

富里スイカを贈呈 (ジェフユナイテッド市原・千葉、千葉ジェッツふなばし)

問 農政課 ☎ (93) 4943

7月13日、JA富里市と市は、ジェフユナイテッド株式会社を訪問し、富里スイカ（プレミアムブラック）とフルーツ&キャロット（ニンジンジュース）を贈呈しました。クラブに、J1復活に向けて激励を行いました。



左から）根本組合長、五十嵐市長、島田代表取締役社長

9月25日、JA富里市と市は、株式会社千葉ジェッツふなばしに富里秋スイカを贈呈しました。この贈呈式は、千葉ジェッツふなばしへの激励を行うとともに、富里秋スイカのPRを目的として行われました。



左から）五十嵐市長、田村代表取締役社長、根本組合長

とみさとやさい大作戦

にんじん編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

にんじんの栄養価

- 視力回復 ○むくみ予防 ○便秘解消
- βカロテンやカリウム、食物繊維など多くの栄養素が含まれている

◇にんじんとツナのお焼き

材料	分量 (4人分)	材料	分量 (4人分)
ツナ缶 (ノンオイル)	1缶 (80g)	かつお節	小1袋
にんじん	中1本	しょうゆ	小さじ1
卵	1個	こしょう	少々
小麦粉	1/2カップ	サラダ油	大さじ1

地区保健推進員さんの

ワンポイントアドバイス

かつお節としょうゆも一緒に入れて作るお焼きです。素朴な味わいなのでお子さんのおやつにもどうぞ。

レシピ担当者：
丹 さく子さん、芹川 照代さん



1人分
92Kcal / 塩分0.3g

作り方

- ①にんじん半分をすりおろし、残り半分は千切りにする。
- ②卵、にんじんのすりおろし、小麦粉を混ぜ、油をきったツナ缶、にんじんのせん切り、かつお節、しょうゆ、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ③油を敷いたフライパンで両面色よく焼く。

旧岩崎家末廣別邸お茶会と紅葉の見ごろのお知らせ

【国登録有形文化財】旧岩崎家末廣別邸・主屋の建物内でお茶会を開催します。主屋の建物内のお茶会は、富里市では初めての試みです。また、11月末から12月中旬にかけて紅葉の見ごろを迎えます。ぜひこの機会に別邸の紅葉を眺めながら、お茶を楽しみませんか？

- 日 時 12月3日(日)
午前の部 10:00～12:00、午後の部 12:00～14:00
- 定 員 午前の部 15人、午後の部 15人
- 申込み 11月17日(金)までに、電話またはメールで氏名・連絡先・午前・午後いずれかの希望を明記して申し込んでください。

問・申込み 生涯学習課
☎ (93) 7641 ✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp



末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口 2023.9.30 現在

人口：49,659人 (+114) 男：25,307人 (+95) 女：24,352人 (+19)
世帯数：24,763世帯 (+137)

※ ()内は前月比

