選抜大会」）の出場校32校が発表され、富里市出身の坂井遼選手が所属する関東第一高等学校（東京都）の大会出場が決定しました。

選抜大会出場決定後、激励に訪問した市長に、坂井選手は、「選抜大会では、自分の持ち味である強気のピッチングができるよう、精一杯頑張りたい。」と、選抜大会に向けた熱い意気込みを語ってくれました。

3月18日から13日間の日程で開催される選抜大会での、坂井選手の活躍が期待されます。



坂井選手の経歴、予選大会の結果などはこちら→



人権作文コンテストで古城樹月さんが千葉県大会最優秀賞及び中央大会法務省人権擁護局長賞を受賞 ☎ (93) 4087

12月23日、全国中学生人権作文コンテスト千葉県大会の表彰式が開催され、最優秀賞に選ばれた古城樹月さん（富里南中3年）に表彰状が授与されました。

このコンテストは、人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として開催されています。

令和5年度は、県内218校から18,513人の応募がありました。

古城さんは「義足の父」という題で、幼少時に交通事故で右脚を切断した父親のことをつづりました。

また、同作品は中央大会に推薦され、法務省人権擁護局長賞を受賞されました。



千葉県大会の表彰

千葉県環境生活部長感謝状が贈られました ☎ (93) 4945

1月17日、千葉県教育会館大ホールを会場に、第23回千葉県廃棄物適正処理推進大会が開催され、多年にわたり継続して不法投棄監視活動に携わり、産業廃棄物の適正処理に大きな功績があった内山弘章さんに、千葉県環境生活部長感謝状が贈られました。



千葉県統計協会会長表彰 ☎ (93) 1119

1月25日、千葉市青葉の森公園芸術文化ホールを会場に、令和5年度千葉県統計功労者表彰式が開催され、多年にわたり統計調査員として尽力された功績により、佐久間浩さん（七栄）が千葉県統計協会会長表彰を受賞されました。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第73回社会を明るくする運動作文コンテスト ☎ (93) 4192

社会を明るくする運動の一環として行われた作文コンテストに、市内小・中学生から応募があり、市長賞が1人、保護司会長賞が1人、優秀賞が2人選ばれました。選ばれた作品を県へ推薦した結果、中学生1人が千葉県推進委員会の審査により入選し、小学生1人が佳作に選ばれました。<敬称略>

【県入選／富里市長賞】

『笑顔で挨拶』 佐々木 颯空（富里中）

【県佳作／富里市保護司会長賞】

『手と手を取り合える社会を目指して』 三原 可帆（根木名小）

【富里市優秀賞】

『悩んでいる人を助けるために』 松本 陽向（富里中）

『映画が教えてくれたこと』 多田 聖恵（富里小）



後列左から）相宗保護司、小川保護司会会長、五十嵐市長、中川保護司、中込更生保護女性会副会長
前列左から）多田さん、三原さん、松本さん、佐々木さん

とみさと Hot News!

令和6年富里市消防出初式を挙りました

問 消防総務課 ☎ (92) 1314

1月6日、中央公民館講堂を会場に、令和6年富里市消防出初式を挙りました。来賓の方々から激励のお言葉をいただいたほか、消防活動にご尽力をいただいた消防職団員に対して表彰状の授与を行い、士気の高揚を図りました。なお、表彰者は次のとおりです。<敬称略>



県知事表彰

- 功労章 石田道成(団)、佐瀬崇⑥、梅澤淳一(署)
- 精勤章 伊藤稔④、板倉治男④、秋山秀一④、三ツ木友祐⑤、藤崎農⑦、吉川勉⑨、川口浩一⑬、加藤明雄⑭

防災危機管理部長表彰

- 防災危機管理部長章 鎌形壮生⑤、筒井寛之⑤、森作一斗⑤、伊藤耕平(署)、白石大画(署)、林田和士(署)、佐藤匠(署)、越川昇平(署)

県消防協会会長表彰

- 功労章 谷口学⑤、香取大輝⑤
- 精勤章 栗原宏泰(団)、並木将人③、石井智夫⑦、皆川晋吾⑨、森下貴史⑰

県消防協会印旛支部長表彰

- 功労章 藤崎直也⑦、篠原正裕⑧、落合康裕⑮、大島隆宏⑮
- 勤続章 仲嶋竜太⑤、浅沼直人⑫、松本隆正⑬、浅沼俊輔⑮、齊藤高征⑰
- 精勤章 佐藤元紀②、菅沼翔平⑤、高橋邦延⑨、清野将⑨、石井康平⑫、松戸丈士⑬、山下弘樹⑭、新井雄太⑮、井上昌希⑯、山崎博明⑰、石田卓也⑰、渡邊新吾⑰

富里市長表彰

- 功労章 岩間彰男②外4名

消防団長表彰

- 特別功労章 大里和也⑯外8名

※(署)は消防署、(団)は消防団本部、丸数字は各分団名称の番号

とみさとやさい大作戦

水菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します!!

水菜の栄養価

90%が水分ですが、意外にも栄養価が高い野菜です。抗酸化作用があり、美肌効果や免疫力を高める効果があるビタミンCはレモン 1/2 個分以上になります。

◇水菜の Pasta~カップスープの素を使った簡単パスタ~

材料	分量(4人分)	作り方
スパゲティ	200g	①しめじは小房に分け、水菜は根元を切り落とし、5cm幅に切り、ウインナーは斜めに4等分くらいに切る。 ②フライパンにオリーブオイルを熱し、強火で①を炒める。 ③鍋に分量の水を沸かし、スパゲティを茹で、カップスープの素を加えてよく溶かす。 ④火を消して、②を加え混ぜ、皿に盛る。
水菜	200g	
しめじ	1パック	
ウインナー	4本	
オリーブオイル	大さじ1	
カップスープの素	2袋	
※今回はコーンスープの素を使用		
水	4カップ	

1人分 466Kcal
塩分 0.8g

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

今回はコーンスープでしたが、他の味でも作ることができます。茹でて水分が減ったらあとでお湯を足してください。

レシピ担当者：
中村 壽美子さん、丹 さく子さん



とみさととうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



問末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口
2024.1.31 現在

人口：49,639人(-29) 男：25,324人(+9) 女：24,315人(-38)
世帯数：24,808世帯(-7)

※()内は前月比

