

広報

# とみさと

2023

10

No.914

とみらいテラスで

## 読書の秋

を楽しもう♪



### TOPICS

- 読書の秋・とみらいテラス特集
- 富里市区長会紹介



# 読書の秋を とみらいテラスで楽しもう

読書にぴったりの過ごしやすいこの季節。  
この秋は、図書館『とみらいテラス』で読書を楽しみませんか。  
みなさまのご利用を心よりお待ちしております。

☎ とみらいテラス ☎ (90) 4646

## 読書をする7つのメリット

- 01 新しい知識や情報が得られる
- 02 想像力が鍛えられる
- 03 語学が学べる
- 04 心に余裕ができる
- 05 集中力が身につく
- 06 人とのコミュニケーションが円滑になる
- 07 柔軟な思考が持てる

## → ベストリーダー

毎月、1番読まれた本を図書館ホームページで公開しています。  
ぜひ、ご覧ください！



『人間失格・桜桃』  
太宰治  
KADOKAWA / 角川書店

太宰治の代表作の一つで、「恥の多い生涯を送ってきました」という書き出しが有名な本作。作風は暗めですが、人間の内面が深く描かれており、自分自身の内面と比べながら読むのがおすすめの1冊です。



『図書室のはこぶね』  
名取佐和子  
実業之日本社

野亜高校図書室を舞台に、ある一冊の本を巡って主人公たちが10年前の謎を解き明かす青春ミステリー。登場人物の心理描写が丁寧に描かれています。作中に出てくる、エーリヒ・ケストナー著『飛ぶ教室』が読みたくなります。

## 読書通帳を 配布中！



▲ 児童用



▲ 一般用

## スタンプ

25個で記念品を  
プレゼントしています！



スタンプは3種類

おすすめの  
2冊です



司書  
富澤さん

## → 10月の展示本コーナー

おすすめの本を、定期的に入れ替えて展示しています。図書館でお気に入りの本を探してみませんか？

### 一般展示 『認知症を知ろう』

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて認知症関連の本を展示しています。

### 児童展示 『もっとみづかに…芸術の本』

秋といえば…？ 芸術の秋！ 芸術について書かれた本を集めました。この機会に芸術をもっと身近に感じてみませんか？

### 閉架書庫展示：『アンソロジー』

短いお話を集めました。ちょっとした隙間時間や寝る前の読書タイムにぴったりです。秋の夜長に、楽しんでみてはいかがでしょうか？



本との出会いをお手伝い

相談カウンターでは、「〇〇という本が読みたい」「〇〇について知りたい」など本を探すお手伝いをしています。お気軽におたずねください。



とみらいテラスに行けなくても

北部コミュニティセンター、浩養小学校、根木名小学校へ予約本をお届けするサービスを行っています。ご利用ください。



親子で楽しい

○親子向けのイベントを毎月開催  
お子さんと一緒に参加できますので、興味のある人はぜひご参加ください。

「親子おはなし会」

毎月第4水曜日（月によって変更あり）

※事前申込

「親子遊び」

毎月1回 ※事前申込

イベント情報は、図書館ホームページに随時掲載しています。

申込みは、電話または図書館にお越しください。



○児童コーナー

児童コーナーにはカーペットコーナーがあり、0～3歳向けの小さい絵本があります。赤ちゃんへの読み聞かせにぴったりの本がたくさんありますので、親子で一緒にお楽しみください。



とみらいテラス雑感

館長が、お気に入りの本の紹介や歴史や文化、芸術に関する事柄など、雑多な感想を書き綴りました。図書館で配布しているほか、ホームページにも掲載しています。読書へのマニア的な素養やこだわりが詰まった雑感をぜひご覧ください。

とみらいテラス雑感 vol. 1 (抜粋)  
... 書籍を整理しながら、簡単なリストを作成していますが、当然のことながら、ある時期集中して読んだ作家や、自分に足りない知識を得ようとしていたことが見えてきて、さながら、私の人生の縮図のように感じてしまいます。さて、そのような中で、ふと思ったことがあります。私は果たして「読書好き」だったのだろうか?...

館長コメント

私のお勧めの『とみらいテラス』満喫コースは...

『読書の秋』という言葉聞いて、「なんで秋なの?」と思う人も多いのではないのでしょうか。私も長い間、「世間でそう言われているならそうなんだろうね。」くらいの感じで、特に気に留めることもなく『読書を始めるきっかけ』的な意味で捉えていました(調べると唐詩が由来ともいわれているそうです)。また日本では、『読書週間』が10月27日から11月7日、『秋=読書』が定着したようですね。

さて、市立図書館は、令和4年10月から愛称『とみらいテラス』として複合施設化し、誰でも気軽に来ることのできる場所を目指しています。

昨年の秋から、様々な取組みを館員一丸で行っていますので、是非とも一度足を運んでみてください。

私のお勧めの『とみらいテラス』満喫コースは、平日の11時から14時くらいに、1階でコーヒーを買って就業支援に一役かって、2階のオープンテラスでコーヒー片手に、日本大学芸術学部放送学科のラジオドラマをスマホで聞きながら、文芸学科のゼミ誌を読む。疲れたら市民ギャラリーや郷土資料室の展示を見学する感じでしょうかね。

まあ、さすがにすべてを一日でこなすのは無理でしょうから、何日でも来館していただくと幸いです。



館長 吉林さん

図書館では、他にもイベントを開催しています

令和5年度芸術鑑賞事業

山仲正明 油絵展 一時の流れ一

生涯学習課 ☎ (93) 7641

10/3(火) ~ 25(水)

入場料 無料

山仲先生は、栄町で出会った蓮や身近な風景をモチーフに油絵を制作しています。何気ない風景から切り取られた作品たちは、先生の思い出の流れの中で生み出されました。先生の優しい人柄と、じっくりとした自然のときを感じられる作品たちを、ぜひご覧ください。

- 期間 10月3日(火) ~ 25日(水)  
※休館日 10月10日(火)、16日(月)、23日(月)
- 場所 とみらいテラス(富里市立図書館)





～みんなでつくるまちづくり～

# 富里市区長会紹介

富里市区長会は、市内地域行政の合理化と能率化に努め、市民の福祉を推進し、市政に対する積極的かつ建設的な協力を行い、併せて会員相互の親睦と連携を図ることを目的として、昭和32年2月11日に発足しました。会員は区・自治会の代表者74人で構成されています。

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

## ■主な活動

市各種事業への協力・参加	ゴミゼロ運動、ポイ捨て“ナイナイ”キャンペーン、回覧物等の配布など
住民代表者として各種委員会などに委員の派遣	協働のまちづくり推進委員会、環境審議会、就学区域審議会、社会福祉協議会など
区・自治会への加入促進PR	広報とみさと掲載（年2回）、転入者に市民課窓口で加入促進のチラシ配布、宅地開発事業者へ事前協議時に加入促進依頼など

## ■主な事業

視察研修会	会員の知識向上・親睦を深めるために視察研修会を実施
インタビュー事業 / 意見交換会	○市内の区・自治会長の取組を取材し、その内容をまとめたインタビュー集を発行 ○トークイベントや意見交換会にて、各区・自治会長同士の意見交換を実施
各地域への助成	各小学校区の活動を促進するために、学区活動助成金を支給



▲トークイベントの様子



トークイベントの記録は、市公式ホームページをご覧ください

## 令和5年度富里市区長会役員

- 会 長 中野 良治（東立沢）
- 副 会 長 渡辺 邦孝（日吉台5丁目北）  
出山 誠一（七栄第一）  
長谷川英利（根木名ニュータウン）
- 理 事 佐藤 松之（スカイハイツ）  
鈴木 政雄（久能）  
清水 一成（七栄第六）  
高谷 正敏（大和ニュータウン）  
進藤陽一郎（新中沢）  
伊藤 忠典（太木）  
齋藤 彰規（四区）  
小淵 義弘（ハニワ台ニュータウン）
- 会計監査 高須 利幸（日吉倉）  
畑 信夫（七栄第四）  
上村 豊（花輪台）  
粕谷 晃久（金堀）

## 自治会に加入しましょう！

市内には区・自治会など現在115の自治組織（以下「自治会」）があります。これらの自治会は、地域のコミュニティづくりのために住民の皆さんで自主的に設立された組織です。自治会では、住みよい地域づくりを目指し、美化活動、防災・防犯活動、レクリエーション活動などのほか、地域のいろいろな課題の解決に取り組んでいます。特に、通学路の交通安全など地域の問題に注目し、市と協議しながら解決するよう積極的に取り組んでいます。また、市政情報も自治会を通じてお知らせしています。

自治会への加入については、お住まいの地域の自治会長へ問い合わせてください。自分がどの自治会になるのかわからないときなどは、市民活動推進課に問い合わせてください。

## 感謝を伝えたい人はいませんか？

### ～市民活動感謝状贈呈制度のご案内～



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

この制度は、概ね5年を超えて市民活動を実践している人や団体、または市民活動を支援した事業者などに感謝の意を表し、感謝状を贈呈するものです。皆さんの周りで、感謝状の贈呈にふさわしい取組を行っている人がいれば、ご推薦ください。

- 提出書類 推薦書及び業績・功績調書  
※市民活動推進課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- 推薦方法 10月2日（月）～11月2日（木）までに提出書類を持参または郵送（2日の消印有効）  
推薦は他薦によるものとしています。必ず被推薦者（受賞候補者）に了承いただいた上で御推薦ください。
- 提出先 市民活動推進課（〒286-0292 富里市七栄652-1）



市公式  
ホームページ



問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

定期的に、市内に暮らす外国人の方々をご紹介します。

バン フィンさん  
(ベトナム社会主義共和国出身・高野地区在住)



左から)畑仕事をするフィンさんと仕事仲間のチョンさん

Q. 富里市で暮らし始めたきっかけは？  
農業技術を学ぶために、富里に来ました。

Q. 富里市に暮らしてみても感想は？  
空気がきれいで、生活しやすいです。

Q. 日本で農業の技術を学ばれていますが、母国に帰られての夢はありますか。  
ベトナムの実家も農家で、稲作、にんじん、スイカなどを栽培しています。ビニールハウスを建てて、野菜やフルーツの栽培をしてみたいと思っています。

Q. ベトナムについて、教えてください！  
ご近所付き合いも良く、みんな仲がいいです。結婚式のときは、1,000人位の人がお祝いに駆け付けてくれます。

Q. お薦めのベトナム料理を紹介してください！  
ツルムラサキやモロヘイヤなどの野菜が入った夏に食べるカニのスープ「カインクア」です。このスープには、ご飯、小さなナスの漬物がとっても合います。

Q. 日本に暮らし始めた外国人に向けて、アドバイスはありますか？  
日本語を勉強することをお勧めします。日本語で話すことにより、お互いに分かり合えるようになるからです。きちんと挨拶することも大切です。

## 「多文化共生のまちづくり」

## ロゴマーク 募集

市は、外国人住民を含め、全ての市民にとって住み良い豊かな地域社会をつくるため「多文化共生のまちづくり」に取り組んでいます。

そこで、この取組のシンボルとなり、市民に親しまれるロゴマークを募集します。

採用作品は、多文化共生にかかわる事業などで広く活用する予定です。

### 募集期間

10月2日(月)～11月1日(水)

### 応募資格

市内在住・在学・在勤している人

### 応募規定

「あなたもわたしも富里市民」または「We are living as both citizens of Tomisato」

の文字を使用してデザインを制作してください。

なお、カラーの場合は、白黒・淡色でも使用できるデザインにしてください。

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、市民活動推進課窓口へ持参、郵送、メールのいずれかの方法で、提出してください。

※応募規定及び応募方法の詳細は、市公式ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

※募集要項と応募用紙は、市民活動サポートセンター、日吉台出張所、市立図書館に配架しているほか、市公式ホームページからダウンロードもできます。

### 選考結果

11月下旬、決定したロゴマークの応募者に通知するほか、市公式ホームページなどで公表します。この公表をもって結果通知に代えさせていただきます。



11/8 水

令和5年度富里市生涯学習・家庭教育講演会

## 『自分で考える子どもに育てる』

☎ 生涯学習課 ☎ (92) 1211

参加費  
無料

『自分で考える子どもに育てる』をテーマとして、子どもの気持ちを理解し、親の思いが届く効果的なコミュニケーションについての講演会を開催します。

- 時間 10:00～11:40
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 講師 式場 敬子さん(親業訓練協会シニアインストラクター)
- 申込み 10月25日(水)までに、「住所、氏名、連絡先」を窓口・電話・FAX・メールのいずれかの方法で申込み



生涯学習課 ☎ (91) 1020 ✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp

11/26 日

千葉県誕生150周年記念事業

## 岩崎久彌夢の地 富里ジャズコンサート

～ 県立富里高等学校ジャズオーケストラ部 ～

☎ 生涯学習課 ☎ (93) 7641

入場料  
無料

岩崎久彌が若き日、経営を学ぶため留学した先は、フィラデルフィアでした。帰国の際、農牧に関する本を山のように持ち帰ったそうです。久彌が夢をふくらませたフィラデルフィアは、日本ではあまり知られてはいませんが、全米屈指のジャズの都でもあります。このたび、海外のコンテストでも活躍する県立富里高等学校ジャズオーケストラ部の協力を得て、岩崎久彌を想う音楽イベントを開催します。

- 時間 13:30～(開場13:00)
- 定員 600人
- 申込み 10月5日(木)までに、生涯学習課(中央公民館内)窓口・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で申込み



生涯学習課 ☎ 286-0292 富里市七栄652-1 ☎ (91) 1020 ✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp

消費生活  
相談コラム

### 学生の就活の不安につけ込むトラブル

Web会議で無料カウンセリングを受けるだけのつもりが高額契約に



**【事例】Web会議で無料カウンセリングを受けたら、高額な就活セミナーに勧誘された**

Web会議での無料カウンセリングを受けた際、「自己分析や面接対策のセミナーを受ければ大手企業に100%内定する」と言われた。約50万円かかると言われたが、その場で判断するよう迫られ、勧められるまま申し込んだ。その後、「頭金2万円を支払うように」と言われ、振り込んだ。Web会議でのオリエンテーションでセミナーの説明を受け、電子の契約書面にサインをした。

後日、「やはり高額で支払えないのでやめたい」と担当者に伝えると、電話で説得され、解約に応じてもらえなかった。その後、担当者やローン会社からの電話に出ないでいると、「解約に応じる」と連絡がきた。しかし、解約料として契約金額の20%を請求されたが、納得できない。

#### 未然防止のアドバイス

- 無料カウンセリングのつもりでWeb会議に参加しても、いきなり高額な契約の勧誘を受けることがあるため注意しましょう。
- 安易にクレジットの高額決済や借金をしないようにしましょう。
- 契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。

不安に思った場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう

☎ 消費生活センター  
☎ (93) 5348





# 施設予約がスマートフォンなどで

いつでも  
どこからでも

できるようになります



## 問い合わせ先

- 中央公民館について 生涯学習課 ☎ (92) 1211
- 北部コミュニティセンター・中部ふれあいセンターについて 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

10月1日から ▼

## 1 空き状況を確認できる

いつでも、どこからでも、施設の空き状況が確認できます。(利用者登録は不要)



施設予約システムで予約するために  
事前に「利用者登録」が必要になります

- 利用者登録ページで必要事項を入力し、窓口で本人確認を行います。本人確認できるものを持参してください。
- スマートフォンなどをお持ちでない人のために、予約などに利用できるタブレット端末を各窓口を用意しています。

令和6年4月分の予約を希望される人は、  
12月末までに利用者登録をお済ませください

空き状況の確認・利用者登録など、  
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



令和6年1月(令和6年4月利用分)から ▼

## 2 スマートフォンなどで施設予約!

### 3カ月前予約・抽選予約(先行予約)になります

- ▼毎月1～7日を抽選申込期間として3カ月後のひと月分の抽選申込を受付(市内登録者のみ)
- ▼毎月10日に抽選結果を発表
- ▼毎月11日以降は、随時先着順による申込(市内・市外登録者共通)
- 令和6年1月1日から4月利用分の抽選申込が始まります ※詳しくは12月号の広報でお知らせ

### 申請書の記入が不要になります

※令和6年3月利用分までは従来どおり、申請書(紙)による申込となります。

使用料は、利用前までに納入していただきます

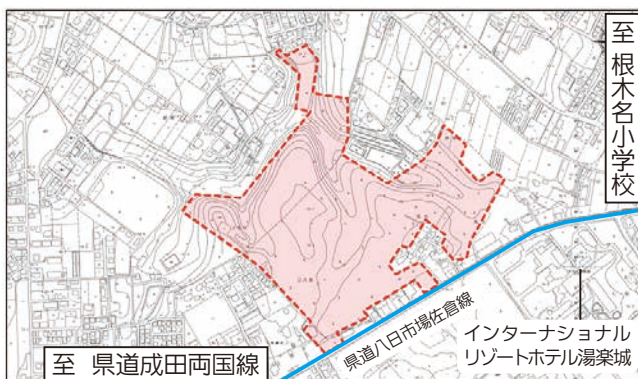


## 市街化調整区域における

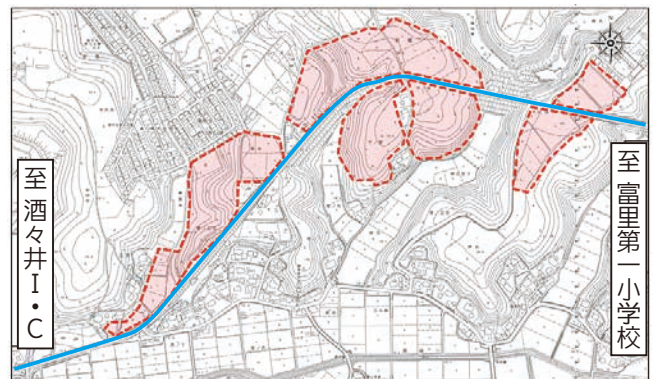
# 土地利用の規制緩和に関する 住民説明会

問 都市計画課 ☎ (93) 5148

(七栄・大和・久能地区の一部)



(新橋地区の一部)



市街化調整区域(七栄・大和・久能・新橋地区のそれぞれ一部)で流通業務施設や工場などの建築が可能となる区域指定(都市計画法第34条第12号の区域指定)についての説明会を行います。

- 日時 10月8日(日)  
午前の部 10:00～、午後の部 14:00～  
※午前の部、午後の部、共に同じ内容となります

- 場所 中央公民館4階大会議室
- 対象 ○指定を予定している区域内の土地所有者など  
○指定を予定している区域周辺関係者など
- 定員 午前の部・午後の部 各150人
- 費用 無料
- 申込み 不要

# 人間ドック・脳ドック費用の助成制度



## 助成額

人間ドック 検査費用の **10分の7**  
(限度額 **35,000円**)

脳ドック 検査費用の **2分の1**  
(限度額 **20,000円**)

問 国保年金課

● 国民健康保険の人 → 国保班 ☎ (93) 4083

● 後期高齢者医療制度の人 → 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

市では、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成しています。  
なお、助成を受けた人については、今後の保健指導などに活用するため、検査結果を市に提出していただきます。

## ■対象 次の条件をすべて満たす人

### 【国民健康保険に加入している人】

- 申請日及び受検日時時点で市内在住かつ満 40 歳以上
- 市税などを滞納していない世帯に属している

### 【後期高齢者医療制度の人】

- 申請日及び受検日時時点で市内在住
- 市税などを滞納していない世帯に属している

### <注意>

- 人間ドックの助成を受ける人は、集団健診や個別健診の検査項目と重複するため、助成年度の受診ができません。人間ドックの助成か集団健診・個別健診のどちらか一方になります。なお、今年度の集団健診は終了し、個別健診は 11 月末までです。
- 脳ドックは、2 カ年度連続して助成を受けることはできません。

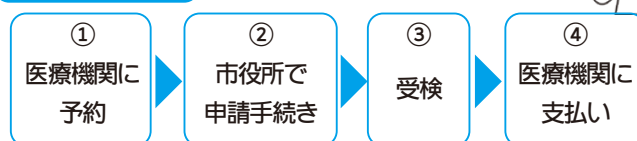
## ■助成額

- 人間ドック 検査費用の 10 分の 7 (限度額 35,000 円)
- 脳ドック 検査費用の 2 分の 1 (限度額 20,000 円)

## ■その他

プレミアムドックなどの特別な検査を希望する場合や、申請承認後に検査日の変更、キャンセルをする場合は、必ず事前に国保年金課にご連絡ください。

## 申込からの流れ



### ①医療機関に個人で予約をしてください。

※ 検査料、検査項目などは、医療機関によって異なりますので、各医療機関へ直接問い合わせてください。

### ②予約後、保険証を持参し、国保年金課または日吉台出張所の窓口で申請の手続きをしてください。

### ③市から送付する「承認書」と保険証などを持参し、受検してください。

### ④契約医療機関の場合は、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払います。

契約医療機関以外の場合は、費用の全額を支払い、後日、次のものを持参して、国保年金課または日吉台出張所の窓口で助成金の請求手続きをしてください。

## ■助成金請求時の持ち物

- 保険証 ○ 承認書 ○ 領収証 ○ 助成金請求書
- 受検者名義の金融機関の口座番号がわかるもの
- ※ 人間ドックを受検した人は、次の書類も持参してください。
- 検査結果の写し ○ 質問票

契約医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台 1 丁目 6-2	0476 (92) 0001	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台 1 丁目 1-1	0476 (85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山 2308	0479 (77) 1133	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町 90-1	0476 (22) 2311	○	○ (※)
国際医療福祉大学 成田病院	成田市畑ヶ田 852	0476 (35) 5602	○	○
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台 2 丁目 36-2	043 (486) 0006	○	○
亀田総合病院附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3	043 (296) 2321	○	○
千葉しすい病院	酒々井町上岩橋 1160-2	043 (481) 8111	○	○
酒々井虎の門クリニック	酒々井町飯積 2- 8- 9	043 (310) 7845	○	—

※ 成田赤十字病院では、脳ドックだけの受検はできません。



入学前に  
必ず受診を!

# 市立小学校入学予定児の健康診断

☎ 学校教育課 ☎ (93) 7659



令和6年4月に市立小学校へ入学する児童を対象に、各小学校で内科・歯科などの健康診断を行います。  
対象者には、「就学時健康診断票」などを9月13日に発送しています。  
健康診断の日時などを確認して、必ず受診してください。

- 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- その他 次のようなときは、学校教育課へ連絡してください。
  - 診断日までに通知書が届かない
  - 記載事項に誤りがある
  - その他、当日参加できない理由がある

就学予定校	期日
浩養小学校	10月20日(金)
富里南小学校	10月27日(金)
富里第一小学校	10月31日(火)
七栄小学校	11月1日(水)
根本名小学校	11月8日(水)
日吉台小学校	11月14日(火)
富里小学校	11月24日(金)

## 令和6年度幼稚園及び認定こども園（1号認定）園児募集

☎ 子育て支援課 ☎ (93) 1174

市内の幼稚園、認定こども園では、令和6年4月に入園を希望する園児の募集を開始します。願書の交付及び受付は、各園で行います。  
なお、認定こども園の保育利用（2号認定）は、広報とみさと11月号で保育園の募集とあわせてお知らせします。

### 私立幼稚園・私立こども園

園名	年齢	募集人数	願書交付・受付期間
<b>私立幼稚園</b>			
太子幼稚園 日吉倉483 ☎ (93) 3291	満3歳児 3歳児 4歳児	10人 20人 若干名	願書交付 10月16日(月)～ 願書受付 11月1日(水)
日吉台幼稚園 日吉台5-25 ☎ (93) 4408	3歳児 4歳児 5歳児	60人 1～2人 1～2人	願書交付 10月16日(月)～10月31日(火) 願書受付 11月1日(水)
<b>私立こども園</b>			
末広幼稚園 七栄647-41 ☎ (93) 6556	3歳児	29人	願書交付 10月16日(月)～ 願書受付 11月1日(水)

○私立幼稚園については、各幼稚園へ直接問い合わせてください。

### 公立幼稚園・公立こども園

園名	年齢	募集人数	願書交付・受付期間
<b>公立幼稚園</b>			
浩養幼稚園 十倉185-54 ☎ (94) 0054	3歳児(注) 4歳児 5歳児	7人 13人 5人	願書交付 10月16日(月)～10月27日(金) 9:00～16:00 (土・日曜日、祝日を除く) ※職員不在となるため、以下の日程は願書の交付ができません。 【浩養幼稚園】午前中:10月25日 【富里幼稚園】10月17日、27日 【向台こども園】午前中:10月17日、25日、26日、27日
富里幼稚園 七栄636-1 ☎ (93) 2387	4歳児 5歳児	70人 35人	
<b>公立こども園</b>			
向台こども園 中沢1023 ☎ (93) 2951	4歳児	3人	願書受付 11月8日(水)、9日(木) 9:00～16:00

(注) 浩養幼稚園3歳児の願書交付・願書受付は2月中旬となります。詳しくは、広報2月号でお知らせします。

- 入園資格は①と②のすべてを満たす幼児です。
  - ①富里市に住民登録をし、かつ居住している幼児
  - ②3歳児:令和2年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた幼児  
4歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日までに生まれた幼児  
5歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた幼児
- 応募者が募集人数を超えた場合は、抽選になります。



**i** 10月15日～21日  
違反建築防止週間



違反建築防止週間の期間中、取組の一環として、建築工事現場における状況の点検、指導、違反是正などを行う公開建築パトロールが実施されます。

- 建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。
- 工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。
- 新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 都市計画課 ☎ (93) 5148

**i** 10月16日～22日  
行政相談週間

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、皆さまからの行政に関するお困りごとをお聴きしています。

**富里市行政相談所**

- 日時 毎月第4火曜日  
10:00～14:30
- 場所 福祉センター2階会議室
- 行政相談委員  
本橋幸子委員、小幡健次郎委員

問 総務省千葉行政監視行政相談センター ☎ (0570) 090110

**i** 耕作放棄地を刈払って  
イノシシを追い払おう

10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの格好の棲み家です。耕作放棄地を定期的に刈払い、農地を適切に管理して、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう！

問 印旛農業事務所企画振興課  
☎ 043 (483) 1129

**i** 印旛沼浄化推進  
運動月間

印旛沼は飲料水・農業用水・工業用水の水源として、また、内水面漁業場と観光資源として、私たちの貴重な財産となっています。印旛沼の水質浄化のために、次のことに心掛けましょう。

**【家庭でできる浄化対策】**

- 流しでは、ろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない。
- 油はできる限り使いきり、流さない。
- 食器・鍋などの油は、拭き取ってから洗う。
- 米のとぎ汁は、植木にまいたり無洗米を使うなどして、流さない。
- 洗車はバケツを使用し、洗剤は控えめにする。
- 石けん・洗剤はむやみに使すぎない。
- 沈殿槽の設置、側溝清掃を心掛ける。
- 浄化槽は、適正に管理する。
- 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換、窒素やリン除去能力を有する高度処理型合併処理浄化槽の設置を検討する。

問 環境課 ☎ (93) 4946

**i** 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きで、汚れた水（トイレや台所などからの排水）をきれいにして放流する、生活排水処理設備です。

この機能を十分に発揮させるために、浄化槽の工事の施工と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。

浄化槽の維持管理を怠ると浄化されない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染する原因になります。大切な生活環境を守るため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

問 環境課 ☎ (93) 4946

**i** 井戸水の衛生管理

飲み水として井戸水を利用されている人は、次のことに注意して、衛生的な管理を心掛けましょう。

- コップに水を採って、色、濁り、においなどに異常がないか、点検しましょう。
- 井戸や貯水タンクの周りの点検、清掃を行い、清潔に保ちましょう。
- 飲み水が飲用に適するか、年1回、水質検査を受けましょう。

**水質検査を受けるには**

水質検査は、水質検査機関に依頼するか、自身で採水して印旛保健所管内食品衛生協会へ持ち込むことで、検査することができます。容器の貸出しや費用、提出方法など詳しくはホームページをご覧ください。



問 環境課 ☎ (93) 4945

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895


有料広告スペース

有料広告スペース



## i 水道水の放射性物質検査

市浄水場内で行われた9月6日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回実施し、安全な水の供給に努めます。

過去の測定結果は、市公式ホームページをご覧ください。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

## i 水道料金・下水道使用料のインボイス制度の取扱い

市の水道料金・下水道使用料は、2か月に1度検針を行ったときに発行される「使用水量等のお知らせ」を適格請求書として取り扱います。

法人・事業を営む人で、消費税の申告（仕入税額控除を受ける場合）が必要な人は、適切に保管してください。

※紛失などにより、再発行が必要な場合は、【富里市水道料金・下水道使用料徴収事務受託者 ヴェオリア・ジェネッツ（株）富里営業所（☎ 93-1791）】に相談してください。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

## i 10月分の学校給食費振替日

■日時 10月10日（火）

※6日（金）までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

## i 古紙の拠点回収



■日時 10月22日（日）※荒天中止  
9:00～12:00

■場所 市役所正面玄関前駐車場

■当日に回収できる紙類・出し方

①新聞（チラシ含む）、雑誌、段ボール種類ごとに紐で束ねてください。

②牛乳用紙パック

水洗いして、切り開き乾かし、紐で束ねてください。

■その他 事業ごみやその他のごみは回収できませんので、注意してください。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

## i 野外焼却は禁止です

生活で生じた家庭ごみや事業で生じた廃棄物を、野外で焼却することは禁止されています。

野外焼却は、火災の危険などがあり、地域住民に迷惑がかかるのでやめましょう。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、地域住民の生活に影響を与えるような場合は、市から指導することがあります。

○農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却


○たき火などの焼却であって軽微なもの

問 環境課 ☎ (93) 4945

## i 国民年金を受給するには請求手続きが必要です



国民年金は、本人からの請求がないと、支給されません。65歳になったら、年金請求書の提出を忘れないようにしましょう。

また、希望により60歳から受給する「繰り上げ請求」や、66歳以降に受給を開始する「繰り下げ請求」もできます。国民年金には、このほかに障害基礎年金や遺族基礎年金などがあります。受給するには、いずれも請求手続きが必要です。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか、問い合わせしてください。

問 幕張年金事務所  
☎ 043 (212) 8621

## i 心身障害者扶養年金

心身障害者を扶養している保護者が、掛金を納めることで、保護者に万一のことがあったとき、障害者に終身一定額の年金を支給する制度です。

■対象

次のいずれかに該当する障害者（児）の65歳未満の保護者

①身体障害者1～3級の人

②療育手帳所持者

③精神または身体の永続的な障害があり、その程度が①または②と同程度と認められる人

■掛金


1 ☐ 9,300～23,300円

※加入時の保護者の年齢により、2 ☐まで掛けられます。

■給付内容

1 ☐加入 月額2万円

2 ☐加入 月額4万円

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせしてください。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192  
FAX (93) 2422

## 有料広告スペース

広報とみさとに

**広告** を

載せてみませんか

1枠**8,000円**～

募集中♪

広報情報課 

☎ (93)3895

## 募 「とみちゃん秋まつり 2023」産業まつり 出店者募集



「とみちゃん秋まつり 2023」産業まつりを 11 月 19 日（日）に開催します。開催に伴い、産業まつり出店者の募集を行います。

※秋まつりについて、詳しくは広報とみさと 11 月号や市公式ホームページなどでお知らせします。

■対象 市内在住農業者及び市内に事業所のある事業者

■品目 農産物（市内で生産された物）・商工業（取り扱っている商品または製品）

※出店要領は問い合わせてください。

■申込み 10 月 10 日（火）までに農業者は農政課、商工業者は商工会窓口に申込み

問・申込先

産業まつり実行委員会事務局

☎（93）4943

FAX（93）2101

## 富里市令和 6 年二十歳を祝う行事の名称が決定

市では、参加される皆さんの意見を反映させる参加型の式典にするため、実行委員会を組織して、式典の企画・運営を行っています。

令和 6 年は、【令和 6 年富里市二十歳を祝う会】に名称が決定しました。

■日時 令和 6 年 1 月 7 日（日）  
受付 10：00～

■場所 中央公民館講堂

■対象 平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日に生まれた人

■その他

市内に住民票がある対象者には、12 月上旬に案内状を送付します。市内に住民登録されていない人でも出席できます。市外住所に案内状送付を希望される人は、「二十歳を祝う行事案内状送付届」を生涯学習課に提出してください。

問 生涯学習課 ☎（92）1211

## 緊急医療情報キットの配布

高齢者や障がい者に対して、急病や災害などの緊急時に迅速な対応が取れるよう、「緊急医療情報キット」を配布しています。

緊急医療情報キットとは

本人の緊急連絡先や既往歴などを記入した情報シートや保険証のコピーなどを専用容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。救急隊や医療機関が情報シートを確認して、迅速な救命活動に活用します。

■対象

○65 歳以上の高齢者

○身体障害者手帳所持者

キットを受け取るには申請が必要です。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 高齢者福祉課 ☎（93）4981

## FAX・メール・音声によらない 119 番通報

### 119 番通報できます



FAX で 119 番通報

119 番（局番なし）で送信できます。FAX119 番送信用紙は、消防署、北分署、社会福祉課で配布しています。

メールで 119 番通報（登録制）

利用案内書と申込書は、消防署、北分署、社会福祉課で配布しています。申込書は郵送または FAX するか、消防署または北分署に持参してください。

音声によらない 119 番通報

（Net119 緊急通報システム）

スマートフォンやタブレットなどの携帯端末の簡単な操作で 119 番通報ができます。

申請書は、消防署、北分署、社会福祉課で配布しています。

また、市公式ホームページからもダウンロードできます。



問 消防署 ☎（92）1311

## 注射はお済みですか？ 飼い犬の狂犬病予防

令和 5 年 3 月 2 日以降に狂犬病予防注射を受けていない犬の所有者は、動物病院などで注射を受けさせ、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、手数料 550 円を環境課または日吉台出張所に持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。また、犬を飼うときは、マイクロチップを装着していれば環境省の登録、装着していなければ市役所環境課で登録（手数料 3,000 円）が必要になります。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 環境課 ☎（93）4946

## 県動物愛護センターからのお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、次の講座などを行っています。

①犬のしつけ方教室基礎講座  
（犬同伴不可）

②犬のしつけ方教室実技講座  
（犬同伴可）※有料

③犬のしつけ方（Youtube 動画配信）  
[ちば電子システムから要申込]

④犬と猫の出会いの場 [要申請]

日程や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



問 ●千葉県動物愛護センター

☎（93）5711

●②のみ

（公財）千葉県動物保護管理協会

☎ 043（214）7814

## 軽油の購入は県内で 軽油引取税のお知らせ

軽油は県内で買ひましよう

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

No! 不正軽油宣言

不正軽油の流通を防止するために、「買わない」「売らない」「使わない」を徹底し、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問 千葉県佐倉県税事務所軽油引取税課

☎ 043（483）1116



## **i** 極左暴力集団の非公然アジトの摘発にご協力を



極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。アジトを発見するには、皆さんの協力が不可欠です。

あなたの周りにこんな人はいませんか？

- 入居早々、ドアや窓のカギの取り換えや補強をしている
  - 単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている
  - 昼間でもカーテンをして部屋の中が見えないようにしている
  - 外出は、早朝、深夜など人目がない時にしている
  - 部屋へ出入りする時、周囲を異常に気にしている
  - 近隣の住民と接しないようにしている
- 少しでも「変だな」と感じたときは成田警察署まで連絡してください。

問 成田警察署 ☎ (27) 0110

## 納期内納付にご協力ください

# 10/31 (火)

- 市民税・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

便利な口座振替がおすすめです  
～口座振替にするメリット～

- ①納め忘れがない
  - ②金融機関などへ行かなくて済む
  - ③一度の申込で、翌年度以降も自動的に継続
- 申込方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎ (93) 0434

## **i** 強風・大雨時の樹木管理にご協力を！

強風・大雨時には、道路への倒木・枝の落下が数多く発生

支障木は通行の妨げや、対人・対物事故発生の原因となり **非常に危険**

事故が発生した場合、樹木の所有者が相手から民法717条により **損害賠償を請求** されることがあります



適切な管理を

交通安全の確保のためにも、所有者のみならずにおかれましては、日ごろから適切な管理を行うとともに災害時の倒木処理のご協力をお願いします。



道路や歩道を利用する上で樹木が支障になり、かつ緊急性が高い場合には、やむを得ず、市で樹木を伐採することがあります。なお、伐採した木は、端に寄せるなどの処置をとりませんが、処分は所有者でお願いします。

### 問い合わせ先

- 国道・県道について 成田土木事務所管理課 ☎ (26) 4832
- 市道について 建設課 ☎ (93) 5747

## **i** 都市計画課から縦覧（2件）のお知らせ

七栄北新木戸地区における地区計画の変更及び成田市不動ヶ岡土地区画整理事業の事業計画について案を作成したので、次のとおり縦覧します。

### ■案件名

- ①成田都市計画地区計画（七栄北新木戸地区）の変更 案の縦覧
- ②成田市不動ヶ岡土地区画整理事業 事業計画案の縦覧

### ■縦覧期間

- ①10月10日（火）～23日（月）8:30～17:15（土・日曜日を除く）
- ②10月12日（木）～25日（水）9:00～17:00（土・日曜日は警備室）

### ■縦覧場所 ①②都市計画課窓口 ①市公式ホームページ

### ■意見書提出方法

- ①10月23日（月）までに次のいずれかの方法で提出
  - 都市計画課に持参 ○メール ○FAX ○郵送（当日の消印有効）

※意見書は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



- ②11月8日（水）までに次のいずれかの方法で提出
  - 千葉県市街地整備課に持参 ○郵送（当日の消印有効）

### ■意見書を提出できる人

- ①住民及び利害関係人 ②利害関係人

### 問・提出先

- ①都市計画課計画班 ☎ (93) 5147 FAX (93) 5153  
✉ toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp  
〒286-0292（住所不要）
- ②都市計画課都市整備班 ☎ (93) 5347  
[提出先]千葉県市街地整備課

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 中庁舎5階

## 中小企業診断士などの専門家による無料お悩み相談

中小企業・小規模事業者のみならず、中小企業診断士などの専門家がお悩みにお答えします。

### ■お悩みの例

- 飲食店を経営、コロナの影響が長期化しており、事業存続が難しい。
- 建設業を経営、物価上昇の影響で収益力が低下している。
- 事業継承を考えているが、どのように進めていけばいいのかわからない。
- 補助金を活用したいが、活用できる補助金や手続きがわからない。

### ■相談方法 電話・Zoom・LINE

☎ 043 (305) 5980

9:30～15:30 (土・日曜、祝日を除く)

- 申込み QRコードからLINEのお友達登録をして、トーク画面に氏名と会社名をお送りください。



問 千葉県商工会連合会

☎ 043 (305) 5980

## 就労・進路相談



■日時 10月12日(木)  
13:00～17:00

■場所 北部コミュニティセンター 会議室1

■対象 15～49歳で就労や進路に悩みを抱えている人、またはその家族

問・申込先

ちば北総地域若者サポート  
ステーション ☎ (24) 7880

## 事業承継個別相談会

■日時 10月23日(月)、  
令和6年1月22日(月)  
① 10:00～  
② 13:00～  
③ 14:30～

■場所 市商工会

■申込み 相談日の1週間前までにホームページのお問合せフォーム、またはFAXで申し込んでください。



問・申込先

千葉県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎ 043 (305) 5272  
FAX 043 (305) 5273

## ハローワーク成田空港 関連事業所合同会社 説明会・面接会



空港関連企業で人材の確保を希望する求人者と就職を希望する求職者が一堂に会する会社説明・面接会を実施します。

■日時 10月5日(木) 受付13:30～  
14:00～16:00

■場所 なごみの米屋 スカイトウン  
ホール スカイトウン成田3階  
<成田市花崎町828-11>

■対象 成田空港関連企業に就職を希望する求職者

■定員 60人程度

■申込み ハローワーク成田職業相談  
部門の窓口または電話

■その他 各企業ブースでの個別説明  
または面接です。

予約制ですが、当日参加も可能。当日の持ち物は申込時に確認してください。

問・申込先

ハローワーク成田職業相談部門  
☎ 0476 (89) 1700[41#]

## 無料調停手続相談

■日にち・場所

① 10月7日(土)  
ミレニアムセンター佐倉3階  
<佐倉市宮前3-4-1>

② 10月21日(土)  
四街道市総合福祉センター3階  
<四街道市鹿渡無番地>

③ 10月21日(土)  
もりんぴあこうづ  
<成田市公津の杜4-8>

④ 11月11日(土)  
印西市中央駅前地域交流館2号館  
3階 <印西市中央南1-4-1>

■時間 10:00～15:00  
(受付14:30まで)

■内容 民事上や家庭内の諸問題の  
調停手続

問 千葉地方裁判所佐倉支部庶務課

☎ 043 (484) 1215

## 住宅耐震相談会

■日時 10月15日(日)  
9:00～12:00  
13:00～17:00  
1組につき45分程度

■場所 北部コミュニティセンター  
(午後は依頼住宅も可)

■対象 市内在住の人

■定員 先着10組

■申込み 10月11日(水)まで

■持ち物 建築確認申請時の平面図  
など、住宅の間取りがわかるもの

■相談員 市委嘱の住宅耐震相談員

■費用 無料

問・申込先

都市計画課 ☎ (93) 5148

## 募 デイケアクラブ

■日時 10月12日(木)

■場所 中央公民館1階ロビー集合

■内容 農業体験

■対象 18歳以上で、精神科などに  
定期的に通院している人

■持ち物 飲み物、汚れてもいい服、  
軍手、帽子、長靴

問・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192



## **i** 千葉県委託事業 ①介護に関する入門的研修 ②介護職員初任者研修

### ①介護に関する入門的研修

■日時 11月8日(水)、9日(木)、  
14日(火)、15日(水)  
9:30～16:40

■場所 成田市勤労会館  
<成田市不動ヶ岡1113-1>

■内容 「介護の基礎知識・技術」や  
「介護資格・仕事内容」などの  
ツカエル知識を現役介護福祉士  
から聞けるチャンス！  
希望者には、職場体験や  
就業相談もサポート

■定員 20人

■費用 無料

### ②介護職員初任者研修 ～「期待して います！」シニア人材募集～

■日時 12月5日(火)～令和6年  
2月8日(木)のうち、全  
18日間  
9:30～16:50

■場所 成田市勤労会館  
<成田市不動ヶ岡1113-1>

■内容 介護職員初任者研修・介護  
の合同就職説明会・介護職員  
の体験談・個別相談・希望者  
には職場見学・職場体験など

■定員 10人

■費用 29,700円(テキスト代含む)

■その他

市では、介護職員初任者研修に係る  
費用の補助を行っています。

詳しくは市公式ホーム  
ページをご覧ください。



問・申込先 運営事務局(稲毛ペコ  
リーノ) ☎043(306)8520

## **i** 認知症サポーター 養成講座

誰にでも起こりうる認知症について、  
理解を深めてみませんか？

■日時 10月11日(水)  
10:00～12:00

■場所 中央公民館4階大会議室

■講師 南部地域包括支援センター職員  
キャラバンメイト

■定員 先着20人

問・申込先  
高齢者福祉課 ☎(93)4981

## **i** はつらつ健康 サポーター養成講座

マシンを使用した筋力トレーニング  
と介護予防に関する講義をセット  
で行う全10回の講座となります。

■日時及び場所

①11月～1月の金曜日(祝日を除く)  
9:30～11:30

南部地域包括支援センター

②1月～3月の木曜日

14:00～16:00

リハビリケア・タウン日吉台

※詳細は申込み後に通知します。

■内容 講義30分+実技90分

■定員 ①、②それぞれ10人

■費用 1コース1,000円

■持ち物 飲み物、タオル、動き  
やすい服装

問・申込先  
高齢者福祉課 ☎(93)4981

## **i** 令和5年度 「福祉のしごと就職フェア in ちば(後期)」



千葉県社会福祉協議会では、社会福祉  
施設および事業所などへ就職を希望  
する人を対象に就職面談会を開催  
します。

■日時及び場所

①10月7日(土) 11:00～15:00  
ホテルポートプラザちば2階ロイヤル  
<千葉市中央区千葉港8-5>

②11月18日(土) 11:00～15:00  
木更津市立中央公民館 自習&  
ワークスペース  
<木更津市富士見1-2-1>

③12月10日(日) 11:00～15:00  
船橋市文化創造館 きららホール  
<船橋市本町1-3-1>

■費用 無料

■その他 事前申込や履歴書、スーツ  
の着用は不要

問 千葉県社会福祉協議会 千葉県  
福祉人材センター  
☎043(306)1277

## **募** 社会福祉協議会事務員 (非常勤職員) 募集



富里市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「さとしくん」

■職種 事務員(事務補助など)

■募集人員 1人(年齢不問)

■賃金 時給1,026円～(交通費  
支給あり)

■勤務日 原則週5日(月～金曜日)  
8:30～17:15 ※応相談

■募集要件

- ①地域福祉に熱意と理解のある人
- ②事務作業に必要なパソコン(Word、  
Excel)の基本操作ができる人
- ③普通自動車運転免許(AT限定可)  
をお持ちの人

■申込み

履歴書に必要事項を記入し、郵送  
または持参してください。

問・申込先  
市社会福祉協議会  
〒286-0221 富里市七栄653-2  
☎(92)2451

## **募** 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

高等学校の普通科と同等の教育と  
併せて技術的な専門教育を受け、  
生徒課程を修了すると高等学校の卒業  
資格を取得し、防衛大学校、航空学生  
などの受験資格が得られます。

■対象 中卒(見込み含む)17歳未満  
※推薦試験は学校長の推薦が必要  
です。

■申込み

- 推薦試験 12月1日(金)まで
- 一般試験 令和6年1月5日(金)  
まで

詳しくは、自衛隊成田地域事務所  
ホームページをご覧ください。  
問い合わせてください。



問・申込先  
自衛隊成田地域事務所  
☎(22)6275

## 募 市立小学校 臨時的任用講師募集

市立小学校における教科指導や生活指導など、教務・校務全般に携わる臨時的任用講師を募集しています。

- 募集要件 次の事項をすべて満たす人
  - 小学校教諭普通免許状を保有していること
  - 学級担任ができること
  - 心身共に健康で、教育に情熱があること
- 勤務期間 採用日～年度末まで
- 申込み 学校教育課へ問い合わせてください。

問・申込先

学校教育課 ☎ (93) 7659

## 募 幼稚園・保育園で 働きませんか

あなたの資格を活かします！

保育士資格または幼稚園教諭免許を持っていて、子育てなどでブランクがある人や、経験がない人も歓迎します。詳しくは、各園に問い合わせてください。

- 公立幼稚園
  - 富里幼稚園 ☎ (93) 2387
- 私立保育園
  - 富里保育園 ☎ (90) 3606
  - AIAI NURSERY 富里 ☎ (37) 3596
  - ひよしだい保育園、日吉台にこここパーク保育園 ☎ (93) 4408

## 募 学童クラブで 働きませんか

子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎！

曜日、時間などは相談に応じます。

- 富里南学童クラブ (富里南小学校校舎内)
  - 問・申込先 ☎ (92) 0092
- 浩養すいかキッズクラブ (浩養小学校隣接地)
  - 問・申込先 ☎ (94) 0520

## 募 富里市秋季ダブルス テニス大会



- 日時 10月22日(日) 8:45集合
- 場所 市営運動場テニスコート
- 対象 市内在住、在勤で中学生以上の人
- 種目 ダブルス(男女組合せ自由、ハンディなどあり)
- 費用 1人1,200円
- 定員 16組前後
- 申込み 10月15日(日)まで

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野  
☎ 090 (9363) 0307  
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

## 募 第12回富里市民 剣道大会

- 日時 11月3日(金・祝) 13:30～18:00(予定)
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 対象 現在または過去で市内在住、在勤、在学の中学生以上
- 種目 3人制の団体戦
- 費用 1チーム1,000円(当日受付時徴収)
- 申込み 10月11日(水)までに、市スポーツ協会剣道専門部で配布の参加申込書に必要事項を記入して提出

問・申込先

市スポーツ協会剣道専門部 萩原  
☎ 090 (2175) 9110

## 募 普通救命講習会 受講者募集

- 日時 10月15日(日) 9:00～12:00(受付8:30～)
- 場所 消防本部3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住、在勤、在学いずれかの人
- 定員 先着20人
- 申込み 10月8日(日)まで

問・申込先 消防署

☎ (92) 1311

## 募 第86回富里市 卓球大会

- 日時 11月12日(日) 8:30～
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 対象 市内在住、在勤、市内クラブ所属の中学生以上の人
- 種目 ○男女シングルス  
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円(中学生無料)
- 申込み 11月1日(水)までに、住所、氏名、連絡先、年齢、性別、ミックスダブルス参加の有無を記入して、生涯学習課(社会体育館窓口)またはFAX(93-9640)で提出

問 市スポーツ協会卓球専門部 川名部

☎ 090 (9972) 7635  
(月～金曜日 19:00～21:00)

## 楽しくスポーツを 始めましょう！

スポーツ推進委員を派遣して、スポーツ出前講座を行っています。

- 日にち 事前に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申請者側で確保
- 講師 スポーツ推進委員
- 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上で構成された団体
- その他 講座に必要な用具は、用意します。

問 市スポーツ推進委員協議会事務局

(生涯学習課スポーツ振興班内)  
☎ (92) 1597

## なかよし動物 フェスティバル 2023

- 日時 10月22日(日) 10:00～15:00
- 場所 イオンモール成田 和み広場 うなりくん広場、イオンホールブリッジスペース  
<成田市ウイング土屋24>
- 内容 各種イベント、獣医師体験、動物相談、チーバくと写真撮影など

問 千葉県動物愛護センター

☎ (93) 5711





### 第3回小出義雄杯八街 落花生マラソン大会開催 に伴う交通規制



大会開催に伴い、交通規制が行われます。通行止めや迂回等により大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■交通規制の日時

10月22日(日)  
8:00～11:30(予定)

■区間<コース>

八街駅周辺～イオン八街店周辺～  
榎戸駅周辺～八街駅周辺

※全てのランナー通過後、順次開放

問 八街市スポーツ振興課

☎043(443)1465



### 第75回富里市歌謡協会 チャリティ発表会

■日時 10月22日(日) 9:30～

■場所 中央公民館講堂

■ゲスト 歌手 川島一成さん

■費用 無料

■後援 市社会福祉協議会

■その他 先着150人分の弁当を  
用意しています。

問 木内 ☎090(4369)7679



### 富里市北部地域ケア 講演会

ピンピンコロリの人生に繋がる、面白  
くてためになる体験的健康情報(予防  
・生活習慣)のお話が聞けます。

■日時 10月14日(土)  
10:30～12:00

■場所 北部コミュニティセンター  
2階多目的ホール

■講師 健康生きがいアドバイザー  
片山 信雄さん

■定員 先着70人

■申込み 10月10日(火)まで

問・申込先 北部高齢者支援センター

☎(36)7725

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター (北部地域包括支援センター)

日吉台4-6-14

申込 ☎(36)7725

#### 絵手紙教室

■日時 10月4日(水)、18日(水)  
10:00～12:00

■費用 1回500円

#### ふれあいクラブ

■日時 10月10日(火)  
14:00～15:30

#### 北部健康教室(要予約)

■日にち 10月13日(金)

■場所 北部コミュニティセンター  
2階小ホール

■内容 1部 体操教室 10:00～  
2部 勉強会「実際にあった  
相続トラブル税金編」11:00～

■講師 税理士 岩田安史さん

■定員 30人

### 西部高齢者支援センター (中部西地域包括支援センター)

福祉センター内

申込 ☎(92)2776

#### さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日(9・16日は休み)  
1部 9:30～10:20  
2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回25人

#### ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日9:00～11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操など

### 南部高齢者支援センター (南部地域包括支援センター)

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎(90)6331

#### 認知症家族の寄り合い

■日時 10月18日(水)  
10:00～11:30

### 東部高齢者支援センター (中部東地域包括支援センター)

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85)5572

オンライン Zoom の  
ミーティングID [557 255 7255]

#### みんなで歩き隊 2023 秋(要予約)

■日時 10月10日(火)  
10:00～11:00

※雨天予備日 10月31日(火)

■場所 富里中央公園イベント広場

■内容 公園内をウォーキング  
しましょう

■定員 30人

#### ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 10月18日(水)  
13:30～15:00

■場所 根木名ニュータウン集会所

■内容 介護・認知症の相談・交流・  
分かち合い

■対象 介護者・認知症の人やその  
家族、または応援したい人

参加方法が選べるオンライン講座  
理学療法士が教えます!身体と運動  
のこと(ZOOM参加可)

■日時 10月24日(火)  
10:00～11:00

■場所 桜台集会所

オンラインとみさと健康ちょきん体操  
(Zoom参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00～

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると  
ポイントがたまります!

#### 包括農活

■日時 毎週月曜日  
9:30～12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

#### 4センター共通<末廣ポッチャ大会>

■日時 11月10日(金) 13:30～

■場所 末廣農場イベントスペース

■内容 8チームでポッチャ大会  
※1チーム3人

■対象 市内在住で65歳以上の人  
またはその家族

■申込み 各高齢者支援センター  
にて要予約

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter

Instagram



フォローをお願いします！

## 10月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年8月生まれ
BCG	令和5年5月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和4年9月生まれ
日本脳炎	令和2年9月生まれ

10月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、元気になってから接種をしてください。

## 高齢者インフルエンザワクチン 接種のお知らせ

成人保健班

高齢者のインフルエンザワクチンは、予防効果の観点から毎年12月31日までの接種となっています。医療機関の休診日などを確認のうえ接種をしてください。

※コロナワクチンと同時接種が可能です。

対象 ①令和5年12月31日時点で65歳以上の人

- ※9月下旬に予防接種の予診票を送付しています。
- ※満65歳以降の人が対象のため、昭和33年生まれの方は65歳の誕生日以降に接種してください。

②令和5年12月31日時点で60歳～64歳の人で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人(身体障がい者手帳級1級相当)、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障がい者手帳1級相当)。

※予防接種の予診票が必要となります。接種前に健康推進課まで問い合わせてください。

期間 10月1日(日)～12月31日(日)

場所 県内契約医療機関

費用 自己負担1,500円(生活保護受給者は、受給証明書を持参してください。)

令和5年秋開始接種

## 新型コロナワクチン

新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進室

令和5年9月上旬から中旬に接種クーポン券を発送しました。接種対象者は、初回接種を終了した生後6か月以上のすべての人です。ただし、次の人は発送されません。

- 過去に交付を受けた接種クーポン券を未使用の人
- 富里市に転入後、一度も富里市の接種クーポン券の交付を受けていない人

いずれの場合も、今回の接種を希望する場合は、申請が必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



### ワクチン接種の予約方法

○インターネットによる

予約受付

24時間対応の  
Web予約システム



○電話による予約受付

ワクチン接種コールセンター  
☎ 0120 (567) 846  
(8:30～17:15)

## ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

7月7日に行われた3歳児健康診査で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

糸井 温和	勝 明日香	川合 朔
川島 葵	川田 果凜	小嶋 彩芭
近藤由斗	椎名 結葵	谷 菜那望
寺田 怜依	並木 壘飛	西國原大地
花井 星斗	藤本 美玖	本間 蒼稀
宮島 光煌	安井 梨紗	

山岡 マーガレットルマパス 山崎 寛顕

<五十音順・敬称略>

## 10月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
2日(月)	健康相談 ※要予約	すこやかセンター	9:30 ~ 11:00
	育児相談 ※要予約		13:30 ~ 14:30
3日(火)	1歳6か月児健診(令和4年3月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
6日(金)	3歳児健診(令和2年4月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
10日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年4月生まれ)		13:00 ~ 13:30
13日(金)	乳児健診(令和5年5月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30

120万歩健康ウォーキング事業

## 第12回富里にんじんウォーク 成人保健班

ウォーキングで健康づくりをしながら、市の特産物にんじんと富里の自然に触れ、日ごろのウォーキングの成果を発揮しながら「まち発見」をしませんか。

日時 11月25日(土) 8:30~12:00(スタート9:00)

※荒天時中止

場所 すこやかセンター集合

定員 先着300人

対象 小学生以上(小学生は同伴者が必要です)

コース 立沢~高松(香取神社)方面散策

○約10kmコース(ロングコース)

○約6kmコース(ショートコース)

費用 ○19歳以下 100円(保険料含む)

○20歳以上 500円(保険料含む)

持ち物 歩きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物など

申込み 10月2日(月)から11月17日(金)までに、健康推進課窓口に持参、電話、FAX、メール(kenkou@city.tomisato.lg.jp)のいずれかの方法で申込み

※詳しくは申込みされた人に通知します。

プレパママ教室  
(土曜日コース) 母子保健班

日時 11月11日(土)

①9:00~11:30 ②13:00~15:30

内容 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養、お風呂の入れ方、妊婦体験(パピ)

場所 すこやかセンター3階

対象 令和6年1・2・3月出産予定の初産婦の人

定員 各回8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)

申込み 11月6日(月)までに電話予約



## 千葉いのちの電話

## 第35期ボランティア相談員募集 成人保健班

『千葉いのちの電話』とは、研修を受けた無償の市民ボランティアにより、電話相談をはじめ、対面やインターネットで幅広い内容の相談を受け付けているほか、大切な人を自死で亡くされた遺族の心のケアを行っています。

相談員活動に興味をお持ちの人は問い合わせてください。

募集資格 ①年齢20歳以上(令和5年4月現在)

②資格・経験不問

③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間 令和6年4月5日~令和7年3月22日

受講料 有料

応募締切 12月20日(水)当日消印有効(応募用紙あり)

申込み 社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局

☎043(222)4416(月~金曜日9:00~17:00)

第41回 目の愛護デー  
無料電話相談のお知らせ

成人保健班

10月10日の「目の愛護デー」を記念して、千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時 10月15日(日) 9:00~16:00

電話番号 ☎043(242)4271(当日のみ)

費用 無料

☎千葉県眼科医会事務局

☎04(7186)7425(火・金曜日)

成田赤十字病院

## 公開健康講座開催

成人保健班

日時 10月14日(土) 14:00~15:30

場所 赤坂ふれあいセンター 大会議室

<成田市赤坂2-1-14>

内容 「急に子供が体調不良!その時にどうするか」

講師 土持 太一郎さん(成田赤十字病院 小児科副部長)

定員 80人

費用 無料

申込み 10月2日から申込開始

成田赤十字病院社会課に電話 ☎(22)2311

または成田赤十字病院ホームページから受付

※詳しくは成田赤十字病院社会課に  
問い合わせてください。



## 富里市地区保健推進員活動記⑤

「こんにちは、地区保健推進員です!

~私たちは地区の健康づくりをサポートしています~」

## 【南小地区】

南小地区では、地区社会福祉協議会主催の子育て及び高齢者支援『みんなでキラキラ』に携わっています。また、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問を行っています。



上段左より) 山下 幸子(武州)、阿部 百合子(葉山)、  
小川 茂美(三区)、福田 明美(立沢台)

下段左より) 大塚 友子(東立沢)、吉田 幾久子(旭)、  
三上 千晶(三区) <敬称略>





# 図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス  
TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

**休館日** 2日(月)、10日(火)、16日(月)、  
23日(月)、26日(木)、30日(月)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで とみらいテラス  
ホームページ



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

## 映画会 『最高の人生のはじめ方』

出演 モーガン・フリーマン、ヴァージニア・マドセンほか

■日時 18日(水) 1回目 10:00～ 2回目 14:00～

■定員 各回80人 ■会場 とみらいテラス2階AVホール

## 土曜おはなし会

昔話や絵本を楽しもう!

■日時 10月14日(土)、28日(土)  
14:00～(30分程度)

■場所 とみらいテラス1階 おはなしの部屋

■内容 昔話の語り、絵本の読み聞かせ、  
手遊びなど

■対象 一人でおはなしが聞ける  
4歳以上の子



## 親子おはなし会

わらべうたや絵本を親子で楽しもう!

■日時 10月25日(水) 10:30～(30分程度)

■場所 とみらいテラス2階 研修会議室3

■内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

■対象 0歳から3歳の親子

# 休日開庁

### 市民課一部証明交付

■日時 8日(日)・22日(日)  
8:30～17:15

※旅券の交付は、8日(日)の  
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付(本人のみ)は、  
21日(土)に行います。  
(平日の市役所開庁時に要予約)

■場所 (図)の①

■持ち物

運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○旅券の交付(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

### 「市税等休日納付相談」

■日時 22日(日) 9:00～16:00 ■場所 (図)の②

■相談対象税目

○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税

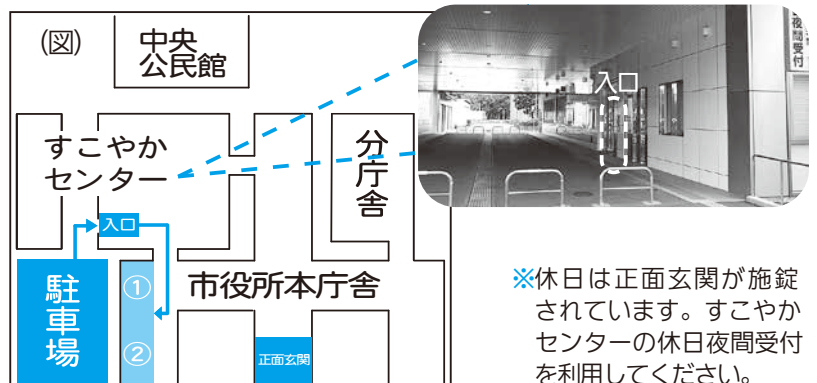
○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

毎月対象の税目に加えて、10月は以下の相談も行います。

○介護保険料 ○学校給食費

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課にお問い合わせください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

## 中央公民館

☎ (92) 1211

## 社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 2日(月)、9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

公民館棟使用申請受付(令和6年1月分) 3日(火)～

講堂棟使用申請受付(令和6年4月分) 3日(火)～

※受付時間 8:30～17:15

※3日の12:00までに、利用施設・時間が重なったときは抽選を行います。  
(結果は4日(水)、中央公民館窓口に掲示します)



▲空き状況はこちら

休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、  
30日(月)

※施設の利用や申請は、お問い合わせください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、  
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



# 子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 (要予約) 場所：北部コミュニティセンター	20日 (金) 10:00 ~ 11:30
	妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	12日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1歳未満対象) 23日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	6日 (金) 10:00 ~ 11:30
	センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30
	親子で体験「お芋堀り」(要予約) 定員7組	26日 (木) 10:00 ~ 10:30
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 シェイカーバッグを作ろう、身体測定	20日 (金) 10:10 ~ 11:30
	未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	6日 (金)・12日 (木)・19日 (木) 11:00 ~ 11:45
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・製作・おはなし会など	23日 (月) 10:30 ~ 11:15 (2~3歳児対象)
富里幼稚園 申込 ☎ (93) 2387	コアクラブ (要予約) 園庭解放、読み聞かせなど 定員10組	13日 (金) 10:00 ~ 11:00 (市内在住の未就園の親子対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階和室	4日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすくひろば」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	26日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里地区社会福祉協議会 問 越川 ☎ (93) 2180	「子育て交流会」 絵本や紙芝居を楽しもう 場所：福祉センター2階大会議室	18日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

## ファミリーサポートセンター会員募集

子育てを地域で助け合えるようお手伝いする組織です。子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助ができる人(提供会員)が会員となり、センターが仲介して会員同士が支え合います。

- 内容 子どもの一時的な預かりや、保育施設への送迎
- 対象 利用会員…市内在住・在勤  
同居している1歳以上小学校6年生までの児童がいる親族  
提供会員…市内在住・健康で子どもの好きな人(基礎研修あり)



問 ファミリーサポートセンター ☎ 090 (2948) 0343



## 千葉県立富里高等学校に千葉県知事表彰状が授与 株式会社ベイシア富里店に千葉県知事感謝状が贈呈

☎健康推進課 ☎ (93) 4121

厚生労働省、千葉県、日本赤十字社が主催する「第59回献血運動推進全国大会」が、今年度は千葉県を会場に、7月26日千葉ポートアリーナで開催されました。県内で献血事業の推進に積極的に協力し、他の模範となる実績を示した千葉県立富里高等学校に千葉県知事表彰状が授与、株式会社ベイシア富里店に千葉県知事感謝状が贈呈されました。



左から) 千葉県赤十字血液センター 田中事業課長、株式会社ベイシア富里店 千葉県立富里高等学校 川上校長 三輪店長

## 第41回富里市環境美化ポスター展 小林みくりさんが最優秀賞に

☎環境課 ☎ (93) 4945

7月26日、「第41回富里市環境美化ポスター展」上位入賞者の表彰式が市長室で行われました。この作品展は、環境美化に対する意識の高揚とマナーの向上を目的に行われ、市内の小学5年生から193点の応募があり、入賞作品20点が末廣農場と、とみらいテラス(市立図書館)で展示されました。賞状と楯を授与された、上位入賞者は次のとおりです。

### ■最優秀賞

小林 みくりさん (富里南小学校)

### ■富里市環境美化推進協議会長賞

西山 心絆さん (七栄小学校)

### ■特選

石川 祐莉さん (富里小学校)

石川 倅大さん (根木名小学校)



左から) 五十嵐市長、石川祐莉さん、小林さん、西山さん、石川倅大さん、長谷川会長、関口教頭先生

## 第74回印旛郡市民スポーツ大会 富里市は総合で第6位

☎生涯学習課 ☎ (92) 1597

7月2日から23日にかけて、印旛郡各市町を会場に印旛郡市民スポーツ大会が開催されました。

陸上競技やバレーボールなど16競技が行われ、富里市の代表として出場した選手たちは、猛暑の中、日ごろの練習の成果を発揮し、白熱した試合を繰り広げました。富里市は出場8市町中総合で第6位でした。

主な結果は次のとおりです。

### 競技種目別順位

■準優勝 ○軟式野球 ○剣道 ○バスケットボール男子

■第3位

○バレーボール男子 ○バレーボール女子

○ソフトテニス女子 ○バスケットボール女子

○バトミントン男子 ○サッカー

### 個人戦順位

■第1位

○一般男子1500m 大久保 壮哉選手 (4分18秒34)

○40歳以上男子100m 前田 慶介選手 (12秒63)

○共通男子5000m 成毛 志優選手 (15分16秒83)



## 市民の運動普及推進に関する 連携協定式を実施

☎健康推進課 ☎(93) 4121

8月22日、『とみさと元気なまち宣言』の実現にむけて、ウォーキング等の運動普及啓発を推進し、市民の健康増進を図ることを目的に、住友生命保険相互会社と連携協定を締結しました。

今後、120万歩健康ウォーキング事業の一環として、幅広い世代の市民に健康づくりに取り組んでもらえるよう、住友生命保険相互会社の『Vitality 健康プログラム（健康増進の提案と保健事業）』の一部であるウォーキングアプリを活用したウォーキング事業を実施していきます。



左から) 五十嵐市長、柿下田 千葉支店長

## 「富里秋スイカ」お披露目会が 開催されました

☎農政課 ☎(93) 4943

8月28日、富里市農業協同組合がネーミングを公募して決定した「富里秋スイカ」のお披露目会が、同組合中央集荷場で開催されました。

名前をつけてくれた日吉台小学校5年生の椎名雄之助さんが招待され、「富里秋スイカ」が記念品として授与されました。椎名さんは「富里で秋にとれる珍しいスイカを広めたくてシンプルな名前にしました。採用されてびっくりしたけれど、すごくうれしかったです。スイカがもっと好きになりました」と話しました。



左から) 五十嵐市長、椎名さん、根本組合長、堀越スイカ部会部長

### とみさとやさい大作戦

#### さつまいも編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

#### さつまいもの栄養値

- 免疫力を高める
- 風邪予防
- 美肌効果
- 腸の働きを促進

#### ◇さつまいもピザ

材料	分量 (4人分)	作り方	1本分 541kcal 塩分 2.9 g
さつまいも	1本	①さつまいもを1cmくらいに切り水につけて、あくを取る。 ②皿にならべてふんわりラップをして、電子レンジ(600w)で4分加熱する。 (固いようなら再度加熱する) ③さつまいもに、ケチャップ→ツナ→ピーマン→チーズの順にのせて、トースターで数分焼く。	
ツナ	1缶		
ピーマン	1個		
ケチャップ	適量		
溶けるチーズ	適量		

#### 地区保健推進員さんの ワンポイントアドバイス

蒸かしたさつまいもにひと手間かける簡単レシピです。好きな具をトッピングしてください。

レシピ担当者：  
二上 正栄さん、飯泉 早苗さん



## 10月のイベント♪

### 末廣農場



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ] ☎(93) 1200

開催日	時間	団体名	内容
11日(水)	11:00~15:00	末廣野菜市場	(農家の対面販売)
15日(日)	12:30~	クラウドナインフェス	(富里、成田のバンドマンが末廣農場で演奏)
21日(土)	16:30	七栄親子まつり山車休憩所	(七若連手踊りを披露)
25日(水)	11:00~15:00	末廣野菜市場	(農家の対面販売)

開催日	時間	団体名	内容
29日(日)	9:00~17:00	農場でハロウィーン	(仮装でご来店した人に、おかしをプレゼント)
毎週金曜	10:00~11:00	中部東地域 包括支援センター	ちよきん体操
土・日曜、祝日	10:00~17:00	末廣屋台	(イカ焼・唐揚げ・焼きそばなどの販売を予定)

#### 市の人口 2023.8.31現在

人口: 49,545人 (-48) 男: 25,212人 (-63) 女: 24,333人 (+15)  
世帯数: 24,626世帯 (-42)

※ ( )内は前月比

