広 報

# とみさと





# 令和6年二十歳を祝う会

**間**生涯学習課 ☎(92)1211

1月7日、中央公民館を会場に、「令和6年富里市二十歳を祝う会」が開催され、二十歳を迎えた531人の新たな門出をお祝いしました。

式典では、市長から「本日再会した友は、これからは生涯の仲間となります。決して自分を見失うことなく自分の力を信じ、そして仲間と共に大きく羽ばたいてください。」と激励されました。代表して、和泉有紗さんが市長から記念品を受け取り、謝辞を由井恋輝さんが述べました。

式典後のアトラクションでは、二十歳を祝う会実行委員会の 企画による、中学校の部活動恩師からのビデオレター上映が 行われました。 会場内では、小・中学校時代の恩師や懐かしい友人との再会 に、素敵な笑顔があふれました。

#### 【欠席者の記念品引き換え】

式典に出席できなかった人に、記念品を配布していますので、 案内ハガキを持参してください。

なお、本人が来られない場合や、ハガキを紛失した場合でも お渡ししています。

- ■期間 令和6年12月27日(金)まで
- ■場所 生涯学習課(中央公民館1階)、日吉台出張所

### 式典・アトラクションの様子

























本日、私たちが無事に二十歳を迎え、大人としての新たな一歩を踏み出すことが出来たのは、二十年間支えてくれた家族、様々な経験を共にした友人や仲間、多くのご指導をしていただいた恩師、温かく見守ってくださった地域の方々、皆様方のおかげです。

この感謝の気持ちを持ち続け、今後の社会への貢献と発展に日々努力していきたいと考えております。 さて、コロナ禍によって、テレワークなどの働き方改革が起こった今日、私たちには新たな社会環境や生活環境 に柔軟に適応していくことが求められています。

このような状況の中、自分や家族はもちろん、友人や社会を守るために何ができるかを考えることが重要であり、 私たち一人ひとりが成人としての自覚と責任を持った上で行動していきたいと思います。

最後になりますが、本日の式典を含め、これまでの私たちを支え、協力してくださった全ての皆様のご健康と ご多幸をお祈りいたしまして、謝辞とさせていただきます。

#### 写真スポット看板(渡邉さん作)



式典看板 (渡邉さん作)



講堂入口の看板 (藤﨑さん作)



藤﨑海羽さん、渡邉梨央さん

会場内の式典看板、入り口看板、写真スポット看板に使用した看板は、地元富里高校を卒業し、本会に出席された 藤﨑海羽さんと渡邉莉央さんに浄書していただきました。

出席された皆さまから多くの称賛の声をいただき、人生の門出を祝福することができました。



























### ●二十歳を祝う会を終えて…

実行委員会として、二十歳を祝う一生に一度の式典をより良く、記憶に残るものにしたいと思っていました。

打ち合わせからスムーズに当日の担当や流れ、記念品などを決めることができ、とても良かったと思っています。また、式典を無事に終えて、五十嵐市長をはじめ、沢山の来賓者や恩師にお祝いの言葉をいただいたことにありがたく思っています。アトラクションも盛り上がるか不安もありましたが、予想以上に盛り上がったこともあり、行って良かったと感じることが出来ました。

後列左から) 辻田彩乃さん、島田結衣さん、鈴木夏希さん、和泉有紗さん、 土渕春佳さん、井上詩さん、田中綾香さん

前列左から)鈴木嵐さん、早津朱理さん、由井恋輝さん、 諏訪寿さん、岩崎圭佑さん、(当日欠席:北林エリさん)



富里スイカロードレース大会の参加申込みが 2月25日(日)から始まります。



申込み方法など、詳しくは大会公式ホームページで確認してください。

大会公式 ホームペーシ





!!熱中症対策のため、従来のコース距離を次のように変更しています!!

○小・中学生の部 3 k m→ 2 k m

※前回はコロナの影響により、市内の小・中学生に限定し、1.5~k~mで実施しました。

○一般から 60 歳以上の部 10 km→7 km

■申込期間 2月25日(日)6:00~4月6日(土)23:59<sup>2</sup>先着順

※申込みは、先着順で受付します。定員に達し次第、受付は終了となります。

■参加料 2km小・中学生の部:2,000円

7 k mの部: 6,000円

■申込方法 インターネット(スポーツエントリー)から申し込んでください。

※スポーツエントリーへのメンバー登録(無料)が必要です。

■申 込 先 スポーツエントリー

https://www.sportsentry.ne.jp







# 令和5年分 所得税の確定申告 令和6年度 市民税・県民税の申告

#### 問い合わせ先

- 所得税の確定申告について 成田税務署 ☎(28)5151
- 市民税・県民税について 市課税課 ☎(93)0443

# (!) 申告は期限内に

市民税・県民税の申告書は、国民健康保険税や介護保険料などを算定するための基礎資料になります。

また、申告をしないと融資を受けるときや各種申請に必要な

所得証明書などの税証明の発行、国民年金(障害基礎年金、 保険料免除など)の所得調査ができません。

必ず期限内に申告をしてください。

# 所得税の確定申告が必要な人

#### 【主な例】

- ○営業、農業、不動産、譲渡所得などの税額計算した結果、 納税となる人
- ○給与の年収が2千万円を超える人
- ○給与以外の所得が 20 万円を超える人
- ○2 カ所以上の会社から給与を受給している人
- ○公的年金収入が 400 万円を超える人
- ○公的年金収入が400万円以下で、公的年金以外の所得合計が 20万円を超える人

#### <ご注意ください>

- 上記の主な例に該当せず、所得税の確定申告書の提出が不要な 人でも、市民税・県民税の申告は必要になる場合があります。
- 市民税・県民税の申告をしなかった場合、年金から引かれて いる社会保険料など、それ以外の控係内容が市では把握できないため、市民税・県民税が高くなる可能性があります。
- 生命保険料や医療費などの支払・扶養控除などを追加することで、市民税・県民税額を減らせる場合があります。

# 確定申告は e-Tax を利用すると便利!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、 金額などを入力すると自動で申告書などが作成できる便利な システムです。

- ○作成した申告書は、印刷して書面で提出できるほか、e-Tax を利用して送信できます。
- ○確定申告書は、お手持ちのタブレットやスマートフォンでも 作成できます。
- ○タックスアンサー(よくある税の質問)では一般的な回答 を調べることができます。

金額などを入力するだけで 申告書など**自動で作成**!



国税庁ホームページ

# 市民税・県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日時点で、市内に居住し、次のいずれか に該当する人

- ○所得が給与所得のみで、勤務先が市役所に給与支払 報告書を提出していない人
- ○所得税の確定申告は必要ないが、市民税・県民税で 各種控除を受ける人
- ○非課税の所得 (失業等給付金、障害年金、遺族年金など) のみで生計を立てていた人
- ○所得がなく、他の人の扶養控除対象になっていない人
- ○所得がなく、別世帯の人の扶養親族になっている人
- ○富里市に住んでいないが、令和6年1月1日現在で 事務所または家屋敷のいずれかが富里市内にある人

#### 市民税・県民税の申告が不要な人

- ○令和5年分の所得税の確定申告をした人
- ○勤務先から給与支払報告書(年末調整済み)が市役所に 提出されている人
- ○同一世帯の家族の扶養控除対象者になっている人

# 郵送での提出先

市民税・県民税申告書の郵送による提出先 〒 286-0292 (住所不要) 富里市課税課市民税班宛て

# 申告に必要なもの(共通)

- ○源泉徴収票など申告に必要な書類
- ○本人確認書類
  - ①マイナンバーカード (個人番号カード) のみ
  - ②通知カードなど(番号確認書類)+ 運転免許証や 公的医療保険の被保険者証など(身元確認書類)
- ○本人と被扶養者のマイナンバーが確認できる書類

### 【所得税の確定申告に必要なもの】

○前年の確定申告書の控え

# 市役所での申告受付・相談日時

### 【市で受け付けられない相談】

確定申告のうち、次の相談は市で受け付けることができません。 イオンモール成田で相談してください。

- ○令和4年分以前の申告(過年分)
- ○住宅借入金等特別控除(初めて受ける人、連帯債務のある人)の申告
- ○営業や農業などの事業収入や不動産収入が500万円以上の申告
- ○事業を開始して初めての申告 ○青色申告 ○配当所得の申告
- ○譲渡所得(土地、建物、株式、会員権の売却など)の申告
- ○災害の控除(台風災害などに係る雑損控除なども含む)の申告
- ○贈与税、消費税の申告、準確定申告(亡くなった人の申告)
- ※上記の場合以外でも、内容によってイオンモール成田を案内 することがあります。



# 市民税

# 申告受付・相談

日にち

2/1 (未) ~ 2/14 (水)

(土・日曜日、祝日を除く)

時 間

 $9:00 \sim 12:00$ 

13:00~16:00

場 所

すこやかセンター2階会議室1



所得税 確定申告等受付・相談



申告受付・相談

日にち

**2/16** (金) ~ **3/15** (金)

(土・日曜日、祝日を除く)

※ 2/25 (日) 市民税・県民税の 申告受付・相談のみ実施

 $8:30 \sim 12:00 / 13:00 \sim 15:30$ 受付時間

 $9:00 \sim 12:00 / 13:00 \sim 16:00$ 相談時間

 $8:30 \sim 12:00 / 13:00 \sim 17:00$ 

| (2/25 (日) のみ 9:00~12:00/13:00~16:00)

場所

すこやかセンター2階会議室1



# 来庁時のお願いと受付のお知らせ



## 来庁時のお願い

- ○収入金額・必要経費と各種控除の書類を 整理して、持参してください。
- ○農業者や事業者などは収支内訳書を事前 に作成してください。
- ○書類が整っていないと受付できない場合 があります。



# 当日8:20時点で抽選

受付 午前 40 人 • 午後 40 人

- ○所得税の確定申告相談受付の順番は、当日8:20の時点で複数の来場者 がいた場合「抽選」により決定します。
- ○防犯の面からも、午前8時前からのご来場は控えてください。受付・ 相談開始目安時間は、会場に掲示します。時間によっては一時帰宅も
- ○抽選後(8:30以降)に制限人数に達しない場合は、そこから受付 時間内での先着順とします。
- ※受付は、午前40人・午後40人の人数制限を行っています。午後の 受付が午後から始まるというわけではなく、制限人数に達した時点で 受付を終了します。

# イオンモール成田での申告受付・相談日時



# 所得税

# 確定申告等受付・相談

日にち

2/16 (金) ~ 3/15 (金)

(土・日曜日、祝日を除く※2月25日は実施)

時間

 $9:00 \sim 16:00$ 

場所

イオンモール成田2階イオンホール

<成田市ウイング土屋 24 >

- ○申告書作成会場では、次の手続き・相談は行っておりませんので、 直接税務署へ行ってください。
  - 相続税の相談
  - ・ 国税の納付
  - ・納税証明書の請求、発行・申告書の閲覧サービス
  - 開示請求

# ! 入場時のお願い

○9:00~10:00までは、立体駐車場 3階の連絡通路を通り「2階C入口」から 入ってください。



# ! 入場整理券は LINE アプリで 事前に入手すると便利です!

- ○会場内の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。なお、 入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。
- ○入場整理券は、当日会場で配布するほか、LINE アプリで事前に入手する ことが可能です。LINE アプリでの事前発行では、国税庁 LINE 公式 アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券 を入手する手続きが行えます。

国税庁公式 LINE アカウント ▶



# 成田税務署での作成済み申告書の受付



# 所得税

# 作成済み確定申告書等の受付

※ 2/16(金)~3/15(金)は、申告書作成会場がありませんので、ご注意ください。

日にち

2/1 (木) ~ 3/15 (金)

(土・日曜日、祝日を除く)

時間

 $8:30 \sim 17:00$ 

場所

成田税務署 1階総合窓口

<成田市加良部 1-15 >

#### ■郵送提出の場合

封筒に住所・氏名を記入し、次の宛先に郵送してください。 〒 286-8501

成田市加良部 1-15 成田税務署宛て

※確定申告書などの控えに税務署の受付印が必要な人は、 切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を必ず記入)を 同封してください。

### 医療費控除を受けるためには

医療費控除または医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用を受ける人は、領収書の代わりに 「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション 税制の明細書」を申告書提出の際に添付しなければなり ません。

なお、領収書は提出を求められることがありますので、 5年間保管する必要があります。(税務署から求められた ときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付された医療費通知を添付すると、 明細の記入を省略できます。(医療費通知とは健康保険 組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。)

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の所得申告

### 問い合わせ先

- 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083
- 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085
- ○所得税や市民税・県民税の申告が必要のない人でも、国民 健康保険税・後期高齢者医療保険料の納税義務者は、世帯 に属する加入者についての所得などの申告をしなければ なりません。
- ○申告の内容は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の 軽減措置や、高額療養費の支給などの判定基準となります。 申告がないと軽減措置などを受けることができなくなります ので、世帯に収入がなく申告されていない人がいる場合は、 市民税・県民税の申告をするようにしましょう。

# 市税・保険料の納付には便利な口座振替がおすすめ!

**間**・申込先 納税課 ☎(93)0434

口座振替は、指定口座から納期限の日に、自動的に引き落として納税する便利な仕組みです。 納め忘れの心配や、金融機関などへ納付に出かける手間が省けます。一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続されます。

- ■□座振替できる市税など
  - ○固定資産税・都市計画税 ○市民税・県民税(普通徴収)
  - ○軽自動車税 (種別割)
- ○国民健康保険税
- ○後期高齢者医療保険料(普通徴収)○介護保険料(普通徴収)
- ■□座振替できる金融機関

千葉銀行・みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・ 埼玉りそな銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・千葉信用金庫・銚子 信用金庫・佐原信用金庫・銚子商工信用組合・中央労働金庫・ 富里市農業協同組合・ゆうちょ銀行

■申込方法

#### (1) キャッシュカードでの申込み

口座名義人本人が、キャッシュカード(対象金融機関のみ)と、本人 確認ができるもの(運転免許証など)を持参。納税課、国保年金課、 日吉台出張所で手続きが可能です。

※法人カード、代理カードなど利用できないカードがあります。

#### (2) □座振替依頼書

口座振替依頼書(次の①または②)に必要事項を記入・押印し、 申込書の種類に応じて提出してください。

①専用ハガキ

市役所(納税課など)と日吉台出張所に備え付けてあります。

- ②A 4サイズの申込書 (3枚複写) 納税課と市内金融機関に備え付けてあります。
- ■申込期限
  - ●キャッシュカード 振替開始希望納期限のおおむね2週間前まで
  - □□座振替依頼書振替開始希望納期限のおおむね2か月前まで

# 国民年金保険料の納付は

# お得な前納と口座振替がおすすめ!

**間**幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

#### ■振替方法

振替方法は、「①毎月納付(翌月末に振替)」、「②毎月納付 (当月末振替による早割)」、「③6か月前納(2月末日、8月末日 までに手続き)」、「④1年前納(2月末日までに手続き)」、 「⑤2年前納(2月末日までに手続き)」です。まとめて 支払う期間が多いほど割らりが多くなり、お得です。

- ■申込方法 金融機関や郵便局の窓口または年金事務所(郵送も可)へ
- 持参する物 ① 年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届出印

# 将来の年金額を増やすには-付加年金-

間 国保年金課 ☎ (93) 4085

幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

定額の保険料に加え付加保険料を納付することで、将来受給する年金額を増やすことができます。

- ■対象者 国民年金第一号被保険者(保険料免除、納付猶予 を受けている人、国民年金基金加入者は対象外)
- ■付加保険料 月額 400 円
- ■付加年金額 付加保険料納付月数× 200円(年額) ※物価の変動による金額のスライドなし

付加年金の例:付加年金を10年間納付した場合

負担合計 48,000 円の負担 受給年金額 24,000 円 (年額)

# 市職員の人事行政運営などの状況

富里市の人事行政運営の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、 市職員の任用や給与、勤務条件、厚生福利などの状況について公表します。

間総務課 ☎(93)1113

# 1 職員の任免及び職員の数の状況

#### ①令和5年度採用者数

職種名	一般行政職	専門職	消防職	技能労務職	合計
職員数(人)	37	3	8	1	49

#### ②令和4年度中の退職者数

暗	<b>種名</b>	一般行政職	専門職	消防職	合計
退職事中別	定年	9	0	1	10
<b>脳骨田</b> 別 職員数(人)	自己都合など	9	2	6	17
地央郊(八)	計	18	2	7	27

③職員の級別職員数の状況		(令和!	5年4月1日)	
	区分	標準的な職務内容	人数(人)	構成比 (%)
	8級	部長	8	1.7
	7級	参事・課長	32	6.8
	6級	主幹·課長補佐 副主幹	62	13.2
	5級	主査	79	16.9
	4級	主査補	86	18.4
	3級	副主查·主任主事· 主任技師	60	12.8
	2級	主事・技師	57	12.2
	1級	主事·技師· 主事補·技師補	84	18.0
	計	-	468	-

職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分によるもので、 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

# 2 職員の人事評価の状況

職員が職務を遂行するに当たり、発揮した能力及び挙げた業績を 的確に把握するため、職務に応じた評価を行い、処遇や人事配置、 人材育成などに反映させ、職員の資質及び能力の向上並びに 勤労意欲の高揚に結びつけるための人事評価を実施し、勤務成績 を勤勉手当成績率(6月支給分)や昇給などに反映しています。



# 3 職員の給与の状況

#### ①人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
18,437,918 千円	3,518,057 千円	19.1%

人件費とは、職員給与や退職手当、共済組合事業主負担金、議員・ 各種委員・各種審議会の委員報酬などの総額です。

#### ②職員給与費の状況(令和5年度)

職員数		給与費		1人当たりの
(A)	給料	職員手当	計 (B)	給与費 (B / A)
441人	1,705,560 千円	1,083,127	2,788,687	6,324 千円

※ 職員数は、一般行政職、技能労務職及び消防職などの総数であり、 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、住居手当、期末・勤勉手当 などをいいます。

#### ③市職員の平均給料月額、平均給与月額と平均年齢の状況(令和5年度)

職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職員	318,040円	347,141 円	41歳11月
技能労務職員	279,975円	301,300円	49歳4月
消防職員	292,569円	317,170円	38歳4月

「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均であり、「平均 給与月額」とは、給料月額に毎月支払われる扶養手当、通勤手当、 住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含めた額の平均です。

#### ④一般行政職員初任給の状況

(令和5年4月1日)

区分		富里市
		初任給
一般行政職員	大学卒	185,200円
	短大卒	167,100円
	高校卒	154,600円

#### ⑤ラスパイレス指数

(令和4年4月1日)

富里市	千葉県内平均	全国市平均
99.0	100.5	98.4

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の 地方公務員の給与水準を示すものです。

職員には、給料及び職員手当が支給されます。主な職員手当の 内容は次のとおりです。期末・勤勉手当は民間企業のボーナスに 相当する手当となり、地域手当とは、民間賃金、物価、生計費 の水準に応じて職員に支給することができる手当です。なお、 地域手当は、平成30年度から当分の間無支給としています。

区分	内容					
<b></b>	<ul><li>○ 22 歳までの子 1 人 10,000 円 (16 ~ 22 歳までの子 1 人 5,000 円加算)</li><li>○子以外の扶養親族 1 人 6,500 円 (行政職給料表 7 級以上の職員は 3,500 円)</li></ul>					
住居手当	4 借家 家賃の額に応じて 28,000 円を限度に支給					
	支給時期	期末手当	勤勉手当			
期末・	6月期	1.20月	1.00月			
勤勉手当	12月期	1.20月	1.00月			
	計	2.40月	2.00月			
地域手当	支給率		人当たりの平均 和4年度決算)			
	0.0%					

		支給割合	
	勤続年数など	自己都合	勧奨・定年
	勤続 20 年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続 25 年	28.0395月分	33.27075月分
退職手当	勤続 35 年	39.7575月分	47.709 月分
(支給率)	最高限度額	47.709月分	47.709 月分
	○1人当たりの	0算措置 退職特例措置 (2% )平均支給額 (令和 14,898 千円	

時間外勤務手当	支給総額	91,493 千円
(令和4年度決算)	職員1人当たり 支給年額	250 千円
通勤手当	高い6カ月や3カ 一括支給) 〇乗用車などを使用し	た給(最も割引率の 1月定期券代などを
その他の 主な手当	職責に応じて支給で 職務級の級別区分( (29,100円~80,1 〇宿日直手当 市役所閉庁日に日直 ○夜間勤務手当	

#### (令和5年4月1日) \* ⑦特別職の報酬など

(中心)4	H	Τ	

区分	報酬を	どの月額	期末手当支給割合	
区刀		減額後の額 (減額措置)	别不丁:	3×和司口
市長	830,000円	747,000 円 (10%)	6月期	2.025月分
副市長	690,000円	655,000円 (5%)	12月期	2.175月分
教育長	650,000円	630,500 円 (3%)	計	4.20 月分
議長	3	90,000円	6月期	2.025 月分
副議長	320,000 円		12月期	2.175月分
議員	3	00,000円	計	4.20 月分

# 4 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況

①勤務時間	(令和5年4月1日)
勤務時間	休憩時間
8:30 ~ 17:15	正午~ 13:00

公務の運営上の事由により、特別の勤務形態によって勤務時間の 割り振りを定めている場合があります。

#### ②休暇•休業

#### (1) 休暇などの種類

(I) MINISTAC	2027年末只
種 類	内 容
年次有給 休暇	1年度に20日間付与されます。残日数 (最大20日) は翌年度に繰り越すことができます。
病気休暇	職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務 しないことがやむを得ないと認められる場合に承認 される休暇です。
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故など特別な事由により承認される休暇です。
介護休暇	配偶者及び両親や子などの介護をするため、勤務しない ことが相当であると認められる場合に承認される休暇です。
育児休業	職員が3歳未満の子を養育するために、承認を受けて 勤務しないことができます。
育児短時間 勤務	職員が小学校就学の始期に達するまでの子を養育する ために、承認を受けて短時間勤務をすることができます。
育児部分休業	職員が小学校就学の始期に達するまでの子を養育する ために、承認を受けて勤務時間の一部について勤務 しないことができます。

### (2) 年次有給休暇の取得状況 (令和4年度)

対象職員数	総付与日数	総取得日数	平均取得数	取得率
Α	В	С	C/A	C/B
303人	11,334日	3,470.1 ⊟	11.5 ⊟	30.6%

対象職員数とは、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの 全期間を在職した市長事務部局の職員です。また、総付与日数とは、 令和4年4月1日現在において各職員に付与された日数(前年度 からの繰越日数を含む)を合計したものです。

#### (3) 育児休業、育児短時間勤務及び育児部分休業の取得状況(令和4年度)

種類	男性職員	女性職員	合 計
育児休業	0人	10人	10人
育児短時間勤務	0人	1人	1人
育児部分休業	0人	13人	13人

# 5 職員の分限及び懲戒の状況(令和4年度)

加八个毛粉		分限処分			懲戒処分			
処分の種類	降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
職員数 (人)	0	0	3	0	0	0	1	0

分限処分とは、職員が一定の事由によって、その職務を果たすことができない場合などに行う公務能率の維持を目的とした処分です。 懲戒処分とは、職員の勤務関係の秩序を維持するため、一定の服務義務違反に関して道義的責任を科する処分です。

# 6 職員の研修及び人事評価の状況(令和4年度)

富里市では、職員の能力開発を総合的、計画的に推進するための 基本的事項を明確にし、能力開発に関するさまざまな施策実施の 基準とするための「富里市人材育成基本方針」を定め、研修や服務 を管理しています。

#### ①研修の実施状況

区分	講座数	延べ参加人数
富里市主催の研修	6	106人
研修機関による研修	51	105人

#### ②職員昇任等試験の実施(令和4年度)

富里市では、職員の資質の向上及び人材育成の観点から、職員 の昇任などに関する試験を実施しています。

職員昇任等試験結果						
試験区分	対象者	受験者	合格者			
4級職昇任試験	17人	11人	11人			
消防士長昇任試験	1人	1人	1人			
消防司令補昇任試験	1人	1人	0人			

# 7 職員の福祉及び利益の保護の状況(令和4年度)

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、 産業医や衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者などを選任 しています。

- ○事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障害や 疾病の早期発見のため、定期健康診断や生活習慣病予防検査、 ストレスチェック、B型肝炎予防接種などを実施しています。
- ○時間外労働の状況を確認し、各所属に報告を行うほか、長時間 労働に該当する場合は、産業医面談を実施するなど、長時間労働 の実態把握・是正及び職員の健康管理に取り組んでいます。
- ○令和4年度の公務災害補償認定件数は1件でした。

# 8 千葉県市町村公平委員会に関する事項(令和4年度)

令和4年度中に、富里市職員が公平委員会に対し行った勤務条件に関する措置の要求及び不利益な処分についての不服申立てはありませんでした。

# 9 障害者雇用状況(令和5年6月1日現在)

算定の基礎となる 職員数	障害者である 職員数	実雇用率	法定 雇用率	不足数
469.5 人	18.0 人	3.83%	2.6%	0.0 人

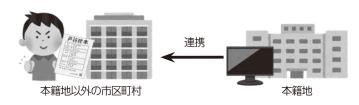
障害者である職員の数は、身体障害者、知的障害者及び精神障害者の合計です。(重度障害者は1人を2人に相当するものとして計上)また、算定の基礎となる職員数は、短時間勤務職員を0.5人として計算しています。

# 戸籍制度が利用しやすくなります

令和6年3月1日から、戸籍法の改正により次のことができるようになります。

間 市民課 ☎(93) 4087

#### ■戸籍証明書等の広域交付



本籍地以外の市区町村でも富里市や他市区町村の窓口で、 戸籍証明書・除籍証明書の請求ができます。

#### ○請求できる人

- 本人、配偶者
- ・父母、祖父母など(直系尊属)
- ・子、孫など(直系卑属)
- ※請求できる人が戸籍担当窓口で、請求する必要があります。 郵送や代理人による請求はできません。
- ※窓口に来られた人の本人確認のため、身分証明書の提示が必要です。

■戸籍届出時における戸籍証明書などの添付負担の軽減



戸籍届出時の戸籍証明書などが原則不要となります。

本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになるため、戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

# 事業者の皆さま 障害者差別解消法が4月1日から変わります!

# 

障害者差別解消法とは、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)をつくることを 目的とした法律です。令和3年に改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が令和6年4月1日から義務化されます。

#### 合理的配慮の提供とは?

企業や店舗などの事業者や行政機関などは、障害のある人から社会の中にある バリア(障壁)を取り除くために、何らかの対応を必要としているとの意思が 伝えられたときに、負担になりすぎない範囲で対応を行うこととしています。



~できなくて 困っています

~することで いかがでしょうか

> ~をお手伝い しましょう



障害者の差別解消に向けた 理解促進ポータルサイト



#### 調べる

障害者差別解消に関する 事例データベース



# あなたの声を市政に

# パブリックコメント

## パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して 意思決定を行う制度です。

提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案 を修正したときは、内容と理由を公表します。

#### 閲覧方法

○市役所すこやかセンター1階社会福祉課窓口、日吉台出張所

8:30~17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

○とみさと市民活動サポートセンター

8:30~17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

9:00~17:00 (土曜日のみ)

○市公式ホームページに掲載

# 第7期富里市障害福祉計画・第3期富里市障害児福祉計画(案)

障害のある人やそのご家族が地域で安心して暮らせるよう、障害福祉 サービスなどの円滑な提供を目指し、令和6年度から3年間を計画 期間とする「第7期富里市障害福祉計画・第3期富里市障害児福祉 計画しの策定に取り組んでいます。

この計画の案がまとまりましたので、その案を公表し、意見を募集 します。

### 閲 覧・意見募集期間

2月9日(金)~29日(木)



### 意見書の提出方法

意見書(様式自由)に住所・氏名・電話番号を記入し、次の いずれかの方法で提出してください。口頭、電話でのご意見は お受けできませんので、ご了承ください。

○直接持参:市役所すこやかセンター1階 社会福祉課窓口

○FAX ○電子メール ○郵送 (当日の消印有効)

**間**•提出先 社会福祉課

☎ (93) 4192 AX (93) 2422

Efukushi@city.tomisato.lg.jp

〒 286 - 0292 (住所不要)

# 消費生活 相談コラム

# 訪問購入のトラブルが増えています

- 不用なお皿の買い取りのはずが、大切な貴金属も強引に買い取られた!



#### 【相談事例1】

困っている人の役に立つと言われ訪問を承諾したが、とにかく家に上がろうとする。

### 【相談事例2】

断ってもしつこく勧誘され、長く話し込んで個人情報を話してしまった。

#### 【相談事例3】

皿だけのはずが、売るつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった。

- 購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- ●突然訪問してきた購入業者は、家に入れないようにしましょう。
- 事前に、購入業者の名称、買い取ってもらう物品の対象をしっかり確認しましょう。
- ■買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
- 購入業者から交付された書面をしっかり確認しましょう。
- ●クーリング・オフ期間内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。



不安に思った場合は、早めに 消費生活センターに相談しましょう

間 消費生活センター

**1** (93) 5348





# Wi-Fi が利用できる 公共施設が増えました



ご自身のスマートフォンやタブレット 端末などで、無料でインターネットに 接続することができます。

- ■利用可能となった施設・エリア
  - ○中央公民館
  - ○社会体育館
  - ○市役所本庁舎・1階~2階
  - ○市役所分庁舎
  - ○すこやかセンター

詳しくは、各施設内に掲示されている接続情報か、市公式ホーム 『本』 ページをご覧ください。

間 広報情報課 ☎ (93) 1119

# テレビの「受信障害」 対策が始まっています

ケータイで利用する電波帯の拡大に伴う テレビの「受信障害」対策が始まって います。一部のお宅ではテレビの受信 に影響が出る可能性があります。影響 が生じた場合は、コールセンターまで 問い合わせてください。

#### 【試験電波発射予定時期】

2月15日(木)予定

※詳しくは一般社団法人 700MHz 利用 推進協会公式ホームページ「回対回

をご覧ください。



700MHz テレビ受信障害対策 コールセンター (フリーダイヤル)☎0120 (700) 012 (9:00~22:00 年中無休)

# 2月9日 全国一斉の情報伝達訓練

■日時 2月9日(金) 11:00~【訓練放送の内容】

チャイム音+【これはJアラートのテストです。】×3回 こちらは防災とみさとです。+チャイム音※他の地域でも、同時刻に同様の訓練が実施されます。

間防災課 ☎ (93) 1114

# i

# 国民健康保険の届出

職場の健康保険に加入している人や 生活保護を受けている人などを除く すべての人は、国民健康保険に加入しな ければなりません。

国民健康保険に加入するとき、やめるときは届出が必要です。また、国保税は 資格取得日までさかのぼって課税されますので、14日以内に届出をしてください。

詳しくは市公式ホーム ページをご覧ください。



間 国保年金課 ☎ (93) 4083

# 家族経営協定を 結びませんか



家族経営協定とは、農業を経営する 家族内で、経営方針や役割分担、働き やすい就業環境などを明確にして書面 にするものです。また、協定を結ぶ ことにより農業者年金など制度上の メリットを受けることができます。

間 農政課 ☎ (93) 4943

# お子さんの入学通知書は届いていますか?

4月から富里市立小・中学校に入学 予定の人で、入学通知書がまだ届いて いない人は連絡してください。(1月 下旬発送済み)

なお、入学通知書が届いていて、私立 学校などに入学が決まっている人や転居 予定の人も連絡してください。

■対象

○小学校入学児童 (平成29年4月2日

~平成30年4月1日生まれ)

○中学校入学生徒

(平成23年4月2日

~平成 24 年 4 月 1 日生まれ)

**間** 学校教育課 ☎ (93) 7658

# 2月分の 学校給食費振替日

口座の残高不足で引き落としできない ことがありますので、振替日前に確認し、 期限までに入金してください。

- ■日時 2月13日(火)
- ※9日(金)までに入金確認を お願いします。
- 間 学校給食センター ☎ (93) 2550

# 納期内納付にご協力ください

2/29 (木)

国民健康保険税

第8期

■後期高齢者医療保険料

第8期

■介護保険料

第8期

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか? 詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 🏠 (93) 3895

有料広告スペース

# 有料広告スペース

# **骨報**ネット Tomisato information



# 古紙の拠点回収

- ■日時 2月25日(日)※荒天中止 9:00~12:00
- ■場所 市役所正面玄関前駐車場
- ■当日回収できる資源ごみ
  - ○新聞・雑誌・段ボール 種類ごとに紐で十字に束ねる
  - ○牛乳用紙パック 水洗い、切り開き乾かし、紐で 十字に束ねる
  - ○雑がみ(紙箱・包装紙など) 紙袋に入れるか、紐で十字に 束ねる
- ■その他 事業ごみやその他のごみ は回収できません。
- 間 クリーンセンター ☎ (93) 4529



# 紙・布は資源です! 収集場所での分別収集

- ■対象品目
  - ○紙類 (段ボール、雑誌、書籍、新聞、 紙パック、雑がみ)
  - ○布類(衣類、布製品、革製品)
- ■出し方
  - ○紙類

種類ごとにひもで十字に縛る ※紙類は濡れても収集します。

○布類

透明なビニール袋に入れる

をご覧ください。



間 クリーンセンター ☎ (93) 4529

# 家電リサイクルの 指定引取場所変更

富里市エリアの家電リサイクル法対象 機器処分の指定引取場所が2月1日 (木) から日本通運(株) 千葉東支店 <佐倉市大作 1-8-7 > へ変更となります。 今後は日本通運(株) 千葉東支店へ 電話後に、直接持ち込んでください。

- ■家電リサイクル法対象機器 テレビ、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機 (衣類乾燥機含む)、エアコン
- 間 日本通運 (株) 千葉東支店 **2** 043 (498) 0856

# 若者応援! |就労・進路相談

- ■日時 2月8日 (木) 13:00 ~ 17:00
- ■場所 北部コミュニティセンター 会議室1
- ■対象 15~49歳で就労に悩みを 抱えている人またはその家族
- ■申込み 電話で申込み

**間**・申込先



ちば比総地或若者サポートステーション **2** (24) 7880

# 借金の返済で お悩みの人へ

解決のための助言を行い、必要に応じて 法律専門家を紹介します。相談無料。 秘密は厳守します。

受付日時

月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~12:00、13:00~16:30

間財務省関東財務局千葉財務事務所 多重債務者相談窓口 **5** 043 (251) 7830

# 日本政策金融公庫 無料農業融資相談

- ■日時 毎月第2水曜日  $9:00 \sim 15:00$
- ■場所 佐原信用金庫成田支店 <成田市東町 601-4 >
- ■内容 事業計画の立て方、公庫の 融資制度、資金調達など
- ■申込み 佐原信用金庫成田支店 [☎ (23) 1711] に 電話で申し込み
- **間**日本政策金融公庫千葉支店 **3**043 (238) 8501

# 令和5年度 とみさと協働塾

- ■日時 2月8日 (木) 13:30 ~ 15:30
- ■場所 とみさと市民活動サポート センター 市民活動ブース
- ■内容 市民活動に必要な資金と共感 を集める手法
- ■講師 特定非営利活動法人 まつど NPO 協議会 理事兼事業部長 阿部剛さん
- ■対象 市民活動団体
- ■定員 15人(1団体2人まで)
- 書用

富里市市民活動登録団体…無料 登録団体以外…200円

- ■持ち物 筆記用具
- ■申込み 2月7日(水)までに、 QRコードから申し込みいただくか、 問い合わせてください。
- 間•申込先

市民活動サポートセンター **5** (93) 4123

# デイケアクラブ

精神疾患や精神の障害から「日常生活 が思うようにできない」「人と交流する のが苦手」など、悩みを持つ人の集い を行っています。

随時参加者を募集していますので、 お気軽に申し込みください。

- ■日時 2月8日 (木) 13:30~15:30
- ■場所 福祉センター 2 階娯楽室
- ■内容 グループミーティング
- ■対象 18歳以上で、精神科などに 定期的に通院している人

間・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192

#### 令和6年能登半島地震災害義援金 **間** 社会福祉課 ☎ (93) 4192

1月1日に発生した能登半島地震で被災された皆さまを支援するため、義援金を受け付け ます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、全額を被災された皆さまに お届けいたします。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- ■協力方法 次の□座へ送金または窓□で振込
- ■ゆうちょ銀行・郵便局

□座記号番号 00150-7-325411

口座加入者名 日赤令和6年能登半島地震災害義援金

詳しくは市公式ホームページ をご覧ください。



# 令和5年度 精神保健福祉講演会

■日時 2月16日(金) 14:00~16:00 (受付13:30~)

- ■場所 すこやかセンター 2 階総合 健診室
- ■内容 ひきこもり、不登校に対する 理解と支援
- ■講師 千葉県精神保健福祉センター 精神科医 石川真紀さん
- ■定員 50人
- ■申込み 2月8日(木)までに、電話または申込書類に記入のうえ、窓口・郵送・FAXで申込み。申込書類は、窓口または郵送、市公式ホームページからダウンロードできます。

#### **間**•申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192 〒 286-0292

富里市七栄 652-1 社会福祉課

FAX (93) 2422

# 傾聴ボランティア講座

- ■日時 3月15日 (金)・22日 (金) 10:00~12:00
- ■場所 福祉センター2階視聴覚室
- ■内容 「傾聴」についての講演と実技
- ■対象 市内在住・在勤の人
- ■定員 先着15人
- ■申込み 3月8日(金)までに電話で申込み
- 間•申込先

富里市ボランティアセンター☎ (92) 8221

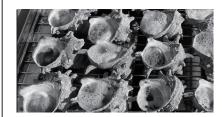
# 普通救命講習会

- ■日時 2月18日(日) 9:00~12:00(受付8:30~)
- ■場所 消防庁舎 3 階講堂
- ■対象 12歳以上で市内在住、在勤、 在学いずれかの人
- ■定員 先着 20 人
- ■申込み 2月11日(日・祝)まで

**間**•申込先

消防署 🕿 (92) 1311

# 末廣農場 勝浦海産物イベント



冬の肌寒さを感じながら、温かい海の 幸を末廣農場で味わってみませんか。

- □日時 2月10日(土) 9:00~12:00
- ■場所 末廣農場
- ■内容
  - ○「勝浦灯台沖きんめ鯛」の汁物 無料配布(先着300人)
  - ○「勝浦産活サザエ」のつぼ焼き 販売 (無くなり次第終了)
- ■協力:新勝浦市漁業協同組合
- 間商工観光課 ☎ (93) 4942 [当日] 末廣農場 ☎ (93) 1200

# 末廣農場春の防災週間イベント



消防士を体験してみよう!おうちの地震 対策を、一級建築士に相談してみよう!

- ■日時 3月2日 (土) 11:00~15:00
- ■場所 末廣農場
- 内容 救助体験(ロープ渡過)、煙体験ハウス、救急隊員体験、消防車乗車体験、防火衣着装体験、住宅用火災警報器展示

住宅耐震相談会 (10:00~)

※住宅耐震相談会は電話で事前予約ができます。

詳しくは市公式ホームページをご覧 ください。

#### 問い合わせ先

●イベント全体商工観光課☎ (93) 4942



●住宅耐震相談会 都市計画課☎ (93) 5148

[当日] 末廣農場 🏗 (93) 1200

# 末廣農場 自衛隊がやってくる!



- ■日時 3月9日 (土) 10:00~12:00
- ■場所 末廣農場
- ■内容
  - ○高機加車と軽装甲車、バイクの展示 ※車両に乗って写真撮影ができます。
  - ○災害派遣関連のパネル展示
  - ○災害資機材(チェーンソーなど)の 展示
- ※内容は変更になる場合があります。
- 問商工観光課 ☎ (93) 4942 「当日」末廣農場 ☎ (93) 1200

# ひよし音楽祭 2024

4年ぶりの開催!合唱からバンド演奏 まで寒さを吹き飛ばす音楽の祭典です。

- ■日時 2月11日 (日・祝) 10:00~20:30
- ■場所 北部コミュニティセンター
- 費用 無料
- 間 ひよし音楽祭 2024 実行委員会 伊藤 ☎ 090 (1765) 5967

# 選挙啓発ポスター 標語・習字作品の展示



市内小・中学校の児童・生徒を対象に、明るい選挙啓発ポスター、標語及び 習字作品を募集した中で、特に優秀な 作品を展示します。

- □日時 2月11日 (日・祝) ~3月27日 (水)
- ■場所 とみらいテラス (市立図書館) 2階ラウンジ
- **間** 選挙管理委員会 ☎ (93) 1111



# 最新出土考古資料展

新たに確認された3つの遺跡を紹介する 展示会が開催中です。

■期間 6月21日(金)まで

 $9:00 \sim 17:00$ (入館16:30まで)

■場所 (公財) 印旛郡市文化財センター 考古資料展示室

<佐倉市春路1-1-4>

間(公財) 印旛郡市文化財センター **2**043 (484) 0126



# |ニュースポーツで楽しく |汗をながしましょう!

気軽にニュースポーツに親しみ、体を 動かす楽しさを感じてもらうため、 定期的に「ニュースポーツ体験」を 実施します。

■日時 3月5日(火) 19:00 ~ 21:00

■場所 社会体育館2階アリーナ

■内容 ニュースポーツ (ボッチャ など)の体験

■対象 市内在住・在勤の人 (未成年の人は保護者同伴)

■費用 無料

■持ち物 動きやすい服装・室内靴・ タオル

■申込み 3月4日(月)17:00 までに電話で申込み

**間**・申込先

生涯学習課 ☎ (92) 1597

# 海上保安官募集

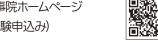
海上保安官は、海上防災面における 各種訓練のほか、地域住民の海洋 レジャーに係る事故防止及び安全確保 のための啓発活動に日夜取り組んで います。

千葉海上保安部では、将来活躍する 人材を募集しています。詳しくは、 ホームページをご覧ください。

海上保安官募集 ホームページ



人事院ホームページ (試験申込み)



**間** 第三管区海 | 保安本部人事課 **3** 045 (211) 1118

# 真 スイカオーナー制度

スイカの苗1株ごとにオーナーを募り、 オーナー自身でスイカの株を選ぶ札付け 体験と収穫体験を行える制度です。

- ■募集期間 2月1日(木)~14日(水)
- ■参加特典 大玉スイカ2玉
- ■参加費 1株6,000円
- ■募集数 60 株

※申込多数の場合は抽選

■申込み

次の事項を記載のうえ、窓口・郵送・ FAX・メールのいずれかの方法で 申込み

- ○件名 「富里スイカオーナー申し込み」
- ○郵便番号・住所
- ○氏名(ふりがな)
- ○電話番号

詳しくは市公式ホーム ページをご覧ください。



### 間・申込先

商工観光課 ☎(93) 4942 〒 286-0292 富里市七栄 652-1 商工観光課観光振興班

FAX (93) 2101 (送信後電話) Shoukou@city.tomisato.lg.jp

# 消費生活相談員募集

消費者と事業者間の契約トラブルや 商品についての相談対応を行う相談員 を募集しています。

#### ■募集要件

採用日時点で、次の①または②に 該当しパソコンの基本操作ができる人

- ①いずれかの資格を有する人
  - ○消費生活相談員
  - ○消費生活専門相談員
  - ○消費生活アドバイザー
  - ○消費生活コンサルタント
- ②消費生活に興味・関心があり、①の 資格取得を目指す人
- 勤務期間

4月1日~令和7年3月31日

■募集期間 2月1日(木)~15日(木)

#### 間・申込先

商工観光課 ☎ (93) 4942

# 是一登録統計調査員募集

各種統計調査に従事していただける 調査員を募集します。

#### 内容

- ○調査対象世帯や事業所への訪問
- ○調査内容の説明
- ○調査票の配布・記入依頼、回収
- ■対象 次の全てに該当する人
  - ○市内在住で 20 歳以上
  - ○説明会などに参加でき、責任を もって調査事務を遂行し、調査時 に知り得た秘密を保持できる
  - ○暴力団員ではない
- ○暴力団員もしくは暴力団と関係 を有していない
- ○警察、税務、選挙活動などに直接 関係がない
- ■報酬額 2~4万円程度 (各統計調査終了後に支給)

#### ■その他

- ○統計調査員の任命期間の身分は、 非常勤の公務員です。調査従事中 にケガをした場合は、公務災害 補償が適用されます。
- ○登録は随時受け付けています。 事前に問い合わせてください。

## 間・申込先

広報情報課 ☎ (93) 1119

# スポーツ推進委員募集

スポーツ推進に関する事業や各種スポーツ 行事の企画・運営などに協力いただける 人を募集しています。

スポーツの指導や地域スポーツ活動に 興味のある人は、気軽に問い合わせて ください。

- ■主な活動
  - ○社会体育館での定期的なニュー スポーツ体験会の実施
  - ○ニュースポーツの紹介・体験会 を行う出前講座の実施
- ○市やスポーツ団体が行うスポーツ 行事への協力
- ■その他 市から報酬、費用弁償、 ジャージを支給します。

# 間・申込先

生涯学習課 ☎ (92) 1597

# まこども園・保育園で 働きませんか

#### あなたの資格を活かせます!

保育士資格または幼稚園教諭免許を 持っていて、子育てなどでブランクが ある人や、経験がない人も歓迎します。 詳しくは、各園に問い合わせてください。

- ■公立こども園
  - ○向台こども園 ☎(93) 2951
- ■私立保育園
  - ○富里保育園 ☎(90) 3606
  - ○青空保育園 ☎(91) 6151
  - AIAI NURSERY 富里
  - **\$**(37) 3596
  - ○ひよしだい保育園、 日吉台にこにこパーク保育園
    - **2**(93) 4408
  - ○スクルドエンジェル保育園
    - 富里七栄園
    - **3**(85) 4332

# 茅 令和6年度浩養幼稚園 |3歳児園児募集

浩養幼稚園では、令和6年4月に入園 する3歳児を募集します。

願書の交付および受付は園で行います。

- 園名 浩養幼稚園 < 十倉 185-54 > **1** (94) 0054
- ■入園年齢 3歳児
- ■募集人数 7人
- ▼交付・受付日時
  - ○願書交付

2月13日(火)~16日(金)

9:00~16:00

○願書受付

2月20日(火)・21日(水)

 $9:00 \sim 16:00$ 

- ■対象者 ①②に該当する人
  - ①富里市の住民基本台帳に登録のある、 かつ居住している幼児
  - ②令和2年4月2日~令和3年4月 1日までに生まれた幼児
- ■その他 応募者が募集人数を超えた 場合は抽選となります(保育所等 待機児童優先)。
- 晋子育て支援課 ☎(93) 1174

# いきいき広場





# 北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 🏗 (36) 7725

#### 絵手紙教室

■日時 2月7日 (水)、21日 (水)

10:00 ~ 12:00

- ■費用 1回500円
- 北部健康教室
- ■日時 2月9日(金)

10:00~11:00

■場所 北部コミュニティセンター

2階和室

■内容 マッサージのよさを生かした 健康体操

#### ふれあいクラブ(要予約)

- ■日時 2月13日(火)
  - 14:00 ~ 15:30
- ■内容 朗読会
- ■定員 15人

# 西部高齢者支援センター

福祉センター内

申込 🏗 (92) 2776

#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日 (12日は休み)

1部 9:30~10:20 2部 10:30~11:20

- ■場所 福祉センター 2 階大会議室
- ■対象 市内の高齢者、またはその 家族
- ■定員 各回 25 人

#### ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日

9:00~11:30

- ■費用 200円
- ■内容 健康講座、介護予防体操など

# 東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内

申込 ☎ (85) 5572

オンライン Zoom の

ミーティング I D [557 255 7255]

#### ケアカフェ菜の花(Zoom 参加可)

■日時 2月20日(火)

13:30 ~ 15:00

- ■場所 七栄集会所
- ■内容 介護・認知症の相談・交流・ 分かち合い
- ■対象 介護者・認知症の人やその 家族、または応援したい人

# 参加方法が選べるオンライン講座 (Zoom 参加可)

- ■日時 2月29日(木)
- 10:00 ~ 11:00 ■場所 緑ヶ丘自治会館
- ■内容 管理栄養士が解説! 高齢者の食事のコツ

# オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom 参加可)

- ■日時 毎週金曜日 10:00~
- ■パスワード chokin
- ■その他 末廣農場で参加すると ポイントが貯まります!

#### 包括農活

■日時 2月26日(月)

9:30~12:00

- ■場所 図書館脇の空き地
- ■内容 野菜の栽培、畑の整備

# 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い 申込 ☎ (90) 6331

#### いざという時のために今、備える会(要予約)

- ■日時 2月17日(土) 13:00~15:00
- ■内容 自分と家族のために人生ノートを 書きましょう(ノートはプレゼント)
- ■申込み 9日までに電話で申込み

### 認知症家族の寄り合い

■日時 2月21日(水)

10:00 ~ 11:30

■対象 認知症の人やその家族

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 🏗 (93) 4121 🖼 (93) 2422

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram





フォローをお願いします!

# 2月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年12月生まれ
BCG	令和5年9月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和5年1月生まれ
日本脳炎	令和3年1月生まれ

2月を過ぎても予防接種は受けられます。 体調が悪いときは無理せずに、元気になって から接種をしてください。



# ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく!

母子保健班

日 時 2月29日(木) ①9:45~ ②10:45~

※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場 所 すこやかセンター3階

講師 助産師 戸村 恵理さん

対象 令和5年8月~10月生まれ(初めての参加限定)

定 員 12ともに7組

費用 1組500円

持ち物 母子手帳、バスタオル

申込み 2月28日(水)までに電話で予約



# プレパパママ教室 (土曜日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児 の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

日 時 2月17日(土)

 $\bigcirc 9:00 \sim 11:30 \bigcirc 213:00 \sim 15:30$ 

場所すこやかセンター3階

内 容 ・妊娠中の生活

・パパ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

・お風呂の入れ方

• 妊婦体験 (パパ)

対象 令和6年4月~6月出産予定の初産婦の人

定 員 ①②ともに8組

費 用 250円 (テキスト代)

持ち物 母子手帳

申込み 2月13日(火)までに電話で予約



# ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

11月10日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

伊賀	Upp b	石井	るり 月梨	伊藤	謙心
大内	柚依	粕谷	さゃと 彩仁	木内	カルと 連斗
菅原	<sub>あおい</sub> <b>葵</b>	武田	るか 月叶	田代	つむぎ 紬
谷口	恵	寺田	はると <b>陽仁</b>	蛭間	こうき <b>昴樹</b>
福島	ずずか涼禾	水野	楽唯	ШП	<sub>あきと</sub> 耀登

<五十音順•敬称略>

# 2月の健康カレンダー

日 (曜日)	行事	受付時間	場所
2日 (金)	3歳児健診(令和2年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00	
5日 (月)	健康相談(要予約)	9:30 ~ 11:30	
3日(月)	育児相談(要予約)	13:30 ~ 14:30	
6日 (火)	1歳6か月児健診(令和4年7月生まれ)	12:30 ~ 13:00	すこやかセンター
00 (%)	※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	9 2 1973 12 7 9
9日 (金)	乳児健診(令和5年9月生まれ)	12:30 ~ 13:00	
Э L ( <del>sr</del> )	※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
13日 (火)	2歳児親子歯科健診(令和3年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	

# 

# 成田赤十字病院 公開健康講座

日 時 3月2日 (土) 14:00~15:30

場 所 赤坂ふれあいセンター大会議室 <成田市赤坂2-1-14>

テーマ 心不全~自己管理を中心に~

講 師 青木 康大さん (成田赤十字病院 循環器内科部長)

定 員 80人 費用無料

申込み 2月1日(木)から申込開始 成田赤十字病院社会課に電話で予約(☎(22)2311) または成田赤十字病院のホームページで受付

※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせて ください。



# 日本耳鼻咽喉学会 千葉県地方部会 お耳の健康と補聴器の無料相談会

日 時 3月3日(日)13:00~17:00

場 所 中央公民館4階大会議室

─マ 耳の健康・難聴・補聴器の相談

費用無料

申込みの印旛市郡医師会内

「日本補聴器販売店協会 千葉県部会 耳の日係」 〒 286-0036 千葉成田市加良部 3 丁目 17-2 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキまたは 封書で申込み

その他 応募多数の場合は抽選

間 日本補聴器販売店協会 千葉県部会 耳の日係 ☎ 090 (3107) 7795 (平日 10:00 ~ 17:00)

# 千葉県歯科医師会 無料口腔がん検診

『口腔がん』・・・・ 聞きなれない病名だと思います。

『がん』と聞くとドキッするのではないでしょうか。

口腔がんは、大腸がんや乳がん、前立腺がんなどと比べ、 日本では比較的まれな病気です。しかし、重要なのは 『目に見える場所に発生するがん』であることです。

お口の中にも『がん』は発症します。このことをしっかりと 知っておくことが大切です。

ぜひ、この機会に口腔がん検診を受けてみてはいかがですか。

日 時 3月10日(日)10:00~14:00

場 所 中央公民館4階大会議室

定 員 先着 200 人

費 用 無料

申込み 2月1日(木)~29日(木)までに FAX (043 (248) 2977) または 右の QR コードから申込み



※FAXで申込みの場合は、必要事項をお伝えしますので 送信前に千葉県歯科医師会事務局へお電話ください。

18 千葉県歯科医師会事務局

**23** 043 (241) 6471

(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)





# 新型コロナワクチンの無料接種期間は令和6年3月31日(日)まで!

新型コロナワクチン接種は、令和6年3月31日(日) まで、接種対象となるすべての人が自己負担なしで接種することができます。 医療機関により接種実施期間が異なりますのでご注意ください。

#### 【初回接種】

初回接種を受ける場合、接種間隔を空ける必要があります。お早めにご検討ください。

○生後6カ月~4歳の人がファイザー社のワクチンを 受ける場合は、初回接種は3回で1セットです。

1回目から2回目まで3週間、2回目から3回目まで 8週間の接種間隔が必要です。



2回目



受ける場合、 初回接種は2回で1セットです。 1回目から2回目まで3週間の接種間隔が必要です。





○5歳以上の人がファイザー社のワクチンを初めて



### 『追加接種』

○初回接種を終了し、最後の接種から3カ月を経過したすべての人が対象で、接種回数は1回です。

間 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 **1** (93) 6493

# 

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	13日(火)、19•26日(月) 13:00~16:00	市役所分庁舎 1 階会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	毎月5日(閉庁日の 場合は翌開庁日)から 社会福祉課窓口で受付
交通事故相談	13日 (火) 10:00~15:00	市役所分庁舎 2階会議室(大)	市民活動推進課 ☎(93)1117	9日 (金) までに予約
年金相談	15日 (木) 10:00~15:00	北部コミュニティ センター	国保年金課 ☎(93)4085	
障害者相談	2日(金) 13:00~15:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	
心配ごと相談	6·13·20日 (火) 10:00~14:30	福祉センター 2 階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	27日 (火) 10:00~14:30	福祉センター 2 階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	
家庭児童相談	月〜金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93)4498	電話相談も可能
教育相談	火〜金曜日(祝日を除く) 9:00~15:45	市立図書館 2 階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	
消費生活相談	月〜金曜日(祝日を除く) 9:30~16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00~13:00を除きます。

# 急病のときは?

- ○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- ○持ち物…保険証、子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎ (27) 1116		
	月~土曜日	19:00 ~ 23:00
内科 小児科	日曜日	10:00 ~ 23:00 (17:00 ~ 19:00 を除く)
	祝日	10:00 ~ 17:00
外科	日曜日・祝日	10:00 ~ 17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00 ~ 17:00

印旛市郡小児初期急病診療所(15 歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]		
月~土曜日	19:00 ~ 23:00	
日曜日・祝日	9:00 ~ 23:00 (17:00 ~ 19:00 を除く)	

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の 受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談		
₽#7119		
(タイヤル回線	<b>☎</b> 03 (6810) 1636)	
月~土曜日	18:00~翌朝8:00	
日曜日 • 祝日 年末年始 • GW	9:00~翌朝8:00	

こども急病電話相談		
☎#8000		
(ダイヤル回線	☎043 (242) 9939)	
毎日	19:00~翌朝8:00	

敷地内で漏水したときは?

今月の当番は (株) 中央設備☎ (93) 2375

# 図書館だより

Library information



# 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日

5日(月)~10日(土)※蔵書点検による 臨時休館 13日(火)、19日(月)、26日(月)

【開館時間】9:30~18:00

※金曜日は19:00まで、土・日曜日、祝日は17:00まで



【問い合わせ先】☎(90)4646 [9:30~17:00] とみらいテラス

# 富里中学校美術部・美術科展

富里中学校美術部と美術科の授業で制作した作品を展示します。 普段は目にすることができない、学校活動の取り組みをご覧 いただける機会ですので、ぜひお立ち寄りください。

- ■期間 2月25日(日)まで
- ■場所 とみらいテラス1階市民ギャラリー

# おはなし会

絵本の読み聞かせなどを行います。

	日時	対象	
土曜おはなし会	24日(土) 14:00~	4歳以上のひとりで おはなしが聞ける子	
親子おはなし会	28日(水) 10:30~	3歳までの親子	

# 図書館たんけん隊

普段は出入りできない書庫などを親子で見学してみませんか?

- ■日時 17日 (土) 10:00~11:30
- ■場所 とみらいテラス ■対象 小学生親子 ■定員 5組
- ■申込み 電話または図書館カウンターで申込み

#### 映画会 『梅切らぬバカ』

出演 加賀まりこ 塚地武雅 渡辺いっけい ほか

- 日時 21日 (水) 1回目 10:00~ 2回目 14:00~
- ■定員 各回80人 ■会場 とみらいテラス2階AVホール

#### 休 開 庁 А

### 市民課一部証明交付

■ 日時 11日 (日)・25日 (日)

 $8:30 \sim 17:15$ 

- ※パスポート (旅券) の交付は、11日(日) の
- 9:00~16:30に行います。
- ※マイナンバーカードの交付は、 平日の市役所開庁時に要予約。
- ■場所 (図) の①
- ■持ち物

運転免許証などの本人確認書類等

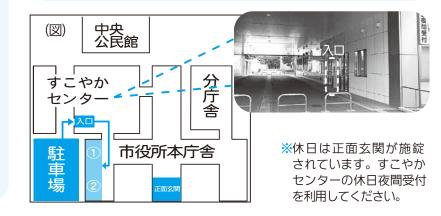
- ■取扱手続
  - ○住民票の写しの発行 (本人または同一世帯員のみ)
  - ○印鑑登録証明書の発行(代理人可)
  - ○印鑑登録(本人のみ)
  - ○パスポート (旅券) の交付 (本人のみ)
  - ○マイナンバーカードの交付 (本人のみ)
- 間 市民課 ☎(93)4086

#### 「市税等休日納付相談」

- 日時 25日 (日) 9:00~16:00
- ■場所 (図) の②
- ■相談対象税目
  - ○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税
  - ○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

毎月対象の税目に加えて、2月は以下の相談も行います。

- ○保育料、延長・預かり保育料、こども園給食費
- 間 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083
  - ※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



#### 中央公民館 **7** (92) 1211

休館日 5日(月)、11日(日•祝)、12日(月•振休)、19日(月)、23日(金•祝)、26日(月)

■施設予約システムで使用申請してください。

公民館棟使用申請受付(令和6年5月分) 1日(木)~ 講堂棟使用申請受付(令和6年8月分) 1日(木)~

※先行(抽選)申込み期間や空き状況など、詳しくは施設予約システムを ご覧ください。



#### 社会体育館 **?** (92) 1597

休館日 5日(月)、12日(月•振休)、19日(月)、26日(月)

- ※施設の利用や申請は、問い合わせてください。
- ※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、 詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



# 子育て広場







施設名・団体名 日時など			
	施設名•団体名	内容	 日時など

700X C	1 3	<u> </u>
子育て支援センター	移動支援 場所:北部コミュニティセンター	16日(金)10:00~11:30
(葉山キッズ・ランド) <b>申込 ☆</b> (93) 2800	妊娠・子育てプチ相談(要予約)	15日(木) 10:30~11:30(妊婦・1 歳未満対象) 26日(月) 10:30~11:30(0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園)	移動支援 場所:北部コミュニティセンター	2日 (金)、3月1日 (金) 10:00~11:30
<b>申込 ☎</b> (37) 7070	子育て支援センター室のご利用は予約を	· 不要です。詳しくは問い合わせてください。
青空保育園	保育園開放「どんぐりクラブ」 (要予約) 定員 7 組	毎週火・木曜日 9:00~11:30
申込☎ (91) 6151	育児講座 「お店屋さんごっこに参加しよう」 (要予約) 定員 7組	22日 (木) 9:30~11:00
日吉台幼稚園	未就園児園庭開放 (日吉台学園第 2 グラウンド)	14日 (水) 11:00~11:45
申込む (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 ひな人形を作ろう、身体測定	21日 (水) 10:10~11:30
未広幼稚園	1歳児親子教室「るんるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・おはなし会など	19 日(月)10:30 ~ 11:15 (1 ~ 2 歳児対象)
申込 🏗 (93) 6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・おはなし会など	27 日(火)10:30 ~ 11:15 (2 ~ 3 歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所:中部ふれあいセンター 2 階和室	7日(水)10:00 ~ 11:30 (0 歳~就学前の子どもと保護者対象)

ひな祭りをみんなで楽しみましょう



富里地区社会福祉協議会

# 要申請

「子育て交流会」

# とのさと入学も祝い金

小学校・中学校に入学を控える児童を養育する子育て世帯に「とみさと入学お祝い金」として、対象児童1人につき2万円を支給します。



■支給対象者

令和6年4月に小・中学校に入学を控える対象児童の養育者

- ■対象児童
  - ○幼稚園等年長児(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)
  - ○小学6年生(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)
- ■支給要件
  - ○令和6年1月1日に、市の住民基本台帳に記載されている対象児童
  - ○令和6年1月2日から3月31日までの間に、転入などにより 新たに市の住民基本台帳に記載された対象児童

#### ■申請方法

申請書に必要事項を記入し、窓口に持参するか、郵送で 子育て支援課に提出

21日(水)10:00~11:30

- ※申請期限は令和6年3月31日までです。(当日消印有効)
- ※申請書などを、12月下旬に支給対象者宛てに郵送しています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**間**子育て支援課 ☎ (93) 4497 〒 286-0292 七栄 652-1

申請が必要な人は 今月末まで に申請を!

# 子育で世帯への臨時給付金

子育て世帯への給付金として「子どもの成長応援臨時給付金 (小・中学生)」と「とみさと子どもの未来応援臨時給付金 (未就学児及び高校生等)」を支給しています。

対象者、手続きなど、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



# 子育で世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰の影響を受ける 18 歳未満の児童を養育する 低所得の子育て世帯に対して、「子育て世帯生活支援特別 給付金」を支給しています。

対象者、手続きなど、詳しくは市公式ホームページ をご覧ください。

問子育て支援課 ☎(93) 4497

# 亡みさと Hot News!

# 令和5年度 第71期 TBS こども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会 富里小学校が千葉県代表で出場 闘学校

**間**学校教育課 ☎ (93) 7658

1月5日、江戸川区総合文化センターを会場に、「令和5年度第71期 TBS こども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会」が開催されました。この音楽コンクールは、TBS ラジオ、文化庁及び各都県教育委員会などの後援で行われたコンクールです。富里小学校合唱部は、令和5年9月2日に行われた千葉県地区大会において最優秀賞を受賞し、本コンクールに2年連続で出場を果たしたものです。



富里小学校合唱部

# 令和5年度 更生保護活動功労者表彰

**間**社会福祉課 ☎ (93) 4192

11月16日、千葉県南総文化ホール(館山市)を会場に、「第66回千葉県更生保護大会」が開催されました。 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止し、安心安全な地域づくりのため更生保護活動に尽力されている皆さまが、功労者として次のとおり表彰されました。 <敬称略>

#### 日本更生保護女性連盟会長表彰

【更生保護女性会員】 脇 義美

関東地方保護司連盟会長表彰

【保護司】 中川 光男

千葉保護観察所長表彰

【保護司】 国井 貴美子、福田 八重子

千葉保護観察所長感謝状

【更生保護女性会員】 堀越 京子、森 弘子

千葉県保護司会連合会長表彰

【保護司】 尾﨑 正尚

千葉県更生保護女性連盟会長表彰

【更生保護女性会員】 吉田 嘉子、田中 節子

# 第93回 印旛郡市駅伝競走大会 富里市は第4位

**間**生涯学習課 ☎ (92) 1597

12月10日、佐倉市の小出義雄記念陸上競技場を会場に、「第93回印旛郡市駅伝競走大会」が開催されました。 当日は、季節外れの暑さではありましたが、一本のタスキを仲間につなぎ、富里市は第4位と大健闘しました。 また、1区の成毛志優選手、2区の大久保壮哉選手が区間賞を獲得しました。





左から) 大久保選手、成毛選手

ゴールの様子

# 「多文化共生のまちづくり」ロゴマークが決定!

**間**市民活動推進課 ☎ (93) 1117



本多 茉菜さん(市内在勤)の作品

「多文化共生のまちづくり」の取組のシンボルとなり、市民に親しまれるロゴマークを募集し、93点の応募作品の中から左記の作品に決定しました。このロゴマークは、外国人市民を含め、全ての市民にとって住み良い豊かな地域社会をつくる多文化共生に関する事業などで、広く活用していきます。ご応募いただいた皆さまありがとうございました。

#### ■デザインコンセプト

異文化のつながりをカラフルなジグソーパズルで、それを包み込む富里を すいかで、「愛」をスイカの種のハートと文字のLOVEで表しました。

# 는 Hot News!

# 災害時の法律相談等に関する協定を締結

間 防災課 🏗 (93) 1114

11月24日、千葉県弁護士会と「災害時の法律相談等に 関する協定」を締結しました。

協定の概要は、災害発生時、市民の皆さまが法律相談や、 必要な支援制度を受けるためにどのような手続きを行う べきかなど、法的な側面から適切なアドバイスや助言を

受けられるものとなります。この協定により、災害復旧・復興活動支援のより一層の強化が期待され、市の防災体制がさらに強化されます。



左から)

粕谷総務部長、五十嵐市長、 菊地秀樹さん、松田和哲さん、永田豊さん

# 災害時における支援物資の受入及び配送等 に関する協定を締結

間 防災課 ☎ (93) 1114

12月15日、福山通運株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。協定の概要は、災害発生時、市民の皆さまに食料や生活必需品などを安定的に提供ができるよう、福山通運株式

会社に物資の受入や輸送を していただくものです。

この協定により、災害応急 活動のより一層の強化が 期待され、市の防災体制が さらに強化されます。



左から)

粕谷総務部長、五十嵐市長、 前川真一さん、赤澤紀薫夫さん

# 教育委員会委員に内田和子委員が再任

**間**教育総務課 ☎ (93) 7657

内田和子委員が議会の同意を得て、12月15日付けで、 教育委員会委員に再任されました。

内田委員は、令和4年4月から教育委員会委員の任期 を務められ、今回で2期目となります。

# 識見監査委員に阿部ますみ委員が再任

**問**監查委員事務局 ☎ (36) 5770

阿部ますみ委員が議会の同意を得て、12月6日付けで、 識見監査委員に再任されました。

今後、4年間にわたり監査業務に従事されます。

## とみさとやさい大作戦

### 長ねぎ編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、 地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介!!

#### 長ねぎの栄養価

ねぎの白い部分には体を温め発汗を促す作用があり、昔から 風邪の症状緩和に用いられてきました。刺激臭のもとである アリシンは、ビタミンB1の吸収を高めて疲労回復、血栓予防 にも効果があります。 地区保健推進員さんの ワンポイントアドバイス

長ねぎとえのきたっぷりのお焼きです。 調味料も混ぜて焼きます。

レシピ担当者: 芹川照代さん 松本ヒトミさん



83Kcal

塩分 0.7 g

1人分

#### ◇ねぎとえのきのチヂミ風

V 10. C C 10 35 C 1	7 7 4100
材料	分量(4人分)
長ねぎ	160g(1 本半)
えのき	120g
ピザ用チーズ	32g
★小麦粉	大さじ4
★鶏ガラスープの素	大さじ 1/2 強
<b>★</b> 7K	大さじ2

作り方

①長ねぎは斜め薄切り、えのきは3等分の長さに切る。②ボウルに★の調味料を混ぜ合わせ、長ねぎ、えのき、チーズを加える。

全体がしっかりと混ざるように混ぜ合わせる。

③フッ素樹脂加工のフライパンに②を広げ、中火にかけ、こんがり焼き色がつくまで焼いて裏返す。 (※油を敷かなくても OK フッ素加工でない場合は少量の油を敷く)

④裏面も焼き色がつくまで焼いたら、取り出す。粗熱が取れたら食べやすい大きさに切りわける。



末廣農協

イベントなどの最新情報は 末廣農場ホームページをご覧ください。



間末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口 2023.12.31 現在 人 口:49,668人(+21) 男:25,315人(+59) 女:24,353人(-38)

世帯数: 24,815 世帯 (+ 36) ※ ( )内は前月比



