



第3回小出義雄杯八街 落花生マラソン大会開催 に伴う交通規制



大会開催に伴い、交通規制が行われます。通行止めや迂回等により大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■交通規制の日時

10月22日(日)
8:00～11:30(予定)

■区間<コース>

八街駅周辺～イオン八街店周辺～
榎戸駅周辺～八街駅周辺

※全てのランナー通過後、順次開放

問 八街市スポーツ振興課

☎043(443)1465



第75回富里市歌謡協会 チャリティ発表会

■日時 10月22日(日) 9:30～

■場所 中央公民館講堂

■ゲスト 歌手 川島一成さん

■費用 無料

■後援 市社会福祉協議会

■その他 先着150人分の弁当を
用意しています。

問 木内 ☎090(4369)7679



富里市北部地域ケア 講演会

ピンピンコロリの人生に繋がる、面白
くてためになる体験的健康情報(予防
・生活習慣)のお話が聞けます。

■日時 10月14日(土)
10:30～12:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階多目的ホール

■講師 健康生きがいアドバイザー
片山 信雄さん

■定員 先着70人

■申込み 10月10日(火)まで

問・申込先 北部高齢者支援センター

☎(36)7725

いきいき 広場



北部高齢者支援センター (北部地域包括支援センター)

日吉台4-6-14

申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

■日時 10月4日(水)、18日(水)
10:00～12:00

■費用 1回500円

ふれあいクラブ

■日時 10月10日(火)
14:00～15:30

北部健康教室(要予約)

■日にち 10月13日(金)

■場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール

■内容 1部 体操教室 10:00～
2部 勉強会「実際にあった
相続トラブル税金編」11:00～

■講師 税理士 岩田安史さん

■定員 30人

西部高齢者支援センター (中部西地域包括支援センター)

福祉センター内

申込 ☎(92)2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日(9・16日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回25人

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日9:00～11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操など

南部高齢者支援センター (南部地域包括支援センター)

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎(90)6331

認知症家族の寄り合い

■日時 10月18日(水)
10:00～11:30

東部高齢者支援センター (中部東地域包括支援センター)

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85)5572

オンライン Zoom の
ミーティングID [557 255 7255]

みんなで歩き隊 2023 秋(要予約)

■日時 10月10日(火)
10:00～11:00

※雨天予備日 10月31日(火)

■場所 富里中央公園イベント広場

■内容 公園内をウォーキング
しましょう

■定員 30人

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 10月18日(水)
13:30～15:00

■場所 根木名ニュータウン集会所

■内容 介護・認知症の相談・交流・
分かち合い

■対象 介護者・認知症の人やその
家族、または応援したい人

参加方法が選べるオンライン講座
理学療法士が教えます!身体と運動
のこと(ZOOM参加可)

■日時 10月24日(火)
10:00～11:00

■場所 桜台集会所

オンラインとみさと健康ちょきん体操
(Zoom参加可)

■日時 毎週金曜日 10:00～

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントがたまります!

包括農活

■日時 毎週月曜日
9:30～12:00

■場所 図書館脇の空き地

■内容 野菜の栽培、畑の整備

4センター共通<末廣ポッチャ大会>

■日時 11月10日(金) 13:30～

■場所 末廣農場イベントスペース

■内容 8チームでポッチャ大会
※1チーム3人

■対象 市内在住で65歳以上の人
またはその家族

■申込み 各高齢者支援センター
にて要予約