

# とみさと Hot News!

## 各小学校区で防災訓練を開催

☎防災課 ☎ (93) 1114

11月11日に根木名小学校区、12日に富里南小学校区において、自主防災組織が主催する防災訓練が開催されました。両学校区ともに、5年ぶりの大規模な訓練となり、多くの市民などが参加しました。

この訓練は、自主防災組織、自治会などの地域コミュニティや、自衛隊、消防署など関係機関の協力・連携により実施されました。



▲根木名小学校区



▲富里南小学校区

## 富里障害者フェスティバルを開催

☎社会福祉課 ☎ (93) 4192

12月の障害者週間にあわせ、障害のある人に対する理解を深めるため、12月2日、末廣農場を会場に『富里障害者フェスティバル』を開催しました。当日は、たくさんの人が来場し、芸能発表や飲食物を楽しんでいただきました。



## 宝くじの助成金で整備

☎市民活動推進課 ☎ (93) 1117

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティへの助成を実施しています。

富里成城台自治会はこの助成を活用して、イベントなどで使用するテントや物置を購入しました。



## 新任民生委員・児童委員が就任

☎社会福祉課 ☎ (93) 4192

12月1日付けで、新しく2人が民生委員・児童委員に就任しました。<敬称略>

中野 ひとみ (担当地区：東立沢)

宮根 多江子 (担当地区：日吉台3丁目)

【任期】令和5年12月1日～令和7年11月30日

## とみさとやさい大作戦

### 大根編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！

### 大根の栄養価

ジアスターゼやアミラーゼなどの消化酵素が豊富で、胃腸の働きを助けます。

### ◇大根のフライ～大根をシンプルに揚げた一品～

材料	分量 (4人分)	作り方	1人分 213Kcal 塩分 0.5 g
大根	1/3 本	①大根は3cm幅の輪切りにして皮をむく。	
薄力粉・パン粉	適量	②耐熱容器に大根を並べ、かぶるくらいの水を入れて、600wのレンジで7～10分加熱する。	
溶き卵	1個	粗熱を取り、水気をふき取る。	
揚げ油	適量	③②に薄力粉、溶き卵、パン粉をつけ、油で4分程度揚げます。	
★ウスターソース	大さじ 1/2	④★のソースの材料を混ぜ、かける。	
★ケチャップ	大さじ 1/2		
★白すりごま	大さじ 1		

地区保健推進員さんの  
ワンポイントアドバイス

衣はしっかりつけることで、  
食感よく仕上がります。

レシピ担当者：大城 延子さん



とみさとのうじょう  
**末廣農場**

イベントなどの最新情報は  
末廣農場ホームページをご覧ください。



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ]  
☎ (93) 1200

市の人口  
2023.11.30 現在

人口：49,647人 (49) 男：25,256人 (-24) 女：24,391人 (73)  
世帯数：24,779世帯 (63)

※ ( )内は前月比

