

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

## 2月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・4種混合 | 令和5年12月生まれ |
| BCG                         | 令和5年9月生まれ  |
| MR (麻しん・風しん)・水痘             | 令和5年1月生まれ  |
| 日本脳炎                        | 令和3年1月生まれ  |

2月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。



## ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 2月29日(木) ①9:45～ ②10:45～  
※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場所 すこやかセンター3階  
講師 助産師 戸村 恵理さん  
対象 令和5年8月～10月生まれ(初めての参加限定)  
定員 ①②ともに7組  
費用 1組500円  
持ち物 母子手帳、バスタオル  
申込み 2月28日(水)までに電話で予約



## プレパママ教室(土曜日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

日時 2月17日(土)  
①9:00～11:30 ②13:00～15:30

場所 すこやかセンター3階

内容 ・妊娠中の生活  
・パパ・ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養  
・お風呂の入れ方  
・妊婦体験(パパ)

対象 令和6年4月～6月出産予定の初産婦の人

定員 ①②ともに8組  
費用 250円(テキスト代)

持ち物 母子手帳

申込み 2月13日(火)までに電話で予約



## ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

11月10日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 伊賀 星  | 石井 月梨 | 伊藤 謙心 |
| 大内 柚依 | 粕谷 彩仁 | 木内 蓮斗 |
| 菅原 葵  | 武田 月叶 | 田代 紬  |
| 谷口 恵  | 寺田 陽仁 | 蛭間 昂樹 |
| 福島 涼木 | 水野 菜唯 | 山口 耀登 |

<五十音順・敬称略>



## 2月の健康カレンダー

| 日(曜日)  | 行事                                  | 受付時間          | 場所       |
|--------|-------------------------------------|---------------|----------|
| 2日(金)  | 3歳児健診(令和2年8月生まれ)<br>※対象者には個別に通知     | 12:30 ~ 13:00 | すこやかセンター |
| 5日(月)  | 健康相談(要予約)                           | 9:30 ~ 11:30  |          |
|        | 育児相談(要予約)                           | 13:30 ~ 14:30 |          |
| 6日(火)  | 1歳6か月児健診(令和4年7月生まれ)<br>※対象者には個別に通知  | 12:30 ~ 13:00 |          |
|        |                                     | 13:00 ~ 13:30 |          |
| 9日(金)  | 乳児健診(令和5年9月生まれ)<br>※対象者には個別に通知      | 12:30 ~ 13:00 |          |
|        |                                     | 13:00 ~ 13:30 |          |
| 13日(火) | 2歳児親子歯科健診(令和3年8月生まれ)<br>※対象者には個別に通知 | 13:00 ~ 13:30 |          |