

子育て相談

すくすくルーム(子育て世代包括支援センター)

保健師などの専門職が、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じています。

産後のお母さんの体調や、お子さんの発育発達・育児に関することなど、お気軽にご相談ください。

■対象者 妊娠期から子育て期の家庭

伴走型相談(すくすく相談)

出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信などを行い、必要な支援につないでいます。

■対象者 妊婦や特に0歳から2歳の低年齢期の子育て家庭

このほかにも、相談できる場を設けています。

詳しくは、子育て応援ブックをご覧ください。

相談例)

- イヤイヤ期の対応
- 初めての予防接種でわからない...
- ミルクの増やし方は?
- 離乳食どう進めていけばいい?
- 歯並びが気になる...
- 偏食や好き嫌いがあるけど大丈夫?
- 仕上げ磨きのタイミングとやり方

などなど、お気軽にご相談ください。

子育て支援センター(葉山キッズランド・向台こども園)

親子が自由に集い、育児についての学び・情報交換・相談の場として利用することができます。

子どもが安心して遊べる場が欲しいとき、子育てに疲れたり不安を感じたとき、同じ子育て中のパパママ友達が欲しいときなど、気軽にお立ち寄りください。

■対象者 市内在住の0歳から就学前の子どもとその保護者、妊婦

地域の健康づくりを支えています!



富里市地区保健推進員

地域ぐるみで健康づくりを推進しています。

子育てに関する取り組みでは、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅にそれぞれの地区の「地区保健推進員」が歯ブラシやパンフレットのプレゼントをお届けする「1歳お誕生日訪問」を行っています。

少しでも心配なことがあれば、
お気軽にご相談ください



保健師 太田さん

保健師の仕事は地域に住む妊婦さんから高齢者まで、幅広い人の健康や生活を支えるサポーターです。

特に、子育て世代包括支援センターでは妊娠期から就学前までのお子さんとそのご家族を対象に、教室や健診などご案内して、育児や発達に関する相談に応じています。

お子さんの成長に伴い、時期ごとに保護者の不安や困りごとは変化していきます。お子さんの成長は一人ひとり違いますので、お子さんの発育・発達を保護者と確認しながら、ご家庭の状況に応じた対応方法などをお伝えしています。

「ミルクの量が足りているかな?」「イヤイヤ期の対応について相談したい」など、少しでも心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

お子さんを通して周りの
ご家族のみなさんも
元気にできるように



管理栄養士 渡部さん

管理栄養士として、食や栄養の面から市民の皆さまに対するサポートを行い、地域の健康づくりを支援しています。乳幼児健診や育児相談、離乳食教室などの場面では、食や栄養に関する相談を行っています。食は日々の生活と密接につながっているので、お子さんを通して周りのご家族のみなさんも元気にできるように心掛けてサポートしています。乳幼児期の食事では、食べたいものや好きなものが増えることで食の幅が広がるように、食べることの楽しさを感じられるようにということを大切にしています。

食や栄養に関するご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。



『とみさと子ども子育て応援ブック』

今回紹介した以外にも、子育て支援施策を行っています。

「とみさと子ども子育て応援ブック」では、子育てに関する様々な情報をまとめて、子育て中のみなさまにわかりやすく掲載していますので、是非ご覧ください。

冊子は、市内こども園や幼稚園のほか、子育て支援課窓口や日吉台出張所などで配布しています。

また、パソコンやスマートフォンで閲覧できる電子書籍版もあります。



電子書籍版は
こちらから