

募 春季野球大会
出場チーム募集



- 日程 3月24日(日)から
- 場所 中央公園野球場
- 申込み 2月4日(日)までに
社会体育館窓口で申込み
- その他
 - 組み合わせ抽選会は、2月18日(日)に中央公民館4階大会議室で行います。
 - 新規に参加を希望するチームは、事務局まで問い合わせてください。

問・申込先
市野球協会事務局 香取
☎090(3060)4890

i 楽しくスポーツを
始めましょう!



スポーツ推進委員を派遣して、気軽に軽スポーツを始めてもらえるよう、スポーツの普及・指導を行っています。

- 日にち 申込み時に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申込者が確保
- 講師 スポーツ推進委員
- 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上で構成された団体
- 種目 体力測定、ポッチャなど
- 申込み 社会体育館窓口で申込み
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92)1597

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

ふれあいクラブ

■日時 1月9日(火)
14:00~15:30

■内容 三味線と太鼓の演奏

北部健康教室(要予約)

介護予防のため、月に1回、体操教室を開催しています。体操だけ、座学だけのどちらか一方の参加も可能です。

■日時 1月12日(金) 10:00~

■場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール

■内容

①体操教室

②講話

「電話 de サギ~高齢者が標的にされている実際にあった詐欺事件について~」

■講師 成田警察署生活安全課

須藤 有海 さん

■定員 30人

絵手紙教室

■日時 1月17日(水)、31日(水)
10:00~12:00

■費用 1回500円

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(92)2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日
(1日・8日は休み)

1部 9:30~10:20
2部 10:30~11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■対象 市内の高齢者、またはその家族

■定員 各回25人

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日(2日は休み)
9:00~11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操など

東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内
申込 ☎(85)5572

オンライン Zoom の
ミーティングID [557 255 7255]

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

■日時 1月16日(火)
13:30~15:00

■場所 大和ニュータウン集会所

■内容 介護・認知症の相談・交流・
分かち合い

■対象 介護者・認知症の人やその
家族、または応援したい人

参加方法が選べるオンライン講座
(Zoom 参加可)

■日時 1月23日(火)
10:00~11:00

■場所 富里台自治会館

■内容 介護保険制度について

認知症サポーター養成講座(要予約)

■日時 1月24日(水)
13:30~15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■申込み 1月17日(水)まで

オンラインとみさと健康ちょきん体操
(Zoom 参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00~

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

包括農活

■日時 1月15日(月)、29日(月)
9:30~12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

