



TOPICS

- 年頭所感
- LIVE BGM IN とみらいテラス

第2弾

とみさと家計応援クーポンを配布します！

令和5年8月に配布しているクーポンの使用期限も2月29日まで延長します。



1人につき
2,000円

- 対象者 令和5年12月1日時点で富里市の住民基本台帳に記録のある人
- 配布方法 1月中に世帯へ郵送（発送時期1月中旬）
- 使用期限 令和6年2月29日
- 使用可能店舗 取扱店舗一覧に記載の店舗で使用することができます。

最新の情報は、市公式ホームページをご覧ください。



年頭所感



富里市長
五十嵐 博文

明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、令和6年の新春を健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年8月の市長選挙では、市民の皆様の温かい御支援を
賜りまして、引き続き富里市政を担わせていただき、
その職務と責任の重さに身の引き締まる思いであります。
これまで、歳入改革による持続可能なまちづくりを目指して
実施した取組が一つひとつ実を結び始め、富里の新たな
まちづくりを展開しています。
2期目の市政につきましても、歳入改革を継続するとともに、
市制20周年を契機に希望と活力がある元気なまちに
発展するよう行った「とみさと元気なまち宣言」のもと、
健康・福祉・教育分野等を重点に力を注いでまいります。

本年は、歳入確保につながる取組を一層強化するため、
地域未来投資促進法・県条例・地区計画制度などの状況
に適した制度を活用しながら、積極的な企業誘致の展開
を継続してまいります。

一方で、これからの富里を担う若い世代が、結婚から
子育てまでの各ステージにおける希望を実現できるよう、
具体的な支援策を検討していくため、昨年、庁内に
「結婚から子育てまでの重点支援プロジェクト」を立ち上げて
おります。

市民の皆様が将来にわたって展望を描ける環境を整える
ため、結婚・妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を
拡充することで、改めて住んで良かったと思っていだける
富里を目指してまいります。

具体的には、保育士を確保するため、民間保育施設で
働く保育士等の給与に市独自の補助金を上乗せすることで、
保育士の雇用環境の充実に努めます。



また、市独自の新たな子育て支援事業として、小学校・
中学校に入学を控える子育て世帯に「とみさと入学祝い金」
の支給を開始し、子どもたちの健康で豊かな成長を応援
します。

今後も、小・中学生の段階的な給食費無償化や、保育料
第2子の無償化などの早期実現を図ることで、子育て
世帯の経済的負担の軽減につなげてまいります。

さらには、本市は近隣市町と比較すると、高齢者施設が
少ない現状があり、入所の待機や市外での入所といった
ように、利用者にとっては大変御苦労が重なっている
ことから、高齢者施設の積極的な誘致を行うなど、
子どもから高齢者まで、全てのニーズに合わせた支援を
拡充してまいります。

また、近年、平均気温の上昇や局地的な豪雨災害など、
世界的にも地球温暖化が進んでおり、温室効果ガスの
削減に向けて、脱炭素社会への取組が急務となって
おります。

国の2050年の脱炭素社会の実現を見据え、二酸化炭素
排出量を実質ゼロにする「ゼロ・カーボンシティ」の
実現を目指すとともに、防災面においても平常時にも
役立つフェーズフリーなまちづくりを推進し、さらには
行政のデジタル・トランスフォーメーションやSDGs
など時代の変化を捉えた持続可能な強い行政をつくら
せてまいります。

今年の干支は「甲辰^{きのえたつ}」で、「成功という芽が成長してい
き、形を整えていく縁起の良い年」とも言われています。
本市につきましても、総合計画に掲げるまちづくりの将来像
「心ひとつに 未来に向かって飛び立つ 躍動のとみさと」
の実現に向け、今まで着手してきた事業の効果を生み出す
ことはもとより、未来につながる取組に挑戦してまいり
ますので、皆様の一層の御理解・御協力をお願い
いたします。

結びに、本年が全ての市民の皆様にとりまして、実り多
き素晴らしい一年となりますよう心から祈念申し上げ、
新年の御挨拶とさせていただきます。



LIVE BGM IN とみらいテラス

1.19 (金)

17:00 ~ 19:00

普段とは違う空間で、図書館を楽しもう。

八街市在住の音楽家、宮内優里さんによる「読書のためのBGM演奏」を夕暮れ時の館内で体験していただきます。

みやうち ゆうり

宮内 優里さん プロフィール

音楽作家。1983年生まれ。千葉県八街市在住。2006年に Rallye Label より CD デビュー。

生楽器の演奏とプログラミングを織り交ぜた、有機的な電子音楽の制作を得意とする。

自身の活動以外では「岬のマヨイガ」、「リトル・フォレスト」などの映画音楽をはじめ、NHK・EテレなどのTV番組、公共施設や店舗などでの空間のための音楽制作など、様々な形で制作・提供を行っている。

令和5年度芸術鑑賞事業

富里市収蔵作品展

～山縣章レトロスペクティブ～ 回顧展

1.5 (金) - 1.24 (水)



作品名「苔むす茅葺」

みなさんは、画家・山縣章さんをご存知でしょうか？

山縣さんは、これまで多くの富里市の風景画を残してきました。

市にも作品を3点寄贈されており、富里市役所1階通路などに飾られています。

今回は、寄贈された3点の作品を含め、ご自宅所有の作品とともに23点展示します。

北総地域の環境と風景を愛した山縣章さんの眼差しを、ぜひ作品を通してご覧ください。

- 場所 とみらいテラス（富里市立図書館）
- 入場料 無料
- 展示解説 1月21日（日）11:00（1階市民ギャラリー前集合）
市職員による山縣章さんの作品解説を行います。※申込不要
- 休館日 1月9日（火）、15日（月）、22日（月）
※展示時間は、図書館の開館時間に準ずる

令和6年度 学童クラブの入所申込み 受付開始

問・申込先
各学童クラブまたは子育て支援課 ☎ (93) 4497

学童クラブは、就労などで保護者が昼間家庭にいない児童に放課後や夏休み期間などに適切な遊びや生活の場を提供して、児童の健全な育成を図る施設です。

■対象 市内在住で小学校に通い、保護者が就労などにより保育できない家庭の児童

■申請書類

- ① 入所申請書
- ② 就労証明書（児童の保護者・同居する65歳未満の親族）
- ③ 生活メモ

※申請書類の様式は、各学童クラブ、子育て支援課で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



■申込み

2月16日（金）までに、希望する学童クラブに申請書類を提出。提出時に、面接日をお知らせします。
学童クラブに提出できない人は、子育て支援課に提出してください。

■その他

入所の決定は、3月中旬までに書面にてお知らせします。
入所希望者が多数の場合は、入所できない場合もありますのでご了承ください。

	学童クラブ名	主な小学校区	電話番号	所在地
公設民営	日吉台学童クラブ	日吉台	91-2501	日吉台四丁目 21 (日吉台小学校内)
	富里南学童クラブ	富里南	92-0092	御料 4-1 (富里南小学校内)
	葉山キッズ・ランド学童クラブ	富里南	93-2800	御料 923-1 (葉山キッズ・ランド内)
	根木名学童クラブ	根木名	91-1288	根木名 1005-3 (根木名小学校敷地内)
	富里第一学童クラブ	富里第一	91-1597	中沢 573-1 (富里第一小学校内)
	浩養すいかキッズクラブ	浩養	94-0520	十倉 1087-5 (浩養小学校隣接)
	富里小学校学童クラブ	富里	33-7315	七栄 720 (富里小学校内)
民設民営	七栄小学校学童クラブ	七栄	090-1090-5262	七栄 132-7 (七栄小学校内)
	若草学童クラブ	七栄	90-3606	七栄 299-9 (富里保育園内)
	富里学童クラブ	富里	29-4970	七栄 651-274 東葉建設工業ビル 2 F

スイカの苗を選んで、収穫！！

富里スイカオーナー制度

一般オーナー募集が始まります



募集期間
2月1日(木)
～14日(水)

参加費 1株 6,000円	参加特典 大玉スイカ2玉	募集数 60株
------------------	-----------------	------------



- 申込多数の場合は抽選となります。
- 当選が確定した段階でお支払いとなります。
- このほか、注意事項などは、市公式ホームページをご覧ください。



■申込み

以下の事項を記載の上、窓口・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で申込み

- 件名：「富里スイカオーナー制度申込」
- 郵便番号・住所
- 氏名（ふりがな）
- 電話番号

申込先

窓口 市役所分庁舎 2階 商工観光課（平日 8:30～17:15）
住所 〒286-0292 富里市七栄 652 番地 1 商工観光課観光振興班 宛
FAX (93) 2101
✉ shoukou@city.tomisato.lg.jp
※郵送は、2月14日（水）必着となります。
※FAXで申込みの場合は、送信後に商工観光課にお電話ください。

問商工観光課 ☎ (93) 4942



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

今回から、市内在勤の外国人の方々もご紹介します。

スレイトン レイさん
(アメリカ合衆国出身・市内保育所 施設長)



Q. 富里市で保育所を始めたきっかけは？

日本の小学校に進学するお子さんにとって、英語を学ぶ機会は、放課後しかないため3歳から6歳の幼児を対象とした英語で保育する園を開園しようと考えました。

富里市で開園したのは、知り合いの方が、広さ、立地の良い場所を提供してくれたことがきっかけです。

Q. 富里市内で仕事をして初めての感想は？

自然が多く、季節の変化を身近に感じることができるいい場所だと思います。

Q. あなたの母国について、教えてください。

アメリカといっても広くて、地域によって特色があります。ロサンゼルス・トーランスの出身で、1970年代から1980年代までは日本の自動車会社があり、日本人との交流もありました。人種のるつぼで、インターナショナルな国です。

Q. 大好きなアメリカの料理を紹介してください。

七面鳥の丸焼きです。スタッフィングやクランベリーソースと一緒に食べるととても美味しいです。

Q. 多文化共生のまちづくりを実現するには、どのようにしたら良いと思いますか？

互いの気持ちや文化を受け入れることだと思います。日本のルールを守りつつ、外国人同士が自由に交流できる場を提供してもらいたいです。

消費生活
相談コラム

高齢者に多い消費者トラブル

実家に帰省したら確認を！



年末年始に久しぶりに実家などに帰省する人は、身近な高齢者が消費者トラブルに遭っていないか確認しましょう。

【事例】

- 裁判の通知はがきが届き連絡したら、弁護士から取り下げ費用を請求されてしまった。
- 契約先の関連会社と偽られて、別会社と光回線の契約をしてしまった。
- 訪問され契約した塗装工事の解約を申し出たら断られた。
- 説明をよく理解せずにスマートフォンとタブレットを契約し、高額な請求を受けた。
- 認知症の高齢者がリフォーム工事や布団など、次々と契約させられ生活に困っている。
- 被災地の漁師を名乗る男性からの電話で、魚介類を購入してしまった。

高齢者のトラブルの特徴

- 情報通信関連の相談が非常に多い。
- 高齢になるにつれ、訪問販売や電話勧誘販売の相談が増加している。

アドバイス

- 消費者トラブルは人ごとではありません。自分は大丈夫と思わず、日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。
- 消費者トラブルを防ぐには、周囲の方による見守りも非常に大切です。
- 不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センターなどに相談してください。

【消費生活センター】

- 日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9：30～12：00 / 13：00～16：00
- 場所 市役所分庁舎2階（商工観光課協）
- その他 地域や団体などの希望に応じて、消費生活相談員を無料で派遣し、トラブルを未然に防止するための講座などを開催しています。



☎ 消費生活センター ☎ (93) 5348

「確定申告」に関するお知らせ

相談

税理士による無料申告相談

申込み 不要

年金受給者・給与所得者・小規模納税者の
所得税の確定申告書を作成・提出できます

☎成田税務署 ☎(28) 5151

日時

1月30日(火) 10:00~16:00

場所

すこやかセンター2階会議室1

■持ち物

- 源泉徴収票など申告に必要な書類
- マイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号確認書類と身元確認書類）の写しなど
- 前年に確定申告をした人は、前年の申告書などの控え
- 成田税務署からハガキや封書で「確定申告書」や「確定申告のお知らせ」が届いている人は持参してください。
- 成田税務署の申告書作成会場で、パソコンによる申告書の作成を行ったことがある人は、そのときの控え
- 医療費控除を受ける人は、事前に「医療費控除の明細書」を作成してください。
申告書や明細書などの様式は、
国税庁ホームページで入手できます。



! 注意事項

- 会場の混雑回避のため、「入場整理券」を配布します。整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合もあります。
- 申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に持参するか、郵送で提出してください。
- 用紙の配布のみは行いません。
- 土地・建物及び株式などの譲渡所得がある場合、損失などの繰越控除がある場合や住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）適用初年度の人には受付できません。
- 所得金額が高額な場合や、相談内容が複雑な人はお控えください。

相談

令和6年度の市民税・県民税申告受付相談

申込み 不要

☎課税課 ☎(93) 0443

日時

2月1日(木)~14日(水) ※土・日曜日、祝日を除く
9:00~12:00/13:00~16:00

場所

すこやかセンター2階会議室1

申告が必要な人

- 令和6年1月1日現在、市内に住んでいた人で、次のいずれかに該当する人
- 所得税の確定申告は必要ないが、市民税・県民税で各種控除を受ける
 - 所得が給与所得のみで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない
 - 雇用保険、障害年金・遺族年金など、非課税の所得のみで生計を立てていた
 - 所得がなく、別世帯の人の扶養親族になっている

- 所得がなく、誰の扶養控除対象にもなっていない
- 富里市に住んでいないが、令和6年1月1日現在
に事務所・家屋敷のいずれかが市内にある

申告が不要な人

- 令和5年分(令和6年度)の所得税の確定申告をする
- 勤務先から給与支払報告書が市区町村に提出される
- 同一世帯の家族の扶養控除対象者になっている

送付



「社会保険料控除用納付額確認書」送付のお知らせ

令和5年中に支払った**国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料**は社会保険料控除として所得から控除できます

次の納付額確認書などを送付しますので、申告時に利用してください。

■国民健康保険税納付額確認書・後期高齢者医療保険料納付額確認書・介護保険料納付額確認書

○市から「1月下旬」に発送します。

○納付額確認書がなくても支払い額を領収証書で確認し、申告することができます。

■国民年金保険料控除証明書

○日本年金機構から「2月上旬」に送付されます（令和5年10月3日～12月31日の間に納付した人）。

※令和5年1月1日～10月2日の間に納付した人は、11月上旬に送付されています。

○年金保険料で社会保険料控除を受けるときは、申告時に証明書または領収証書の添付が義務付けられています。

問い合わせ先

- 国民健康保険税について 納税課 ☎ (93) 0434 国保年金課 ☎ (93) 4083
- 後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ (93) 4085
- 介護保険料について 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980
- 国民年金保険料について ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 (003) 004

送付



「公的年金の源泉徴収票」送付のお知らせ

厚生年金や国民年金など、老齢（退職）を支給事由とする老齢年金を受けている人に、源泉徴収票が「1月下旬ごろ」送付されます

源泉徴収票は確定申告する場合などに必要となりますので、大切に保管してください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、受給者に対する源泉徴収票は送付されません。

確定申告が必要な人

○公的年金収入が400万円を超える

○公的年金収入が400万円以下で、公的年金以外の所得合計が20万円を超える

○公的年金の源泉徴収票の内容に変更・追加がある（扶養控除や本人控除、社会保険料控除など）

※所得税の確定申告が必要ない人でも、市民税・県民税で各種控除を受ける人は、市民税・県民税の申告が必要です。

問い合わせ先

- 幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621
- ねんきんダイヤル ☎ 0570 (05) 1165
050 から始まる電話の場合
☎ 03 (6700) 1165

送付



「令和5年度の医療費通知」送付のお知らせ

医療費控除を受ける場合、**医療費通知を添付**することで、**医療費控除の明細書を簡略化**でき、**医療費通知に記載のある医療費の領収書の提出・保存が不要**となります

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

■令和5年度の医療費通知発送月（診療年月）

①令和5年8月下旬発送済み（令和5年1月～5月分）

②1月中旬発送（令和5年6月～10月分）

③2月中旬発送（令和5年11月分）

④3月中旬発送（令和5年12月分）

※市からは、富里市国民健康保険証で受診した人に送付します。

その他の医療保険者の通知は、各医療保険者に問い合わせてください。

！ 注意事項



- 医療費通知に記載のない医療費を申告する場合、その領収書に基づき医療費控除の明細書への記載が必要です。また、その場合は、確定申告をしてから5年間、領収書の保存が必要です。
- 医療費助成、出産育児一時金、高額療養費などで自己負担額が異なるときは、その金額を差し引いて申告してください。



要申請



要介護認定を受けている高齢者に「障害者控除対象者認定書」を発行します

市・県民税や所得税の申告時に、この認定書を提出すると身体障害者手帳などを持っている人と同様に障害者控除を受けることができます  高齢者福祉課  (93) 4980

※認定書の発行を希望される人は、申請してください。

なお、すべての『要介護認定を受けている人』が該当するわけではありませんので、詳しくは問い合わせてください。

■対象 次の要件をすべて満たす人

- 富里市に住民登録があり、令和5年12月31日時点で65歳以上
- 要介護認定を受けている人（要介護1～5）で、次の表1・2の判定基準により、それぞれのランクに該当する

■申請時に必要なもの 印鑑、介護保険被保険者証

■表1 障害高齢者の日常生活自立度に基づく判定基準

認定区分	障害事由	ランク	判定基準
特別障害者	身体障害者(1・2級)に準ずる	C2	日常生活の食事、排泄、着替えのいずれにおいても介護者の援助を全面的に必要とし、自力で寝返りをうつことなく、ベッド上で常時寝ている
		C1	ベッド上で常時寝ているが、自力で寝返りをうち体位を変えることができる
		B2	生活の大半をベッド上で過ごし、車いすの移乗や食事、または排泄などについても介護者の援助を要する
		B1	生活の大半をベッド上で過ごす、自力で座位を保ち車いすに移乗し、食事または排泄をベッドから離れて行うことができる
障害者	身体障害者(3～6級)に準ずる	A2	寝たり起きたりの状態にはあるものの、ベッドから離れている時間の方が長い、介護者がいてもまれにしか外出しない
		A1	寝たり起きたりはしているものの、食事、排泄、着替え時を含め、ベッドから離れている時間が長く、介護者がいればその介助のもと、比較的多く外出する

■表2 認知症高齢者の日常生活自立度に基づく判定基準

認定区分	障害事由	ランク	判定基準
特別障害者	知的障害者(重度・最重度)に準ずる	M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする
		IV	日常生活に支障をきすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする
		IIIb	夜間を中心として、日常生活に支障をきすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする
		IIIa	日中を中心として、日常生活に支障をきすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする
障害者	知的障害者(軽度～中度)に準ずる	IIb	家庭内でも、日常生活に支障をきすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる
		IIa	家庭外で、日常生活に支障をきすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる



お知らせ



おむつ代が「医療費控除」の対象となります

おおむね6か月以上寝たきりの状態にあると認められ、治療上おむつ使用が必要な人は、おむつ代が医療費控除の対象になります  高齢者福祉課  (93) 4980

【おむつ代で医療費控除を受けるときは】

次の書類を用意して確定申告をしてください。

- おむつ代の領収書
- おむつ使用証明書（医師が発行します）

※様式は高齢者福祉課窓口でも配布しています。

【2年目以降の人は】

おむつ使用証明書の代わりに『おむつ代に係る医療費控除の申告に関する確認書（以下、「確認書」）』を高齢者福祉課窓口で交付しています。

※確認書の交付を受けられないときは、おむつ使用証明書を添付して確定申告をしてください。

i 1月24日から30日
全国学校給食週間



学校給食は、明治22年に山形県の小学校で、おにぎりや焼き魚（塩鮭）などの食事を出したことが始まりだと言われています。

その後、戦争のために一時中断されましたが、戦後昭和21年12月24日から東京などで再開されました。

これを記念して、冬休みと重ならない1カ月後の1月24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としています。

今年度も「全国学校給食週間」にあわせ、市内の小中学校に給食の歴史にちなんだ献立を提供します。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

i 1月分の
学校給食費振替日

口座の残高不足で引き落としできないことがありますので、振替日前に確認し、期限までに入金してください。

■日時 1月10日(水)

※9日(火)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

i 20歳を迎えた皆さんへ
国民年金のお知らせ



国民年金は、日本国内に住所がある20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営し、年金給付は生涯にわたって保障されます。

【受給できる年金】

- 国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- 障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。
- 遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻または夫」や「子」）が受け取れます。

【納付が困難なときは】

- 学生納付特例制度
学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
- 納付猶予制度
学生ではない50歳未満の人で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続きなどについては、問い合わせてください。



問 国保年金課 ☎ (93) 4085

i 令和6年二十歳を
祝う会のご案内



■日時 1月7日(日) 10:35～
(受付10:00～)

■場所 中央公民館講堂

■対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

※対象者には12月5日に案内状を送付しました。

■その他

当日9:00から「旧岩崎久彌末廣農場別邸公園」内に記念写真用の撮影スポットを設置します。
ぜひお立ち寄りください。

問 生涯学習課 ☎ (92) 1211

i 古紙の拠点回収

■日時 1月28日(日) ※荒天中止
9:00～12:00

■場所 市役所正面玄関前駐車場

■当日回収できる資源ごみ(注意点)

○新聞・雑誌・段ボール
(種類ごとに紐で十字に束ねる)

○牛乳用紙パック
(水洗い、切り開き乾かし、紐で十字に束ねる)

○雑がみ(紙箱・包装紙など)
(紙袋に入れるか、紐で十字に束ねる)

■その他 事業ごみやその他のごみは回収できません。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

i 市県民税特別徴収の滞納に対する取組を強化します

税負担の公正・公平性の確保と各種行政サービスの維持を目的に、特別徴収の市県民税を滞納している事業主を対象に電話催告を実施します。

○実施期間

1月15日(月)～26日(金)
9:00～17:00
(土・日曜日を除く)

納期限までの納付が確認されない特別徴収義務者に、電話でお知らせします。

特定の金融機関や口座番号への振り込み指示は行いません。

問 納税課 ☎ (93) 0433

i 産前産後期間の国民健康保険税を免除

1月から、富里市国民健康保険の被保険者が出産予定、または出産した場合、届出することで産前産後期間の国民健康保険税(均等割・所得割)を免除する制度を開始します。

※課税限度額を超える場合、免除とならない場合があります。

■対象者

富里市国民健康保険の被保険者で令和5年11月以降に出産予定、または出産された人

※この制度の「出産」とは妊娠85日(4カ月)以上の分娩で、死産・流産(人工妊娠中絶を含む)及び早産も対象となります。

※他市区町村から転入した人も富里市国民健康保険に加入し、免除期間内であれば対象です。

■免除期間

○単胎妊娠…出産予定月(出産月)の前月から出産予定月(出産月)の翌々月までの計4カ月

○多胎妊娠…出産予定月(出産月)の3カ月前から出産予定月(出産月)の翌々月までの計6カ月

■届出方法

「産前産後期間に係る保険税免除届出書」に必要事項を記入し、国保年金課または日吉台出張所に届出してください。また、届出は出産予定の6カ月前から受付しています。

■必要書類

○出産される人と出産予定日がわかる書類(母子手帳など)

○委任状(別世帯の人が代理で申請する場合)



問 国保年金課 ☎ (93) 4083

i みずほ銀行の店頭収納手続きが終了します



3月31日をもって、みずほ銀行(本店・支店)で、店頭収納(納付書・納入通知書払いによる公金及び水道料金・下水道使用料のお支払い)手続きが終了となります。

お手持ちの納入通知書に指定の納付場所と記載されている場合でも、4月1日以降は取扱いできませんので、ご注意ください。

※口座振替は引き続きご利用いただけます。

なお、次のQRコード付きの納付書は、引き続き店頭で取扱いができます。

○市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

問い合わせ先

○公金について

会計課 ☎ (93) 6491

○水道料金・下水道使用料について
上下水道課 ☎ (93) 3340

納期内納付にご協力ください

1/31 (水)

- 市民税・県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第7期

便利な口座振替がおすすめです

～口座振替にするメリット～

- ①納め忘れがない
- ②金融機関などへ行かなくて済む
- ③一度の申込みで翌年度以降も自動的に継続

申込方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎ (93) 0434

水道水の放射性物質検査

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

12月6日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3カ月に1回実施し、安全な水の確保に努めます。

今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。



有料広告スペース

有料広告スペース

上下水道料金の 支払いは口座振替で

一度手続きをすると、納め忘れがなく便利です。

- 申込み 取扱金融機関の窓口
- 持ち物 預金通帳、届出印、納入通知書または使用水量などのお知らせ（検針票）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 ヴェオリア・ジェネツ（株）
富里営業所 ☎（93）1791

インターネット公売を 実施します



市税滞納者から差押えた財産をインターネット公売します。

- 公売物件 不動産
【建物の専有部分と土地（持ち分）】
 - 建物の所在等
七栄字中木戸
579番地5、579番地6、
579番地7、579番地8
鉄筋コンクリート造陸屋根7階建
 - 専有部分の建物の表示
家屋番号：七栄579番7の35
名称：705号
- ※詳しくは、公売参加申込期間に公開する市公式ホームページをご覧ください。

- 公売参加申込期間
1月11日（木）13：00～
30日（火）23：00

- 入札期間
2月6日（火）13：00～
13日（火）13：00

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎（93）0433

あなたの声を市政に

パブリックコメント

パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。※名前は公表しません。

閲覧方法

- 担当課窓口、日吉台出張所
8：30～17：15（土・日曜日・祝日を除く）
- とみさと市民活動サポートセンター
9：00～17：00（水・日曜日・祝日を除く）
- 市公式ホームページに掲載



意見書の提出方法

意見書（様式自由）に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

口頭、電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。

- 担当課窓口、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参
- FAX ○電子メール ○郵送（当日の消印有効）

富里市健康プラン中間評価・後期計画案

市民の健康増進と健康寿命の延伸を目標として「富里市健康プラン」を平成31年3月に策定しています。

富里市健康プランは、第2次健康増進計画・第2次食育推進計画・第1次自殺対策計画を一体的に構成する内容で、令和元年度～令和10年度までの計画となっています。

中間年度となる本年度に中間評価及び計画の見直しを実施し、中間評価報告・後期計画案を作成しましたので、市民の皆さまに公表し意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

1月4日（木）
～24日（水）



問・提出先 健康推進課

☎（93）4121 FAX（93）2422
✉ kenkou@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292（住所不要）

富里市災害廃棄物処理計画素案

「災害廃棄物対策指針」で示された災害廃棄物に関する基本的な考え方に沿い、災害発生後速やかに廃棄物の適正な処理を行うとともに、公衆衛生の確保、生活環境の保全並びに早期の復旧、復興を実現するために、災害廃棄物処理計画を策定します。計画策定に当たり、素案を作成したので、市民の皆さまに公表し意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

1月10日（水）
～30日（火）



問・提出先 クリーンセンター

☎（93）4529 FAX（93）4873
✉ kankyou@city.tomisato.lg.jp
〒286-0221 七栄654

i 中部ふれあいセンター
臨時休館のお知らせ



■休館日 1月21日(日)
館内床清掃を行うため、終日、施設の利用や電話での問い合わせはできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

i 中途失聴者・難聴者のための手話学習会

聞こえに関係なく、どなたでも参加できます。申込みは不要です。

■日時・場所

○1月13日(土) 13:30~16:00
ミレニアムセンター佐倉
<佐倉市宮前 3-4-1 >

○2月3日(土) 13:30~16:00
佐倉市中央公民館
<佐倉市鑓木町 198-3 >

■費用 無料(初回のみテキスト代 1,200円)

問 NPO千葉中途失聴者・難聴者協会
印旛事務所

FAX 043 (461) 6533

とみさとファンクラブ

会員募集中



問 広報情報課 ☎ (93) 3895

お友達紹介プレゼントキャンペーン
実施中♪【1月末まで】

お友達やご家族を紹介して、紹介された人がファンクラブ会員になると、とみちゃんポストカードや新鮮野菜詰め合わせセットなど、素敵なプレゼントがもらえます!

【令和5年にはファンクラブ特別枠をご用意】
会員特典として過去にスイカオーナーやスイカロードレース大会特別枠をご用意しました。



i デイケアクラブ

精神疾患や精神の障害から「日常生活が思うようにできない」「人と交流するのが苦手」など、悩みを持つ人の集いを行っています。随時参加者を募集していますので、お気軽に申し込みください。

■日時 1月11日(木)

13:30~15:30

■場所 福祉センター2階娯楽室

■内容 グループミーティング

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

問・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192

募 令和6年度
会計年度任用職員募集



会計年度任用職員は、地方公務員法に基づき任用される非常勤職員です。

■職種(例)

事務補助、保健師、看護師、歯科衛生士、保育教諭、助産師、幼稚園補助教諭、道路作業員、個別指導補助員、図書館司書など

■任用期間 4月1日~
令和7年3月31日

■勤務日数・時間

○平日・週1~5日

○1日7時間45分以内

■申込み 履歴書、資格・免許などを有する人は写しを送付

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

総務課 ☎ (93) 1113
〒286-0292(住所不要)

i 中高年向け再就職
セミナー・出張相談

市と千葉県ジョブサポートセンターが主催し、成田市、佐倉市、八街市、酒々井町との共催でセミナーと出張相談を開催します。

【①・②共通事項】

■日にち 1月11日(木)

■場所 中央公民館2階研修室

■対象 40~65歳で求職中の人

■申込み 電話で申込み

①再就職支援セミナー

■時間 10:00~12:00

■内容 仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など

■定員 先着30人

②出張相談(セミナー参加者対象)

■時間 13:30~16:00

■定員 先着4人

※出張相談を希望する人は、セミナー申込みと同時に申し込んでください。



問・申込先

商工観光課 ☎ (93) 4942

i 若者応援!
就労・進路相談



■日時 1月11日(木)

13:00~17:00

■場所 北部コミュニティセンター
会議室1

■対象 15~49歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

■申込み 電話で申込み



問・申込先

ちば北総地域若者サポートステーション
☎ (24) 7880

i 富里国際交流協会主催 富里ニューイヤー交流会

みんなで楽しく
ハッピー ニュー イヤー！



外国住民の人たちと一緒に、新年を祝いましょう！

- 日時 1月13日(土)
11:00～14:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階大ホール
- 内容 日本と海外の文化紹介・実演
など多数のアトラクション
を行います。
- 費用 500円(飲み物と軽食付き)
- 申込み 不要(当日、直接会場に
お越しください。)

問 市民活動推進課 ☎(93) 1117

i ウッドチップ・たい肥 を無料配布します

成田国際空港株式会社は、「成田空港の
更なる機能強化」の調査により発生
した伐採樹木などを破碎したウッド
チップ・たい肥を無料で配布します。

- 日時 2月16日(金)、17日(土)
10:00～ ※荒天中止
- 配布場所
多古町一畝田425(空港隣接地)
- 持ち物
スコップ、袋、軍手など(積み込みの際
必要な道具)、本人確認できるもの
(運転免許証など)
- 対象
袋詰め・積み込み・運搬を自分で
できる人
- 申込み 前日までに電話で申込み

詳しくは、成田空港の
更なる機能強化ホーム
ページをご覧ください。



問 成田国際空港株式会社
地域共生部環境コミュニティグループ
☎(34) 5078

i 富里国際交流協会主催 日本語ボランティア 講師養成講座

市内に住む外国人に、日本語の学習
支援を行うボランティアの養成講座を
開催します。

外国語が話せなくても受講できます。

- 日時
1月17日・24日・31日(水)
13:30～15:30
- 場所 北部コミュニティセンター
- 対象 3回全てに参加できる人
- 費用 500円
- 定員 先着10人
- 申込み 1月12日(金)までに
電話で申込み

問・申込先
市民活動推進課 ☎(93) 1117

i 普通救命講習会



- 日時 1月21日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)
- 場所 消防庁舎3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住、在勤、
在学いずれかの人の人
- 定員 先着20人
- 申込み 1月14日(日)までに
消防署窓口で申込み

問・申込先
消防署 ☎(92) 1311

i 土地家屋調査士による 無料登記相談

- 日時 1月10日(水)
9:00～12:00
- 場所 千葉地方法務局成田出張所
<成田市郷部1322>
- 内容 土地境界問題、土地分筆、
建物新築の登記など
- その他 予約不要、相談料無料

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
☎043(308)5290

i 印旛沼環境基金助成 事業成果報告会

印旛沼環境基金から助成を受け、印旛沼
及び流域の水質浄化、環境保全のための
活動をした学校及び一般団体などの
活動成果報告会を行います。

- 日時 1月23日(火)
10:00～15:00
(受付9:30～)
- 場所 印旛合同庁舎2階大会議室
<佐倉市鍋木仲田町8-1>
- 費用 無料



問 公益財団法人印旛沼環境基金
☎043(485)0397

i 定期的に学校体育施設 を利用するときは



スポーツを目的に、市内小・中学校
の体育館・校庭を定期的に利用する
には、年度毎に登録が必要です。
令和6年度に定期的な利用を希望する
団体は、『利用団体登録届』を提出
してください。

希望する日程が重複する場合は、希望
団体同士で協議していただきます。

- 登録期間
4月1日～令和7年3月31日まで
- 提出期間
1月5日(金)～19日(金)
8:30～17:15
(土・日曜日、祝日を除く)

- 提出先
生涯学習課スポーツ振興班
(社会体育館内)
- その他
利用団体登録届は生涯学習課
スポーツ振興班で配布しています。

問 生涯学習課 ☎(92) 1597

募 春季野球大会
出場チーム募集



- 日程 3月24日(日)から
- 場所 中央公園野球場
- 申込み 2月4日(日)までに
社会体育館窓口で申込み
- その他
 - 組み合わせ抽選会は、2月18日(日)に中央公民館4階大会議室で行います。
 - 新規に参加を希望するチームは、事務局まで問い合わせてください。

問・申込先
市野球協会事務局 香取
☎090(3060)4890

i 楽しくスポーツを
始めましょう!



スポーツ推進委員を派遣して、気軽に軽スポーツを始めてもらえるよう、スポーツの普及・指導を行っています。

- 日にち 申込み時に相談
 - 時間 1講座2時間以内
 - 場所 申込者が確保
 - 講師 スポーツ推進委員
 - 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上で構成された団体
 - 種目 体力測定、ポッチャなど
 - 申込み 社会体育館窓口で申込み
- 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92)1597

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

ふれあいクラブ

■日時 1月9日(火)
14:00~15:30

■内容 三味線と太鼓の演奏

北部健康教室(要予約)

介護予防のため、月に1回、体操教室を開催しています。体操だけ、座学だけのどちらか一方の参加も可能です。

■日時 1月12日(金) 10:00~

■場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール

■内容

①体操教室

②講話

「電話 de サギ~高齢者が標的にされている実際にあった詐欺事件について~」

■講師 成田警察署生活安全課

須藤 有海 さん

■定員 30人

絵手紙教室

■日時 1月17日(水)、31日(水)
10:00~12:00

■費用 1回500円

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(92)2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日
(1日・8日は休み)

1部 9:30~10:20
2部 10:30~11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■対象 市内の高齢者、またはその家族

■定員 各回25人

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日(2日は休み)
9:00~11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操など

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎(85)5572

オンライン Zoom の
ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

■日時 1月16日(火)
13:30~15:00

■場所 大和ニュータウン集会所

■内容 介護・認知症の相談・交流・
分かち合い

■対象 介護者・認知症の人やその
家族、または応援したい人

参加方法が選べるオンライン講座
(Zoom 参加可)

■日時 1月23日(火)
10:00~11:00

■場所 富里台自治会館

■内容 介護保険制度について

認知症サポーター養成講座(要予約)

■日時 1月24日(水)
13:30~15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■申込み 1月17日(水)まで

オンラインとみさと健康ちょきん体操
(Zoom 参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00~

■パスワード chokin

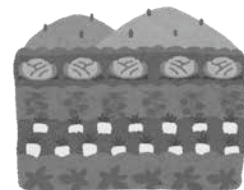
■その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

包括農活

■日時 1月15日(月)、29日(月)
9:30~12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

1月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年11月生まれ
B C G	令和5年8月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和4年12月生まれ
日本脳炎	令和2年12月生まれ

1月を過ぎてても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、元気になって
から接種をしてください。



かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」、「歯の生える順番はどうなの」、
「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる
10～11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 1月23日(火)
① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
② 10:15～11:00 (教室)
③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階
内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
対象 令和5年2月・3月生まれの子どもと保護者
定員 ②、③各10組程度
※託児はありません。
持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど
申込み 電話予約



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの人
を対象に、離乳食教室を行います。

日時 2月5日(月)
① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
② 10:15～11:00 (教室)
③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階
内容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
定員 ②、③各10組程度 ※託児はありません。
持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど
申込み 電話予約

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

10月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療
済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

秋葉 青真	石井 葵	板橋 芽愛
植村 心春	小倉 直己	鎌形 星那
川上莉桜菜	菊地 悠吾	小松 大颯
境橋 柚羽	實川 志保	瀧田 ことはる
田中 雄翔	戸塚 風磨	中尾 杏
林 美緒	三上 湊翔	宮内 満櫻
宮原 玖実	宮村 佳澄	持田 恵佑

<五十音順・敬称略>

1月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
9日(火)	1歳6か月児健診(令和4年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	すこやかセンター
		13:00～13:30	
12日(金)	3歳児健診(令和2年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
15日(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)	9:30～11:30	
		13:30～14:30	
16日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00～13:30	
		13:00～13:30	
19日(金)	乳児健診(令和5年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
22日(月)	育児相談(要予約)	13:30～14:30	北部コミュニティセンター

成田赤十字病院 公開健康講座 成人保健班

日時 1月27日(土) 14:00 ~ 15:30

場所 赤坂ふれあいセンター大会議室
<成田市赤坂2-1-14 >

テーマ 高齢者のための薬の知識

講師 君和田 貢さん
(成田赤十字病院 薬剤部長)

定員 80人

費用 無料

申込み 1月4日(木) から申込開始
成田赤十字病院社会課に電話で予約(☎ (22) 2311)

または成田赤十字病院のホームページで受付



※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。

いずみつくし会 会員募集

成人保健班

いずみつくし会は、糖尿病の合併症を防ぎ、自己コントロールを継続していくために発足された自主グループです。発足から30年以上経ち、糖尿病だけでなく、広く生活習慣病を予防・コントロールするために活動しています。現在28人の会員がいます。糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病予防に関心のある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

活動内容 定期的な学習会(調理実習、講義、ウォーキングなど)を実施しています。役員を中心に事業を計画し、健康推進課の保健師・管理栄養士・歯科衛生士がサポートしています。

費用 入会金・年会費 1,000円

申込み 健康推進課窓口

インフルエンザを予防しましょう

例年12月~3月が流行シーズンとなっており、令和5年12月には、約4年ぶりとなるインフルエンザ警報が発令されています。対策を十分にして、インフルエンザを予防しましょう。

○外出後の手洗い

流水・せっけんで手洗いをして、手指に付いたウイルスを除去しましょう。



○適切な湿度の保持と小まめな換気

室内は加湿器などで湿度(50~60%)を保ち、換気もしましょう。



○十分な休養と栄養摂取

休養を十分に取り、栄養バランスの良い食事を心がけて体の抵抗力を高めましょう。



○ワクチン接種

感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。



感染してしまった場合の対策など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください



“とみさと元気なエクササイズ!” 動画を配信しています!

成人保健班

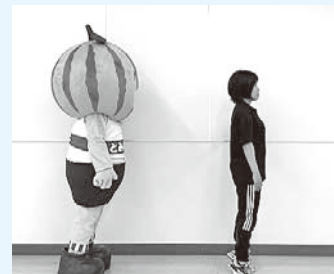
順天堂大学の協力のもと、いつでもどこでも簡単にできる筋力トレーニングの方法を動画で紹介しています。ちょっとしたすき間時間を使って、とみちゃんと効果的にエクササイズしませんか?



みんなでエクササイズ!!



▲スクワット
ハムストリングス・
大腿四頭筋に効果的!



▲ヒールレイズ
ふくらはぎを鍛えて
歩行力アップ!

- 順天堂大学助教の解説付き!無理せずできる動画を3本配信
- 今の運動に筋トレをプラスして、より効果的に!
- 初めてでも簡単に取り組めるトレーニング。毎日の活動をより快適に!

エクササイズ動画は
こちらから>>



富里市公式YouTube

相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	15・29日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から社会福祉課窓口で受付
交通事故相談	9日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	5日(金)までに予約
年金相談	18日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室	国保年金課 ☎(93)4085	
こころの相談	12日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(90)0081	
心配ごと相談	9・16・30日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	23日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93)4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証、子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27)1116		
内科 小児科	月～土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485)3355	
月～土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810)1636)	
月～土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は 北総管工設備(有) ☎(93)1288

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)、
15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで とみらいテラス
ホームページ



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

映画会 『富士ファミリー』

出演 薬師丸ひろ子 小泉今日子 ミムラ ほか

■日時 17日(水) 1回目 10:00～ 2回目 14:00～

■定員 各回80人 ■会場 とみらいテラス2階AVホール

土曜おはなし会

昔話や絵本を楽しもう!

■日時 13日(土)、27日(土)
14:00～14:30

■場所 とみらいテラス おはなしの部屋

■内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、昔話の語り

■対象 4歳以上のひとりでおはなしが聞ける子



親子おはなし会

わらべうたや絵本を親子で楽しもう!

■日時 24日(水) 10:30～11:00

■場所 とみらいテラス 研修会議室3

■内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

■対象 0歳から3歳の親子



休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 14日(日)・28日(日)
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、14日(日)の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、
平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物

運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付

(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

「市税等休日納付相談」

■日時 28日(日) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

■相談対象税目

○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税

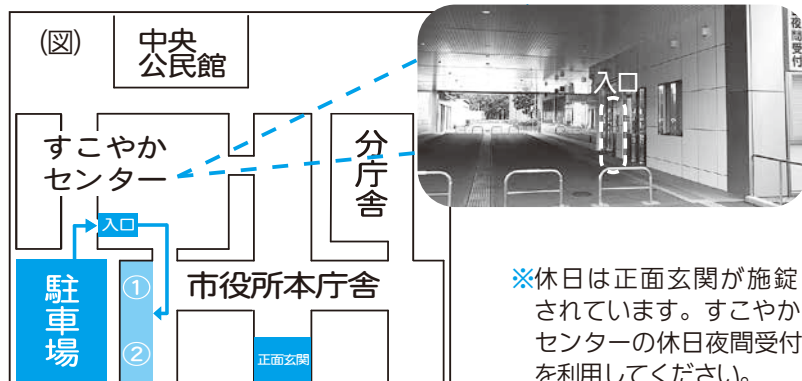
○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

毎月対象の税目に加えて、1月は以下の相談も行います。

○後期高齢者医療保険料

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課にお問い合わせください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎ (92) 1211

社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 1日(月・祝)～3日(水)、7日(日)、8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、
29日(月) ※7日(日)は富里市二十歳を祝う会式典のため、臨時休館

■1月から施設予約システムでの使用申請が始まります。

公民館棟使用申請受付(令和6年4月分) 1日(月・祝)～

講堂棟使用申請受付(令和6年7月分) 1日(月・祝)～



※先行(抽選)申込み期間や空き状況など、詳しくは施設予約システムをご覧ください。

休館日 1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

※施設の利用や申請は、お問い合わせください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、
詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	19日 (金) 10:00 ~ 11:30 4日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1歳未満対象) 29日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	5日 (金)、2月2日 (金) 10:00 ~ 11:30
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組 育児講座「親子体操」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30 29日 (月) 10:00 ~ 11:00
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらぶ」 けん玉を作ろう、身体測定 未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	18日 (木) 10:10 ~ 11:30 10日 (水) 11:00 ~ 11:45
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・製作・おはなし会など 1歳児親子教室「るるんくらぶ」 (要予約) リズム遊び・製作・おはなし会など	15日 (月) 10:30 ~ 11:15 (2~3歳児対象) 22日 (月) 10:30 ~ 11:15 (1~2歳児対象)
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほっかクラブ」(要予約) おいしいおやつを作ろう 場所：北部コミュニティセンター	22日 (月) 10:00 ~ 11:30 (0~3歳の子どもと保護者対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

浩養幼稚園のおともだちと 一緒に遊ばませんか？

浩養幼稚園では「なかよし交流会」と題して、年3回未就園の会を開催しています。今年度最後となる今回は、園行事の「豆まき」を行います。

幼稚園の園庭で、子ども達と一緒に季節の行事を楽しんでみませんか？

- 日 時 2月2日 (金) 10:00 ~ 11:00
- 内 容 節分、豆まき
- 対 象 未就園の子どもと保護者
- 費 用 100円 (保険代)
- 持ち物 水筒、防寒着
- 申込み 1月19日 (金) までに電話で予約

問・申込先 浩養幼稚園 ☎ (94) 0054

申請が必要な人は
2月末までに申請を！

子育て世帯への臨時給付金

子育て世帯への給付金として「子どもの成長応援臨時給付金 (小・中学生)」と「とみさと子どもの未来応援臨時給付金 (未就学児及び高校生等)」を支給しています。

対象者、手続きなど、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰の影響を受ける18歳未満の児童を養育する低所得の子育て世帯に対して、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

対象者、手続きなど、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

ファミリーサポートセンター会員募集

子育ての援助ができる人 (提供会員) を募集しています。

ファミリーサポートセンターが利用者との間を仲介し、できる時にできる範囲でのお手伝いを依頼します。

- 内容 保育施設等の送迎や子どもの一時的な預かり (報酬あり)
- 対象 市内在住・健康で子どもの好きな人 (基礎研修あり)

問 ファミリーサポートセンター ☎ 090 (2948) 0343

とみさと Hot News !

令和5年度優良PTA文部科学大臣表彰 富里市立富里北中学校PTAが受賞

☎生涯学習課 ☎(92) 1211

富里市立富里北中学校PTAが優秀な活動実績をたたえられ、文部科学省から「令和5年度優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞されました。

11月27日、富里北中学校PTA会長が市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告されました。表敬訪問では、PTAへの加入が100%であることや学校との連携、地域への橋渡しを行っていることなどが語られました。今後もますますの活躍が期待されます。



左から) 五十嵐市長、伊藤PTA会長、山本校長、吉野教育長

令和5年秋の叙勲 瑞宝双光章受章 宮川朱実さんが市長を表敬訪問

☎社会福祉課 ☎(93) 4192

宮川朱実さんが富里市民生委員児童委員協議会会長としての功績により、令和5年秋の叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。

11月9日、市長を表敬訪問し、受章の喜びを報告されました。



燃ゆる感動かごしま大会 富里福葉苑の2選手が優勝！

☎生涯学習課 ☎(92) 1597

10月28日～30日に開催された「燃ゆる感動かごしま大会(特別全国障害者スポーツ大会)」で、富里福葉苑の大木聡さんがソフトボール競技の千葉県代表のピッチャーとして出場し優勝、正木敦史さんが陸上競技の壮年立ち幅飛びに出場し優勝しました(記録2m11cm)。

11月9日、市長を表敬訪問し、優勝の喜びを報告しました。



左から) 吉野教育長、大木さん、五十嵐市長、正木さん、川島さん、山本さん、清宮さん

日頃の防犯活動に敬意を表して 中山信司さん・北崎孝さん・日吉地区防犯連合会が受賞

☎市民活動推進課 ☎(93) 1117

多年にわたり地域防犯活動に貢献した人・団体が次のとおり表彰されました。

11月21日、成田警察署長から表彰状が授与されました。

■中山 信司さん(南平台)

中山さんは平成15年から防犯指導員として活動。

10月11日に関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会会長の連名による関東防犯協会連絡協議会表彰を受賞。

■日吉地区防犯連合会(日吉台小学校区自主防犯パトロール隊)

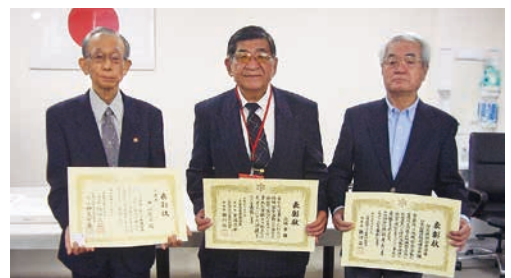
日吉地区防犯連合会は平成16年から自主防犯団体として地域の犯罪抑止のために活動を開始。定期的な地域内の防犯パトロールや独自に作成した防犯ガイドブック等を活用した防犯啓発活動を積極的に行うほか、自治会や近隣小学校等と連携しながら活動。

10月11日に公益社団法人千葉県防犯協会理事長による防犯特別功労団体表彰を受賞。

■北崎 孝さん(スカイハイツ)

北崎さんは平成17年から防犯指導員として活動。

10月11日に千葉県警察本部長・公益社団法人千葉県防犯協会理事長の連名による防犯功労者表彰を受賞。



左から) 中山さん、北崎さん、瀬良さん

県肉豚共進会で佐々木謙斗さんが名誉賞を受賞

問農政課 ☎ (93) 4943

10月3日から5日にかけて、千葉県食肉公社（旭市）を会場に、千葉県畜産協会主催による令和5年度千葉県肉豚共進会が開催され、市内の養豚農家である佐々木謙斗さんが最も優秀な名誉賞を受賞されました。

このほか、優等賞や1等賞でも市内畜産農家が数多く受賞されました。<敬称略>

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ■名誉賞 佐々木 謙斗（十倉） | ■1等賞（株）堀江ファーム（七栄） |
| ■優等賞 佐々木 一則（御料） | （有）佐々木農場（十倉） |
| 佐々木 浩（十倉） | 塩澤農場（十倉） |



令和5年度富里市表彰式

問総務課 ☎ (93) 1112

11月14日、中央公民館講堂を会場に、令和5年度富里市表彰式を開催し、功績のあった15人、1団体が表彰されました。<敬称略>

■功労表彰

- | | | |
|-------------|------------|-----------|
| 田口 勝一（十倉） | 内山 義章（十倉） | 内田三十四（十倉） |
| 藤崎 芳久（中沢） | 篠原美恵子（中沢） | 飯塚 徳政（七栄） |
| 秋葉 政則（立沢新田） | 高橋 正名（船橋市） | 高橋 行江（七栄） |
| 卯田 未加（成田市） | | |

■善行表彰

- | | | |
|-----------|--------------------|-----------|
| 渡邊 正男（七栄） | 山内 亀（根木名） | 大木 俊郎（七栄） |
| 大木 孝子（七栄） | 安心サポートミラークリーン隊（七栄） | |

※1人、本人の希望により非公開



第26回水辺の風景画コンクール 富里小学校3年生の倉波杏奈さんが受賞

問環境課 ☎ (93) 4946

11月5日、もりんぴあこうづ（公津の杜コミュニティセンター）を会場に、公益財団法人印旛沼環境基金主催の第26回「水辺の風景画コンクール」表彰式が行われ、倉波杏奈さん（富里小3年）が富里市長賞を受賞しました。



▲題名「根木名川が流れるほたる橋」

農産物図画コンクールを開催

問農政課 ☎ (93) 4943

富里市の基幹産業である農業に対する理解や、地元農産物の愛着心を育むことを目的として、「農産物図画コンクール」を開催しました。市内小中学生110人から応募があり、厳正に審査した結果、9人が入賞しました。

入賞作品は、11月15日～19日まで、中央公民館1階ロビーにて展示を行いました。<敬称略>

■最優秀賞

金谷 瑞希（富里南小6年）

■特別賞

中村 光希（富里南小1年）
坂本 リム（富里南小4年）
柳田 恵彩（富里南小6年）
松本 莉奈（富里南中1年）

■金賞

苅米 千郁（富里小1年）
斉藤 春馬（富里南小2年）
青木 穂乃花（浩養小4年）
布施 颯莉（日吉台小6年）



▲最優秀賞作品

令和5年度富里市教育委員会・ 富里市PTA 連絡協議会合同表彰式

問い合わせ先 教育総務課 ☎ (93) 7657
生涯学習課 ☎ (92) 1311

11月14日、中央公民館講堂を会場に、令和5年度富里市教育委員会・富里市PTA 連絡協議会合同表彰式を開催しました。当日は、各表彰あわせて46人、2団体が表彰されました。<敬称略>

令和5年度富里市教育委員会表彰

■教育功労者 藤崎 富雄



令和5年度富里市教育委員会教育長顕彰

■優秀選手賞

- バレーボール 佐々木 今都
- ハンドボール 松井 陽音 (富里北中2年)
石丸 瑛大
- カヌー 太田 和希 (富里小6年)
- 軟式野球 成田富里オールスター
- ライフル射撃 藤澤 心優
- ソフトテニス 川嶋 好子 小暮 絵未
中野 久江 大竹 力子
林 和代 山中 好恵

■県民体育大会賞

- 卓球 陳ヶ尾 憲二 陳ヶ尾 芳江
池田 健一

■学校体育特別賞

- 陸上 矢島 駿 (富里南中2年)
- 柔道 遠井 陽仁 (富里中3年)
伊藤 涼菜 (富里中2年)

■教育長賞

富里小学校合唱部



第56回富里市文化祭児童生徒作品展優秀賞

■図画の部

- | | |
|-----------------|----------------|
| 鈴木 柚葉 (富里小1年) | 布施 文麗 (浩養小2年) |
| 福田 佳那大 (根木名小3年) | 関 橙馬 (富里第一小4年) |
| 岩井 知佳 (富里南小5年) | 森重 李紗 (浩養小6年) |
| 篠原 遼人 (富里北中1年) | 山野 琴葉 (富里南中2年) |
| 柳田 樹輝 (富里北中3年) | |

■書写の部

- | | |
|-----------------|----------------|
| 高橋 愛奈 (日吉台小1年) | 吉田 花穂 (七栄小2年) |
| 坂本 杏奈 (七栄小3年) | 濱畑 七海 (富里小4年) |
| 小倉 凜々花 (富里南小5年) | 森田 結友 (富里小6年) |
| 小倉 優花 (富里南中1年) | 渡邊 那緒 (富里南中2年) |
| 野田 紗有美 (富里中3年) | |



令和5年度富里市PTA 連絡協議会生活安全・ 交通安全啓発標語優秀作品

■最優秀賞

- 「スピードMAX 気持ちいいのは 自分だけ」
山下 将生 (根木名小6年)
- 「[ちょっとだけ] 軽い気持ちで 全てを変える」
鈴木 楓乃 (富里中2年)

■優秀賞

- | | |
|----------------|-----------------|
| 今関 凌也 (富里小6年) | 鈴木 結愛 (富里第一小5年) |
| 根本 杏珠 (富里南小4年) | 小林 愛桜 (浩養小6年) |
| 瀬川 璃緒 (日吉台小6年) | 木川 茉知 (七栄小6年) |
| 氏家 結愛 (富里北中3年) | 塚本 蒼生 (富里南中2年) |



第 86 回富里市卓球大会を開催

問 生涯学習課 ☎ (92) 1597

11月12日、社会体育館を会場に、第86回富里市卓球大会が開催され、男子シングルスに36人、女子シングルスに14人、ミックスダブルスに25組が出場しました。暗幕で遮光された会場では、卓球の玉の軽快な音と掛け声が鳴り響き、選手たちは爽やかな汗とともに勝敗を競い合いました。各部門の上位結果は次のとおりです。<敬称略>

■男子シングルス

- 優勝 小野寺広樹 (ドルフィンズ)
- 準優勝 安藤 秀司 (ドルフィンズ)
- 3位 川名部秀樹 (日吉台卓球)
- 藤田 琥太 (崎山クラブ)



▲小野寺選手

■女子シングルス

- 優勝 小野寺綾香 (ドルフィンズ)
- 準優勝 近藤 智子 (日吉台卓球)
- 3位 小野寺直美 (ドルフィンズ)
- 岩間 孝能 (南)



▲小野寺選手

■ミックスダブルス

- 優勝 小野寺広樹 (ドルフィンズ)・大久保敏久 (南)
- 準優勝 川名部秀樹 (日吉台卓球)・岩間 孝能 (南)
- 3位 崎山 寛樹 (崎山クラブ)・中井純仁恩 (富里中)
- 馬淵 智崇 (崎山クラブ)・小野寺直美 (ドルフィンズ)



左から) 小野寺選手、大久保選手

とみちゃん秋まつり 2023 を開催



問 農政課 ☎ (93) 4943

11月19日、市役所敷地内を会場に、「とみちゃん秋まつり 2023」と題して、「産業まつり」・「環境フェア」・「消費者フェスタ」・「市民活動フェスタ」の4つのイベントを同時開催しました。当日は、朝から多数の来場者が訪れ、大いに賑わいました。

11月18日に行われた産業まつり農産物共進会では、計169点が出品され、色沢や形状、市場性の高さなどを総合的に判断して審査が行われました。

【農産物の部・人参】

千葉県知事賞 高谷花衣さん (七栄)



明治安田生命保険相互会社 『地元の応援プロジェクト』寄附金贈呈式

問 健康推進課 ☎ (93) 4121

10月13日、明治安田生命保険相互会社様から『私の地元応援募金』として、608,500円のご寄附をいただき、その贈呈式を行いました。

寄附金は、健康増進に関する教室運営のほか、市民の健康増進や市民サービス向上のために、活用していく予定です。



左から) 五十嵐市長、片岡成田支社長

日本大学連携事業 運動能力向上に向けたプログラムで 児童の元気度 UP

問 学校教育課 ☎ (93) 7659

11月7日、21日、富里南小学校低学年児童を対象に、ソウル・バルセロナオリンピックの体操競技で銅メダルを獲得された日本大学スポーツ科学部の西川大輔先生を講師としてお招きし、多様な動きが身に付けられるような基礎運動を紹介していただきました。

児童は普段経験することが少ない体の動きにもすぐに順応し、活き活きとした表情で楽しく活動していました。



とみさと Hot News!

各小学校区で防災訓練を開催

☎防災課 ☎ (93) 1114

11月11日に根木名小学校区、12日に富里南小学校区において、自主防災組織が主催する防災訓練が開催されました。両学校区ともに、5年ぶりの大規模な訓練となり、多くの市民などが参加しました。

この訓練は、自主防災組織、自治会などの地域コミュニティや、自衛隊、消防署など関係機関の協力・連携により実施されました。



▲根木名小学校区



▲富里南小学校区

富里障害者フェスティバルを開催

☎社会福祉課 ☎ (93) 4192

12月の障害者週間にあわせ、障害のある人に対する理解を深めるため、12月2日、末廣農場を会場に『富里障害者フェスティバル』を開催しました。当日は、たくさんの人が来場し、芸能発表や飲食物を楽しんでいただきました。



宝くじの助成金で整備

☎市民活動推進課 ☎ (93) 1117

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティへの助成を実施しています。

富里成城台自治会はこの助成を活用して、イベントなどで使用するテントや物置を購入しました。



新任民生委員・児童委員が就任

☎社会福祉課 ☎ (93) 4192

12月1日付けで、新しく2人が民生委員・児童委員に就任しました。<敬称略>

中野 ひとみ (担当地区：東立沢)

宮根 多江子 (担当地区：日吉台3丁目)

【任期】令和5年12月1日～令和7年11月30日

とみさとやさい大作戦

大根編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

大根の栄養価

ジアスターゼやアミラーゼなどの消化酵素が豊富で、胃腸の働きを助けます。

◇大根のフライ～大根をシンプルに揚げた一品～

材料	分量 (4人分)	作り方	1人分 213Kcal 塩分 0.5 g
大根	1/3 本	①大根は3cm幅の輪切りにして皮をむく。	
薄力粉・パン粉	適量	②耐熱容器に大根を並べ、かぶるくらいの水を入れて、600wのレンジで7～10分加熱する。	
溶き卵	1個	粗熱を取り、水気をふき取る。	
揚げ油	適量	③②に薄力粉、溶き卵、パン粉をつけ、油で4分程度揚げます。	
★ウスターソース	大さじ 1/2	④★のソースの材料を混ぜ、かける。	
★ケチャップ	大さじ 1/2		
★白すりごま	大さじ 1		

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

衣はしっかりつけることで、
食感よく仕上がります。

レシピ担当者：大城 延子さん



とみさとのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口
2023.11.30 現在

人口：49,647人 (49) 男：25,256人 (-24) 女：24,391人 (73)
世帯数：24,779世帯 (63)

※ ()内は前月比

