

もしものときに備えて

事前に 防災対策を確認しておこう!

防災週間 ▶ 9月5日(火)まで 1日は防災の日

図 防災課 ☎ (93) 1114

災害時あなたがとるべき行動は？

自然災害は、いつどこで起こるか予測することができません。

自然災害からの被害を軽減するためには、自助・共助・公助それぞれが、一つも欠けることが許されません。今年に入り、5月には石川県能登地方で震度6強、千葉県南部でも震度5強と大きな地震が発生しています。また、6月初旬には台風第2号や梅雨前線の影響により、各地で線状降水帯が発生し、甚大な被害が出ています。このような災害から身を守るためには、日頃から防災・減災に対する心構えと備えをし、災害対応力を高めることが大切です。9月1日の「防災の日」を機会に、適切な行動が取れるよう、家庭や地域での防災対策を再確認しましょう。



災害発生時編

地震発生時の行動 ～10のポイント～

地震時の行動

①まず身の安全確保

地震直後の行動

- ②すばやく火の始末
- ③あわてた行動けがのもと
- ④窓や戸を開け出口を確保
- ⑤門や塀には近寄らない

地震後の行動

- ⑥火災や津波、確かな避難
- ⑦正しい情報、確かな行動
- ⑧確かめ合おうが家の安全、隣の安否
- ⑨協力し合って救出・救護
- ⑩避難の前に安全確認、電気・ガス

※避難をする際は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、最小限の物を持ち避難しましょう。

次の10のポイントをしっかり確認しましょう!



風水害発生時 ～避難行動を考える～

風水害は地震と異なり、事前にある程度想定することができます。必要に応じ、自分に最適な避難行動を取るようにしましょう!

安全な場所にいる場合は、あえて外出しないなど、自宅にとどまることで安全を確保できます。

1 屋内安全確保 (垂直避難)

2階以上の安全を確保できる高さに移動し、身の安全を確保する。

2 立ち退き避難

安全な場所 (市指定避難所、親戚や友人宅、ホテルなどの安全な建物) へ移動する。

冠水に注意

冠水している道路は深さが分からず、マンホールや側溝のふたが外れていることもあるので、とても危険です。傘や棒などで地面を確認しながら歩くようにしましょう。



事前の備え編

地震に備えた対策を!

地震が発生すると、家具類の転倒や落下が原因で、けが・火災・避難障害となる危険があります。被害を未然に防ぐため、生活空間になるべく家具類を置かない、置く位置や向きを考える、対策器具を取り付けるなど、家具転倒などの対策をとりましょう。



風水害に備えた対策を!

日頃から、自分の暮らす地域にどのような危険が潜んでいるのかを知ることが大切です。

(例) 自分の住む家が、土砂災害警戒区域に指定されているのか、根木名川洪水想定区域に指定されているのか など



食料・生活必需品の備蓄・非常時持ち出し品の準備

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなる場合があります。日頃から必要な備蓄をしておきましょう。

備蓄する量は最低3日分(7日分が理想)

■備蓄品目安 (例)

- 食料・水 (1人1日3リットル) おおよそ3日分
- トイレ用紙 ティッシュペーパー
- 除菌ウェットティッシュ 懐中電灯 乾電池
- 停電時に有効 (カセットコンロ、カセットボンベ、給水タンク)
- 家族に合わせた準備 (おむつ、ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、おしりふき、生理用品など)



ローリングストック (循環型備蓄) の習慣づけ



土砂災害の前兆

土砂災害の発生前には、次のような兆候が見られることがあります。

- ・崖にひび割れができる
- ・小石がバラバラと落ちてくる
- ・崖から水が湧き出る
- ・湧水が止まる、濁る
- ・地鳴りが聞こえる

土砂災害警戒区域に指定されていないか、防災マップなどで、事前に確認をしておきましょう!

浸水に注意

自分が住んでいる場所などが、根木名川の氾濫に伴い、どのくらい浸水する可能性があるのか、防災マップなどで確認しましょう。



市公式ホームページ
「根木名川洪水想定区域」



市公式ホームページ
「富里市防災マップ」



ペットの避難準備

環境課 ☎ (93) 4946

災害時にペットを守るために、次の準備をしましょう。

- 餌やトイレ用品などの用意
- ケージやキャリーバックなどの用意
- マイクロチップや迷子札などの取付
- 狂犬病予防接種や各種ワクチンの接種
- ケージの出入りや決まった場所でのトイレの訓練
- その他の避難先の確保 (遠くの親戚など)



※避難所でのペットの飼養は施設管理者の指示に従い、飼い主の自己責任となります。(原則、屋外に飼養スペースが確保されます)

情報入手 しましょう

市防災・防犯メール
防災情報 (気象警報、災害情報など) や防犯情報などを配信



市公式LINE
有事の際には、市公式LINEも使用し、避難情報などをお伝えします。



【無料】防災行政無線の情報をフリーダイヤルで聞けます
☎ 0120 (114) 994

