



120万歩健康ウォーキング事業 × Vitality アプリ = Vitality とみさと ウォーク

～～ 富里市×住友生命保険相互会社コラボレーション ～～

連携協定を締結した住友生命保険相互会社の健康プログラムアプリ『Vitality [自治体無償版]』を活用して、身近な健康づくり『120万歩健康ウォーキング事業』の更なる促進を図り、『とみさと元気なまち宣言』の実現に向け、楽しんで続けられる事業を展開します。

1 Vitality とみさと ウォーク とは

Vitality アプリを歩数計測アプリと連動して活用し、実施期間内の歩数を簡単に記録しながら、毎週自動で設定される目標を達成すると、ルーレットを回せてドリンクチケットなどを獲得することができます。



- 2 実施期間 令和5年9月25日(月)～11月19日(日)
- 3 対象・定員 20歳以上の富里市在住・在勤者 / 先着100人
- 4 申込期間 9月18日(月)～22日(金)
- 5 申込方法 市ホームページに掲載するVitalityアプリ登録用サイトから登録&申込
- 6 その他 アプリ登録に不安な方向けの「アプリ登録会」
日時:9月19日(火) 13:30～15:00
22日(金) 10:00～11:30
会場:すこやかセンター2階総合健診室



問合せ先
 担当 健康福祉部健康推進課成人保健班
 担当者 畔蒜(あびる)、小田
 電話 0476-93-4121 【直通】
 FAX 0476-93-2422
 メール kenkou@city.tomisato.lg.jp

