

広報

# とみさと

2023

11

No.915

特集

乳幼児期の子育てサポート



今日はなにをするの？

TOPICS

〇とみちゃん秋まつり 2023

〇個別検診のご案内

# ともに歩む

お気軽にご相談ください

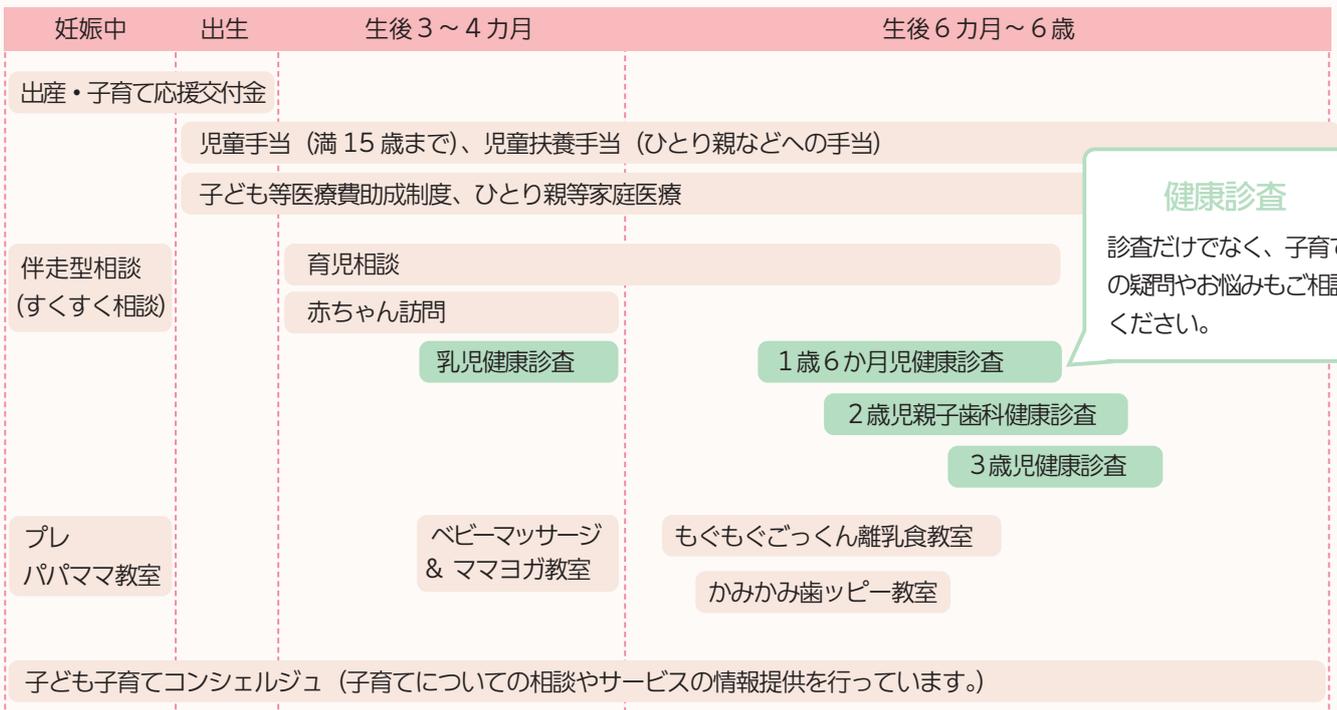
☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

富里市では、安心して子どもを育てられる地域の実現に向けて取り組んでいます。今回の特集では、乳幼児期のサポートとともに、教室に参加した人の声や、育児をサポートする保健師や管理栄養士の声を紹介します。

Check!

広報とみさとでは毎月健康広場、子育て広場に情報を掲載しています >>

## 子育てサポートカレンダー



### 健康診査

診査だけでなく、子育ての疑問やお悩みもご相談ください。

プレパパママ教室

初めて赤ちゃんを迎えるパパママが、妊娠中の生活、分娩の準備、赤ちゃんとの生活などについて具体的なイメージが持てるよう開催しています。お友達も作るよい機会です。病院で受講したという人もぜひ参加してみてください。

寝ぐせがひどいのですが、教室中にすんなり寝たことにとても驚きました。肩や腰回りが伸びて気持ちよかったです。

マッサージで体が密着していたので、子どもが笑顔でリラックスしていて、喜んでいるのがわかりました。

普段、呼吸が浅いときがあるので、ヨガで気持ちもリフレッシュできました。子どももベビーマッサージ後に気持ちよくなり眠っていました。

ベビー  
マッサージ&  
ママヨガ教室



赤ちゃんとのスキンシップのよい機会になります。また、お母さんの体調不良の改善やストレス解消に効果的です。



もぐもぐごっくん  
離乳食教室

模型や実際のご飯を見せていただくととてもわかりやすかったです。

わからないことを細かく聞いてよかったです。実際に離乳食を見ることができたので参考になりました。参加してよかったです。

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期（7か月～8か月）のお子さんに向けた教室です。離乳食の進め方について、他のパパママとお話ししながら一緒に学んでみませんか。

仕上げ磨きの仕方やむし歯になりかけている歯の見方などとても参考になりました。

— インスタライブでも —



もぐもぐごっくん離乳食教室とかみかみ歯ツピー教室では、インスタライブも行っています。コメントで直接質問もできます。どこからでもお気軽に参加してください。

1から10まで聞けました。歯磨きの実践もできてよかったです。

使っている歯ブラシを見てもらって、意見を聞いたのがよかったです。

かみかみ  
歯ツピー教室



乳歯が生えてきて歯磨き方法や歯並び等で悩みが多くなる10～11か月のお子さんに向けた教室です。まだ歯が生えていなくても大丈夫です。

## 子育て相談

### すくすくルーム(子育て世代包括支援センター)

保健師などの専門職が、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じています。

産後のお母さんの体調や、お子さんの発育発達・育児に関することなど、お気軽にご相談ください。

■対象者 妊娠期から子育て期の家庭

### 伴走型相談(すくすく相談)

出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信などを行い、必要な支援につないでいます。

■対象者 妊婦や特に0歳から2歳の低年齢期の子育て家庭

このほかにも、相談できる場を設けています。

詳しくは、子育て応援ブックをご覧ください。

#### 相談例)

- イヤイヤ期の対応
- 初めての予防接種でわからない...
- ミルクの増やし方は？
- 離乳食どう進めていけばいい？
- 歯並びが気になる...
- 偏食や好き嫌いがあるけど大丈夫？
- 仕上げ磨きのタイミングとやり方

などなど、お気軽にご相談ください。

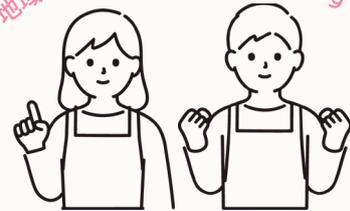
### 子育て支援センター(葉山キッズランド・向台こども園)

親子が自由に集い、育児についての学び・情報交換・相談の場として利用することができます。

子どもが安心して遊べる場が欲しいとき、子育てに疲れたり不安を感じたとき、同じ子育て中のパパママ友達が欲しいときなど、気軽にお立ち寄りください。

■対象者 市内在住の0歳から就学前の子どもとその保護者、妊婦

地域の健康づくりを支えています！



#### 富里市地区保健推進員

地域ぐるみで健康づくりを推進しています。

子育てに関する取り組みでは、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅にそれぞれの地区の「地区保健推進員」が歯ブラシやパンフレットのプレゼントをお届けする「1歳お誕生日訪問」を行っています。

### 少しでも心配なことがあれば、 お気軽にご相談ください



保健師 太田さん

保健師の仕事は地域に住む妊婦さんから高齢者まで、幅広い人の健康や生活を支えるサポーターです。

特に、子育て世代包括支援センターでは妊娠期から就学前までのお子さんとそのご家族を対象に、教室や健診などご案内して、育児や発達に関する相談に応じています。

お子さんの成長に伴い、時期ごとに保護者の不安や困りごとは変化していきます。お子さんの成長は一人ひとり違いますので、お子さんの発育・発達を保護者と確認しながら、ご家庭の状況に応じた対応方法などをお伝えしています。

「ミルクの量が足りているかな?」「イヤイヤ期の対応について相談したい」など、少しでも心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

### お子さんを通して周りの ご家族のみなさんも 元気にできるように



管理栄養士 渡部さん

管理栄養士として、食や栄養の面から市民の皆さまに対するサポートを行い、地域の健康づくりを支援しています。乳幼児健診や育児相談、離乳食教室などの場面では、食や栄養に関する相談を行っています。食は日々の生活と密接につながっているので、お子さんを通して周りのご家族のみなさんも元気にできるように心掛けてサポートしています。乳幼児期の食事では、食べたいものや好きなものが増えることで食の幅が広がるように、食べることの楽しさを感じられるようにということを大切にしています。

食や栄養に関するご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。



### 『とみさと子ども子育て応援ブック』

今回紹介した以外にも、子育て支援施策を行っています。

「とみさと子ども子育て応援ブック」では、子育てに関する様々な情報をまとめて、子育て中のみなさまにわかりやすく掲載していますので、是非ご覧ください。

冊子は、市内こども園や幼稚園のほか、子育て支援課窓口や日吉台出張所などで配布しています。

また、パソコンやスマートフォンで閲覧できる電子書籍版もあります。



電子書籍版は  
こちらから

11月は「富里の秋イベント」を楽しもう



# とみちゃん秋まつり 2023



詳しくは  
こちら！



11/3 金祝

時間 10:00 ~ 15:00 雨天決行 (荒天中止)

場所 福祉センター



## 福祉まつり

- 福祉功労者等表彰式 ○芸能発表会 ○各種模擬店
- 赤ちゃんハイハイレース (予約制) ○チャリティ餅つき
- 富里ひずめ太鼓生演奏 ○赤い羽根募金運動
- ボランティアスタンプラリー など

☎ 社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

11/3 金祝

場所 中央公民館

※児童生徒作品展 とみらいテラス (市立図書館)

11/5 日



## 文化祭

### 展示部門

11月3日 (金・祝) ~ 11月4日 (土) 9:00 ~ 16:00

11月5日 (日) 9:00 ~ 15:00

○華道 ○陶芸 ○手工芸 ○ユネスコパネル展 など

※ 児童生徒作品展 場所 とみらいテラス (市立図書館)

### 【小学生】

〈書写〉 ~ 11月12日 (日)

〈図画〉 11月14日 (火) ~ 26日 (日)

### 【中学生】

〈書写・図画〉 11月28日 (火) ~ 12月10日 (日)

### 【園児】

〈図画など〉 12月12日 (火) ~ 24日 (日)

### 発表部門

11月5日 (日) 10:00 ~ 15:00

○フラダンス ○太極拳 ○合唱 ○民謡 など

### 行事部門

11月3日 (金・祝) 受付 9:00 ~ ○将棋大会

11月4日 (土) 9:00 ~ 15:00 ○囲碁大会 ○茶道体験

11月5日 (日) 9:00 ~ 15:00 ○茶道体験

☎ 生涯学習課 ☎ (93) 7641

11/19 日

時間 9:00 ~ 15:00 雨天決行 (荒天中止)

場所 下のMAPをご覧ください。



## ①産業まつり

- 共進会・図画コンクール表彰式
- 共進会出品物などの展示
- 農産物即売 ○各種出店
- 豚しゃぶしゃぶの無料配布
- 富里ひずめ太鼓生演奏
- 動物ふれあい広場 など

☎ 産業まつり実行委員会

☎ (93) 4943



## ②とみさと 市民活動フェスタ

- 各団体ブース (展示・販売)
- いいとこ自慢チラシ展示
- Instagram ライブ配信
- ももむくん・ゆずるくんコーナー
- スタンプラリー など

☎ 市民活動推進課

☎ (93) 1117



## ③環境フェア

- 地下水流動の実演
- 花苗の販売
- 犬のしつけコーナー など

☎ 環境課 ☎ (93) 4945



## ④消費者フェスタ

- 消費生活啓発ブース
- 子ども警察官制服体験
- 白バイ展示 など

☎ 消費者行政推進連絡協議会

☎ (93) 4942

## 11/19 日 MAP



※周辺道路の混雑が予想されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

# 個別検診のご案内

## 乳がん・子宮頸がん

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

がんを早期に発見できる可能性が高い重要な検診です。希望する人は必ず予約をしてください。

※今年度の集団検診は終了しています。また、すでに集団検診を終えた人は受診できません。

(集団検診：すこやかセンターなどで受診 個別検診：契約医療機関で受診)

令和6年  
~1/31(水)  
まで

### 対象

市内在住の女性で、令和6年3月31日時点で次のいずれかに該当する人

#### 1) 乳がん

- ・エコー（超音波）検査：30歳～39歳
- ・マンモグラフィ検査：40歳以上
- ※40歳～59歳で、昨年度マンモグラフィ検査を受けた人はエコー検査と交互検査となります。

#### 2) 子宮頸がん

- ・20歳以上

### 受診方法

#### 「受診券」が必要

お持ちでない人は、健康推進課に問い合わせてください。



### 自己負担額

各 2,000 円

※令和6年3月31日時点の年齢が41歳の人（乳がん：マンモグラフィ検査）と21歳の人（子宮頸がん検査）は、クーポン券を郵送しています。クーポン券をお持ちの人は、無料で検査を受けることができます。

### 個別検診契約医療機関一覧

医療機関名	電話	乳がん 検診	子宮頸 がん検診	予約電話可能時間
日吉台レディースクリニック <日吉台 2-9-6 >	☎ (92) 1103	×	○	月・火・木・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00
ゆだて産婦人科 <七栄 646-16 >	☎ (93) 8272	×	○	月・火・水・金曜日 9:00～11:30 / 15:00～16:00 木曜日 9:00～11:00
成田富里徳洲会病院健診センター <日吉台 1-1-1 >	☎ (85) 5313	○	○	月～土曜日 11:00～16:00
高根病院健診センター <芝山町岩山 2308 >	☎ 0479 (70) 8051	○	×	月～土曜日 9:00～17:00
聖隷佐倉市民病院 健診センター <佐倉市江原台 2-36-2 >	☎ 043 (486) 0006	○	○	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00
公津の杜メディカルクリニック <成田市飯田町 124-3 >	☎ (20) 5551	○	×	予約不要 月～土曜日 9:30～11:30 月・水・金曜日 15:30～17:00
岩沢クリニック <成田市飯田町 154-8 >	☎ (27) 1122	×	○	月～日曜日 9:00～13:00
ウイング土屋レディースクリニック <成田市ウイング土屋 163 >	☎ (23) 4103	×	○	月～水、金～日曜日 9:00～12:00 月～水、金・土曜日 14:00～17:00
リリーベルクリニック <成田市公津の杜 3-43-1 >	☎ (27) 0303	×	○	予約不要 月～土曜日 9:00～12:00 月～金曜日 15:00～17:00

# 保育園・こども園（保育利用）の入園申込み

要予約



☎ 子育て支援課 ☎ (93) 1174

令和6年4月入園希望の申込受付を行います。申請書類の配布時または電話で、第1希望園の受付日までに事前予約をしてください。申請書類は、子育て支援課窓口で受け取るか市公式ホームページからダウンロードして、受付日にご提出ください。

書類の提出時には、必ず児童同伴で来庁してください。受付日に来庁できないときは、事前に子育て支援課へ連絡してください。詳しくは、問い合わせてください。

- 受付場所 すこやかセンター2階会議室1
- 持ち物 申請書類、母子健康手帳
- その他
  - 市外の保育園を希望する場合は、市区町村によって提出期限が異なりますので、早めに問い合わせてください。
  - 保育園は保護者の就労などにより、保育が必要な児童をお預かりする児童福祉施設です。集団生活に慣れさせるため、就学前教育などの目的では入園できません。



施設名		入園年齢	受付日
認定 こども園	向台こども園 中沢 1023 ☎ (93) 2951	生後 57 日～	12月4日(月)
	葉山こども園 御料 1009-32 ☎ (93) 1215		12月5日(火)
	末広幼稚園 (※見学必須) 七栄 647-41 ☎ (93) 6556	令和6年4月1日時点で1歳の児童～	12月7日(木)
保育所	AIAI NURSERY 富里 七栄 644-93 ☎ (37) 3596	生後 4 か月～	12月4日(月)
	青空保育園 日吉倉 776-1 ☎ (91) 6151	生後 57 日～	12月6日(水)
	富里保育園 七栄 299-9 ☎ (90) 3606		12月8日(金)
小規模 保育施設	ことり保育園日吉台園 日吉台 1-2-1 セレブリティ成田 105 ☎ (37) 6441	生後 57 日～ 3 歳に達する年度の 3 月末まで	12月7日(木)
	PuPu保育園富里園 久能 276-1 ☎ (85) 8595		
	スクルドエンジェル保育園富里七栄園 七栄 652-1 ☎ (85) 4332		
	日吉台にここパーク保育園 日吉台 5-27-5 ☎ (93) 4408		
	ひよしだい保育園 日吉台 5-25 ☎ (93) 4408		
		生後 3 か月～ 3 歳に達する年度の 3 月末まで	



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

市内に暮らす外国人の方々をご紹介します。

テデスキ アンナさん  
(イタリア共和国出身・七栄地区在住)



- Q. 富里市で暮らし始めたきっかけは？  
富里市内で仕事に就いたことがきっかけで、暮らし始めました。
- Q. 富里市に暮らしてみてもの感想は？  
緑が豊かで、東京まで高速バスを利用して1時間で行くことができるので、とても便利です。
- Q. あなたの母国について、教えてください。  
とても明るく、親切で、一緒にご飯を食べようとか、遊びに行こうと誘い合います。
- Q. 日本語が上手ですが、どこで学ばれましたか。  
大学で3年間、日本語を学び、更に日本語を上達させたくて、来日しました。現在は、敬語を話せるように勉強しています。
- Q. お薦めのイタリア料理を紹介してください。  
何と言っても「パスタ」です。北イタリアでは、餃子のような「ラビオリ」、南イタリアでは、プレーンの手作りパスタ。魚も「カルパッチョ」にして食べます。美味しい料理がたくさんあります。
- Q. 休日はどのように過ごされていますか。  
近くを散歩したり、東京へショッピングに出かけたりします。初めて東京を訪れたときは、高層ビルの高さに驚きました。
- Q. 日本に暮らし始めた外国人に向けて、アドバイスはありますか？  
日本人はとても親切なので、日本語があまり話せなくても心配はいりません。

# 11月は「市税等収納強化月間」

問い合わせ先

●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083



11月を収納強化月間として、市税等の未納がある人を対象に、休日電話催告や休日納付相談を実施します。

## 【休日電話催告】

市税等の納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までの納付が確認されない人に、電話でお知らせします。

なお、特定の金融機関や口座番号への振り込み指示は行いません。

■日時 11月5・12・19・26日(日)  
9:00～16:00

## 【休日納付相談】

平日に納付できない人や特別な事情で市税等の納付が困難な人を対象に、休日納付相談を実施します。

(納付書がない人でも納付できます。)

■日時 11月12・26日(日) 9:00～16:00

■場所 国保年金課(市役所本庁舎内)

※休日は正面玄関が施錠されていますので、すこやかセンターの休日夜間受付の入口を利用してください。

## ■納付相談の対象

市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※26日のみ、学校給食費についても納付相談を受け付けます。

## 税を考える週間(11月11日～17日)

国税庁ホームページ



問 成田税務署 ☎ (28) 5151

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、様々な広報広聴施策を実施しています。その一環として、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の取組などをわかりやすく最新のデータで紹介するほか、YouTubeの国税庁動画チャンネルやX(旧Twitter)などのSNSで発信しています。また、国税庁のデジタル化への取組として、年末調整手続きの電子化やスマートフォンからの確定申告書の作成、キャッシュレス納付などの各種取組についても掲載しています。

## 11月は「ねんきん月間」

いい 未来  
11月30日は  
「年金の日」



ねんきんネット



## 問い合わせ先

- 「ねんきんネット」に関すること  
☎ 0570(058)555
- 幕張年金事務所  
☎ 043(212)8621

いい 未来  
11月30日は「年金の日」です。

ご自身の年金記録や受給見込額を確認し、未来の生活設計に思いを巡らせていただく年金の日です。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」などをご利用いただき、ご自身の年金記録の定期的な確認や受給見込額を試算してください。

消費生活  
相談コラム

## 自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意！

- 実在する事業者名をかたって電話をかけてきます -



### 【相談事例1】

携帯電話の留守電に、大手電話関連会社を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金が発生している」と伝言が残っていた。覚えがなく不審なので無視してよいか。

### 【相談事例2】

携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスに従って番号ボタンを押したところオペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。不安だ。

### 未然防止のアドバイス

- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても、絶対に相手にせず無視してください。
- 非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- 不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせましょう。

不安に思った場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう

問 消費生活センター

☎ (93) 5348



# 11月は 動物による危害防止対策強化月間



## 問い合わせ先

- 印旛保健所（健康福祉センター）  
成田支所 ☎（26）7231
- 県動物愛護センター  
☎（93）5711

令和4年度は、人が犬にかまれる事故が県内で177件発生しました。次のことに注意して、動物による事故などを防止しましょう。

- 犬の放し飼いは禁止です。犬を散歩させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。
- 飼い犬が人をかんでしまったときは、飼い主が保健所へ届け出し、獣医師に犬が狂犬病にかかっていないか診察を受けてください。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律で定められた飼い主の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合は、保健所へ届け出が必要です。（91日齢未満の犬猫を除く）
- トラ、サル、タカ、ワニ、マムシなど危害を加える恐れのある特定動物を飼うことは、原則禁止されています。
- ペットには、飼い主がわかるように迷子札やマイクロチップを付けましょう。また、ペットがいなくなったらすぐ探して、保健所、警察、動物愛護センターに届け出ましょう。

# 11月9日～15日は 秋の火災予防運動週間



『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

☎ 消防本部予防課 ☎（92）1313

この時期から、ストーブなどの暖房器具を使用することが多くなりますので、取り扱いには十分注意して、火災を起こさないように気をつけましょう。

また、就寝前は火の元の点検をお願いします。

～住宅防火 いのちを守る 10のポイント～

## －4つの習慣－

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。

## －6つの対策－

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

# 11月は児童虐待防止推進月間

☎ 子育て支援課 ☎（93）4498

児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」として、全国各地で啓発活動を行っています。地域ぐるみで声を掛け合い、子ども達を虐待から守りましょう。

■子どもや保護者がこんなサインを出していたら、児童虐待の疑いがあるかもしれません。

## ▼子どものサイン

- いつも泣き叫ぶ声がある
- 夜遅くまで一人で家の外にいる
- 表情が乏しい、活気がない
- 衣類や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 不自然な傷や打撲のあとがある など

## ▼保護者のサイン

- 地域の人などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どもへの声掛けが荒っぽい など

■子育てに悩んでいたら

子育てをするのは上手いかわからないこと、大変なことがたくさんあります。悩みがあったり、行き詰まったら、誰かに助けを求めましょう。

家庭児童相談室では、子どもについての様々な相談を受け付けています。ご家族にとって最善の方法が見つかるようにお手伝いします。

ぜひご相談ください。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

【オレンジリボンを知っていますか？】  
オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。オレンジ色は子ども達の明るい未来を表しています。

児童に関する相談・児童虐待の通告・相談 相談者・連絡者や内容に関する秘密は守られます。匿名も可能です。

- 子育て支援課家庭児童相談室 ☎（93）4498
- 児童相談所虐待対応ダイヤル（24時間365日対応） ☎ 189
- 千葉県子ども・家庭110番（24時間365日対応） ☎ 043（252）1152

イチハック

**i** 緊急地震速報訓練・  
全国一斉の情報伝達試験

緊急地震速報や国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実にお伝えするため、次のとおり訓練放送を実施します。

**【緊急地震速報】**

■日時 11月2日(木) 10:00～

■訓練放送の内容

チャイム音+こちらは防災とみさと  
【緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】×3回、  
こちらは防災とみさと+チャイム音

**【全国一斉情報伝達試験】**

■日時 11月15日(水) 11:00～

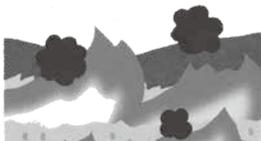
■訓練放送の内容

チャイム音+こちらは防災とみさと  
【これはJアラートのテストです。】  
×3回こちらは防災とみさと  
+チャイム音

※他の地域でも、同時刻に同様の訓練が実施されます。

問 防災課 ☎ (93) 1114

**i** 空気が乾燥  
火の取扱いに注意



この季節、空気が乾燥して強風の日があります。一度発生した火災は、周囲への燃え広がりが速くなります。乾燥注意報や強風注意報が発令または予想される場合には、たばこなど火の取扱いには気をつけましょう。

問 消防署 ☎ (92) 1311

**i** 小型合併処理浄化槽  
設置補助金

既設の単独処理浄化槽、またはくみ取り便所から小型合併処理浄化槽への設置替えに関する補助金を交付しています。交付条件など、詳しくは問い合わせてください。なお、補助金の交付は予算額に達した時点で終了します。

■対象区域

下水道事業計画の予定処理区域以外の区域、団地などの集中合併処理浄化槽処理区域以外の区域

■補助額

- 高度処理型設置補助  
36万円～96万3千円
- 転換補助(既設撤去費)  
単独転換…限度額18万円  
くみ取り転換…限度額10万円
- 配管工事費用…限度額30万円

問 環境課 ☎ (93) 4946

**i** 住生活総合調査に  
ご協力ください

12月1日(金) 全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び全国で約10.8万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

問 国土交通省住生活総合調査  
問合せ窓口  
☎ 03 (5253) 8111

**i** し尿くみ取り・浄化槽  
清掃業務のお知らせ

し尿くみ取り・浄化槽清掃業務は、12月29日(金)から1月3日(水)の間はお休みです。

年内のくみ取りを希望する人は、12月15日(金)までに該当する地区の許可業者に早めに申し込んでください。

※年始は1月4日(木)から平常営業

●(有)下総衛生 ☎ (93) 1101  
対象地区 日吉台、日吉倉、久能、大和、七栄、根木名、十倉(大堀)、御料(葉山)

●大成企業㈱ ☎ (93) 3379  
対象地区 新橋、中沢、新中沢、高松、立沢、立沢新田、高野、十倉(大堀を除く)、御料(葉山を除く)、美沢

問 環境課 ☎ (93) 4946

**i** 標準営業約款制度  
(Sマーク)



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問 (公財) 千葉県生活衛生営業指導センター ☎ 043 (307) 8272

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

## **i** 狩猟が始まります



狩猟期間は、11月15日(水)から令和6年2月15日(木)までです。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

また、野外で活動される人は、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょ。

**問** 千葉県庁自然保護課  
☎ 043 (223) 2972

## **i** 廃棄物の不法投棄をなくそう



不法投棄は絶対やめましょ

不法投棄をした人には、厳しい罰則が科せられることがあります。

不法投棄を見かけたら

捨てられている物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

不法投棄されている場所を見つけたら、環境課へ連絡してください。

なお、私有地は原則、土地所有者や管理者の責任で処理していただくこととなります。

その他、不法投棄の防止策などは市公式ホームページをご覧ください。



**問** 環境課 ☎ (93) 4945

## **i** 市の水道へ加入をお願いします



加入率の増加は、水道事業の安定につながります

市営水道が整備されている地区で、井戸を利用している人は、市営水道への加入をお願いします。

安心、安全な水をお届けしています  
定期的に水質検査を実施し、安心・安全な水道水をお届けしています。

※水質検査計画及び検査結果を市公式ホームページで公表しています。

市の水道を利用するには？

富里市指定給水装置工事業者に相談してください。(工事業業者一覧は、市公式ホームページに掲載しています。)なお、加入される場合、給水管の施工工事費、加入金、検査手数料などが必要となります。

**問** 上下水道課 ☎ (93) 3340

## **i** 千葉県最低賃金が改正されました

令和5年10月1日から時間額1,026円に改正されました。

最低賃金の詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043(221)2328)または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

**問** 商工観光課 ☎ (93) 4942

## **i** 農業者年金に加入しましょう



農業者年金は、農業者がより豊かな老後を過ごすことができるように、国民年金に上乘せして、自分で積み立てた保険料と運用益を含めて、将来年金として受給する制度です。いつでも加入でき、脱退や再加入もできます。

■農業者年金の特徴

○積立方式・確定拠出型のため、加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に対応した制度です。

○認定農業者で青色申告をしているなど、40歳未満で一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助が設けられています。

○支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

■対象 年間60日以上農業に従事する20～59歳の国民年金第1号被保険者(60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入被保険者は加入可能)

※国民年金保険料納付免除者を除く

■保険料 月額20,000円～67,000円  
※1,000円単位で選択でき、途中増減も可能です。

※35歳未満で一定の要件を満たす人は、月額10,000円から設定できます。

■受給 原則65歳から生涯受給です。加入者や受給者が、80歳前に亡くなられても、80歳まで受け取れる予定の年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

**問** 農業委員会事務局 ☎ (93) 6494

有料広告スペース

有料広告スペース

**i** 国民健康保険高額療養費  
外来年間合算制度



年間を通して外来診療を受けている70歳以上の人の負担を抑えるため、1年間の外来診療の自己負担額が限度額を超えた場合に、その差額が高額療養費として支給される制度です。

■計算期間

令和4年8月1日～令和5年7月31日

■対象

国民健康保険に加入しており、令和5年7月31日時点で70歳以上かつ、所得区分が一般または低所得の人（医療費の自己負担割合が2割の人）

※高額療養費支給申請簡素化の手続きをしている人には、支給決定通知を送付します。簡素化の手続きをしていない人は、令和5年11月から12月頃に発送する通知に基づき手続きをしてください。

■自己負担限度額

外来の自己負担額

144,000円（個人の年間合計）

詳しくは問い合わせください。

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

納期内納付に  
ご協力ください

11/30 (木)

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 介護保険料 第5期

便利な口座振替がおすすめです  
～口座振替にするメリット～

- ① 納め忘れがない
  - ② 金融機関などへ行かなくて済む
  - ③ 一度の申込みで翌年度以降も自動的に継続
- 申込方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎ (93) 0434

**i** 社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書の送付

国民年金保険料を年末調整または確定申告で社会保険料控除として申告する際に、必要となる社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から発送されます。

■発送時期

- ① 11月上旬（令和5年1月1日～10月2日までの間に納付した人）
- ② 令和6年2月上旬（令和5年10月3日～12月31日までの間に納付した人）

ご家族の保険料も納めている人

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税等の控除対象となります。年末調整等の手続きの際に、ご自身の社会保険料の額と合算し、ご家族分の証明書も申告する人の申告書に添付などして申告してください。

問 ねんきん加入者ダイヤル  
☎ 0570 (003) 004

**i** 個人事業税 第2期  
納期限11月30日(木)

金融機関、コンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンの決済アプリを利用した電子マネー(PayPayなど)による納付もできます。また、便利な口座振替もご利用できますので、必ず納期限内に納めましょう。

問 佐倉県税事務所  
☎ 043 (483) 1114

**i** 国民健康保険の  
所得申告

所得税や住民税の申告が必要のない人でも、国民健康保険税の納税義務者には、世帯に属する加入者についての所得等の申告をしなければならないこととなっています。

申告の内容は、国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給などの判定基準となります。

申告がない場合、軽減措置などを受けることができなくなります。

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

**i** 交通事故や傷害事件に  
遭ったときは連絡を!

交通事故や傷害事件など第三者の行為によって負傷した場合、その治療費は原則として加害者が負担すべきものです。その賠償が遅れるときなど、一時的に国民健康保険で治療を受けることができますが、市が負担した費用は、被害者(被保険者)に代わって加害者に請求します。

事故状況にかかわらず、速やかに国保年金課の窓口へ保険証と印鑑を持って届け出てください。『国保診療許可書』を発行しますので、治療を受ける場合には保険証と許可書を医療機関へ提示してください。

※届け出をせずに国民健康保険証等を使用した場合は、自己負担していただくこともあります。

また、医療機関からの診療報酬明細書を確認後、事故原因が第三者行為であることが判明した場合は、後日被保険者の人に連絡させていただくことがあります。

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

**i** 医療の受診は適正に

休日や夜間に、軽症患者さんの救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症患者さんの治療に支障を来しています。必要な人が安心して医療が受けられるように、受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことに留意しましょう。

- 救急医療機関を受診する際は、平日の時間内に受診できないか、もう一度考える。
- まずはかかりつけの医師に、気になることを相談。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える。重複する検査や投薬により、かえって身体に悪影響を与えてしまう恐れがある。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用を希望する場合は医療機関や薬局に相談。

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

## **i** 住宅耐震相談会



- 日時 11月12日(日)  
9:00～12:00  
13:00～17:00  
※1組45分程度
- 場所 中部ふれあいセンター  
(午後は依頼住宅も可)
- 対象 市内在住の人
- 定員 先着10組
- 持ち物 住宅の間取りがわかるもの  
(平面図や建築確認通知書など)
- 費用 無料
- 申込み  
11月8日(水)までに電話または  
都市計画課窓口で予約

問・申込先  
都市計画課 ☎(93) 5148

## **i** 土地家屋調査士による 無料登記相談

- 日時 11月8日(水)  
9:00～12:00
- 場所 千葉地方法務局  
○佐倉支局<佐倉市表町1-20-11>  
○成田出張所<成田市郷部1322>
- 内容 土地境界問題、土地分筆、  
建物新築の登記など
- その他 予約不要、相談料無料

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部  
☎043(308)5290

## **i** 千葉中途失聴者・難聴者 協会定例会

申込み不要でどなたでも参加できます。

- 日時 11月4日(土)  
13:30～16:00
- 場所 佐倉市中央公民館  
<佐倉市竊木町198-3>
- 費用 無料

問 NPO千葉中途失聴者・難聴者協会  
印旛事務所  
FAX 043(461)6533

## **i** 北部コミュニティセンター 「コミセンまつり」



- 日時 11月26日(日)  
9:30～16:00
- 場所 北部コミュニティセンター
- 内容  
○施設利用サークル団体の展示・発表  
○模擬店  
○豚汁販売 など

問 北部コミュニティセンター  
☎(93) 3755

## **i** 千葉県誕生150周年記念 岩崎久彌夢の地 富里ジャズコンサート



県立富里高校ジャズオーケストラ部の  
協力を得て、岩崎久彌を想う音楽  
イベントを開催します。

- 日時 11月26日(日)  
13:30～(開場13:00)
- 場所 中央公民館講堂
- 定員 600人
- ※11月13日(月)まで先着順で  
受け付けますが、残席がある場合  
は、当日に受付を行います。
- 費用 無料
- 申込み 生涯学習課窓口持参、  
メール・はかき・FAXのいずれかの  
方法で申込み

問・申込先 生涯学習課  
☎(93) 7641  
FAX (91) 1020  
✉syakai-edu  
@city.tomisato.lg.jp

## **i** 富里障害者 フェスティバル

- 日時 12月2日(土)  
11:00～14:30
- 場所 末廣農場
- 内容 ○芸能発表  
○飲食物販売  
○作品展示 など
- ※内容は変更になる場合があります。

問 富里障害者フェスティバル実行  
委員会事務局  
(社会福祉課障害福祉班)  
☎(93) 4192

## 歴史をつむいで150年! **i** ちば北総&東総 スタンプラリー



北総・東総地域を舞台に、市町イチョシ  
の各所を巡るスタンプラリー第2弾を  
開催します。スタンプを集めて応募  
すると、抽選で150人に各地域のステキ  
な賞品をプレゼント!

- 期間 11月1日(水)～  
令和6年1月8日(月・祝)
- 参加方法  
○台紙で参加  
スタンプを押した台紙を郵送  
○スマートフォンで参加  
専用サイトにアクセスし、デジタル  
スタンプを獲得して応募

■賞品応募締切  
令和6年1月15日(月) 必着



問・申込先  
印旛地域振興事務所  
☎043(483)1111  
〒285-8503  
佐倉市竊木仲田町8-1 印旛合同庁舎

**i** 無理なく取り組む  
創業準備



創業に向けて、自身のアイデアやビジネスプランを具体化させるためには、どのようなステップやプロセスが必要なのか。事業を行う上で目標の立て方、「最初の一步」を踏み出すために必要な準備など、「創業時におけるポイント」をわかりやすく解説します。

- 日時 12月13日(水)  
13:30 ~ 16:40
- 場所 北部コミュニティセンター  
1階研修室
- 定員 30人(申込先着順)
- 費用 無料
- 申込み  
千葉県よろず支援拠点ホームページにある参加申込書に必要事項を記入し、次のいずれかへ申込み
- 千葉県よろず支援拠点  
FAX 043(299)3411  
✉ yorozu@ccjc-net.or.jp
- 富里市商工会 FAX (92)1971
- 商工観光課 FAX (93)2101

問 千葉県よろず支援拠点  
☎ 043 (299) 2921

**i** 福祉人材会社説明会・面接会  
「介護就職Day in 成田」

- 日時 11月9日(木)  
13:30 ~ 15:30  
受付 13:00 ~
  - 場所 なごみの米屋スカイタウンホール  
<成田市花崎町 828-11 >
  - 対象 福祉分野の就職を希望の人
  - 定員 60人程度
- 当日の持ち物や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

問・申込先  
ハローワーク成田人材サービスコーナー  
☎ (89) 1700 (41 #)

**i** 就労・進路に悩む  
若者応援



働くことに悩みを抱えている若者を支援するため「就労・進路相談」を受け付けています。

- 日時 11月9日(木)  
13:00 ~ 17:00
- 場所 北部コミュニティセンター  
会議室1
- 対象 15 ~ 49歳までの就労に悩みを抱えている若者またはその保護者
- 費用 無料
- 申込み 電話予約

問・申込先  
ちば北総地域  
若者サポートステーション  
☎ (24) 7880

**i** 小規模特認校 浩養小  
学校で学びませんか

浩養小学校を少人数による教育の良さを生かした「小規模特認校」に指定し、市内全域から児童を募集しています。「浩養の森」の緑に囲まれたすばらしい環境と小規模校の特徴を生かして、きめ細かな指導と一人ひとりの子どもの個性を大切に教育活動を展開しています。

4月からの入学及び転学を希望する場合、原則として11月末までにご相談ください。転入学要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 学校教育課 ☎ (93) 7658

**i** 11月分の  
学校給食費振替日

- 日時 11月10日(金)  
※9日(木)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

**i** 第26回「水辺の風景画  
コンクール」作品展



小・中学生が水に興味・関心をもってほしいという願いを込めて募集した「水辺の風景画」を展示します。ぜひご覧ください。

第1次審査で選ばれた作品

- 日時 11月5日(日)まで  
10:00 ~ 18:00  
※最終日は、15:00まで
- 場所 公津の杜コミュニティセンター  
<成田市公津の杜 4-8>

入賞作品

- 日時 11月24日(金) ~ 29日(水)
- 場所 富里中央公民館ロビー

問 (公財) 印旛沼環境基金  
☎ 043 (485) 0397

**i** 防火ポスター展

秋の火災予防運動の一環として、防火意識の高揚を目的に、市内小学生から出展された防火ポスターの入選作品を展示します。

- 末廣農場  
11月8日(水) ~ 14日(火)
  - 北部コミュニティセンター  
11月15日(水) ~ 21日(火)
- 問 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

**i** 普通救命講習会

- 日時 11月19日(日)  
9:00 ~ 12:00  
(受付 8:30 ~)
- 場所 消防本部 3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住、在勤、在学いずれかの人
- 定員 先着 20人
- 申込み 11月12日(日)までに  
消防署窓口で申込み

問・申込先  
消防署 ☎ (92) 1311

## **i** 「千葉県民のつどい」開催

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害に遭われた人やそのご家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

■日時 11月26日(日)  
13:00開始(受付12:00～)

■場所  
千葉市生涯学習センターホール  
<千葉市中央区弁天3-7-7>

■内容  
○犯罪被害等支援に係る講演  
○パネルディスカッション  
○犯罪被害者支援音楽会  
※詳しくは問い合わせください。

■定員 250人

■申込み  
参加者の氏名・住所・電話番号を記載し郵送、FAX、メール、電話のいずれかの方法で申込み

問・申込先  
(公社)千葉犯罪被害者支援センター  
☎ 043(225)5451  
FAX 043(225)5453  
✉ info@chibacvs.or.jp  
〒260-0013  
千葉市中央区中央3-9-16  
大樹生命千葉中央ビル7階

## **i** 危険物取扱者の 保安講習

■日時 令和6年1月24日(水)  
午前 給油取扱所以外の施設で従事する人  
午後 給油取扱所で主に従事する人  
■場所 千葉市民会館(大ホール)  
<千葉市中央区要町1-1>  
■費用 1人につき4,700円  
(千葉県収入証紙を申請書に貼付)  
■持ち物 危険物取扱者免状、受講票  
■申込み  
11月27日(月)から12月1日(金)  
までに消防本部予防課窓口で申込み

問・申込先  
消防本部予防課 ☎(92)1313

## **i** 印旛沼公開講座 (全2回)

～印旛沼を育む台地の成立ちと恵み～  
第1回

台地の成立ち地形・地質

■日時 12月2日(土)  
10:00～11:30

■講師  
NPO法人水環境研究所理事長  
千葉大学名誉教授 近藤 昭彦さん

第2回

①湧水が育む印旛沼の水環境  
②豊かな生態系

■日時 12月9日(土)  
10:00～11:30

■講師  
①NPO法人水環境研究所副理事長  
岩井 久美子さん

②NPO法人水環境研究所理事  
梅里 之朗さん

■場所 ミレニアムセンター佐倉ホール  
<佐倉市宮前3-4-1>

■定員 各回90人

■費用 無料

■申込み  
11月2日(木)～29日(水)  
の間で、佐倉市ホームページに  
ある申込フォームに必要事項を  
入力して申込み



問・申込先  
佐倉市役所生活環境課  
☎ 043(484)7248

## **i** 印旛地区選挙関係 委員研修会

政治意識の向上を図り、明るい選挙の推進に資することを目的とした講演を開催します。

■日時 11月16日(木)  
14:00～15:30

■場所 佐倉ハーモニーホール  
<佐倉市王子台1-16>

■講師 林家 うん平さん(落語家)

■演題 「明るい一票 うれしい未来」

■申込み  
事前申込不要。当日会場受付まで  
直接お越しください。

※一般の方も受講できます。

問 市選挙管理委員会  
☎(93)1111

## **i** こころの健康講演会



■内容 認知症の基礎知識

■日時 12月12日(火)  
13:30～15:30

■場所 福祉センター2階大会議室

■講師  
成田赤十字病院第一精神科部長  
齋賀 孝久さん

■対象  
市内在住及び在勤の人を優先に  
先着順

■定員 50人

■費用 無料

■持ち物 筆記用具

■申込み  
11月30日(木)までに電話予約

問・申込先  
富里市基幹相談支援センター  
☎(90)0081

## **i** 手話講座



■日程 11月17日(金)、24日(金)、  
12月1日(金)、8日(金)、  
15日(金)

■時間 10:00～12:00

■場所 福祉センター

■内容  
「手話を学ぶにあたり」講義と実技  
(あいさつ、コミュニケーションの方法)

■対象 市内在住・在勤の人

■申込み 11月10日(金)までに  
電話で申込み

■参加費 1,000円(テキスト代)

問・申込先  
富里市ボランティアセンター  
☎(92)8221  
FAX(92)2495

## **i** デイケアクラブ

- 日時 11月9日(木)
- 場所 中央公民館 1階ロビー集合
- 内容 農業体験
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
- 持ち物 飲み物、汚れてもいい服、軍手、帽子、長靴

問・申込先  
社会福祉課 ☎(93) 4192

## **募** 印旛郡市広域市町村圏事務組合 職員募集

- 採用予定人数  
一般行政上級 若干名  
電気上級 若干名
- 試験日 12月10日(日)
- 申込み  
11月2日(木)～17日(金)  
(消印有効)  
試験案内・申込書などは、組合ホームページからダウンロードできます。  
受験資格、試験会場は、 組合ホームページをご覧ください。

問・申込先  
印旛郡市広域市町村圏事務組合  
事務局管理課  
☎043(485)0397

## **募** 令和6年度千葉県 生涯大学校学生募集

- 対象 社会参加意欲のある千葉県在住の55歳以上の人
- 期間  
11月10日(金)～12月20日(水)
- その他  
高齢者福祉課窓口にて願書配布  
※願書の郵送を希望する人は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、郵送してください。

問・申込先  
千葉県生涯大学校事務局  
☎043(266)4705  
〒260-0801  
千葉市中央区仁戸名町666-2

## **募** 陸・海・空自衛官 候補生募集



国家を守る公務員として、日本の平和と独立を守り、世界の平和と安定のために様々なフィールドで活躍する自衛官がいます。  
自衛隊では、将来活躍する人材を募集しています。  
詳しくは、千葉地方協力本部自衛隊成田地域事務所ホームページをご覧ください。

問・申込先  
千葉地方協力本部  
自衛隊成田地域事務所  
☎(22)6275



## **募** 学童クラブで 働きませんか

子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎！  
曜日、時間などは相談に応じます。

- 富里南学童クラブ  
(富里南小学校校舎内)  
問・申込先 ☎(92)0092
- 浩養すいかキッズクラブ  
(浩養小学校隣接地)  
問・申込先 ☎(94)0520

## **募** 富里市立小学校 臨時的任用講師募集

市立小学校における教科指導や生活指導など、教務・校務全般に携わる臨時的任用講師を募集します。

- 条件  
次の事項をすべて満たす人  
1. 小学校教諭普通免許状を保有していること  
2. 学級担任ができること  
3. 心身共に健康で、教育に熱意のあること

問・申込先  
学校教育課 ☎(93)7659

## **i** スポーツ施設先行予約 社会教育団体等主催大会



令和6年度に行う大会などで使用する屋内外スポーツ施設の事前先行予約を次のとおり受付します。

- ※先行予約は社会教育団体などが主催する公共性のある大会が対象となります。
- 提出期限 11月17日(金)
- 提出先 生涯学習課スポーツ振興班(富里社会体育館内)
- 提出物 令和6年度屋内外スポーツ施設使用事業予定報告書  
なお、施設によって利用できない日や時間がありますので、詳しくは担当まで問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎(92)1597

## **i** ニュースポーツで楽しく 汗をながしましょう！

気軽にニュースポーツに親しみ、体を動かす楽しさを感じてもらうため、定期的に「ニュースポーツ体験」を実施します。

- 日時 12月5日(火)  
19:00～21:00
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 内容 ニュースポーツ(ポッチャなど)の体験
- 対象 市内在住・在勤の人  
(未成年の人は保護者同伴)
- 持ち物 動きやすい服装・室内靴・タオル
- 費用 無料
- 申込み  
12月4日(月)の17:00までに電話で申込み

問・申込先  
生涯学習課スポーツ振興班  
(社会体育館内)  
☎(92)1597

## 第78回秋季 バドミントン大会



- 日時 12月17日(日)  
8:30 集合
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 対象 市内在住、在勤者の中学生以上の人
- 種目 男・女・ダブルス、3部制
- 費用 1人1,000円(当日徴収)
- 申込み  
12月10日(日)までに氏名、住所、電話番号、希望部門(男・女、1~3部の別)を記入して、郵送またはFAXをした後、電話連絡してください。

問・申込先  
市スポーツ協会バドミントン専門部  
渋谷 ☎090(7806)8479  
FAX (93)7207  
〒286-0211  
富里市御料910-86

## 南部地域ケア推進会議 「どうするゴミ問題」



「足が悪くなりゴミ置き場まで捨てに行けず困っている」など、ゴミに関する様々な困りごとをテーマに、地域の課題について話し合う地域ケア会議を開催します。

地域のゴミ問題を話し合いませんか？

- 日時 11月18日(土)  
13:30~15:30
- 場所 南部高齢者支援センター
- 定員 20人(要予約)

問・申込先 南部高齢者支援センター  
☎(90)6331

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14  
申込 ☎(36)7725

#### 絵手紙教室

■日時 11月1日(水)、15日(水)  
14:00~15:30

■費用 1回500円

#### 北部健康教室(要予約)

■日時 11月10日(金)10:00~

■場所 北部コミュニティセンター  
2階小ホール

■内容 マッサージの良さを生かした  
健康体操

#### ふれあいクラブ

■日時 11月14日(火)  
14:00~15:30

■内容 フラダンス鑑賞会

■費用 100円前後(材料費)

### 西部高齢者支援センター

福祉センター内  
申込 ☎(92)2776

#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日  
1部 9:30~10:20  
2部 10:30~11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■対象 市内の高齢者、またはその  
家族

■定員 各回25人

秋です!みんなで一緒に歩こうかい!!  
外へ出るには気持ちの良い季節です。  
そこでみなさんと一緒に少し歩いて  
みませんか?

■日時 11月14日(火)(雨天延期)  
13:15 集合

■場所 ふるさと自然公園

■内容 ウォーキング

■対象 65歳以上の人

■定員 20人程度

■持ち物 歩きやすい服装、タオル、  
履きなれた靴、水筒など

■申込み 当日現地で申込み

### 東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内  
申込 ☎(85)5572

オンライン Zoom の  
ミーティングID [557 255 7255]

#### ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

■日時 11月21日(火)  
13:30~15:00

■場所 ファミリータウン富里集会所

■内容 介護・認知症の相談・交流・  
分かち合い

■対象 介護者・認知症の人やその  
家族、または応援したい人

#### 参加方法が選べるオンライン講座 (Zoom 参加可)

■日時 11月28日(火)  
10:00~11:00

■場所 中央公民館2階研修室

■内容 消費者トラブル予防講座

#### オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom 参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00~

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると  
ポイントが貯まります!

#### 包括農活

■日時 毎週月曜日  
9:30~12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

### 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
申込 ☎(90)6331

#### ポッチャ体験会

■日時 11月18日(土)  
9:00~11:30

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter

Instagram



フォローをお願いします！

## 11月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年9月生まれ
BCG	令和5年6月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和4年10月生まれ
日本脳炎	令和2年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

## 無料クーポン券を使って、 風しんの抗体検査を受けましょう

成人保健班

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。

令和5年4月に健康推進課から送付されたクーポン券（無料）と保険証等を持参のうえ、医療機関等で抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、抗体価が低いと認められた場合、クーポン券の案内を参考に予防接種を受けてください。

クーポン券を紛失された人は、ご連絡ください。

## 第34回腎臓病を考える会

新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進室

**日時** 11月5日(日) 13:00～15:30  
**場所** ホテルポートプラザちば 2階 ロイヤル  
<千葉市中央区千葉港8-5>  
**定員** 100人 **費用** 無料  
**内容** 人工透析にならないためにすべきこと  
慢性腎臓病における栄養管理



**申込み** 事前申込不要

**問** 千葉県腎臓病協議会 ☎ 043 (256) 4661

令和5年秋開始接種

## 新型コロナワクチン

新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進室

令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間中、初回接種が完了した生後6か月以上のすべての人を対象に、追加接種「令和5年秋開始接種」を実施しています。

前回接種日から3か月以上経過した人に、順次接種クーポン券を送付しています。ただし、次の人は発送されません。

- 過去に交付を受けた接種クーポン券を未使用の人
- 富里市に転入後、一度も富里市の接種クーポン券の交付を受けていない人

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



### ワクチン接種の予約方法

○インターネットによる  
予約受付

24時間対応の  
Web予約システム



○電話による予約受付

ワクチン接種コールセンター  
☎ 0120 (567) 846  
(8:30～17:15)

## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月4日に行われた3歳児健康診査で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

石原 <small>みくる</small> 未来	上田 <small>ひろと</small> 蒼翔	大木 <small>あり</small> 在
鹿熊 <small>あやと</small> 絢斗	木野村 <small>ねね</small> 寧々	金城 <small>ひなた</small> 陽大
越川 <small>あき</small> 眺	小林 <small>ゆい</small> 由依	齊藤 <small>はると</small> 玄終
齋藤 <small>ゆりな</small> 佑莉菜	佐藤 <small>ゆな</small> 由奈	篠田 <small>みのり</small> みのり
戸井 <small>あいり</small> 愛梨	生田 <small>ういか</small> 目愛叶	並木 <small>かのん</small> 花希音
野口 <small>まなと</small> 真叶	船倉 <small>さつき</small> 彩月	増田 <small>らん</small> 蘭
藪崎 <small>そら</small> 空	渡部 <small>めくみ</small> 慈深	

FRANCISCO DWAYNE ZYRIE OPIMO

<五十音順・敬称略>

## 11月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
6日(月)	健康相談 ※要予約	すこやかセンター	9:30 ~ 11:30
	育児相談 ※要予約		13:30 ~ 14:30
7日(火)	1歳6か月児健診 (令和4年4月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
10日(金)	3歳児健診 (令和2年5月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
13日(月)	育児相談 ※要予約	北部コミュニティセンター	13:30 ~ 14:30
14日(火)	2歳児親子歯科健診 (令和3年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	13:00 ~ 13:30
			13:30 ~ 14:00
17日(金)	乳児健診 (令和5年5月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:00
		13:00 ~ 13:30	

## かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

日時 11月28日(火)  
 ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)  
 ② 10:15～11:00 (教室)  
 ③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階  
 定員 ②、③各10組程度 ※対象者には通知しています。  
 対象 令和4年12月・令和5年1月生まれの子どもと保護者  
 内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習  
 持ち物 母子手帳、バスタオル

## ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 11月30日(木) ① 9:45～ ② 10:45～  
 ※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場所 すこやかセンター3階 定員 ①②ともに7組  
 対象 令和5年5月～7月生まれ (初めての参加限定)  
 講師 助産師 戸村 恵理さん  
 費用 1組500円  
 持ち物 母子手帳、バスタオル  
 申込み 電話予約



## 成田赤十字病院 公開健康講座 成人保健班

日時 12月2日(土) 14:00～15:30  
 場所 赤坂ふれあいセンター大会議室<成田市赤坂2-1-14>  
 定員 80人 費用 無料  
 テーマ 女性の健康  
 ～更年期の生活をイキイキ過ごすために～  
 講師 大見謝 真澄さん (成田赤十字病院 看護係長)  
 申込み 成田赤十字病院社会課に電話予約 (☎ (22) 2311)  
 または成田赤十字病院のホームページで受付  
 ※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。



## 印旛郡市歯科医師会 市民健康講演会

母子保健班

日時 12月3日(日) 14:00～16:00  
 場所 中央公民館  
 定員 150人 費用 無料  
 テーマ 「お口の中にもガンができる」  
 ～口腔がん早く見つければ怖くない！～  
 講師 野村 武史さん (東京歯科大学口腔腫瘍外科学講座教授・口腔がんセンター長)  
 申込み 11月27日(月)まで受付(当日参加可)  
 (公社) 印旛郡市歯科医師会口腔ケア支援センター  
 ☎ (27) 1894  
 ※申込方法など、詳しくは印旛郡市歯科医師会口腔ケア支援センターホームページをご覧ください。



## もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時 12月4日(月)  
 ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)  
 ② 10:15～11:00 (教室)  
 ③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階  
 対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者  
 定員 各回10組程度 ※託児はありません。  
 内容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など  
 持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど  
 申込み 電話予約

## 男性のための料理教室

成人保健班

男性も自分の健康に気を配り、元気に暮らしていけることができるよう、生活習慣病予防と自立支援を目的に教室を開催します。

日時 12月13日(水) 10:00～13:00  
 場所 すこやかセンター2階  
 対象 市内在住の20歳以上の男性  
 内容 簡単クッキング  
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾など頭につけるもの、手拭き用タオル、マスク  
 参加費 500円  
 申込み 健康推進課窓口または電話予約

### 富里市地区保健推進員活動記⑥

「こんにちは、地区保健推進員です！  
 ～私たちは地区の健康づくりをサポートしています～」

#### 【浩養小・洗心地区】

浩養小・洗心地区では、食に関する情報発信をしていきます。また、身近な立場での地域の子育て支援として、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に、歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問を実施しています。



左より  
 川島ゆき (実の口)、佐々木佳代 (金堀)、吉川美幸 (四区)、  
 芹川照代 (二区)、引田敏子 (二区) <敬称略>



# 図書館だより

Library information

(愛称)

# とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

**休館日** 6日(月)、13日(月)、20日(月)、  
27日(月)、30日(木)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで とみらいテラス  
ホームページ



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

## 映画会 『海よりもまだ深く』

出演 阿部寛、真木よう子、樹木希林ほか

■日時 15日(水) 1回目 10:00～ 2回目 14:00～

■定員 各回80人 ■会場 とみらいテラス2階AVホール

## 土曜おはなし会

昔話や絵本を楽しもう！

■日時 11月11日(土)、25日(土)  
14:00～(30分程度)

■場所 とみらいテラス1階 おはなしの部屋

■内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、  
昔話の語りなど

■対象 ひとりでおはなしが聞ける  
4歳以上の子



## 親子おはなし会

わらべうたや絵本を親子で楽しもう！

■日時 11月22日(水) 10:30～(30分程度)

■場所 とみらいテラス2階 研修会議室3

■内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

■対象 0歳から3歳の親子

# 休日開庁

### 市民課一部証明交付

■日時 12日(日)・26日(日)  
8:30～17:15

※旅券の交付は、12日(日)の  
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードは、  
平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物

運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○旅券の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付

(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

### 「市税等休日納付相談」

■日時 12日(日)・26日(日) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

■相談対象税目

○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税

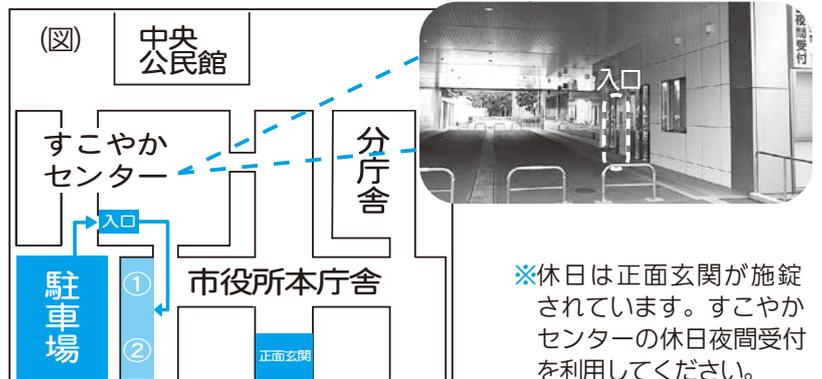
○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

毎月対象の税目に加えて、26日は以下の相談も行います。

○学校給食費

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

## 中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、27日(月)

公民館棟使用申請受付(令和6年2月分) 1日(水)～

講堂棟使用申請受付(令和6年5月分) 1日(水)～

※受付時間 8:30～17:15

※1日の正午までに、利用施設・時間が重なったときは抽選を行います。

(結果は2日(木)、中央公民館窓口に掲示します。)



▲空き状況はこちら

## 社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



# 子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	17日(金) 10:00～11:30
	妊娠・子育てプチ相談(要予約)	16日(木) 10:30～11:30(妊婦・1歳未満対象) 20日(月) 10:30～11:30(0～5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	10日(金) 10:00～11:30
	センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00～11:30
	育児講座「親子クッキング」(要予約) 定員5組	21日(火) 9:30～11:30
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 どんぐりマラカスを作ろう、身体測定	24日(金) 10:10～11:30
	未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	16日(木) 11:00～11:45
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」(要予約)	20日(月) 10:30～11:15 (2～3歳児対象)
	リズム遊び・製作・おはなし会など	
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090(4545)7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど	1日(水) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
	場所：中部ふれあいセンター2階和室	
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090(7826)3739	「すすくひろば」 子育て交流、季節のイベントなど	16日(木) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
	場所：中沢区集会所	
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090(2457)0625	「ほっかほかクラブ」(要予約) バルーンアートで遊ぼう	27日(月) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
	場所：北部コミュニティセンター2階和室	

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

## 子育て世帯への臨時給付金

子育て世帯への給付金として「子どもの成長応援臨時給付金(小・中学生)」と「とみさと子どもの未来応援臨時給付金(未就学児及び高校生等)」を支給しています。

- 対象児童(養育者に支給)  
令和5年4月30日時点で本市の住民基本台帳に登録のある0歳児から高校3年生までの児童
- 支給額 児童1人当たり1万円
- 給付手続き  
公務員、所得上限限度額を超えて児童手当を受給できない人、また高校生等児童のみを養育されている人は申請が必要です。  
※市から児童手当を支給している人は申請が不要です。(支給済み)

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

## 子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰の影響を受ける18歳未満の児童を養育する低所得の子育て世帯に対して、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

- 対象者  
18歳未満の児童を養育する低所得の子育て世帯  
子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯分】
  - ①令和5年3月分児童扶養手当受給者の人(支給済み)
  - ②公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 **要申請**
- 子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯以外の子育て世帯分】
  - ③令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した人(支給済み)
  - ④令和5年度の住民税均等割が非課税の人。または、令和5年1月以降に家計が急変し、住民税均等割が非課税と同様の事情にあると認められる人 **要申請**

- 支給額 児童1人当たり5万円
- 給付手続き ②④に該当する人は申請が必要です。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

## ランバイクで活躍の山村3兄妹が市長を表敬訪問

☎生涯学習課 ☎(92) 1597

9月12日、ランバイクで優秀な成績をおさめられている山村3兄妹(長男:凜星さん9歳、長女:潤葉さん7歳、二女:麗華さん3歳)が市長を表敬訪問しました。

表敬訪問では、世界大会や日本国内の主要大会の様子、競技の楽しさ、今後の目標などが語られました。

今後ますますの活躍が期待されます。



後列左から) 吉野教育長、直人さん(父)、五十嵐市長、  
絵梨華さん(母)、山根副市長

前列左から) 麗華さん、凜星さん、潤葉さん

### 【主な成績】

#### ■凜星さん

○優勝(3連勝) 日本一

RCS全日本ランバイク選手権大会 第1戦~第3戦

○7位 DATi in 台湾

#### ■潤葉さん

○準優勝 第25回 STAYGOLD CUP

#### ■麗華さん

○優勝(3連勝) 日本一

RCS全日本ランバイク選手権大会 第5戦~第7戦

○優勝 世界一

STRIDER CUP 2023 WORLD CHAMPIONSHIP

## 法務大臣から人権擁護委員を委嘱

☎市民課 ☎(93) 4087

令和5年10月1日付けで、森久恵さん(七栄)と高安輝司さん(大和)が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

【1人で悩まずにご相談ください】

市では、現在5人の人権擁護委員が人権に関する相談に応じています。相談は無料で、相談内容についての秘密は守られます。

■日時 毎月第4火曜日 10:00 ~ 14:30

■場所 福祉センター2階視聴覚室

■富里市の人権擁護委員(敬称略)

森久恵(七栄)、五十嵐和男(日吉台)、内田和子(立沢)、  
飛ヶ谷祐示子(七栄)、高安輝司(大和)



森久恵さん



高安輝司さん

地域の文化や身近な自然環境を未来へ

## 「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

☎生涯学習課 ☎(93) 7641

10月1日から14日までの期間、富里中央公民館を会場に富里ユネスコ協会主催の「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展が開催されました。市内の小学生から、ふるさとである富里を大切に思う気持ちが伝わる力作が揃いました。

選考の結果、次の皆さんが受賞されました。

### 最優秀賞(日本ユネスコ協会連盟会長賞)

高橋 柚月(浩養小4年)

### 優秀賞(富里ユネスコ協会会長賞)

上川 あい(七栄小6年)

### 優秀賞(富里市教育委員会教育長賞)

高橋 愛実(日吉台小6年)

### 優秀賞(富里市小中学校長会会長賞)

伊橋 穂歩(七栄小6年)

### 入賞

○駒野 新(富里小1年)

○平山 蒼葉(富里小2年)

○本田 花怜(富里小4年)

○池田 欧介(富里第一小6年)

○高根沢一輝(浩養小5年)

○森川ひなの(富里南小3年)

○根本 理美(富里南小5年)

○伊藤 綾音(日吉台小2年)

○鎮目真優人(日吉台小3年)

○寺嶋 慶乃(日吉台小4年)

○新澤 美月(日吉台小6年)

○森田芽里咲(根木名小5年)

○上川 万結(七栄小1年)

○浅岡 玲皇(七栄小2年)

<敬称略>



## 富里スイカを贈呈 (ジェフユナイテッド市原・千葉、千葉ジェッツふなばし)

問 農政課 ☎ (93) 4943

7月13日、JA富里市と市は、ジェフユナイテッド株式会社を訪問し、富里スイカ（プレミアムブラック）とフルーツ&キャロット（ニンジンジュース）を贈呈しました。クラブに、J1復活に向けて激励を行いました。



左から）根本組合長、五十嵐市長、島田代表取締役社長

9月25日、JA富里市と市は、株式会社千葉ジェッツふなばしに富里秋スイカを贈呈しました。この贈呈式は、千葉ジェッツふなばしへの激励を行うとともに、富里秋スイカのPRを目的として行われました。



左から）五十嵐市長、田村代表取締役社長、根本組合長

### とみさとやさい大作戦

### にんじん編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

#### にんじんの栄養価

- 視力回復 ○むくみ予防 ○便秘解消
- βカロテンやカリウム、食物繊維など多くの栄養素が含まれている

#### ◇にんじんとツナのお焼き

材料	分量 (4人分)	材料	分量 (4人分)
ツナ缶 (ノンオイル)	1缶 (80g)	かつお節	小1袋
にんじん	中1本	しょうゆ	小さじ1
卵	1個	こしょう	少々
小麦粉	1/2カップ	サラダ油	大さじ1

地区保健推進員さんの

ワンポイントアドバイス

かつお節としょうゆも一緒に入れて作るお焼きです。素朴な味わいなのでお子さんのおやつにもどうぞ。

レシピ担当者：  
丹 さく子さん、芹川 照代さん



1人分  
92Kcal / 塩分0.3g

作り方

- ①にんじん半分をすりおろし、残り半分は千切りにする。
- ②卵、にんじんのすりおろし、小麦粉を混ぜ、油をきったツナ缶、にんじんのせん切り、かつお節、しょうゆ、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ③油を敷いたフライパンで両面色よく焼く。

## 旧岩崎家末廣別邸お茶会と紅葉の見ごろのお知らせ

【国登録有形文化財】旧岩崎家末廣別邸・主屋の建物内でお茶会を開催します。主屋の建物内のお茶会は、富里市では初めての試みです。また、11月末から12月中旬にかけて紅葉の見ごろを迎えます。ぜひこの機会に別邸の紅葉を眺めながら、お茶を楽しみませんか？

- 日 時 12月3日(日)  
午前の部 10:00～12:00、午後の部 12:00～14:00
- 定 員 午前の部 15人、午後の部 15人
- 申込み 11月17日(金)までに、電話またはメールで氏名・連絡先・午前・午後いずれかの希望を明記して申し込んでください。

問・申込み 生涯学習課  
☎ (93) 7641 ✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp



### 末廣農場

イベントなどの最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場 [(株) グッドスタッフ]  
☎ (93) 1200

### 市の人口 2023.9.30 現在

人口：49,659人 (+114) 男：25,307人 (+95) 女：24,352人 (+19)  
世帯数：24,763世帯 (+137)

※ ( )内は前月比

