

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

## 12月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年10月生まれ
B C G	令和5年7月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和4年11月生まれ
日本脳炎	令和2年11月生まれ

12月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

## 献血 in 市役所

成人保健班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、献血に頼っています。尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日時 12月22日(金)  
① 10:00 ~ 11:45  
② 13:00 ~ 16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー



## プレパパママ教室 (平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。

日時・内容 4回で1コース

- 令和6年1月11日(木) 9:30 ~ 11:30  
オリエンテーション、妊娠中の生活、  
ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- 令和6年1月18日(木) 9:30 ~ 11:30  
出産経過と産後の身体の変化、  
リラックスしよう! マタニティヨガ
- 令和6年1月25日(木) 9:30 ~ 11:30  
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話、妊婦体験
- 令和6年2月1日(木) 9:30 ~ 11:30  
産後の生活

場所 すこやかセンター3階

対象 令和6年4・5・6月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)

申込み 令和6年1月5日(金)までに電話予約



## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

9月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

青木 侖奈	大木 悠正	大森 瑠空
柿沼あさひ	小泉 日向	甲嶋 心海
越川 旭	蔡 汐恩	佐々木 菜葉
佐藤 晴翔	篠田 祐利	杉野 柚咲
高田 光莉	富田 茉佑	新田 陽向
松本 咲良	宮崎 新	武藤 美桜
森 咲心	山倉 充稀	湯浅 旭陽

LIYANAGE AIMEE KIYARA

<五十音順・敬称略>

## 12月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
1日(金)	3歳児健診(令和2年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00	すこやかセンター
		13:00 ~ 13:30	
4日(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)	9:30 ~ 11:30	
		13:30 ~ 14:30	
5日(火)	1歳6か月児健診(令和4年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00	
		13:00 ~ 13:30	
8日(金)	乳児健診(令和5年6・7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00	
		13:00 ~ 13:30	
12日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	