

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

1月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年11月生まれ
B C G	令和5年8月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和4年12月生まれ
日本脳炎	令和2年12月生まれ

1月を過ぎてても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、元気になって
から接種をしてください。



かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」、「歯の生える順番はどうなの」、
「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる
10～11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

- 日時 1月23日(火)
- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
 - ② 10:15～11:00 (教室)
 - ③ 11:15～12:00 (教室)

- 場所 すこやかセンター3階
- 内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
- 対象 令和5年2月・3月生まれの子どもと保護者
- 定員 ②、③各10組程度
※託児はありません。
- 持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど
- 申込み 電話予約



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの人
を対象に、離乳食教室を行います。

- 日時 2月5日(月)
- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
 - ② 10:15～11:00 (教室)
 - ③ 11:15～12:00 (教室)

- 場所 すこやかセンター3階
- 内容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
- 対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
- 定員 ②、③各10組程度 ※託児はありません。
- 持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど
- 申込み 電話予約

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

10月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療
済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

秋葉 青真	石井 葵	板橋 芽愛
植村 心春	小倉 直己	鎌形 星那
川上莉桜菜	菊地 悠吾	小松 大颯
境橋 柚羽	實川 志保	瀧田 ことはる
田中 雄翔	戸塚 風磨	中尾 杏
林 美緒	三上 湊翔	宮内 満櫻
宮原 玖実	宮村 佳澄	持田 恵佑

<五十音順・敬称略>

1月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
9日(火)	1歳6か月児健診(令和4年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	すこやかセンター
		13:00～13:30	
12日(金)	3歳児健診(令和2年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
15日(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)	9:30～11:30	
		13:30～14:30	
16日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00～13:30	
		13:00～13:30	
19日(金)	乳児健診(令和5年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
22日(月)	育児相談(要予約)	13:30～14:30	北部コミュニティセンター