

## 第78回秋季 バドミントン大会



- 日時 12月17日(日)  
8:30集合
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 対象 市内在住、在勤者の中学生以上の人
- 種目 男・女・ダブルス、3部制
- 費用 1人1,000円(当日徴収)
- 申込み  
12月10日(日)までに氏名、住所、電話番号、希望部門(男・女、1~3部の別)を記入して、郵送またはFAXをした後、電話連絡してください。

問・申込先  
市スポーツ協会バドミントン専門部  
渋谷 ☎090(7806)8479  
FAX (93)7207  
〒286-0211  
富里市御料910-86

## 南部地域ケア推進会議 「どうするゴミ問題」



「足が悪くなりゴミ置き場まで捨てに行けず困っている」など、ゴミに関する様々な困りごとをテーマに、地域の課題について話し合う地域ケア会議を開催します。

地域のゴミ問題を話し合いませんか？

- 日時 11月18日(土)  
13:30~15:30
- 場所 南部高齢者支援センター
- 定員 20人(要予約)

問・申込先 南部高齢者支援センター  
☎(90)6331

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14  
申込 ☎(36)7725

#### 絵手紙教室

- 日時 11月1日(水)、15日(水)  
14:00~15:30

■費用 1回500円

#### 北部健康教室(要予約)

- 日時 11月10日(金)10:00~
- 場所 北部コミュニティセンター  
2階小ホール
- 内容 マッサージの良さを生かした  
健康体操

#### ふれあいクラブ

- 日時 11月14日(火)  
14:00~15:30
- 内容 フラダンス鑑賞会
- 費用 100円前後(材料費)

### 西部高齢者支援センター

福祉センター内  
申込 ☎(92)2776

#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日  
1部 9:30~10:20  
2部 10:30~11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 対象 市内の高齢者、またはその  
家族
- 定員 各回25人

秋です!みんなで一緒に歩こうかい!!  
外へ出るには気持ちの良い季節です。  
そこでみなさんと一緒に少し歩いて  
みませんか?

- 日時 11月14日(火)(雨天延期)  
13:15集合
- 場所 ふるさと自然公園
- 内容 ウォーキング
- 対象 65歳以上の人
- 定員 20人程度
- 持ち物 歩きやすい服装、タオル、  
履きなれた靴、水筒など
- 申込み 当日現地で申込み

### 東部高齢者支援センター

龍岡ケアセンター内  
申込 ☎(85)5572

オンラインZoomの  
ミーティングID [557 255 7255]

#### ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

- 日時 11月21日(火)  
13:30~15:00
- 場所 ファミリータウン富里集会所
- 内容 介護・認知症の相談・交流・  
分かち合い
- 対象 介護者・認知症の人やその  
家族、または応援したい人

#### 参加方法が選べるオンライン講座 (Zoom参加可)

- 日時 11月28日(火)  
10:00~11:00
- 場所 中央公民館2階研修室
- 内容 消費者トラブル予防講座

#### オンラインとみさと健康ちょきん体操 (Zoom参加可)

- 日時 毎週金曜日 10:00~
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加すると  
ポイントが貯まります!

#### 包括農活

- 日時 毎週月曜日  
9:30~12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

### 南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
申込 ☎(90)6331

#### ポッチャ体験会

- 日時 11月18日(土)  
9:00~11:30