

とみさと Hot News!

災害時の法律相談等に関する協定を締結

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

11月24日、千葉県弁護士会と「災害時の法律相談等に関する協定」を締結しました。

協定の概要は、災害発生時、市民の皆さまが法律相談や、必要な支援制度を受けるためにどのような手続きを行うべきかなど、法的な側面から適切なアドバイスや助言を受けられるものとなります。

この協定により、災害復旧・復興活動支援のより一層の強化が期待され、市の防災体制がさらに強化されます。



左から
粕谷総務部長、五十嵐市長、
菊地秀樹さん、松田和哲さん、永田豊さん

災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定を締結

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

12月15日、福山通運株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

協定の概要は、災害発生時、市民の皆さまに食料や生活必需品などを安定的に提供ができるよう、福山通運株式会社に物資の受入や輸送をしていただくものです。

この協定により、災害応急活動のより一層の強化が期待され、市の防災体制がさらに強化されます。



左から
粕谷総務部長、五十嵐市長、
前川真一さん、赤澤紀薫夫さん

教育委員会委員に内田和子委員が再任

☎ 教育総務課 ☎ (93) 7657

内田和子委員が議会の同意を得て、12月15日付けで、教育委員会委員に再任されました。

内田委員は、令和4年4月から教育委員会委員の任期を務められ、今回で2期目となります。

識見監査委員に阿部ますみ委員が再任

☎ 監査委員事務局 ☎ (36) 5770

阿部ますみ委員が議会の同意を得て、12月6日付けで、識見監査委員に再任されました。

今後、4年間にわたり監査業務に従事されます。

とみさとやさい大作戦

長ねぎ編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

長ねぎの栄養価

ねぎの白い部分には体を温め発汗を促す作用があり、昔から風邪の症状緩和に用いられてきました。刺激臭のもとであるアリシンは、ビタミンB1の吸収を高めて疲労回復、血栓予防にも効果があります。

◇ねぎとえのきのチヂミ風

材料	分量 (4人分)	作り方	1人分 83Kcal 塩分 0.7 g
長ねぎ	160g (1本半)	①長ねぎは斜め薄切り、えのきは3等分の長さに切る。	
えのき	120g	②ボウルに★の調味料を混ぜ合わせ、長ねぎ、えのき、チーズを加える。全体がしっかりと混ざるように混ぜ合わせる。	
ピザ用チーズ	32g	③フッ素樹脂加工のフライパンに②を広げ、中火にかけ、こんがり焼き色がつくまで焼いて裏返す。(※油を敷かなくてもOK フッ素加工でない場合は少量の油を敷く)	
★小麦粉	大さじ4	④裏面も焼き色がつくまで焼いたら、取り出す。粗熱が取れたら食べやすい大きさに切りわかる。	
★鶏ガラスープの素	大さじ1/2強		
★水	大さじ2		

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス
長ねぎとえのきたっぷりのお焼きです。調味料も混ぜて焼きます。

レシピ担当者：芹川照代さん
松本ヒトミさん



末廣農場

イベントなどの最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。



☎ 末廣農場 [(株) グッドスタッフ] ☎ (93) 1200

市の人口
2023.12.31 現在

人口：49,668人 (+21) 男：25,315人 (+59) 女：24,353人 (-38)
世帯数：24,815世帯 (+36)

※ ()内は前月比

